

*grand
mercredi*

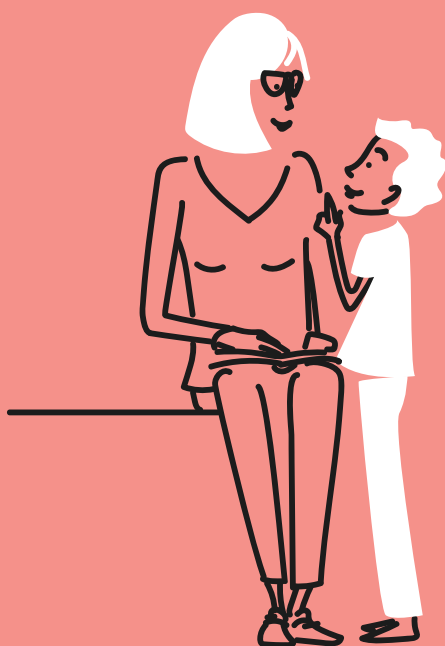
PRÉSENTE



100 ACTIVITÉS À FAIRE

**avec ses
PETITS-ENFANTS**





En tant que Grand-Mère parfaite ou Grand-Père idéal, vous n’êtes jamais à court d’idées pour divertir, amuser, régaler ou combler vos Petits-Enfants.

Pourtant - et vous le savez ! - personne n’est à l’abri du fameux : “Chais pas quoi faiiiiirrrreee...”

Voici donc un guide de survie tout-terrain, avec 100 idées pour tous les âges, à utiliser sans modération !

L’équipe Grand-Mercredi

Sommaire

Tout le monde dehors !

p. 4

Bien au chaud !

p. 6

Famille, mon amour !

p. 8

En tête-à-tête !

p. 10

Le coin des gourmets !

p. 11

En 10 minutes chrono !

p. 13

**Pour faire comme
les grands !**

p. 14



TOUT LE MONDE

dehors !



1 Se lancer, sac poubelle et râteau à la main, dans le nettoyage d'une plage qui vous est chère ou de votre forêt préférée. Bottes de rigueur !



2 Viser le kiosque à journaux le plus proche et amadouer le marchand pour que votre jeune tribu tienne sagement la caisse. Ou comment prendre une mission à cœur.

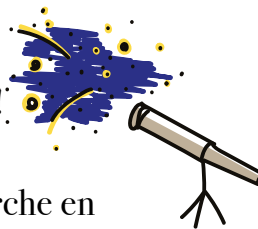
3 Partir à la cueillette des champignons pour aiguïser leur sens de l'observation. Au retour, faire un crochet chez le pharmacien, qui fera le tri entre les bons et les mauvais.

4 Organiser le concours annuel de châteaux de sable. Mixer les âges dans chaque équipe et fournir le même matériel à chacune. Interdiction de copier sur les cousins !

5 Faire promettre à son voisin agriculteur qu'il les emmènera faire un tour avant la fin de l'été sur sa moissonneuse-batteuse. Bon valable pour un tour de tracteur aussi !

6 Leur apprendre à faire danser un cerf-volant dans les nuages. Ne pas oublier de surveiller avec eux la météo de la semaine et leur apprendre à être patients.

7 Attendre la nuit noire pour repérer avec eux la constellation correspondant à leur signe du zodiaque. Attention : celle du Capricorne est aussi celle de la...chèvre!



8 Leur faire choisir la statue qu'ils préfèrent en ville et partir à sa recherche en arpentant les ruelles de votre quartier.

9 Préparer un thermos de (faux) vin chaud et tous les équiper pour aller écouter le brame du cerf à l'automne. Frissons longue durée garantis !

10 Installer un stand de "pêche aux panards". Ou comment attraper avec ses pieds une orange, une pomme, une banane plongées dans une bassine d'eau !

TOUT LE MONDE

dehors !

