



## MÉDECINES DOUCES, DE QUOI PARLE-T-ON ?

### Les 3 points clés

1



#### Des pratiques traditionnelles

Les médecines douces, ou dites naturelles ou alternatives, sont des pratiques traditionnelles qui viennent en complément ou en support de la médecine classique. **Elles viennent agir sur les causes des symptômes par des apports naturels pour le corps.**

2



#### Des soins adaptés

Précautions : nous vous conseillons tout d'abord de consulter un médecin qui va vous orienter vers **des professionnels adaptés en fonction de votre pathologie et de votre appétence** pour les différents types de soins.

3



#### Des professionnels certifiés

Afin de trouver la pratique qui vous correspond, vous pouvez vous rendre sur des plateformes, **tel que Médoucine, sur lesquels seront référencés les professionnels certifiés en médecines douces.**



### Le bonus Malakoff Humanis :

Restez zen en toutes circonstances !

Avec Pack Santé Particuliers, vous pouvez compléter votre contrat de base avec l'option Bien-Etre ou Confort. Au programme : cures thermales, médecines additionnelles, et même une prise en charge de la pratique sportive. **En plus, Malakoff Humanis s'associe à la plateforme Médoucine pour vous permettre de prendre rendez-vous simplement et rapidement avec un praticien en médecines douces certifié.**

Votre corps vous dira merci !