

Bonjour!

chez vous



Quelle chance !

Vous allez recevoir chez vous une petite lettre chaque matin ! Cette lettre est une lettre de bonnes nouvelles à garder précieusement pour que ces jours passent plus vite.

Bonjour tout le monde !



Nous sommes
MERCREDI 8 AVRIL
Depuis 18 jours, c'est le Printemps !

- C'est la Sainte Julie
- Rendons hommage à Jacques Brel, né le 8 avril 1929, en chantonnant « Quand on a que l'amour ».



La petite gym joyeuse

GYMNASTIQUE MYSTIQUE

Asseyez-vous sur une chaise, le dos bien droit
Portez vos mains en prière, collées à votre poitrine
Inspirez par le nez et prononcez le mantra « Satnam », avec un long « Saaaaaaat » et un court « nam ».
Répétez 3 fois.



Satnam en dialecte indien, ou « véritable identité », signifie que chacun porte en soi la vérité et la lumière. Jolie perspective !



Votre petite boussole du jour

Aujourd'hui : c'est astrologie !

Quel est votre signe du zodiaque ?
Et que dit-il de vous ?



Ecrivez ces lignes sur un carnet et gardez-le précieusement.
Et n'hésitez pas à écrire plus d'une ligne !

Bien chez moi

DANS LA LUNE...



Cette nuit, nous venons de vivre une pleine lune appelée « Super Lune » ! Cela signifie que la distance entre la Terre et la Lune était inférieure à 358 000 kilomètres. La lune avait une couleur rose orangée, l'avez-vous vue ?



Appelez un de vos proches pour discuter lune, astres et planètes ! Vous connaissez bien une passionnée d'astrologie ou un féru d'astronomie ?



Devinette du jour, bonjour !

Que lisent les kangourous ?

À demain pour la réponse !

Le népal

À demain !