

# BUBBLE

Boîte à idées des parents responsables et curieux

L'ART D'ÊTRE  
GRAND-PARENT  
été 2018





# SPÉCIAL GRANDS-PARENTS

Cet été, envoyez vos enfants chez vos parents,  
accompagnés d'une petite attention pour les remercier...



Les affiches à personnaliser  
de Rachel  
[www.rgbcreation.net](http://www.rgbcreation.net)

Les sweats  
d'Adèle et Nathalie  
[www.emoi-emoi.com](http://www.emoi-emoi.com)



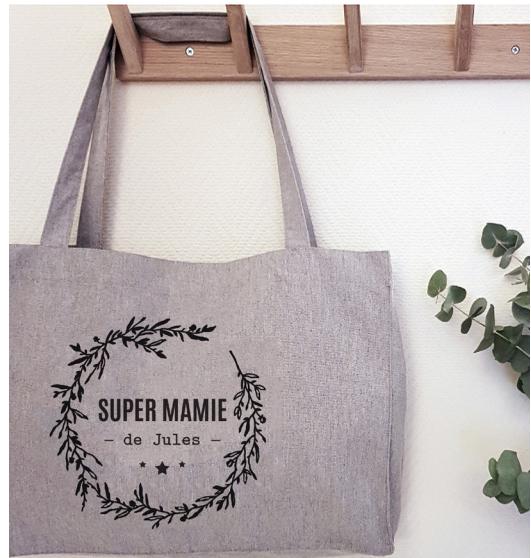
Les biscuits de Delphine  
[vousavezunmessage.bigcartel.com](http://vousavezunmessage.bigcartel.com)

Les mugs de Javi et Angi  
[www.mrwonderfulshop.com](http://www.mrwonderfulshop.com)





Les bougies de Cécile  
marceletlily.fr



Le cabas en toile recyclée de Rebecca  
www.luzetnina.com



Les étiquettes de Sophie  
www.sophie-janiere.fr



Les sets de table de Sophie  
www.grand-mercredi.com



Le sticker « Petits-enfants à bord » de Sophie  
www.legrandmarche.fr



# Oxybul X Grand-Mercredi

Oxybul éveil et jeux et Grand-Mercredi, le site dédié aux grands-parents, vous dévoilent leur sélection pour des moments de complicité avec vos petits-enfants...

[www.oxybul.com](http://www.oxybul.com)



1

### Le « Triangle d'activités »

Quatre activités dans un même jouet pour éveiller ses petits-enfants à chaque visite...

De 1 à 2 ans, 14,99€.



2

### Le « Set de grands outils de jardin »

Un kit adapté pour leur apprendre les gestes d'un bon jardinier.

De 3 à 8 ans, 19,99€.



3

### Le « Croquet en bois familial »

Un grand classique pour partager avec eux un peu de votre enfance !

À partir de 3 ans, 49,99€.



4

### Le « Tricycle 2 en 1 en bois »

Un tricycle qui se transforme en draisiennne pour leur apprendre à faire du vélo.

De 2 à 5 ans, 79,99€.



5

### L'« Établi de bricolage en bois avec ses outils »

Un meuble-atelier pour qu'ils puissent vous imiter en toute sécurité.

De 3 à 6 ans, 39,99€.



6

### Le « Jeu de cibles en bois »

Un jeu nomade à partager entre cousins, en intérieur ou dans le jardin. Pratique !

À partir de 5 ans, 29,99€.

# QUI SONT LES GRANDS-PARENTS D'AUJOURD'HUI ?

ANNE-LAURE TROUBLÉ

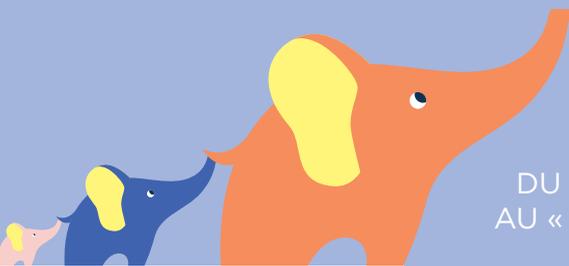
## DES GRANDS-PARENTS TRÈS SOLLICITÉS...

