

# Bonjour!

## chez vous



Quelle chance !

Vous allez recevoir chez vous une petite lettre chaque matin ! Cette lettre est une lettre de bonnes nouvelles à garder précieusement pour que ces jours passent plus vite.

### Bonjour tout le monde !



Nous sommes  
**JEUDI 18 AVRIL**  
Depuis 28 jours, c'est le Printemps !

- 👉 C'est la Saint Parfait
- 👉 Aujourd'hui, c'est l'anniversaire de la chanteuse Zazie, qui souffle ses 56 bougies. Nadine de Rothschild, elle, fête ses 88 ans.

### Votre petite boussole du jour

Portrait de famille

Grace Kelly et le Prince Rainier se sont mariés un 18 avril. Le début d'une longue dynastie... Et la vôtre, alors ? Essayez de reconstituer votre arbre généalogique en remontant le plus loin possible dans le temps...



Ecrivez ces lignes sur un carnet et gardez-le précieusement. Et n'hésitez pas à écrire plus d'une ligne !



### La petite gym joyeuse

ON REPULPE SES LÈVRES

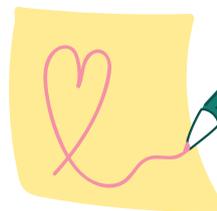
Mettez-vous debout, les pieds bien à plat, et expirez. Formez un ovale vertical avec votre bouche, puis ouvrez-la le plus possible en gardant cette forme. Le faire deux fois de suite.



Pratiquée 3 semaines d'affilée, cette petite gym est d'une efficacité redoutable !

### Bien chez moi...

SURPRISE, SURPRISE !



Sur plusieurs petits bouts de papier, écrivez un compliment ou un mot gentil : « Tu resplendis, aujourd'hui ! » / « Je te trouve formidable ! » / « La journée sera belle, promis ! ». Puis, cachez-les un peu partout chez vous. Excellent pour l'ego lorsque vous tomberez dessus par hasard...



Pour illustrer votre arbre généalogique fait maison, demandez aux membres de votre famille de vous envoyer une petite photo d'eux. Avec le sourire, bien sûr !



### Devinette du jour, bonjour !

Plus il est chaud, plus il est frais. Qui est-il ?

À demain pour la réponse !

## À demain !