

**grand
mercredi**

PRÉSENTE



LE CAHIER

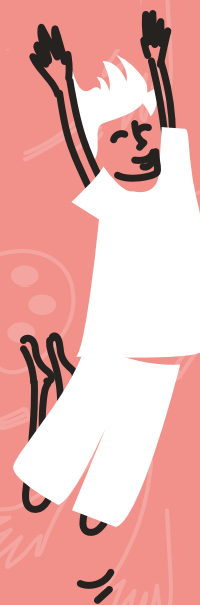
de vacances



DE VOS



Petits-Enfants



sommaire

à colorier

Notre famille l'été	p.3
Mon petit quadrillage	p.4
Les ombres de la mer	p.5
Bateau sur l'eau	p.6
Coloriage magique	p.7
À chacun sa maison	p.8

do it yourself

Fabrique ton papillon	p.9
Créons une carte postale	p.10
Parasol à cocktail	p.11
La cocotte grand mercredi	p.12

les activités en famille

Carte de france à colorier	p.13
Mes spectacles de l'été	p.14
Idées pour jouer ensemble	p.15
Éveil culinaire local	p.16
Notre panier du marché	p.17

les recettes de l'été

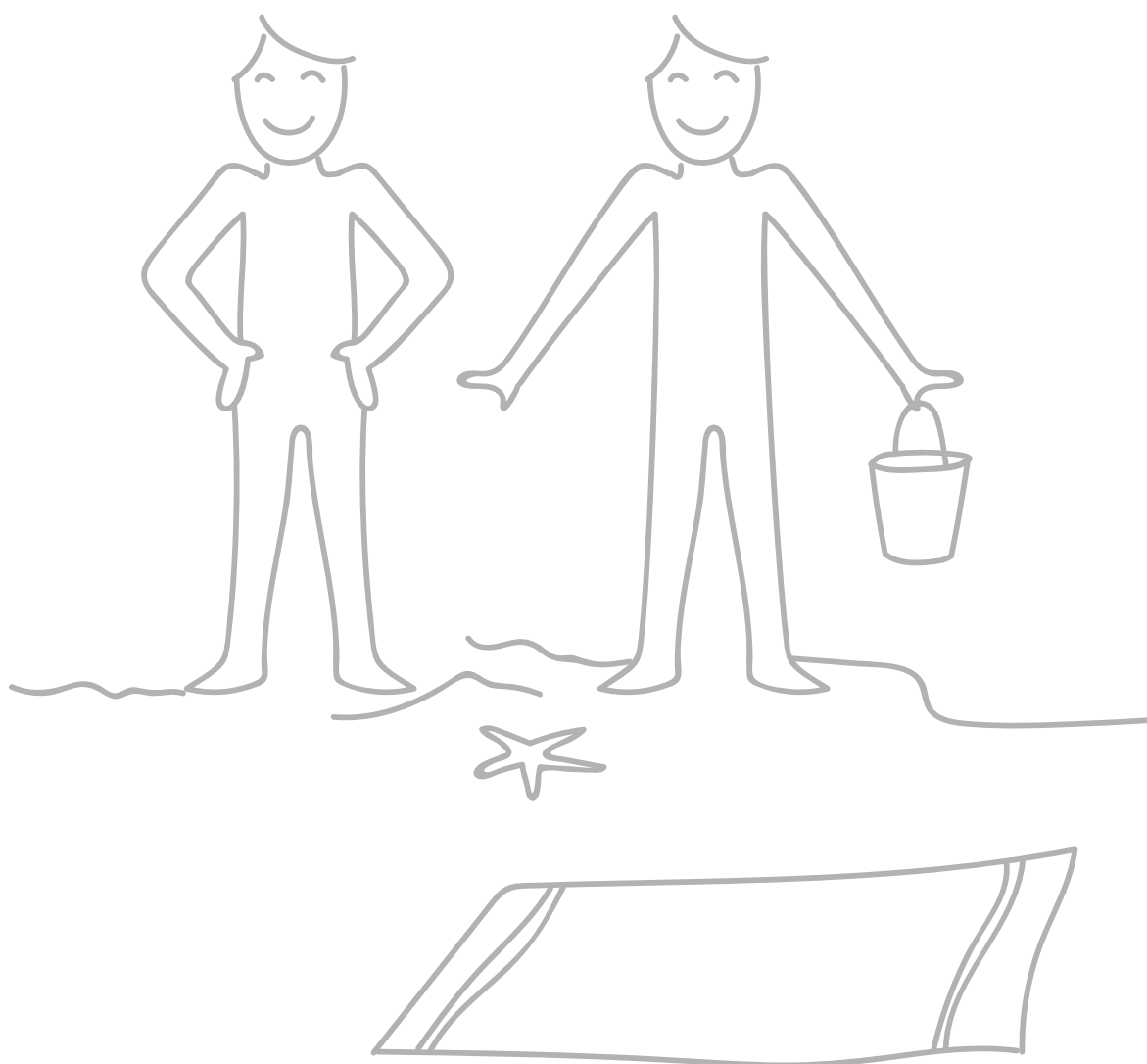
Cocktail à la française	p.18
La citronnade	p.19
Les allumettes au fromage	p.20

NOTRE famille l'été

pour s'inspirer...



Décore ces personnages pour qu'ils soient prêts à aller se baigner. Qu'ont-ils oublié pour se protéger du soleil ? Avec un feutre ou un crayon de couleur, dessine ce qui leur manque.



La préparation d'un sac, que ce soit pour aller à la plage, au parc, ou au fond du jardin, **fait déjà partie de l'activité**. Vous pouvez aider vos Petits-Enfants à ne rien oublier : «De quoi as-tu besoin pour les coups de soleil

? Pour protéger tes yeux ? Pour t'hydrater ?» N'hésitez pas à lui faire remplir lui-même une bouteille d'eau, ou encore mieux, une gourde qui gardera l'eau bien fraîche.