11 Oser dormir avec eux à la belle étoile. Sacs de couchage compacts, hamacs et tapis de sol autorisés. A condition de savoir compter les étoiles filantes !



12 Cueillir des fleurs sauvages. Si certaines sont comestibles - coquelicot, bourrache, cumin... - les garder pour la salade. Avec les autres, confectionner un herbier en souvenir.

13 Construire un “espace zen” au fond du jardin, à grand renfort de coussins, draps tendus et piquets de fortune. Un petit périmètre rien qu’à eux, où ils pourront lire, jouer, et même recevoir leurs propres invités.

14 Les propulser dans l’arc-en-ciel pour leur porter bonheur. Pour cela, placer le tuyau d’arrosage en pluie fine dos au soleil et laisser un “pont” multicolore apparaître à leurs pieds. Penser à faire un vœu en passant dessous !

15 Les défier au jeu du “prison-glaçon”, qui consiste à congeler son jouet préféré dans un saladier rempli d’eau et à le faire fondre à coups de pistolet à eau. Le premier qui libère son captif fétiche a gagné !

16 Allumer un feu de camp dans le jardin. Trois manches à balais et une couverture pour faire office de tipi, un carnet de chants et des guimauves: le tour est joué !

17 Filer en haut de l’échelle cueillir les cerises (les abricots / les prunes / les pommes...) Les plus grands aident les plus petits, bien sûr !

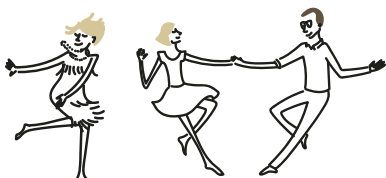
18 Leur apprendre le nom des fleurs directement chez le fleuriste. Saison après saison, chacun de vos Petits-Enfants saura reconnaître son espèce favorite.



BIEN AU

chaud !

19 Attiser leur curiosité en choisissant dans votre grenier un objet du passé. Les laisser poser toutes les questions qu'ils veulent pour deviner l'histoire de ce mystérieux trésor... Une jolie façon de transmettre.



20 Jouer le / la chorégraphe et leur apprendre un enchaînement simple de pas de danse. Pousser les meubles, soigner la bande-son et laisser leur corps s'exprimer. Endormissement éclair le soir venu!

21 Sacrifier quelques t-shirts et les leur faire colorier ! Si, si ! Feutres, peinture, crayons, paillettes... : la mode est aux vêtements personnalisés. Ils adoreront avoir le sentiment de braver un interdit. ;-)

22 Écrire une BD à quatre mains... ou plus ! Surtout s'ils aiment lire, dessiner, écrire, raconter des histoires. Imaginez vos propres dialogues ou retracez certains des moments partagés ensemble.

23 Imaginer une fabuleuse chasse au trésor, avec des énigmes plus ou moins faciles selon les âges. A la clé ? Une petite surprise de votre choix, comme - pourquoi pas ? - un bon pour un petit-déjeuner au lit.

24 Créer avec eux un "musée imaginaire", en consacrant une vitrine ou le dessus d'un buffet aux seuls petits souvenirs qu'ils vous offrent. Un coquillage, une plume, un bonhomme en pâte à modeler, un dessin... : rien que des "œuvres d'art" !

25 Leur faire fabriquer le jeu de la "Queue de l'âne". Sur une grande feuille ou un carton, dessiner un âne et lui découper une queue séparément, en y ajoutant du ruban adhésif double-face. Lui offrir un décor (pré, ciel bleu, oiseaux) et bander les yeux de vos Petits-Enfants. Le premier qui, après trois tours sur lui-même, place la queue de l'âne le plus précisément, remporte la partie!



26 Tester leurs dons d'imitateurs - du boucher, de la voisine, de la boulangère, du facteur... - et deviner "qui est qui?". Vos Petits-Enfants n'ont pas fini de vous étonner!

