

grand mercredi

JOURNAL

Journal joyeux pour
tous les Grands-Parents.

gm.

Irel Devenir Grands-Parents

OUI ! ILS VIENNENT D'ARRIVER...
ILS SONT EN PLEINE FORME !



TOUS LES 15 JOURS

Grand-Mercredi livre aux Grands-Parents leur journal préféré dans leur boîte mail !



Temps de lecture
20 minutes



**VACANCES
À LA FRANÇAISE**

LES CHAMPIONNATS ÉTONNANTS
Ça décoiffe ! **page 2**



**L'OBSERVATOIRE
DES GRANDS-PARENTS**

À VÉLO NOUS VIVONS !
Le phénomène VVV **page 4**



**LA GAZETTE
FAMILIALE**

MODE D'EMPLOI
et astuces ! **page 5**



**LES RENDEZ-VOUS
DE L'ÉTÉ**

DES ATELIERS
à ne pas manquer ! **page 6**



**LA PETITE TABLE
SOLIDAIRE DE L'ÉTÉ**

MODE D'EMPLOI
et nos idées ! **page 7**



**ÇA BUZZE
EN TERRASSE**

ET CA PEUT VOUS INTÉRESSER
Nous, on adore ! **page 8**

Vous voulez voir votre vie de famille
illustrée ? Retrouvez-nous sur
Instagram : @grandmercredi_bd

VACANCES

à la française



PARFOIS, QUAND ON VOUS IMAGINE SUR LA ROUTE DES VACANCES, CHEVEUX AU VENT ET CHANTANT AVEC VOS PETITS-ENFANTS, ON SE DIT QU'ON A BEAUCOUP DE CHANCE DE VOUS CONNAÎTRE.

Et puis, très vite, la réalité nous rattrape. Nous ne sommes pas dans un film, les Petits-Enfants nous rejoignent plutôt en train et les Grands-Pères ont rarement le cheveu au vent (soyons lucides).

Mais, ce qui n'a pas changé c'est que chaque été, et ce depuis 1894 - année de création des vacances d'été - c'est que la France regorge de

Championnats étonnants

Grand-Mercredi s'est rendu sur place et vous délivre en toute générosité les meilleures inventions familiales de championnats d'été.

Lancer de noyaux d'olive

à Saint-Rémy-de-Provence
FAMILLE GAYOLLE

Ont réussi à battre un record incroyable : 4,10 m !
(L'histoire ne dit pas combien d'olives il leur a fallu pour s'entraîner...)



Kidnapping de cigales

à Aubenas
FAMILLE NOGIER

- Ont réussi à kidnapper 5 cigales pour un concert privé en intérieur. (L'histoire raconte qu'ils les ont relâchées, rassurez-vous !)



Meilleurs noms de villages

à Marseille
FAMILLE PETIT

- A fait un tour de France à la recherche des noms de villages les plus insensés (sont tombés sur le village de Poil dans la Nièvre et, depuis, ils rient)



Nages insolites

à Saint-Quentin-en-Tourmont
FAMILLE LAROUSSE



- Ont créé un championnat de nages originales et invitent les voisins à venir présenter leur propre nage familiale. (L'an dernier : La « Danse Bretonne » qui consiste à imiter les vagues a remporté tous les suffrages)

Photos créatives

à Carnac
FAMILLE MAZE

- Ont instauré chaque soir un "moment photo" où les Petits-Enfants proposent une mise en scène originale. Cette famille détient désormais plus de 35 photos de famille plus créatives les unes que les autres. (Notre préférée est celle où chacun est déguisé en son sexe opposé).

Marché monochrome

La Baule
FAMILLE LEGUEN

- Ont inventé le challenge consistant à choisir une couleur avant d'aller faire le marché et de ne rapporter que des aliments de cette même couleur ! (Exemple avec le rouge. Tomates, carpaccio, fraises, rosé, saucisson...)



Championnat Grand-Mercredi

Cet été on va lancer

LE CHAMPIONNAT DU BOUCHE À OREILLE

et espérer que partout en France, les Grands-Parents se passent le tuyau. Ainsi, nous collecterons tous les jours des nouveaux lecteurs qui deviendront à leur tour des chuchoteurs de Grand-Mercredi !

Et puis..., en vrai, on va aussi remporter le « championnat de temps passé à jouer avec nos enfants », parce qu'on peut vous dire que depuis 3 mois, ils ont pas chômé leurs parents ! Dites-nous bravo **par ici**



Multiples rencontres

Quimper
FAMILLE BLANCHET

- A une tradition familiale de plus de 100 ans qui consiste à rencontrer le plus de gens en un été et à s'en faire des amis.