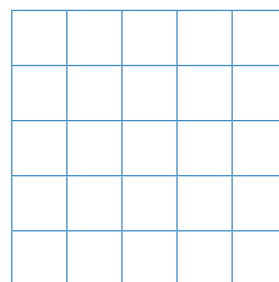
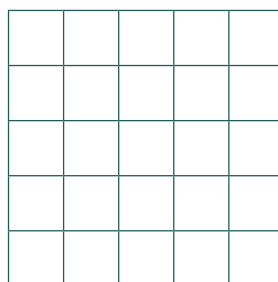
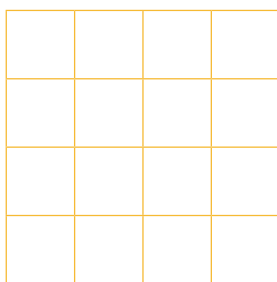
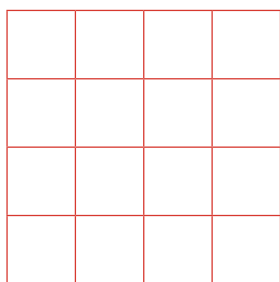
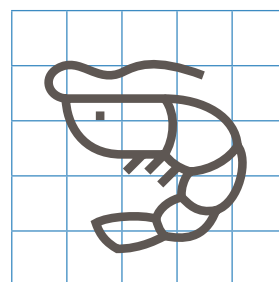
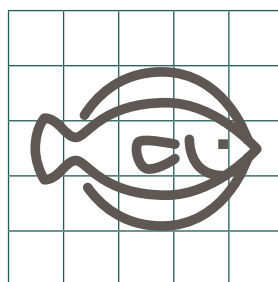
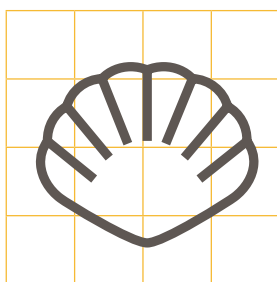
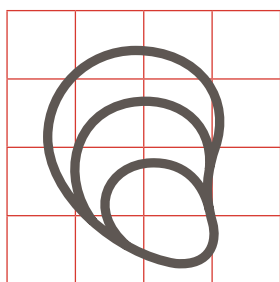
MON PETIT quadrillage

C'est à toi! 

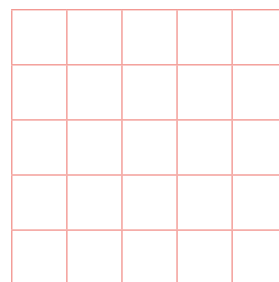
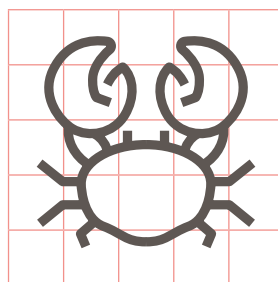
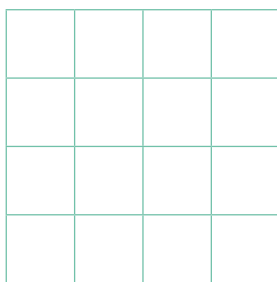
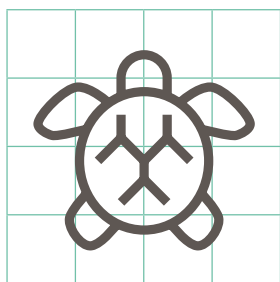
Je calcule



Observe et reproduis le modèle.



Reproduis chaque dessin sur la grille de droite.



Conseil

Vos Petits-Enfants apprécient les activités de coloriage et de logique ? N'hésitez pas à leur en proposer d'autres, et notamment des exercices de symétrie, inspirés du programme de la grande section. Voici comment procéder : tracez un petit quadrillage sur une feuille, et ajoutez en rouge une ligne verticale au milieu du quadrillage. Puis dessinez un motif à gauche de la ligne. Les enfants devront le reproduire de l'autre côté du trait rouge en comptant le nombre de carreaux pour ne pas se tromper.



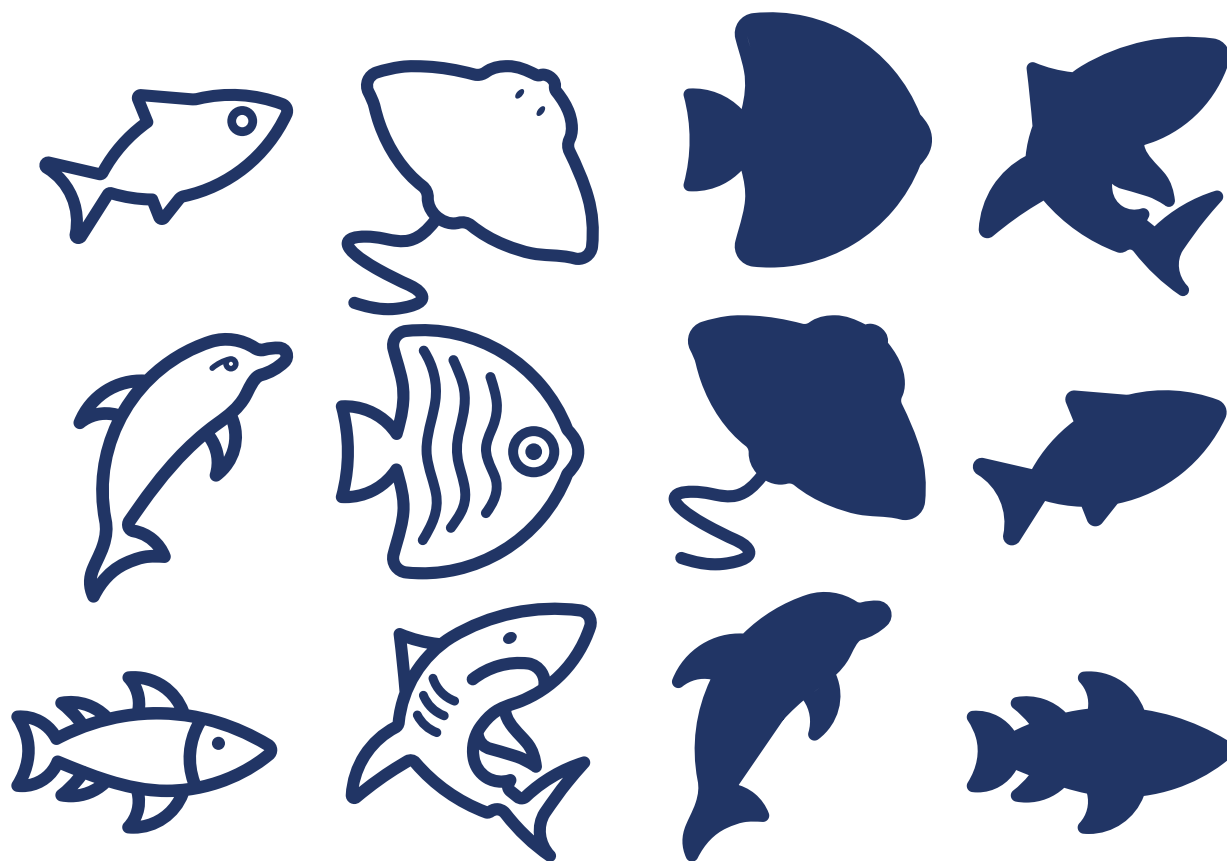
LES OMBRES de la mer

C'est à toi!

Je joue



Avec un feutre, colorie chaque dessin. Puis relie-le à l'ombre qui lui correspond. Parmi ces animaux marins, il y en a un seul qui a besoin de remonter à la surface pour respirer. Entoure-le.



