

# Bonjour!

## chez vous



Quelle chance !

Vous allez recevoir chez vous une petite lettre chaque matin ! Cette lettre est une lettre de bonnes nouvelles à garder précieusement pour que ces jours passent plus vite.

### Bonjour tout le monde !



Nous sommes  
**JEUDI 9 AVRIL**  
Depuis 19 jours, c'est le Printemps !

- ↪ C'est la Saint Gauthier
- ↪ C'est l'anniversaire de Jean-Paul Belmondo, notre Bebel national !



### La petite gym joyeuse

GYMNASTIQUE EN MARCHANT

Mettez-vous debout, le dos bien droit, le ventre rentré  
Marchez en accentuant le mouvement de balancier des bras. Souriez en même temps pour un effet «bonne humeur !»



Il est essentiel pendant cette période de confinement de continuer à marcher, si vous le pouvez. Toutes les excuses sont bonnes pour traverser son chez-soi de long en large !



### Votre petite boussole du jour

Aujourd'hui : c'est cinéma

Quels sont vos trois films préférés de tous les temps ?

.....

.....

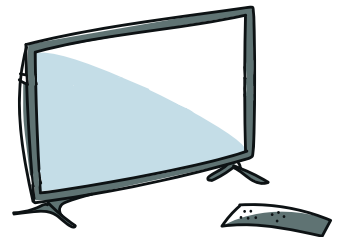
.....



Ecrivez ces lignes sur un carnet et gardez-le précieusement. Et n'hésitez pas à écrire plus d'une ligne !

### Bien chez moi

TOUT PROPRE !



Qui dit cinéma chez soi, dit télévision ! Aujourd'hui bichonnez-la : passez un chiffon propre pour enlever la poussière, ajoutez une goutte de vinaigre blanc et une goutte d'eau pour un rendu étincelant.



Appelez un ami ou un membre de votre famille pour connaître son film préféré.



### Devinette du jour, bonjour !

Combien de fils a la mère de Justin ?

À demain pour la réponse !

Des livres de poche

## À demain !