BIEN AU**chaud !**

27 Organiser un colin-maillard en famille. Dans 6 verres, glisser un morceau de fruit, de légume ou une fleur. Les yeux bandés, chacun devra deviner - rien qu'au nez - le contenu de chaque gobelet.



28 Faire flotter des petits bateaux dans les flaques, en transformant des boîtes d'allumettes vides, décorées et numérotées, en mini-voiliers. A faire avancer en soufflant ou avec un bâton.

29 Donner le top départ d'une course d'escargots.
Un grand classique qui réclame douceur...et patience!



30 Prendre le temps d'un atelier maquillage. Chat, clown, princesse ou coccinelle : on ne s'interdit rien et on pense à prendre des photos pour la postérité!

31 Distribuer le programme d'une après-midi "cinéma" avec un grand classique au choix (« Peau d'âne », « Bernard et Bianca », « Les Demoiselles de Rochefort »...). Déguiser ses Petits-Enfants sur le même thème et préparer un bol géant de pop-corn. Placer le Grand-Père au guichet (1 bisou l'entrée).

32 Enrichir leur vocabulaire avec le "jeu du dictionnaire". L'un d'eux choisit un mot compliqué au hasard et recopie sur une feuille sa vraie définition. Les autres joueurs écrivent la leur. Celui qui s'en rapproche le plus prend la main.

33 Développer leur imagination avec un jeu d'ombres chinoises. Notre conseil : bien réviser la figure de l'oiseau et celle du loup avant de commencer. Ce sont les plus demandées !



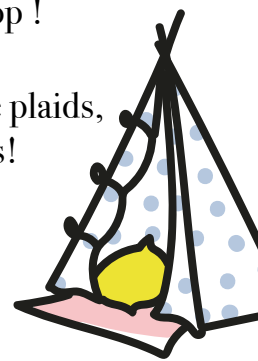
34 Leur donner goût à la lecture en leur faisant enfiler une paire de "chaussettes magiques" au moment de l'histoire du soir. Et leur promettre que, grâce à elles, ils rêveront de leur héros préféré.

35 Gagner de la place dans leur chambre en inaugurant avec eux le "zoo des doudous". Toutes les peluches dans un coin, quelques bouts de ficelle en guise de barreaux et hop !

36 Installer avec eux une cabane d'intérieur, remplie de votre stock de plaids, couvertures et oreillers. Bonus du soir : on a même le droit de dormir dedans!

37 Les initier au jeu du "petit bac". On ne vous ré-explique pas la règle, si ?

38 Leur faire pousser la chansonnette sur un air d'opéra ou leur tube du moment. Ne pas hésiter à brancher les micros et à jouer les choristes modèles.



FAMILLE

mon amour !

39 **Fabriquer un journal familial** simplement avec 4 copies doubles, de vieux magazines et des ciseaux. Chacun peut y raconter les dernières aventures familiales et donner un nom à chaque rubrique. Laisser les plus grands écrire eux-mêmes et les plus petits découper les visages d'illustres inconnus ressemblant aux membres de la famille.

40 **Concevoir un arbre généalogique.** On vous rappelle que celui de Grand-Mercredi est personnalisable à l'infini et fourni avec une multitude de stickers rigolos ! **ici**

41 **Investir dans une boîte magique à histoires,** qui prend vie quand on la secoue pour raconter des histoires ou chanter des comptines. Elle s'appelle La Conteuse Merveilleuse (Joyeuse) et Grand-Mercredi l'adore ! (dès 18 mois)

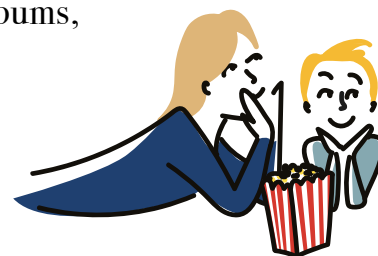


42 **Instaurer une "Journée Cacahuète"** au cours de laquelle chaque membre de la famille doit être aux petits soins avec celui/celle dont il a tiré le prénom au sort. Évidemment, ne pas se faire repérer...!

