



Journal joyeux pour  
tous les Grands-Parents.

**gm.**



**TOUS LES 15 JOURS**

Grand-Mercredi livre aux Grands-Parents leur journal préféré dans leur boîte mail !



Temps de lecture  
20 minutes



**FAIRE D'OCTOBRE  
LE PLUS BEAU MOIS  
DE L'ANNÉE**

On vous dit comment **page 2**



**L'APPEL  
DE LA FORÊT**

À vos bottes : on y va ! **page 3**



**LE BOOK CLUB  
D'AUTOMNE**

Nos bonnes feuilles **page 4**



**GRAND-MERCREDI  
RENCONTRE**

Avec Stéphanie Gicquel ! **page 5**



**JOURS  
DE PLUIE**

Mode d'emploi **page 6**



**LE JURY DES  
PETITS-ENFANTS**

Leur avis compte ! **page 7**



**ÇA BUZZE  
EN AUTOMNE**

On adore ça ! **page 7**

Vous voulez voir votre vie de famille  
illustrée ? Retrouvez-nous sur  
Instagram : @grandmercredi\_bd

# Faire d'octobre le plus beau mois de l'année

Depuis qu'on a ré-écouté « Octobre » de Francis Cabrel **ici** on s'est mis à avoir de la peine pour ce mois coincé entre la rentrée et Noël et dont personne ne veut vraiment entendre parler.

Alors, on a décidé d'en faire le mois le plus beau de l'année. Et ce pour 7 raisons :

## 1 Parce que

les vacances de la Toussaint sont celles où les Grands-Parents ont le plus souvent leurs Petits-Enfants (7 Grands-Parents sur 10)

## 2 Parce que

la chasse aux champignons est enfin ouverte et que partout - absolument partout - il y en a à ramasser (chez Grand-Mercredi, on aime tellement les champignons qu'on vous a concocté un mode d'emploi page 3.)

## 3 Parce qu'

on peut rester sous sa couette sans avoir à se justifier. Entre août et octobre, le temps moyen passé par les français dans leur lit a augmenté d'1h15 (9h15 au lieu de 8h). à ce rythme là, fin novembre, on ne se lève plus.

## 4 Parce qu'

à défaut de pouvoir s'embrasser, on peut décider d'embrasser chaque jour un arbre... La nouvelle mode importée par nos amis japonais, appelée sylvothérapie, dit qu'embrasser un arbre incite à la méditation. Pourquoi pas, surtout si on peut faire le plein d'énergie et se reconnecter à la nature, voire y initier nos Petits-Enfants.

## 5 Parce que

la nouvelle mode c'est la «Covidialité». À savoir : l'art d'être joyeux et convivial, même sous occupation Covid. On en profite pour vous rappeler de fleurir votre intérieur (bouquet à entourer de grandes feuilles d'automne). Et de faire livrer aux Belle-Filles submergées de télétravail un bouquet d'automne par semaine.

## 6 Parce que

quitte à voir les choses positivement, plus l'automne s'installe, plus l'hiver arrive, plus 2020 sera derrière nous. Et qu'en attendant, autant foncer visiter les 3 plus belles régions de France en automne :

La forêt de Brocéliande (Bretagne)

La forêt des Landes (Landes)

La forêt d'Iraty (Pays Basque)

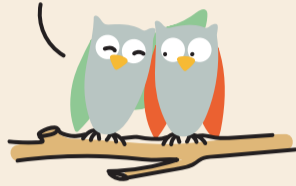
## 7 Parce que

vous pouvez relire THE VERY BEST OF en guise de cadeau d'automne.



# L'appel tout puissant de la forêt

SONT QUAND MÊME CHOUETTES NOS PETITS-ENFANTS !



Façon chouette sur une branche, devenir la *reine de la forêt* pourrait bien être l'objectif de 7,8 millions de Grand-Mères qui sévissent sur le territoire.

**Les images des mauvais champignons ont été repérées par Grand-Mercredi et détaillées ci-dessous :**

## Surprenez vos Petits-Enfants

Emmenez-les cueillir des champignons (+ 15 points versus l'autre Grand-Mère). Ne refusez surtout par notre anti-sèche, à garder dans la poche le jour du départ :

**Âge :** dès 4 ans et jusqu'à 99 ans.

**Matériel :** bottes, imperméable, panier et petit carnet de notes pour toute la famille.

**Météo :** peu importe, pourvu qu'il ait plu au cours 8 derniers jours et qu'il ne fasse pas trop froid.

**Lieu :** n'importe quelle forêt autour de chez vous (les pins et les épicéas seront quand même votre valeur sûre).



Le cortinaire rouge cinabre



La pleurote de l'olivier



L'amanite panthère



Le cortinaire couleur de rocou



L'amanite tue-mouche



Le gyromitre

TOI, T'ES TROP MOCHE!  
JE TE PRENDS PAS...