Sollicités, les grands-parents ? Plus que jamais ! Avec les rythmes scolaires qui ne cessent de bouger, les vacances qui ne sont « que » de 5 semaines par an pour les salariés (contre 12 semaines pour les enfants) et les séparations ou divorces de plus en plus fréquents, ils ne chôment pas : les sociologues ont constaté que la part de garde des grands-parents a nettement augmenté ces 20 dernières années. Selon l'École des grands-parents européens, ils représenteraient un temps de garde d'enfants équivalant à celui de l'ensemble des assistantes maternelles, soit 23 millions d'heures hebdomadaires (sans compter les vacances scolaires) ! « *Les mentalités ont bien évolué* », souligne Armelle Le Bigot Macaux (présidente de l'EGPE) : « *Il y a vingt ans, jamais une jeune maman n'aurait déposé son fils chez sa mère ou sa belle-mère pour le WE en imposant ses règles et ses exigences. C'était plutôt l'inverse.* »

En outre, certains grands-parents appartiennent à la « génération sandwich » : lorsque naît leur 1<sup>er</sup> petit-enfant, plus d'un tiers (45 %) ont encore leurs propres parents. Des parents âgés, qui réclament leur attention et leur aide. Tant et si bien qu'ils se retrouvent « en sandwich », partagés entre les mercredis avec leurs petits-enfants, et d'autres journées à prendre soin de leur père ou mère, voire les deux.

## DU BABY-BOOM AU « POPY-BOOM »

Enfants du baby-boom des Trente Glorieuses de l'après-guerre, les grands-parents étaient 15,1 millions en 2011, soit 2,5 millions de plus qu'en 1999. Un véritable « popy-boom » qui devrait durer jusqu'en 2025 ! Ils ont vécu le bouleversement du statut de la femme, la libération des mœurs, Mai 68... et n'ont pas grand-chose à voir avec les générations précédentes. Surtout, grâce à l'allongement de l'espérance de vie, toutes les classes sociales ont la chance de voir grandir leurs enfants. Et parfois ce sont même 4 générations qui coexistent. En forme, encore jeunes (les femmes deviennent grands-mères en moyenne à 54 ans\* et les hommes à 56 ans\*), et plutôt à l'aise financièrement avec la généralisation des retraites, ceux qui ne sont pas encore actifs (à 55 ans, beaucoup travaillent encore) multiplient les activités – bénévolat, randonnées, cours divers (langues, histoire de l'art, gym...) – ou enchaînent les voyages quand d'autres entament une nouvelle vie amoureuse. La retraite ? Des grandes vacances sans mois de septembre !



Surnommés les « juniors » (vieux, ils le seront plus tard !), les grands-parents d'aujourd'hui n'ont pas grand-chose à voir avec les générations précédentes. Actifs, voire suractifs, ils profitent à fond de cette « 3<sup>e</sup> vie » qui leur est offerte. Et les petits-enfants dans tout ça ?

## ... MAIS PAS TOUJOURS...

Toujours selon une enquête de Grand-Mercredi auprès de ses « fans », plus de 2 grands-parents sur 10 n'ont pas la chance de pouvoir passer du temps avec leurs petits-enfants. Pour en savoir davantage, Grand-Mercredi a enquêté sur le cas de 30 grands-parents concernés par cette situation. En cause, en 1<sup>er</sup> lieu : la rupture des liens entre parents et grands-parents, suite à des conflits familiaux (45%) ; en 2<sup>e</sup> lieu : un divorce qui complique les rapports avec l'ancienne belle-fille ou l'ancien gendre (25%) et, en 3<sup>e</sup> lieu : l'incapacité dans laquelle se trouvent les grands-parents de s'occuper de leurs petits-enfants (20%), le plus souvent à cause d'une santé fragile.

Autre raison pour lesquelles les relations entre grands-parents et petits-enfants sont parfois distendues : l'éloignement géographique, quand les petits-enfants résident dans une ville, voire dans un pays différent. Même si les technologies actuelles comme Skype ou FaceTime permettent de se voir à distance et de ne rien manquer des moments clés (anniversaires, rentrée scolaire...), l'absence de contacts réels rend difficile l'instauration d'une relation riche et solide.