43 **Accrocher une "roue des services" à la maison.** Chacun la tourne à tour de rôle pour mettre la table / ranger la salle de jeux / secouer la nappe / débarrasser le lave-vaisselle...

44 **Planter une bibliothèque familiale** accessible à tous les âges. En bas, les livres pour tout-petits, au milieu les plus beaux albums, plus haut les grands classiques, etc...

45 **Prévoir un ciné-club mensuel.** Chacun son tour, on choisit son film et on se pelotonne au fond du canapé en tribu.



46 **S'inventer un cri de guerre** rien que pour son clan! En famille aussi, l'union fait la force.

47 **Tenir un carnet des "Journées inoubliables".** Parce qu'on a attrapé son 1er poisson avec son Grand-Père, parce qu'on a enlevé les petites roues du vélo, ou parce qu'on a mis du sel à la place du sucre dans la recette du quatre-quarts!

FAMILLE**mon amour !**

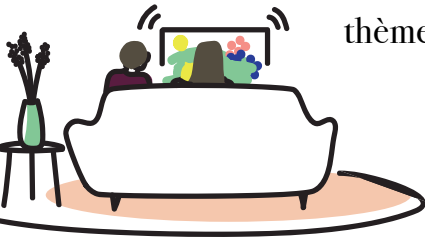
48 Dresser sa **playlist familiale**, réunissant tous les coups de cœur musicaux des générations 1, 2 et 3.



49 Devenir **acteur / actrice de son propre film** en rejouant des scènes de la vie de famille et en organisant une avant-première.

50 Ressortir les **albums-photos** et raconter à ses Petits-Enfants les merveilleux souvenirs que leur ont laissés leurs parents.

51 Varier les **sujets de discussion à table** en plaçant sous chaque assiette un thème, un sujet. PS: ça marche aussi pour annoncer quelque chose.



52 S'**instruire en tribu** en montrant à ses Petits-Enfants des extraits vidéos des grands moments ayant marqué son époque (premier pas sur la Lune, chute du mur de Berlin, Mai 68...)

53 Bannir les **portables à table** en faisant passer un "panier à téléphones" avant chaque repas de famille.

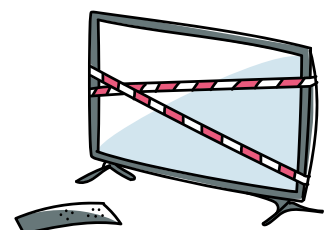


54 Imaginer l'**affiche porte-bonheur de la famille**, reprenant les dictons, manies, proverbes et grands principes des générations qui cohabitent.

55 S'**éviter les conflits grâce au carnet** « La vie est belle en famille », sur lequel chacun note ses envies et ses petites doléances.

56 Décider d'**une journée sans écran**. Parce que la détox est bonne pour tout le monde !

57 Faire passer - **une fois par jour minimum** - la **boîte à gentillesse**. Une boîte dans laquelle chacun aura écrit un mot tendre pour un membre de la famille ("Maman est trop belle" ; "Paul aide toujours"...)



EN

tête-à-tête !

58 Se lancer dans une “Journée du jouet”. Objectif : ranger, trier, jeter, ou donner. Discipline et générosité au programme !

59 Faire tourner la machine à remonter le temps en leur apprenant un jeu d’antan (billes, osselets, crapette...). Bonus : un menu d’époque, type rôti de veau-salsifis.

60 Fixer, une fois par an, une sortie au restaurant “rien qu’à deux”. Précieux et inoubliable.

61 Attribuer une boîte à chaque Petit-Enfant, dans laquelle glisser ce qui vous lie (ticket de cinéma, papier de bonbon, fleurs séchées...)