À retenir

Le dauphin ne peut pas respirer dans l'eau ! Comme tous les mammifères, il respire grâce à ses poumons. Mais contrairement aux humains, le dauphin peut rester jusqu'à 20 minutes en apnée. Les autres animaux de cette page sont des poissons, même le requin : ils possèdent tous des branchies pour respirer dans l'eau et des nageoires pour se déplacer.



BÂTEAU

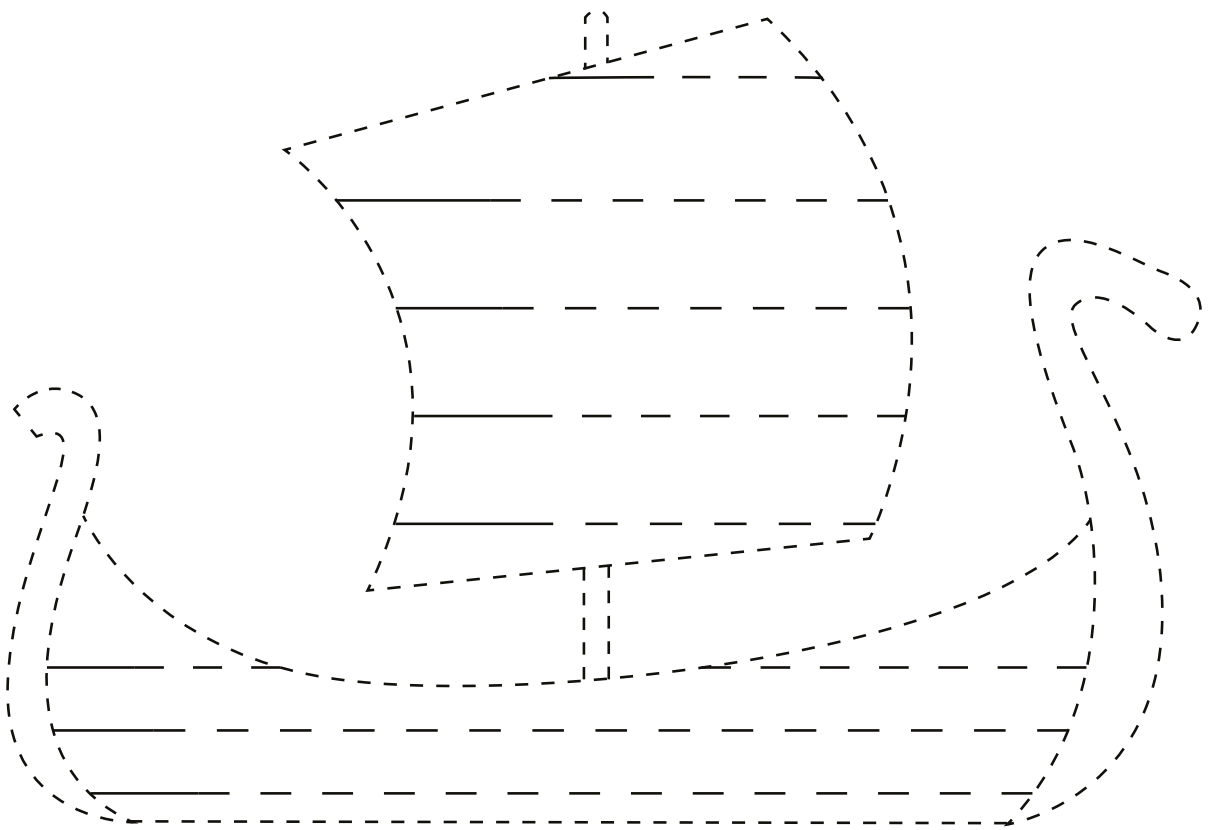
sur l'eau

C'est à toi!

J'écris



Avec un feutre noir, trace des lignes droites horizontales, de gauche à droite, en repassant sur les pointillés ! Tu peux ensuite dessiner les contours du bateau.



Conseil

À 3 ans, il n'est pas évident de connaître sa gauche et sa droite. Vos Petits-Enfants apprendront ces notions spatiales en grande section ! Mais profitez des vacances pour les initier à ces notions, **en leur mettant un signe distinctif sur la main droite**, comme un chouchou, ou en leur dessinant un point au stylo sur la main. Dans la journée, demandez-leur à l'improviste de vous montrer leur poignet droit. Puis enlevez le signe et demandez-leur à quel poignet il se trouvait. Ils vous montreront leur main droite.

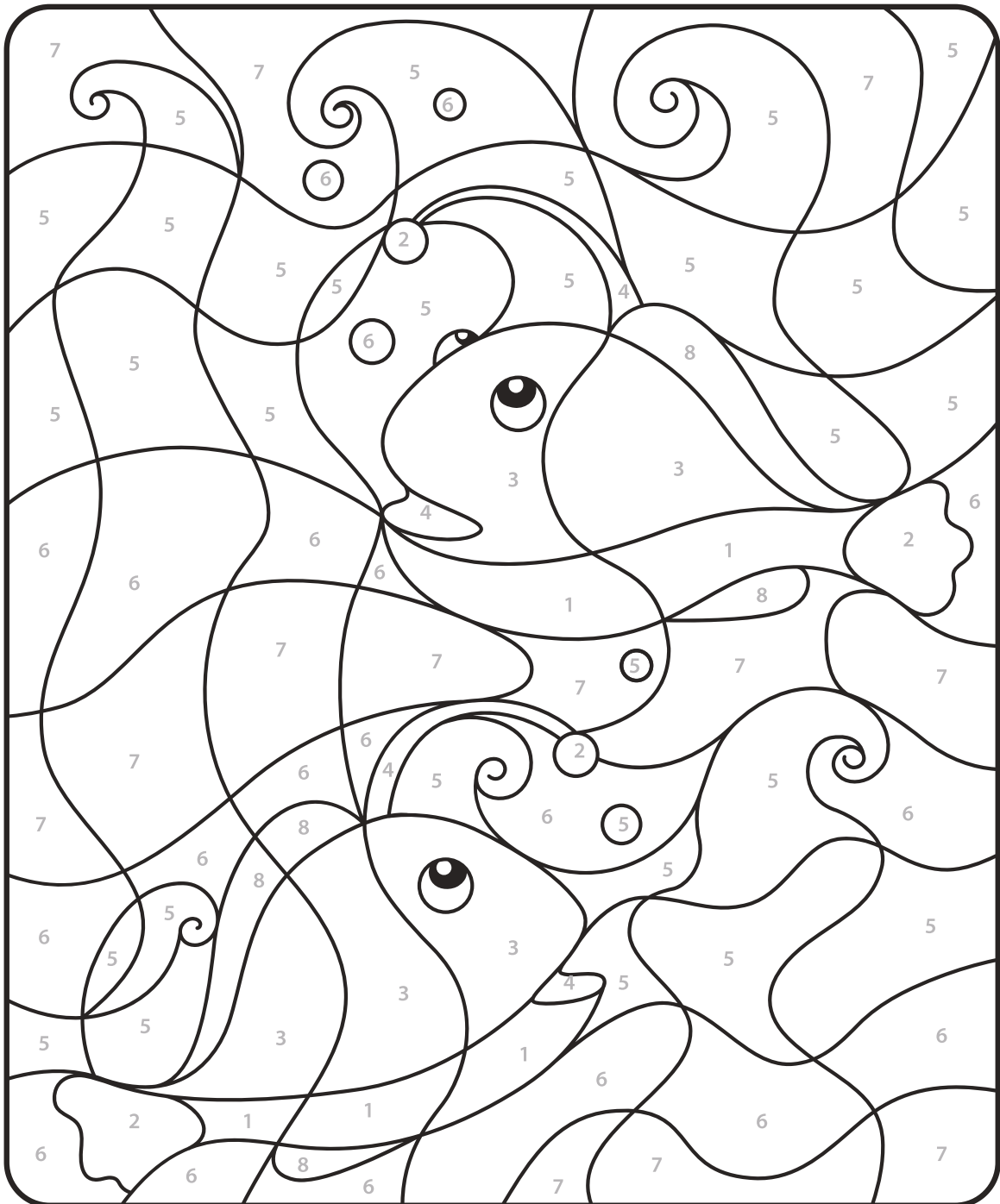
Vous pouvez aussi leur chanter cette comptine : « Tiens voilà main droite ! Tiens voilà main gauche ! Tiens voilà main droite main gauche, tiens voilà les deux ! » La chanson continue avec les oreilles, les genoux, les pieds... et les fesses. **Succès et rires assurés !**