L'entolome livide



L'amanite printanière

### PETITE ASTUCE

la veille de la cueillette, faites dessiner ou colorier les champignons par vos Petits-Enfants. Ils les mémoriseront et s'en méfieront d'autant plus.



BRAVO MES CHÉRIS!  
ON VA SE RÉGALER!



1. Il n'est autorisé de ramasser que 5kg par personne C'est une loi à laquelle chacun doit se conformer sans quoi, dans quelques années, plus aucun de nos Petits-Enfants ne trouvera de champignons en forêt.

2. Toujours partir avec les photos des champignons méchants ...et les montrer à nos Petits-Enfants avant. Quand on a un doute sur un champignon on ne le cueille pas !

3. Le champignon se cueille de deux façons :

soit en faisant tourner le pied jusqu'à ce qu'il lâche (pour les Petits-Enfants)

soit en le coupant au pied (pour les Grands-Parents)

Dans les deux cas, il faut toujours que ce soit fait à ras du sol.

Téléchargez ici le kit de la chasse aux champignons





# LE BOOK CLUB DE L'AUTOMNE

Chaque saison est une nouvelle façon de regarder la nature, de cuisiner et de lire.  
On a donc réaménagé notre book-club pour en faire la pièce préférée de vos Petits-Enfants !



## MATÉRIEL

- ✕ 3 grosses couvertures
- ✕ Du papier Canson
- ✕ Une citrouille découpée
- ✕ Des lampes torches
- ✕ Une grande affiche blanche

## INSTALLATION

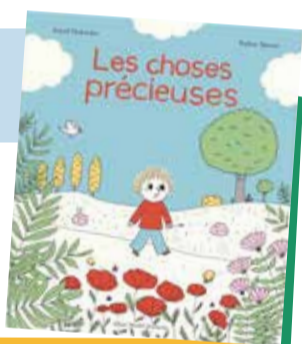
Prenez quelques coussins, une grosse couverture, et recréez pour les vacances ou le temps d'un week-end un coin lecture où traîner les jours d'automne. Affichez un panneau blanc à côté de la bibliothèque et demandez à vos Petits-Enfants d'y mentionner leur objectif lecture.

AVANTAGE : tout le monde se met à lire    INCONVÉNIENT : impossible de faillir

POUR LES 3-6 ANS

**Les Choses précieuses**  
Astrid Desbordes et Pauline Martin  
aux éditions Albin Michel Jeunesse

*L'avis de Grand-Mercredi*  
les aventures d'Archibald sont une merveille car elles permettent plusieurs niveaux de lecture qui raviront toutes les générations. On aime cette histoire car c'est une ode à toutes les choses réellement précieuses de la vie et à la beauté.



A PARTIR DE 4 ANS

**Le livre des mots qui font réussir**  
Philippe Labbé et Florence Guittard  
aux éditions Glénat Jeunesse

*L'avis de Grand-Mercredi*  
Audace, chance, applaudissements... le livre les explique, les dessine, leur donne vie ! On adore l'idée que les mots puissent être des compagnons de vie dès le plus jeune âge.



A PARTIR DE 6 ANS

**Giselle**  
Pierre Coran et Olivier Desvaux  
aux éditions Didier Jeunesse

*L'avis de Grand-Mercredi*  
on aime ce conte pour la poésie des textes, les peintures qui ajoutent de la magie au récit et la voix de Nathalie Dessay qui le raconte ! À écouter en famille, blottis dans le canapé !



A PARTIR DE 4 ANS

**30 activités pour artistes en herbe**  
Claudia Schaumann  
aux éditions Glénat Jeunesse

*L'avis de Grand-Mercredi*  
Idéal pour s'occuper à la maison les jours de pluie et pour développer vos talents artistiques.



6-9 ANS

**Les mésaventures de Frédéric**  
Ben Manley et Emma Chichester Clark  
aux éditions Albin Michel Jeunesse

*L'avis de Grand-Mercredi*  
À l'ère des SMS, mails et WhatsApp, quel bonheur de voir des enfants s'échanger des lettres et parler d'aventures dans la nature. Coup de cœur de l'équipe pour les illustrations du livre !



A PARTIR DE 6 ANS

**Monstres de maison**  
Eleonora Marton  
aux éditions Grasset Jeunesse

*L'avis de Grand-Mercredi*  
à lire le jour d'Halloween et bien veiller à mettre beaucoup d'humour dans la lecture !



L'immense comédienne

**BRIGITTE FOSSEY**

nous révèle la bibliothèque de sa vie !