Il existe enfin de plus en plus de grands-parents qui ne souhaitent pas s'occuper de leurs petits-enfants ou très peu, en raison de l'investissement que cela réclame : ils manquent de temps, ou alors d'argent, ou tout simplement de fibre « grand-maternelle » ou grand-paternelle ». Devenir aïeul si jeune peut être un vrai coup de massue pour ces quinquagénaires qui viennent à peine de laisser leurs enfants prendre leur envol. On ne choisit pas d'être grand-mère ! et de plus en plus de femmes ne sont pas pressées de rejoindre le camp des mamies. Enfin sans enfants à s'occuper, elles aspirent à un moratoire avant d'être assignées à leur rôle de grand-mère.

Phénomène frappant : le fait de ne pas voir ses petits-enfants ou ses grands-parents relève souvent de l'héritage familial. Si l'on vous a appris à cultiver le lien familial, vous reprendrez le flambeau. À l'opposé, si les modèles antérieurs étaient différents, la relation petits-enfants/grands-parents risque d'en pâtir. Autrement dit : si vous souhaitez avoir un jour de vraies relations avec vos petits-enfants à venir, habituez vos propres enfants à voir leurs grands-parents !

## ... ET PRÉSENTS...

Heureusement pour les parents et les petits-enfants, « *ils répondent pourtant présents* », souligne Grand-Mercredi, le site d'activités dédié aux grands-parents, qui compte plus de 100 000 fans sur Facebook (qui a dit que cette génération n'était pas connectée ?!). Plus de 35 % des 550 grands-parents interrogés par le site consacrent au moins un après-midi par semaine à leurs petits-enfants et les gardent en moyenne 2 à 3 semaines l'été. Des vacances avec, souvent, de nombreux autres cousins aux âges variés : bien que jeunes et en forme, les grands-parents sont aussi épuisés à la fin des vacances que le sont leurs enfants à l'issue d'un week-end ! D'où cette expression, donnée à leurs petits-enfants, devenue un clin d'œil : « *les chicoufs* » – « *chic, ils arrivent ; ouf, ils repartent* »...



## Grand-Mercredi

Bonnes idées pour les occuper, sorties, vacances, billets d'humeur, cadeaux concepts, décrypteur de tendances et interviews de vraies grands-mères... Grand-Mercredi a de quoi inspirer plus d'un grand-parent ! Pour se tenir à jour ? Abonnez-vous à la newsletter hebdomadaire et suivez leur compte Facebook.

[www.grand-mercredi.com](http://www.grand-mercredi.com)

\* Enquête Famille et logements (EFL) que l'Insee a réalisée en 2011.



# IDF

PAR WWW.GRAND-MERCREDI.COM

## 10 endroits à montrer à vos petits-enfants



**Monter tout en haut de l'Arc de triomphe** et voir Paris comme une carte postale.



**Boire un verre en haut de la tour Eiffel** avec vos petits-enfants.

**La plus petite maison de Paris.**

39, rue du Château d'Eau, 75010 Paris

Aller visiter **Notre-Dame de Paris** et **y arriver en bateau-mouche.**



**Se lever de bonne heure**

et leur montrer le marché de Rungis.