ACTIVITÉ
D'INTÉRIEUR
dès 4 ans

COLORIAGE magique

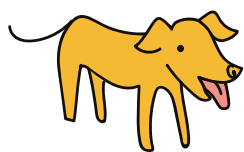
C'est à toi! 🎨

Je colorie



À CHACUN sa maison

Avec un crayon, relie chaque animal à son lieu de vie.



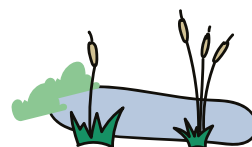
•



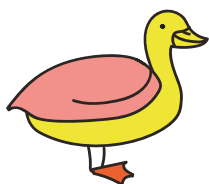
•



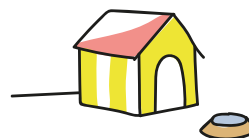
•



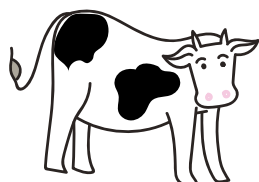
•



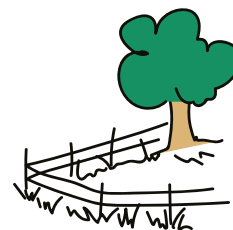
•



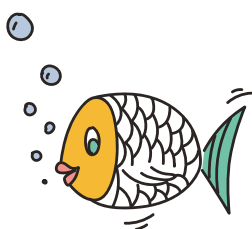
•



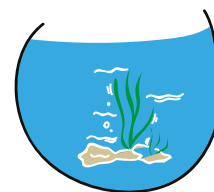
•



•



•



•

Cette activité permet aux enfants de développer leur langage et de commencer à associer aux animaux leur lieu d'habitat. Il y a beaucoup d'autres exemples : le

chien et la niche, le cheval et l'étable, l'ours et la tanière, le lièvre et le renard dans le terrier, le lapin dans un clapier. À vous de lui poser des questions !

FABRIQUE ton papillon

Voici un joli papillon, facile à réaliser !

Les outils

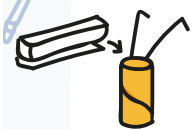


1. Le corps

Prends un rouleau en carton et peins-le de la couleur de ton choix. Tu peux aussi agraffer tout autour une feuille de papier de couleur, c'est encore plus rapide.

2. Les ailes

Avec un crayon à papier, trace des ailes de papillon sur un carton de couleur. Découpe-les et agrafe-les sur le rouleau !



3. Les antennes

Pour les antennes, prends une paille, un cure-pipe, ou un morceau de carton que tu découpes. Puis agrafe-le au corps.

4. Le papillon

Avec un feutre ou des gommettes, place les yeux et la bouche du papillon. Tu peux aussi décorer les ailes !



Ne jetez plus vos rouleaux de papier toilette ! On peut les utiliser pour toutes sortes de bricolages, pour fabriquer un petit train, une voiture, des bonhommes, un lapin, des bracelets ou encore des ronds de serviette. C'est une manière simple (et pas chère) d'occuper vos Petits-Enfants !

CRÉONS UNE carte postale

~ Quelques jeux à faire ~ autour du thème de la Poste

«Le facteur n'est pas passé»

Les autres enfants s'installent
par terre, en rond et chantent :

«Le facteur n'est pas passé, il
ne passera jamais... Lundi,
mardi, mercredi, jeudi,
vendredi, samedi, dimanche !»

Pendant ce temps, le facteur
tourne autour des autres
joueurs et, à la fin de la
chanson, il doit avoir déposé
une lettre derrière le dos d'un
enfant.

Celui qui a reçu l'objet doit se
lever et attraper le facteur en
courant autour du cercle.

Le facteur doit prendre la
place du joueur qui le
poursuit, sans se faire
toucher.

Boîte aux lettres

Chaque jour, nommez un
facteur parmi vos
Petits-Enfants.

Ce sera à lui d'aller chercher
le courrier.

Il peut aussi tenter de deviner
à qui sont adressées les
lettres reçues.



Le sais-tu ?

350 millions de cartes
sont vendues en France chaque
année. C'est comme si chaque
habitant en écrivait 7 par an. En
Grande-Bretagne, ils en écrivent
beaucoup plus : 54 par an !
Et toi : combien de cartes
postales voudrais-tu envoyer
cette année ?

Avant de commencer,
demandez-lui de
répondre à ces
questions :

• Pourquoi veux-tu écrire
une carte ?

• A qui veux-tu l'envoyer ?

• Que veux-tu dire ?

Si possible, faites cette
activité au début des
vacances. L'idéal serait
que votre Petit-Fils ou
votre Petite-Fille ait le
temps de recevoir une
réponse. N'hésitez pas à
missionner le destinataire
de la lettre.



Une fois que les idées sont claires, c'est parti pour la fabrication de la carte postale !