**Vous verrez que son histoire familiale n'est pas étrangère à son amour pour la lecture.**



INTERVIEW EXCLUSIVE ICI

NOUS NOUS PERMETTONS DE RAPPELER ICI que les Français lisent en moyenne 19 livres par an, soit plus d'un livre par mois. Au boulot, les enfants !



# “ On naît TOUS AVENTURIER ”

**STÉPHANIE GICQUEL EST UNE SPORTIVE DE HAUT NIVEAU ET UNE AVENTURIÈRE DE L'EXTRÊME.**

Parmi les nombreuses explorations qu'elle a menées, Stéphanie Gicquel a traversé l'Antarctique via le pôle Sud sur 2 045 kilomètres en 74 jours par -50 °C. La plus longue expédition à ski sans voile de traction réalisée par une femme en Antarctique, qui lui a valu son entrée au Livre Guinness des records.

## Quel lien avez-vous avec vos Grands-Parents ?

**STÉPHANIE GICQUEL :** Malheureusement, ils sont partis tous les quatre, mais j'ai eu la chance de bien connaître trois d'entre eux. Ma Grand-Mère maternelle a été un vrai modèle pour moi. J'ai passé beaucoup de temps avec elle, elle habitait Carcassonne et je garde d'ailleurs un profond attachement pour cette ville où je retourne même pour courir.

Pour ma Grand-Mère, la valeur travail était fondamentale. Elle disait souvent "les difficultés, on les surmonte", et je crois que j'ai hérité de cette persévérance en plus de son côté sportif.

Pour moi, le talent ne représente que 5% du chemin, le reste c'est du travail, de l'effort. Quand on tombe, on se relève. J'ai un peu moins connu mes Grands-Parents paternels mais leur histoire, les valeurs de travail et de persévérance qu'ils partageaient aussi m'ont beaucoup nourrie.

(...)

« Dans les courses sur ultra distance, je me dis que ma Grand-Mère n'abandonnerait pas. Donc moi non plus ! »



**À NE PAS MANQUER**

**On naît tous aventurier**

Stéphanie Gicquel

Aux éditions Ramsay



Propos recueillis  
par Ombeline Degermann



**Lire la suite  
ici**



Grâce à ces quelques astuces, vos Petits-Enfants et vous guetterez patiemment l'arrivée d'un jour de pluie !

Mais attention : afin que ces activités restent une fête, il est fortement déconseillé de les leur proposer à un autre moment ! Elles sont exclusivement réservées aux jours de pluie. Et notre petit doigt nous dit que vous parviendrez même à faire aimer à vos filles et belles-filles votre Normandie, côte basque ou autre «région à parapluie »...

### La queue de l'âne



1/ Sur une grande feuille ou un carton, dessinez un âne sans queue (si vous n'êtes pas à l'aise avec le dessin, vous pouvez recopier à l'aide d'un calque d'après un modèle), que vous fabriquerez séparément. Et avec vos Petits-Enfants, dessinez le décor sur la feuille ou le carton : un jardin, un ciel bleu et quelques oiseaux...

2/ Puis, fixez l'âne et son décor au mur et mettez au dos de la queue, réalisée à part, un scotch double-face.

3/ Bandez les yeux de vos Petits-Enfants, faites-leur faire trois tours sur eux-mêmes avant de jouer, et chacun devra, à tour de rôle, placer la queue de l'âne le plus précisément possible ! Celui qui s'en approche le plus a gagné.

Vous serez très surpris de voir à quel point vos Petits-Enfants peuvent être meilleurs que vous !



### Un journal familial

Matériel nécessaire : 4 copies doubles (comme à l'école), des magazines, des ciseaux... et du temps !

Chacun de vos Petits-Enfants devra raconter dans son journal les nouvelles de la famille : oncle Paul qui vit à Marseille et qui ne jure que par le soleil, Grand-Père qui passe son temps dans le jardin à prendre soin de ses fleurs, les parents en voyage en amoureux, ou encore la petite sœur qui n'aime que ses poupées...

Pour les titres de rubriques : découpez et collez les lettres majuscules des journaux, afin d'introduire les aventures sur chacune des pages.

Pour représenter les personnages de la famille, trouvez, en feuilletant les magazines, ceux qui leur ressemblent le plus.

Laissez les plus grands écrire eux-mêmes. Et, pour ceux qui ne savent pas encore écrire, on dessine ! À envoyer aux parents, évidemment !



### Le colin-maillard en famille

Prenez 6 verres et glissez dans chacun d'eux un morceau de fruit, de légume ou une fleur (si vous êtes avec les plus grands, ça marche aussi très bien avec les épices).

Bandez les yeux de toute la tribu et faites-leur deviner, rien qu'au nez, ce qui se trouve dans chaque verre. Vous pouvez réitérer l'expérience en leur faisant toucher le contenu de chaque verre.