**Caresser des carpes et observer des requins,** à l'Aquarium de Paris.



**Nourrir des singes** à la ménagerie du jardin des Plantes.



**Faire un tour de manège** à l'ancienne au musée des Arts forains.

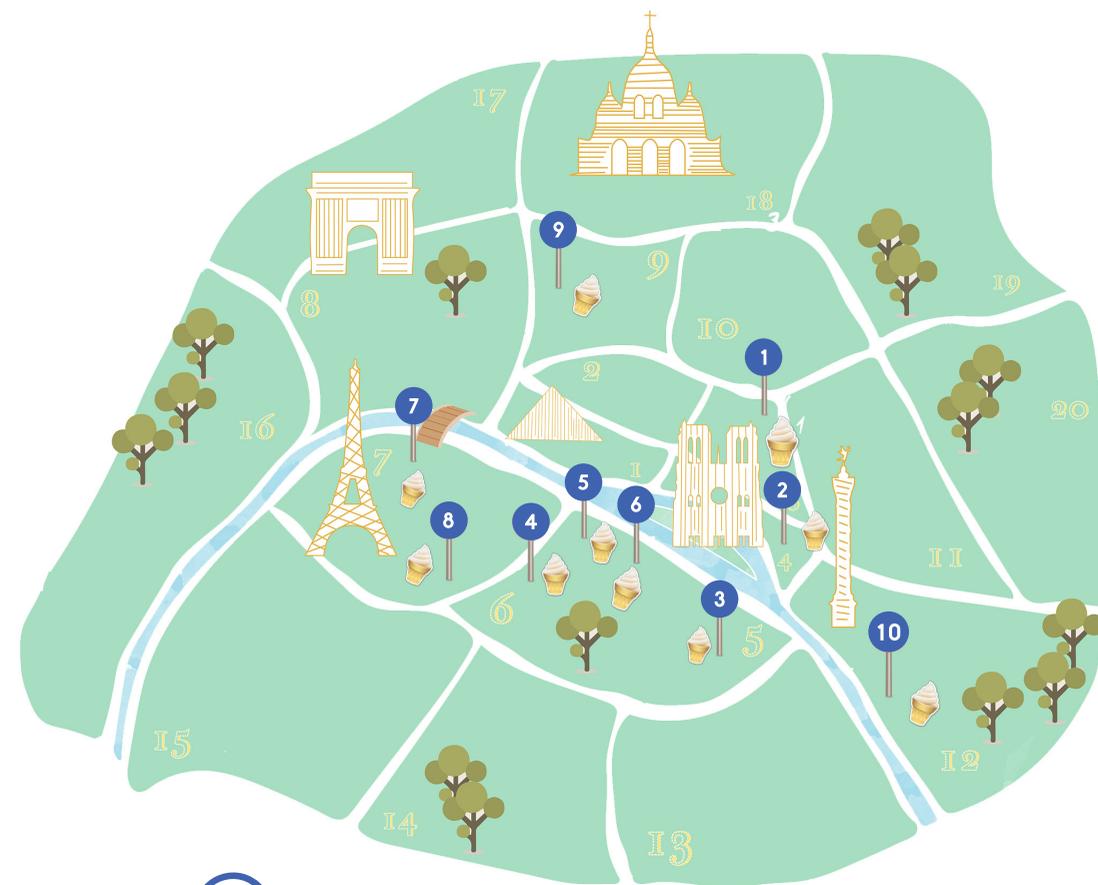


Monter en haut de la Fondation Louis-Vuitton, et **admirer les animaux du jardin d'Acclimatation.**