1. Avec un crayon et une règle, trace un rectangle de 10x15 cm sur du papier épais ou sur du carton. Puis découpe-le.
2. Découpe ensuite des images dans un magazine. Choisis un objet, une photo de la mer, un animal : ce que tu préfères ! Puis colle-les d'un côté de la carte. S'il reste de l'espace, tu peux colorier.
3. Tourne la carte et dicte ce que tu veux écrire à ta Grand-Mère. Tu peux écrire ton prénom toi-même si tu veux. Connais-tu l'adresse de tes parents par cœur ?
4. Ta Grand-Mère va te donner un timbre ou t'emmènera en acheter un avec elle à La Poste. Colle-le ensuite au-dessus de l'adresse.
5. Poste ta carte postale dans une boîte aux lettres. Félicitations !

Les outils



des feutres

1 tube de colle



1 crayon

1 stylo

1 règle

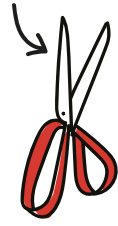
des magazines



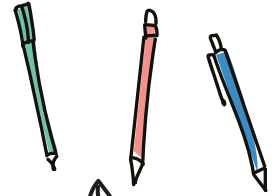
PARASOL à cocktail

un pic à brochette

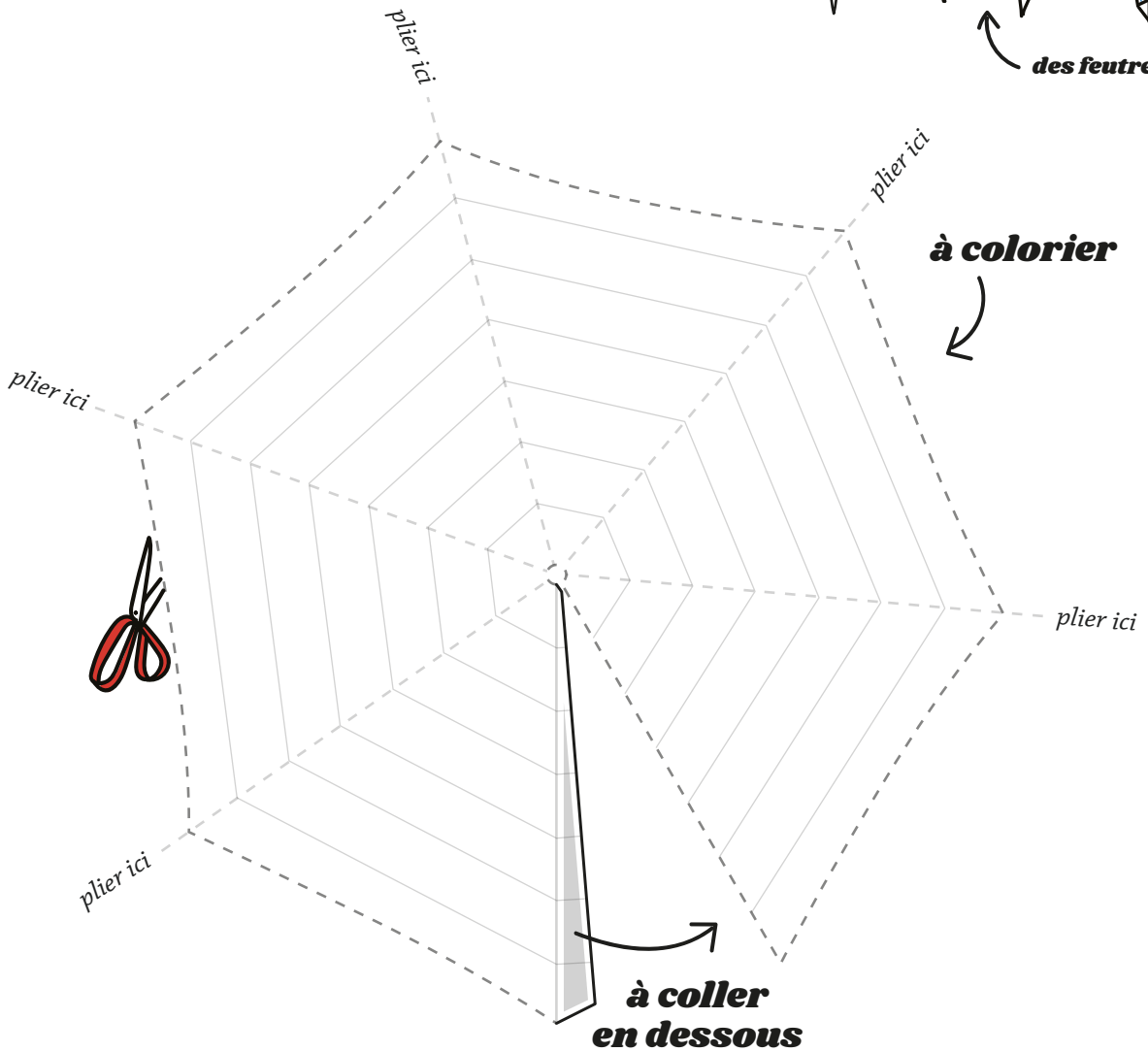
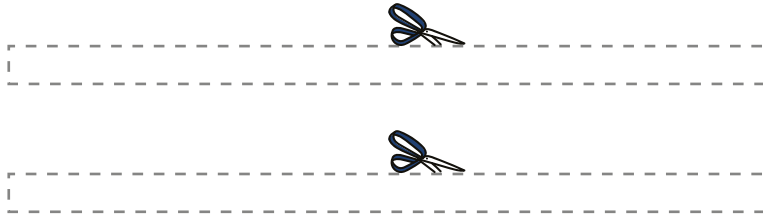
une paire de ciseaux



de la colle



des feutres

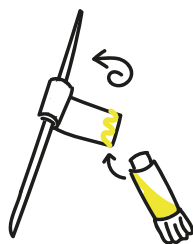


2.

enrouler la bande de papier autour du pic puis coller le bout



1. coller le bord du parasol sur lui même

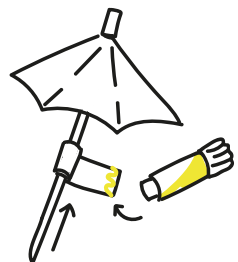


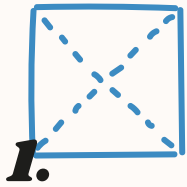
3. pousser jusqu'au bord la bande enroulée puis enfiler le parasol



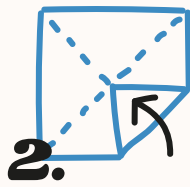
4.

répéter l'étape 2 et le pousser jusqu'au parasol. Et voilà !