À VÉLO NOUS VIVRONS

OU LE PHÉNOMÈNE INCROYABLE DE LA VVV (VRAIE VIE À VÉLO)

Vous qui avez connu l'ère du carburateur, nous avons une très « green nouvelle » à vous annoncer.

On est passés dans une nouvelle dimension : celle du dérailleur. Les vélos ont envahi les rues et ça ne va pas s'arrêter demain. Alors, chez Grand-Mercredi, nous avons profité de notre tour de France pour trouver tous les stéréotypes de cyclistes.

On a écumé les rues des villages et - malgré la distanciation sociale - échangé quelques mots masqués.

Le monocycle

Utilisé par un Grand-Père célibataire croisé à Grignan, dans la Drôme. Ce vélo présente l'avantage de pouvoir postuler pour une place au cirque.



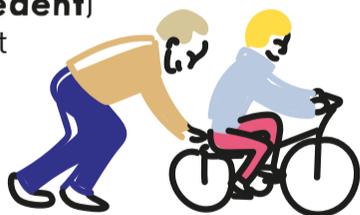
Le vélo cargo

Nous avons réussi à échanger un mot avec cette nantaise, Grand-Mère de triplés. Elle promenait sa famille, telle que Nicole Lambert l'aurait dessinée, en toute élégance. Elle avait évidemment son **signe de ralliement**.



Le vélo à roulettes

Pratiqué par tous les Petits-Enfants du territoire, il est généralement quitté pour le grand vélo l'année des 5 ans. Nous profitons pour rappeler aux Grands-Parents (**cf. numéro du journal précédent**) qu'apprendre à faire du vélo, c'est un cadeau pour la vie (bien plus durable qu'une Tortue Ninja en plastique)



Le vélo d'appartement

Ou l'alibi idéal des Parisiens qui pensent que regarder son vélo d'intérieur, permet de muscler son fessier. Nous avons appris pendant ce tour de France que seuls 3% des Français en possédait un. Pour autant la France n'est pas le pays ayant les fesses les plus ramolos. Il semble donc que les Français fassent plutôt du VRAI vélo ! Bravo !



Le vélo pliable

Très souvent plébiscité par les Grands-Parents « gogo gadgets » qui, pensent que plier un vélo après chaque utilisation est un luxe. Nous pensons l'inverse chez Grand-Mercredi... et savons que vous aussi ! (rien que de penser au mode d'emploi...)

Le tandem

Vu à plusieurs reprises pendant notre tour de France, notamment chez les Belles-Filles voulant suivre à la trace leur mari sans pour autant les équiper d'une puce GPS. Nous avons tout de même assisté à une scène de ménage à bord d'un tandem en bas d'une côte normande... Si vous avez des nouvelles...

Le vélo de ville

Reste l'engin que nous avons le plus croisé pendant notre road trip. À tel point qu'on a trouvé, que, de la même manière qu'il fut un temps, on se battait pour avoir la plus jolie voiture, aujourd'hui on se bat pour avoir le plus beau vélo.

Nous avons eu un vrai coup de cœur pour cette jeune Grand-Mère croisée à Aubenas en Ardèche, dont le vélo est rose, le casque est en forme de licorne, et le panier décoré de gommettes à fleurs par sa Petite-Fille. Qui a dit que les Grands-Parents n'étaient pas sous l'influence de leurs Petits-Enfants?



Et sinon, en rentrant à Paris, nous avons appris l'existence de **Solicycle** une initiative solidaire qui répare nos vélos en utilisant du matériel recyclé et en employant des salariés en réinsertion. La vie appartient à ceux qui roulent à vélo. C'est dit !

Enfin, pour tous ceux qui, comme nous, pensent que le vélo c'est aussi des rencontres, des coups de pédales en commun, des salutations casquées et des conversations au feu rouge :

Découvrez ici quelques extraits de nos rencontres.



Gazette familiale

Demandez la gazette!



La bonne idée pour mettre tout le monde d'accord !

Cette idée n'est pas de nous... Elle nous a été intégralement inspirée par une lectrice suisse qui nous lit, nous suit, nous encourage depuis des années et qui, un jour, nous a envoyé un extrait de sa gazette familiale.

Le principe ?

Créer une gazette familiale pour toutes les générations dans laquelle chacun peut piocher les grands principes, les valeurs et les fondamentaux qui rendent votre famille unique.