### Des petits bateaux pour les flaques d'eau



Prenez des boîtes d'allumettes, videz-les et demandez à vos Petits-Enfants d'en décorer une chacun pour en faire des petits bateaux (papier crépon, crayons de couleur, gommettes et cure-dents pour les petits mâts).

Chaque bateau doit avoir un nom et un numéro. Une fois dehors, organisez une mini-course dans une grande flaque d'eau. Vos Petits-Enfants peuvent souffler sur leur bateau ou le pousser à l'aide d'un petit bâton.

### La course aux escargots

Impossible de ne pas trouver d'escargots un jour de pluie ! La seule chose qui compte, c'est de savoir comment occuper ses Petits-Enfants une fois la chasse terminée... Avec une course d'escargots, voyons !

À l'aide de deux bâtons, délimitez la ligne de départ et celle d'arrivée (prévoir une toute petite distance, au risque de ne jamais voir les escargots aller jusqu'au bout !).

Chaque participant place son escargot sur la ligne de départ. Celui/celle dont l'escargot franchit la ligne d'arrivée le premier remporte... un bisou !







Enzo, Paloma et leur chien Pipo sont trois amis qui vivent des aventures extraordinaires grâce à la lecture !

À chaque fois qu'ils prennent un livre, par la magie de la lecture, ils se retrouvent plongés dans d'incroyables aventures aux côtés d'Alice, Robinson Crusoé ou encore Sherlock Holmes. Une merveilleuse manière de redécouvrir les héros de la littérature classique avec vos Petits-Enfants !

Écrit par Katherine Pancol, illustré par Lospeli



## UNE AVENTURE AVEC ROBINSON CRUSOÉ

### ★ L'AVIS DE GRAND-MERCREDI

Encore une chouette aventure d'Enzo, Paloma et de leur chien Pipo ! On adore que les trois compères donnent envie à nos Petits-Enfants de devenir débrouillards et pleins de fantaisie.



## UNE AVENTURE AVEC ALICE

### ★ L'AVIS DE GRAND-MERCREDI

Quel plaisir de retrouver Alice, cette petite fille pleine de vie ! Et quel plaisir de la faire découvrir sous un nouveau jour à nos Petits-Enfants ! Un livre parfait pour cultiver leur sens de l'aventure !



Avec le **Happy Meal™**  
ce mois-ci

## UNE AVENTURE AVEC SHERLOCK HOLMES

### ★ L'AVIS DE GRAND-MERCREDI

Ce livre est un merveilleux moyen d'initier les petits aux grandes enquêtes de Sherlock Holmes ! Comme d'habitude, nous sommes charmés par la curiosité des trois protagonistes, et par leur enthousiasme permanent.



## #ÇA BUZZE EN AUTOMNE



**# ÇA CUISINE EN FAMILLE** *On sait que, pour vous les Grands-Parents gourmands, tous les prétextes sont bons pour déguster du chocolat. L'automne installé, c'est le moment de remettre au menu de vos dimanches pluvieux de délicieux chocolats chauds. Le chocolat chaud au marshmallow > ajoutez des marshmallows dans votre chocolat avant de le faire chauffer au micro-ondes.*

*Le chocolat chaud à la noisette > dans une casserole, versez du lait de noisette, des carrés de chocolat noir et du sucre roux. Fouettez le mélange pour faire mousser : c'est prêt !*

**# ÇA CHANTE EN FAMILLE** *Pourquoi ne pas créer une playlist familiale ? Sur des plateformes comme Youtube ou Spotify, créez un compte à partager avec vos Petits-Enfants. Chacun y ajoute sa chanson préférée. Et c'est parti pour chanter tous en chœur et découvrir les goûts musicaux de chacun.*

**# ÇA LIT À LA LAMPE DE POCHE EN FAMILLE** *On aime l'histoire de cette Grand-Mère qui laisse traîner une lampe de poche dans la chambre de ses Petits-Enfants et qui le soir, au moment du coucher, leur lit un livre avec une bonne intrigue. Au moment d'éteindre, elle leur interdit de rallumer. Résultat : ils se précipitent sur leur lampe de poche pour continuer l'histoire... et terminent l'air de rien un livre bien épais !*



CE JOURNAL EST À OFFRIR À TOUS LES GRANDS-PARENTS QUE VOUS CONNAISSEZ ! EN EFFET, IL A ÉTÉ PROUVÉ QU'IL FAISAIT BEAUCOUP DE BIEN À LA VIE DE FAMILLE.

Ce journal vous est  
proposé par

**grand  
mercredi**

Marque préférée  
des Grands-Parents  
en France

Envoyez ce journal à tous vos amis Grands-Parents :  
**Par e-mail Par WhatsApp**