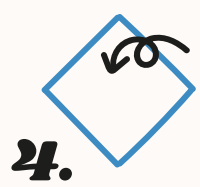
1.
face blanche : préplier
sur les diagonales



2.
rabattre les 4
coins vers le centre



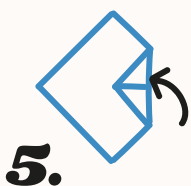
3.
retournez
votre pliage



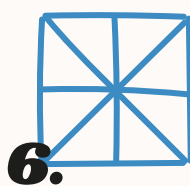
4.



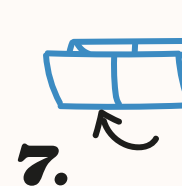
	<p>Raconte une grosse bêtise que tu as déjà faite.</p> <p>(mieux vaut en rire qu'en pleurer !)</p> <p>le plat que tu adores manger chez tes Grand-Parents <small>(inversement si tu es gaucher)</small></p>	<p>Raconte ton souvenir favori avec tes Grand- Parents !</p>	<p>Danse comme un fou pendant 10 secondes.</p>
<p>Dessine avec la main gauche si tu es droitier</p>	<p>Mime ton animal préférée.</p> <p>Fais-le deviner aux autres en répondant uniquement par oui ou pas non.</p>	<p>Chante une chanson que tout le monde connaît,</p> <p>mais remplace les paroles par des mots rigolos.</p>	
	<p>Tes Grands- parents doivent te raconter leur métier</p> <p>et pourquoi ils l'ont choisi.</p>	<p>Quel super pouvoir révérais-tu d'avoir ?</p>	<p>grand mercredi</p>



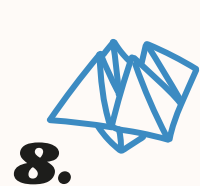
5.
12 rabattre les 4
coins vers le centre



6.
pliez votre carré
en deux vers l'intérieur



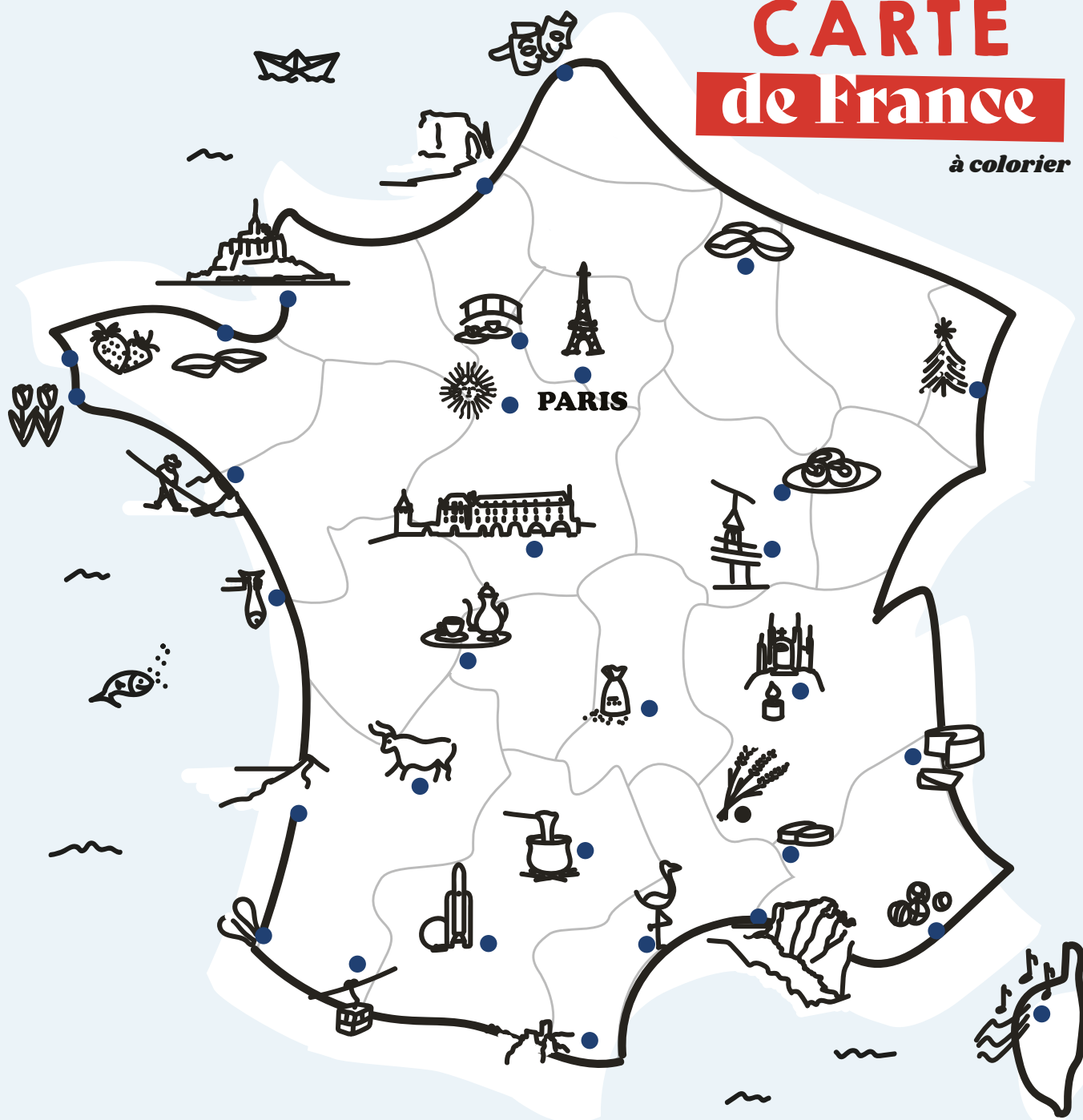
7.
décollez les 4 coins avec
vos pouces, et voilà !



8.

CARTE de France

à colorier



DÉFI : replace le nom des activités sur les régions correspondantes !

- Traverser la baie du Mont-Saint-Michel
- Se régaler des fraises de Plougastel
- Goûter les huîtres de Cancale
- Admirer les tulipes à la Torche
- Se promener dans les marais salants à Guérande
- Acheter du poisson à la criée d'Oléron
- Voir Limoges et sa porcelaine
- S'émerveiller à Chenonceau
- Contempler Versailles
- Grimper la Dune du Pilat
- Jouer à la pelote Basque à Bayonne
- Monter au pic du Midi
- Visiter la grotte de Lascaux
- Se régaler d'Aligot à Rodez
- Rêver à la cité de l'Espace à Toulouse
- Faire la fête au carnaval de Dunkerque
- Admirer Étretat
- Découvrir Giverny
- Manger des bêtises à Cambrai
- Monter les marches de la tour Eiffel
- Goûter les escargots en Bourgogne
- Déambuler sur le marché de Noël de Strasbourg
- Admirer les hospices de Beaune
- Fêter les lumières à Lyon
- Manger des lentilles du Puy
- Manger du Beaufort de Savoie
- Sentir les lavandes en fleurs
- Déguster des calissons à Aix-En-Provence
- Jouer à la pétanque à Saint-Tropez
- Plonger dans les calanques de Cassis
- Admirer les flamands roses en Camargue
- Explorer les châteaux Cathares
- Écouter un groupe de polyphonie Corse

MES SPECTACLES de l'été

Les spectacles sont souvent des moments féériques pour les plus jeunes. Voici quelques idées à partager avec vos Petits-Enfants. N'hésitez pas à inviter des cousins ou des voisins pour étoffer la troupe !