Cette Gazette peut

- évoluer d'une année sur l'autre,
- s'imprimer et être déposée sur chaque lit au début des vacances,
- s'envoyer par la Poste en cas de rappel à l'ordre.

L'idée vous amuse ?

Par ici le petit manuel !

Étape 1

La une de votre gazette doit vous ressembler ! Vous pouvez choisir un dessin **ici**, une photo de famille, ou encore créer un collage qui vous rappelle ceux que vous aimez.



Étape 3

Rassemblez tous ces éléments, écrivez votre texte et imprimez ! Si vous avez un peu peur de mettre tout ça en page : écrivez-nous ! **courrier@grand-mercredi**

Le studio créa de Grand-Mercredi se fera un plaisir de réaliser la gazette familiale des 10 premiers dossiers envoyés avant le prochain numéro !



je suis occupé !
Merci de ne pas m'interrompre !

Étape 2

Le sommaire doit être indémodable et intégrer les ingrédients suivants :

Votre histoire, racontée sur un arbre généalogique, en poème ou en petit conte.

Vos valeurs, celles qui sont inhérentes à votre famille et que chaque génération doit reconnaître, savoir raconter et surtout appliquer.

Vos lieux, vos dictons, vos chansons, vos petits plats préférés, vos petites manies, vos grands principes.

Le carnet du jour, c'est la rubrique à créer pour votre famille : Naissances des uns et souvenirs particuliers de ce jour.

La bibliothèque familiale. Imaginez une page de votre gazette avec une sélection de livres qui vous sont chers : chacun participe et sera fier d'y apporter sa touche !



Il est né !

Ne tournez pas cette page sans avoir lu ceci

Une gazette, ce n'est pas une bible familiale indigeste et moralisatrice.

C'est un journal léger, sympa, et à imprimer pour animer sa vie de famille !

N'oubliez pas que chaque fois que vous vous investirez dans ce type de projets, votre vie de famille sera dopée x 3 !

Et croyez-nous, le contrôle de dopage familial ça nous connaît !

ATTENTION...
ADDICTIF

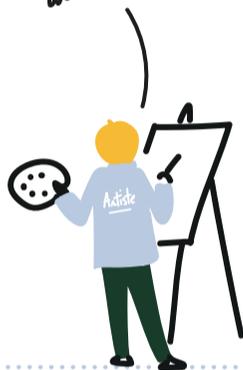


Les rendez-vous DE L'ÉTÉ !



Où comment, cet été, vous allez apprendre la crème de la crème (sans prendre de coups de soleil)

J'aurais voulu être un actiiiiiste !...



L'ATELIER CRÉATIF des Grands-Parents

Dans cet atelier virtuel, vous trouverez toute l'année :

Des petits cours pour apprendre à dessiner / peindre / écrire en calligraphie...

Des minis vidéos d'histoire de l'art pour continuer d'apprendre

Et toute l'année un programme de culture créative pour toute la famille.

C'est par ici, foncez !

En partenariat avec



L'AGENDA SONORE spécial Grands-Parents @home

Vous n'avez pas pu aller au musée ces dernières semaines ?
Les visites avec vos Petits-Enfants vous manquent ?
On vous comprend !

Pour pallier à vos après-midi culturelles, on a créé un programme
pour se cultiver en 100% audio.

Parce qu'on sait tous très bien que cet été,
en plus de tout ce que vous avez prévu avec vos Petits-Enfants,
vous allez adorer redécouvrir notre patrimoine culturel.

**Chaque jour,
vous retrouverez
le plein
d'activités culturelles.**



En partenariat avec



C'est ici !

Et le petit album de souvenirs pour la vie
à remplir avec ses Petits-Enfants et à garder !

La petite table solidaire



**Il y a des moments, des paroles,
des gestes qui restent "pour la vie".
Une action de solidarité menée en famille
fait partie de ces souvenirs indélébiles
dont on parle encore avec fierté et bonheur
des années plus tard !**

Quèsaco ?

Ouvrir un restaurant un soir par semaine (le mercredi?) qui n'a qu'une seule table, quelques chaises et un menu, le tout au fond du jardin !

Ce fameux soir, vous-même et vos Petits-Enfants servirez un dîner à une autre famille (inconnue au bataillon et recruté à coup de bouche-à-oreille!).

La nappe du restaurant s'envolera à la fin de l'été...

Et la solidarité ?