Attendre d'avoir 5 ans pour **monter sur la grande roue.**

BUBBLE  
X  
GRAND MERCREDI

## Où manger les meilleures glaces avec mes petits-enfants ?



**1. Mary Gelateria, les douceurs glacées & fruitées du Marais**

1 rue Charles-François-Dupuis 75003 Paris

**2. Berthillon, le fameux cornet de l'île Saint-Louis**

31, rue Saint-Louis-en-l'Île, 75004 Paris

**3. Gelati d'Alberto, des glaces artisanales à l'italienne**

45, rue Mouffetard, 75005 Paris

**4. It Mylk, le temple du yaourt glacé**

15, rue de l'Ancienne-Comédie, 75006 Paris

**5. Pierre Hermé, le célèbre pâtissier qui glace nos papilles**

72, rue Bonaparte, 75006 Paris

**6. Grom, un glacier aérien**

81, rue de Seine, 75006 Paris

**7. Le Bac à glaces, l'incontournable glacier de St-Germain**

109, rue du Bac, 75007 Paris

**8. Martine Lambert, les glaces 100% naturelles**

39, rue Cler, 75007 Paris

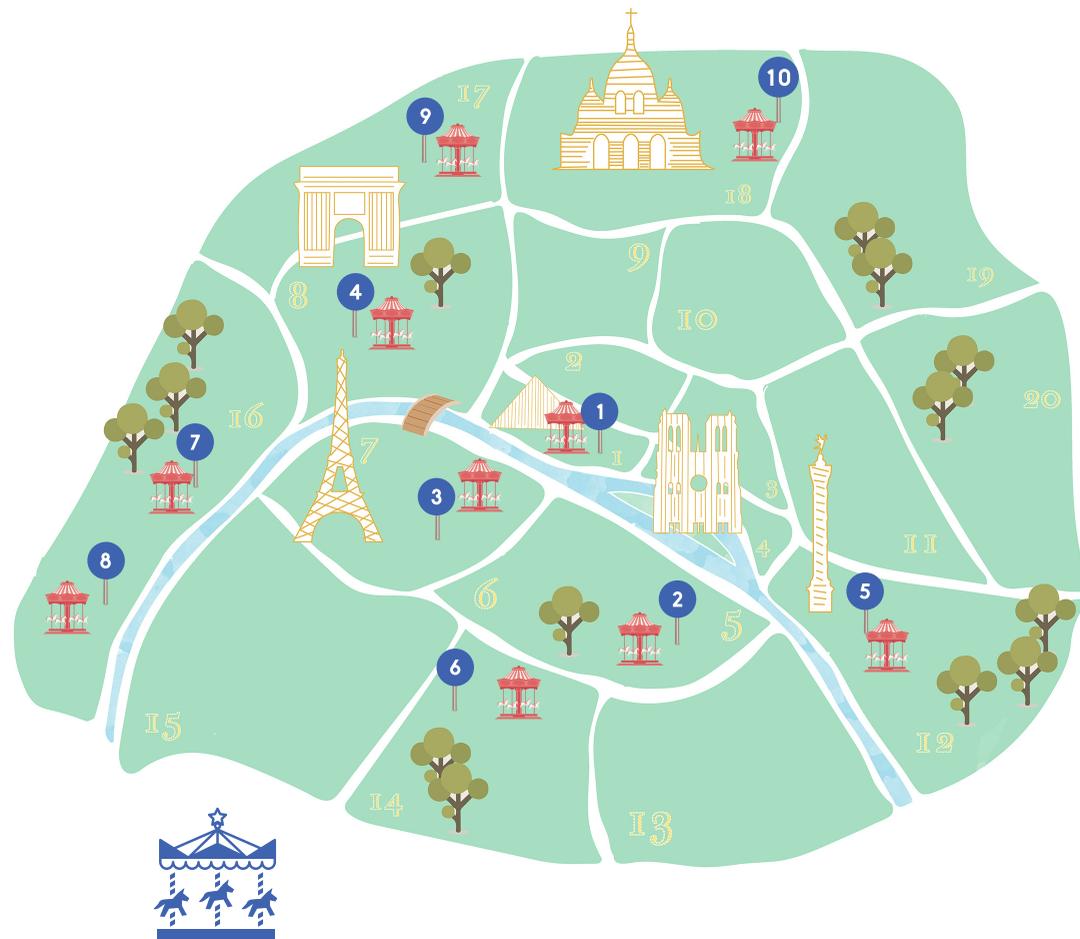
**9. À La Mère de Famille, les glaces qui inspirent confiance**

35, rue du Faubourg-Montmartre 75009 Paris

**10. Raimo, des glaces aux goûts intenses**

59/61, boulevard de Reuilly, 75012 Paris

# Où trouver les meilleurs manèges pour mes petits-enfants ?



**1. Le manège du jardin des Tuileries**  
(1<sup>er</sup> arrondissement)

**2. Le manège du jardin des Plantes**  
(5<sup>e</sup> arrondissement)

**3. Le manège du square Boucicaut**  
(7<sup>e</sup> arrondissement)

**4. Le manège du jardin des Champs-Élysées**  
(8<sup>e</sup> arrondissement)

**5. Le manège du Musée des Arts forains**  
(12<sup>e</sup> arrondissement)

**6. Le manège de la gare Montparnasse**  
(14<sup>e</sup> arrondissement)

**7. Le manège du jardin du Ranelagh**  
(16<sup>e</sup> arrondissement)

**8. Le manège des Apprentis d'Auteuil**  
(16<sup>e</sup> arrondissement)

**9. Le manège du square des Batignolles**  
(17<sup>e</sup> arrondissement)

**10. Le manège de la place Jules-Joffrin**  
(18<sup>e</sup> arrondissement)