Le spectacle des chevaliers



Dans votre salon, installez une chaise recouverte d'un tissu rouge, qui servira de trône. Les écuyers, à genoux, jurent fidélité à leur souverain. Avec une épée de carton, le roi leur touche les épaules et les proclame «Chevaliers».

Ils peuvent maintenant entonner le chant «**Chevalier de la table ronde**». Mais soudain, le château (deux choses recouvertes d'une couverture) est pris d'assaut par l'ennemi ! Les chevaliers doivent le libérer, malgré des tirs de projectiles (boulettes de papier) lancés depuis le donjon. Pour les remercier, le roi organise un bal en leur honneur.

Pour fabriquer un bouclier, découpez des grands cercles d'environ 35cm de diamètre dans du carton et agrafez un élastique derrière pour la poignée. **Avec le reste du carton,** découpez une couronne et une épée, que vous pourrez recouvrir de papier d'aluminium. Pour la cape, prenez un sac poubelle, ouvrez-le et fixez-le autour du coup des chevaliers d'un soir.

Il ne reste plus qu'à préparer les invitations pour le spectacle, roulées dans un parchemin.



Le spectacle des imitateurs



Il y a celle qui dit toujours «B'jour M'ssieurs-Dames !» et celle qui, chaque fois, demande « Combien l'en faut des chouquettes ? ». Eux, ce sont tous ces petits commerçants chez lesquels, été après été, vos Petits-Enfants ont pris comme vous leurs habitudes. Avec des radars à la place des oreilles/yeux, ces détails ne leur auront pas échappé.

Faites-leur, un soir, jouer les imitateurs en herbe et faire deviner «Qui est qui ?» à l'assistance. On peut même imiter ses frères et sœurs, son Grand-Père, ou sa Grand-Mère !

Comment donner le signal du début du spectacle ? À défaut d'avoir une clochette, vous pouvez leur apprendre une chanson sur l'air de «Frère Jacques» :

«**C'est le spectacle, c'est le spectacle,** venez tous, venez tous ! On va bien s'amuser, on va bien s'amuser. Asseyez-vous, asseyez-vous !»

Le spectacle musical

Ils aiment danser, chanter, faire du bruit ?

Proposez-leur de rassembler tous ces talents pour une soirée inoubliable.

Pour la première scène, choisissez plusieurs musiques. Faites-leur faire la ronde et apprenez-leur des «chorégraphies» sur des comptines qu'ils connaissent bien.

Puis, **rassemblez tout ce qui fait du bruit dans la maison.** Casseroles, verres remplis d'eau, cuillères : chacun choisit un «instrument». Nommez ensuite un chef d'orchestre qui guidera ce petit monde. **Le concert peut commencer.**

Et pour inspirer la troupe, montrez-leur une vidéo d'orchestre symphonique !
Enfin, pour clôturer le spectacle, faites-leur interpréter une chanson qu'ils auront apprise la veille.



IDÉES POUR jouer ensemble

Soupe de fleurs

Il suffit de peu pour captiver les plus petits de votre tribu. Louche à l'appui, inaugurez un stand «patouille» autour d'une «soupe de fleurs». Prenez un saladier incassable rempli au jet d'eau, des pâquerettes, fleurs sauvages ou mauvaises herbes du jardin. Une potion magique à savourer «comme pour de vrai».

Et, bien sûr, **on fi-nit son ass-iet-te !**

Un arc-en-ciel

Les yeux plissés, vous en traquez avec eux après chaque averse. **Pour leur en faire voir de toutes les couleurs**, inutile d'attendre la prochaine pluie. Avec un peu d'entraînement, vous parviendrez sans peine à positionner le tuyau d'arrosage dos au soleil pour qu'un pont aussi chamarré qu'impalpable apparaisse pile à leur pieds. À eux de le traverser en formulant un vœu...

À garder secret bien sûr !

La nuit des étoiles filantes

Cette année, c'est partout en France le 7, 8 et 9 août. Trois chances consécutives d'en apercevoir, dans le ciel clair de l'été, allongé dans l'herbe ou sur le sable. Les plus motivés par ce bain de jouvence très «nature» leur installeront un campement de coussins avec pop-corn en guise de rations de survie.

Petit restaurant

Une jolie nappe même en plastique, une vaisselle jamais vue, des serviettes pliées dans le verre, un menu chacun et un chandelier : dressée ailleurs que d'habitude (au jardin, dans le grenier, voire dans leur chambre !), **cette table éphémère est déjà une fête en soi !** Alors si, en plus, vous prenez la commande en tablier et que votre moitié s'improvise sommelier en servant du soda dans des coupes à champagne miniatures, alors là...!

Jeux d'eau

Il fait très chaud ?

Les Enfants ont déjà barboté à la mer, dans une piscine, dans une baignoire, dans une baignoire ? Prenez une bâche de camping ou une toile cirée et installez-la dans le jardin, sur un terrain en pente de préférence. Enduisez-la de savon, puis versez de l'eau.

Le tour est joué !

Prêts pour la glissade ?

Atelier peinture

Vous n'avez pas de pinceau ? Prenez un coton tige, un bâtonnet de glace, ou même une fourchette !

Vous n'avez pas de peinture ? Mélangez du colorant alimentaire avec de l'eau, versez dans un bac à glaçons, placez au congélateur et hop ! Vous aurez de l'aquarelle express qui pourra les occuper pendant que vous cuisinez.

Pâte à sel colorée

Dans un saladier, mélangez 1 verre de sel fin, 2 verres de farine, puis ajoutez 1 verre d'eau tiède progressivement. **La préparation peut se faire avec les enfants dès 2 ans !** Pour ajouter de la couleur, choisissez un colorant naturel dans vos placards : le curcuma et le curry feront du jaune, le paprika du rouge, le chocolat du marron, le jus de betterave du rose. Les artistes en herbe peuvent maintenant touiller, malaxer et inventer des formes. Un vrai bonheur !

Laissez sécher au moins 12 heures et mettez au four.

Soir de fête

Envie d'un repas rapide, amusant et vite avalé ?

