

3 FAÇONS DE BIEN VIEILLIR en Loire Atlantique

LA MAISON DE FAMILLE

restera toujours
la maison de famille

La vie doit être **simple** pour l'aîné comme pour ses proches.

Logement adapté, accès à la télé-assistance, service d'infirmier, portage des repas ...: **la belle vie chez soi !**

Dans un **logement alternatif**, même philosophie : du service, du confort, de la joie, et un vrai choix entre tous les types d'établissements.



POUR AVOIR DE L'AIDE,

il suffit de demander
à son département

L'accueil de jour, les équipes de relais, les solutions temporaires, l'aide financière ...: **tout a été pensé pour les familles** ayant besoin d'un petit (ou d'un sérieux) coup de pouce.

VIVRE BIEN, C'EST PROFITER DE SON TEMPS LIBRE

(...et de ceux qu'on aime !)

La **randonnée** érigée en art de vivre, avec ou sans ses Petits-Enfants.

Une place essentielle accordée à la **nature** & au **patrimoine**, pour redécouvrir l'**histoire** de son pays et la **transmettre** à ses Petits-Enfants.

Passer du temps aux archives de son département, pour **remonter en famille le fil de l'histoire**.



Pour avoir accès à toutes les informations, c'est [ici](#).
Et avant de se quitter, on n'oublie pas qu'Être Heureux est un art de vivre.

