

# Bonjour!

## chez vous



Quelle chance !

Vous allez recevoir chez vous une petite lettre chaque matin ! Cette lettre est une lettre de bonnes nouvelles à garder précieusement pour que ces jours passent plus vite.

### Bonjour tout le monde !



Nous sommes  
**JEUDI 7 MAI**

Depuis 47 jours, c'est le Printemps !

- ☞ C'est la Sainte Gisèle
- ☞ Aujourd'hui, c'est l'anniversaire de Sophie Thalmann (44 ans), comédienne, animatrice... et Miss France 98.



### La petite gym joyeuse

ON MUSCLE SON CERVEAU

Durant quelques secondes, observez une liste de 12 mots (une liste de courses ou une suite de mots écrite la veille, par exemple)

Mémorisez-les, puis prenez une feuille et récitez-les dans l'ordre par écrit.



Tout en apprenant ces mots, serrez un objet dans votre main gauche à plusieurs reprises. Des études ont montré que cela stimulait la mémoire... !



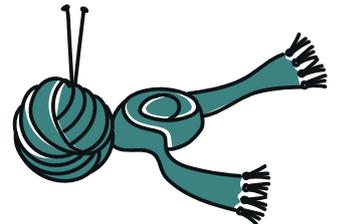
### Votre petite boussole du jour

Alors, heureux ?

« Le bonheur est souvent la seule chose que l'on puisse donner sans l'avoir, et c'est en le donnant qu'on l'acquiert », disait Voltaire.

Et si, aujourd'hui, vous donniez du bonheur à quelqu'un ? On vous laisse choisir qui...

### Bien chez moi...



UNE MAILLE À L'ENDROIT...

Le point mousse, ça vous parle ? Et la chaînette ? On est sûr qu'une pelote de laine ou de fil à crocheter dort depuis trop longtemps au fond de l'un de vos placards. Excellents pour entraîner sa dextérité, tricot et crochet seront vos amis du jour !



Choisissez un joli papier à lettre et un timbre original : la surprise sera totale !



Besoin de vous rafraîchir la mémoire sur le maniement des aiguilles ? Appelez votre fille ou votre belle-fille : on vous parie qu'elle en a fait son nouveau passe-temps depuis quelques semaines...



### Devinette du jour, bonjour !

Qu'est-ce qui se trouve au milieu de Lille ?

À demain pour la réponse !

Réponse : Les sœurs Jumelles

À demain !