100% des bénéfices de ce dîner si spécial sera reversé à une association que vous pourrez choisir avec vos Petits-Enfants à la fin de l'été.

3 astuces bonus

Choisissez un thème ou une couleur pour chaque dîner.

Partez en balade avec vos Petits-Enfants ou dans le jardin pour collecter feuilles, branches, fleurs, écorces, herbes aromatiques, coquillages et demandez-leur de les disposer sur une jolie nappe (elle fait toujours son effet!). Ajoutez quelques bougies... et le tour est joué !

Le petit + du restaurant Ô Petits-Enfants Glisser sous chaque assiette un petit mot, une blague ou un dessin de vos Petits-Enfants sur lequel débattre entre le fromage et le dessert avec la famille d'inconnus.

Son nom ?

Chez Grand Mercredi, on a un coup de cœur pour "Ô Petits-Enfants"!

Votre brigade ?

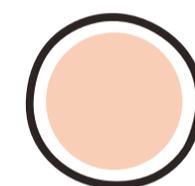
Vos Petits-Enfants (en tenue de service voyons !), votre mari, gendre ou frère en sommelier, vos belles-filles en cuisine et vous-même en sympathique maître d'hôtel. La semaine suivante, vous inversez les rôles !

Choisissez votre menu

On laisse libre cours à vos talents et votre imagination pour créer le menu. Mais on a quand même envie de vous glisser la fameuse recette de la pizza-fruits !

La recette Remplacer la pâte à pizza par une tranche de pastèque. Disposer dessus des rondelles de kiwi, de banane, des framboises, des myrtilles. Saupoudrer le tout de noix de coco râpée ! Et dégustez !

Chez Grand-Mercredi, comme toute l'équipe passe ses vacances dans sa famille, chaque mercredi le restaurant solidaire s'ouvrira chez l'un de nous. #exemplarité.



#ÇA BUZZE EN TERRASSE

et ça peut vous intéresser !

#BONJOUR MADAME LA MINISTRE

On a eu la chance d'interviewer Sophie Cluzel, secrétaire d'État auprès du Premier ministre chargée des Personnes handicapées, à propos de ce qui va changer chez nous après cette drôle d'époque. Et c'est **par ici** !



#LE BAL MASQUÉ

On se permet de vous rappeler qu'un masque joyeux cache forcément un être joyeux. On se donne du mal, même pour son masque.



#CINÉMA MON AMOUR

On vous prévient : à partir du moment où l'on prend le train et que l'on retourne dans les restaurants, il est hors de question de déserrer les cinémas. Autrement, on se réveillera un matin, et le cinéma aura disparu.

Ça tombe bien : la prochaine sortie chez Gaumont est un film qui parle de vous !

Papi Sitter ou l'histoire de deux Grands-Pères appelés à la rescousse pour garder leur Petite-Fille.

#COPIER-COLLER

Pendant ce confinement, et grâce à vous tous, nous avons accueilli beaucoup de nouveaux lecteurs. Mais nous avons aussi créé des copieurs professionnels. Et voir que nous inspirions de grands groupes de presse, ça nous a fait tout drôle...



#JEU DIS TOUT À MES PETITS-ENFANTS

Le stock de jeu de cartes est à nouveau à jour. Commandez-le **par ici** !
Soyez livrés dans 3 jours. (Youpi !)



#LE TEMPS EST BON

N'oubliez pas de danser tous les jours. Même si c'est avec vos Petits-Enfants et sur la bande originale d'« Emilie Jolie »...

Cliquez ici et dansez.

#CADEAU DE DÎNER

On adore cette Grand-Mère qui, lorsqu'elle est invitée à dîner, apporte à tous ses amis Grands-Parents un **sticker Petits-Enfants à bord** !



#DERNIER CHECK POUR LA FIN

On rappelle que tant que la bise restera le mot le plus démodé de cette génération, on a opté, chez Grand-Mercredi, pour le « check Lapin ». Ça fait beaucoup plus d'effet... même à la boulangerie !



CE JOURNAL EST À OFFRIR À TOUS LES GRANDS-PARENTS QUE VOUS CONNAISSEZ ! EN EFFET, IL A ÉTÉ PROUVÉ QU'IL FAISAIT BEAUCOUP DE BIEN À LA VIE DE FAMILLE.

Ce journal vous est
proposé par

**grand
mercredi**

Marque préférée
des Grands-Parents
en France

Envoyez ce journal à tous vos amis Grands-Parents :

Par e-mail **Par Whatsapp**