62 Se rêver écrivains en tissant une histoire dont vous écrirez le début et lui/elle, la suite, ligne après ligne. Une vraie relation épistolaire.



LE COIN

des gourmets !

63 Préparer une “pizza-fruits” en remplaçant la pâte par une tranche de pastèque et les ingrédients habituels par des rondelles de kiwi, de banane, des quartiers de clémentine ou d’orange, et des myrtilles. Saupoudrer de noix de coco râpée.

64 Faire du pain, tout simplement. Tout le monde aime ça et nul besoin d’être sorti de la cuisse de Bécuse pour se rouler dans la farine.

65 Préparer une limonade artisanale avec de l’eau, des citrons, du sucre et de la menthe (pour les plus audacieux) !



66 Créer ses propres glaces à l’eau (avec du sirop et des fruits) ou au yaourt (en plantant un bâtonnet dans leur dessert lacté préféré).

67 Leur faire découvrir ce qu’est un goûter équilibré grâce aux brochettes de fruits.

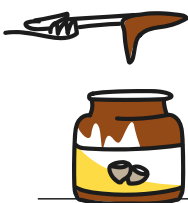


68 Profiter d’Halloween pour transformer une magnifique citrouille en lanterne. L’ouvrir par le haut, la vider entièrement, découper les yeux et la bouche. Placer une bougie chauffe-plat à l’intérieur.

69 Figier des fruits au congélateur en glissant framboises, fraises, cerises équeutées et mûres dans un bac à glaçons.

70 Se faire peur (et plaisir) avec des “doigts de sorcières”, ces gâteaux faits de boudins de pâte sablée garnis de confiture de fraise et décorés d’amandes effilées.

71 Se régaler d’une “crêpe-citrouille” : sur l’une, étaler du potimarron ou du cheddar. Lui superposer une autre crêpe dans laquelle seront découpés les yeux et la bouche. Dévorer !



72 Découvrir la pâte à tartiner “maison” fabriquée avec de vraies noisettes, du chocolat et sans huile de palme. Pot recyclable de rigueur, merci !

LE COIN**des gourmets !**

73 Se réchauffer autour du meilleur chocolat chaud au monde. Pour 1 tasse : 3 carrés de chocolat noir dans une casserole, 1 tasse de lait entier. Faire bouillir, ôter du feu, fouetter, refaire bouillir. Bizarre : on n'entend plus personne...!

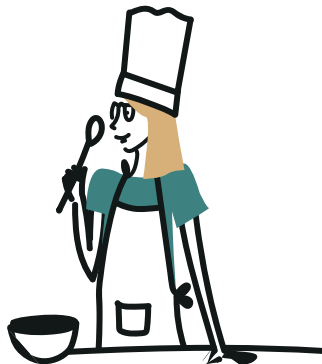
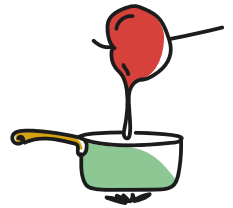


74 Commencer un livre des recettes familiales. à compléter et à se passer de génération en génération.

75 Leur proposer des petits-déjeuners à thème : le petit-déj italien, le breakfast in America, le brunch façon NYC ou encore l'en-cas matinal à l'indienne à base de naans.

76 Préparer des pommes d'amour comme dans Hansel & Gretel.

77 Verser quelques gouttes de colorant alimentaire dans l'huile servant à la cuisson du pop-corn. New York, nous voilà !



EN 10 MINUTES

chrono !

78 Improviser une partie de “Quart de singe”. Les règles du jeu **ici**.

79 Opter pour une partie d'indémodable “Qui suis-je” ?
Parfait pour patienter entre le plat et le dessert.



80 Parfaire leur culture générale en leur racontant d'où vient un mot qui leur est familier.
Exemple : apéritif (ou apéro) existe depuis le temps des Romains, le verbe latin “aperire” signifiant “ouvrir” (l'appétit, dans le cas présent).

