

Bonjour!

chez vous



Quelle chance !

Vous allez recevoir chez vous une petite lettre chaque matin ! Cette lettre est une lettre de bonnes nouvelles à garder précieusement pour que ces jours passent plus vite.

Bonjour tout le monde !



Nous sommes **VENDREDI 10 AVRIL**
Depuis 20 jours, c'est le Printemps !

- C'est la Saint Fulbert
- C'est l'anniversaire de l'acteur et réalisateur Guillaume Canet (« Les Petits mouchoirs », entre autres !) qui fête aujourd'hui ses 47 ans.

Votre petite boussole du jour

Dans trois jours, c'est Pâques...

Vous êtes plutôt chocolat au lait, chocolat blanc ou chocolat noir ? Avec le temps, vos goûts ont sans doute évolué. Oui mais comment ?



Ecrivez ces lignes sur un carnet et gardez-le précieusement. Et n'hésitez pas à écrire plus d'une ligne !



La petite gym joyeuse

RELAXATION DES YEUX !

Doigts serrés, mettez les paumes de main sur vos yeux. Elles doivent former un « V » renversé.

Fermez les yeux pendant une minute, en respirant lentement.

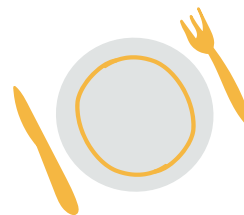
Plongés dans le noir et réchauffés par vos mains, vos yeux vont automatiquement se ressourcer.



Pour votre gouverne, sachez que cet exercice tout simple s'appelle le « palming »

Bien chez moi

DE LA NOUVEAUTÉ



Déplacer un pouf de l'autre côté de la table, intervertir deux vases ou troquer sa vaisselle de tous les jours contre celle en porcelaine que l'on ne sort jamais : un peu de changement, ça change la vie !



Domage que vous ne connaissiez aucun Fulbert pour lui souhaiter sa fête... Mais vous avez bien un Albert dans votre répertoire. Appelez-le, juste comme ça... !



Devinette du jour, bonjour !

Pourquoi un pâtissier a-t-il besoin d'une photocopieuse ?

À demain pour la réponse !

À demain !