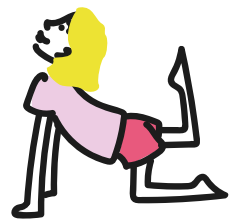


81 Leur chanter votre chanson favorite sur un air qu'ils connaissent par coeur
(exemple : “Capri, c'est fini” sur l'air d’“Au Clair de la Lune”).

82 Booster leur imagination en leur faisant inventer une suite différente pour tel conte ou telle histoire du soir. Les plus petits peuvent la dessiner s'ils préfèrent.

83 Transmettre à son Petit-Fils l'art de nouer sa cravate. Dans sa vie de grand, il pensera à vous chaque fois qu'il fera un noeud parfait!

84 Les inviter à une séance de yoga dans votre salon. Quelques tapis, vous au centre, et on enchaîne les positions (arbre, corbeau, chien tête en bas...)
Fou rire communicatif garanti !



85 Faire une réussite deux fois plus vite que si on la faisait seul.
Mieux : se chronométrer et tenter de battre son record d'une fois sur l'autre.

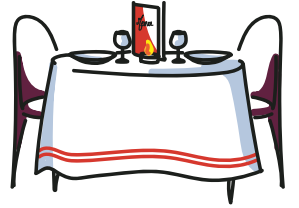
86 Tester leurs goûts et préférences en leur soumettant le fameux questionnaire de Proust (à adapter à l'oral pour les tout-petits).

87 Prendre 1 minute chacun pour réfléchir à deux vérités et un mensonge sur soi-même. Les énoncer. Charge aux autres de démêler le vrai du faux.



POUR FAIRE

comme les grands !



88 S'appliquer à préparer un "apéro-fruité" avec eau plate ou gazeuse, sirops, fruits en rondelles, glaçons-fruités et mini-verres ballons, avant de faire "tchin" !

89 Ouvrir les portes du "petit restaurant". Mini-table, jolie nappe et vaisselle de fête; Grand-Mère prend la commande, Grand-Père sert les boissons

90 Dénicher de quoi faire une brocante "maison", après exploration du grenier, déballage minutieux des cartons et récits d'anecdotes liées aux objets. L'argent récolté sera pour leur tirelire !



91 Inventer le cocktail signature de la famille, qui se transmettra de génération en génération

92 S'atteler à l'installation d'un grand potager familial. Penser à responsabiliser chacun (arrosage/désherbage/récolte...)

93 Les laisser se fabriquer un masque de beauté tout doux, à base de yaourt, argile, fruits... Simple et efficace, grâce à nos recettes **ici**



94 Leur permettre de faire le marché à leur façon : les uns ne prennent "que le vert", les autres "que le rouge". Rendez-vous au café de la place pour compter les points !

95 Les encourager à commencer une collection intelligente : cailloux bicolores, fleurs à 5 pétales, coquillages nacrés ... Quelque chose de joli et de pas si facile que ça à trouver !

96 Leur faire comprendre en quoi consiste une "détox digitale". On n'est jamais trop jeune pour déconnecter...et passer du temps en famille!

POUR FAIRE**comme les grands !**

97 S'inviter de bon matin dans le fournil d'un boulanger, illustration parfaite du fameux adage "Le travail, c'est la santé"!



98 Décrypter avec eux la photo de mariage de leurs parents... et leur demander d'imaginer à quoi ressembleront leurs noces.



99 À la fin des vacances, leur demander de rédiger eux-mêmes les cartons d'invitation pour le dernier apéritif entre voisins, et les distribuer dans les boîtes aux lettres.

100 Leur apprendre un tour de magie facile (et qui marche à tous les coups) pour épater la galerie en plein dîner.



MAIS... SI VOUS, VOUS ÊTES
MES GRANDS-PARENTS,
QUI C'EST MES PETITS-PARENTS ?!



*grand
mercredi*