Transformez des diners en petit-déjeuner ou en «goûter-dîner». Au menu : chocolat chaud, pain grillé, beurre, confiture, salade de fruits, brioches.

Les Enfants en ra-ffol-lent !

Devinette

Quel est le fruit que les poissons n'aiment pas ?

La pêche !



ÉVEIL culinaire local

C'est à toi! 

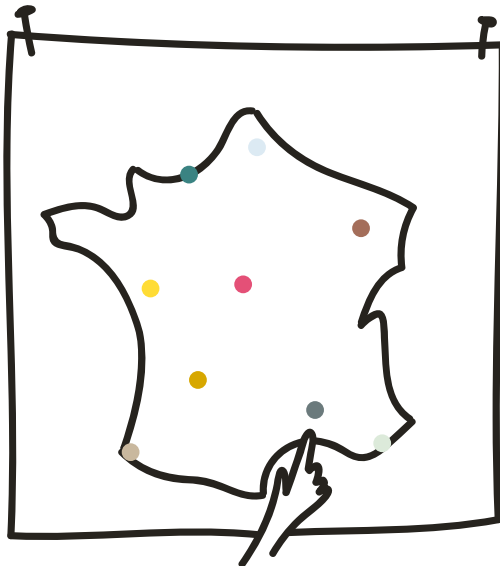
Je joue



Où que vous soyez pendant les vacances, il existe toujours une spécialité locale. Faites-en un petit rituel complice entre vous et vos Petits-Enfants.

Étape 1 :

À la maison, sortez une carte de la France et montrez-leur où vous êtes. Expliquez-leur la particularité de votre région et son patrimoine : les colombages en Normandie, les pierres en Bretagne, les volets bleus en Provence... Décrivez-leur les spécialités culinaires de votre département et présentez-en une en particulier.



Étape 2 :

Emmenez-les acheter ladite spécialité chez un producteur local. Qu'il s'agisse d'un calisson, d'une huître ou d'un morceau de foie gras, si vous vous renseignez bien vous devriez pouvoir leur montrer comment est fabriqué le produit. Ainsi, en mettant un réveil de bonne heure, vous pourrez assister à la fabrication d'un gâteau basque ou d'un cannelé. Il suffit juste de demander à votre boulanger de vous ouvrir sa porte.



Étape 3 :

Une fois vos Petits-Enfants conquis, préparez avec eux une recette fabriquée à partir de ce produit. Instaurez également un petit rituel cadeau : ils repartiront de chez vous avec cette spécialité qu'ils pourront offrir à leurs parents ou à leur maître ou maîtresse à la fin des vacances !



Astuce

Dessinez une carte de France ou imprimez-la et fixez-la sur un mur de la cuisine. Dès 4 ans, les enfants s'attachent à comprendre où ils sont et reconnaissent les endroits où ils sont déjà allés.

Demandez à vos Petits-Enfants de placer toutes les spécialités qu'ils connaissent et qu'ils ont goûtées grâce à vous, et à l'aide d'une gommette de couleur, fixez ensemble la prochaine région que vous voulez découvrir !



NOTRE PANIER du marché

C'est à toi! ✂

Je bricole



Avec des ciseaux à bouts ronds, découpe dans un magazine des photos de tes fruits et légumes préférés. Puis colle-les sur le dessin du panier. Il ne te reste plus ensuite qu'à faire ton marché avec tes Grands-Parents !



«Je m'en vais au marché.»

Voici un petit jeu pour exercer la mémoire. Assis en grand cercle, chantez la chanson : «Quand je vais au marché, je mets dans mon p'tit panier...» (et nommez un objet). Le joueur suivant doit renommer tous les objets énumérés et en ajouter un autre, et ainsi de suite.

Bon à savoir

Dès le début de la petite section, l'enfant apprend à découper et à coller. **Cet apprentissage lui permet de développer sa motricité fine.** Pour cette activité, n'hésitez pas à recycler de vieux magazines de cuisine ou des catalogues publicitaires reçus dans votre boîte aux lettres, que l'on trouve aussi à l'entrée des supermarchés.

cocktails

à la

Française



Pour les Grand-Parents

Le Marcel Pagnol

30 ml de liqueur de melon
15 ml de pastis
du tonic et de la glace

À servir «avé l'accent».

Le Édouard Philippe

(on n'a pas pu s'empêcher,
en guise d'au revoir)

4 cl de jus de citron
12 cl de jus de pomme
2 cuillères à café de sucre vanillé

À servir en hommage à Édouard et en
n'oubliant pas qu'il est toujours strictement
interdit de parler politique en famille.

Le gendarme de St Tropez

Un grand verre de glace pilée
4 cl de rhum
2 citrons pressés

À servir avant d'initier le concours de grimace
de Louis de Funès.

Réunir toute la famille autour d'un apéro est un rituel estival incontournable attendu autant par les petits que par les grands. Pour rendre cet apéro encore plus festif, créez ensemble de délicieux cocktails qui raviront tous les âges de votre famille !

Pour vous lancer, voici pour vous et en exclusivité, **quelques recettes qu'on adore chez Grand-Mercredi :**

Pour les Petits-Enfants

Le Merlin l'Enchanteur

(le trompe l'oeil préféré des Petits-Enfants)

Avec de l'eau plate ou gazeuse
du sirop (pastèque ou cassis)
des oranges en rondelles
des glaçons

À servir dans des verres en ballon, pour
trinquer avec les kirs ou les sangrias des
grands.

Le Casimir

(il a autant de couleurs que le mythique
personnage de l'île aux enfants)

1/2 banane
2 fraises
de l'oasis

une lampée d'eau qui pique

À servir avec une paille colorée et un petit
parasol décoratif.

Le Émilie Jolie

(pour toutes les Petites-Filles espieuses)

7 feuilles de menthe
2 cuillère de sucre roux
du citron vert
3 fraises coupées
du club soda

À servir avant d'entamer un blind test géant.

Le Petit Bar Familial

LA citronnade



Les ingrédients

4 citrons



180g de sucre
en poudre

1,5L d'eau
plate



5 glaçons

La préparation

1.

Prenez les 4 citrons, coupez-les en 2 puis pressez-les pour en extraire le jus.

2.

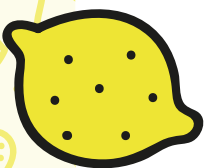
Verser l'eau plate dans une carafe, ajoutez le sucre en poudre, et faites-le fondre dans l'eau.

3.

Lorsque le sucre est totalement dissout, ajoutez le jus de citron. Mélangez bien.

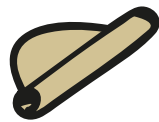
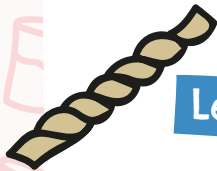
4.

Puis ajoutez les glaçons et dégustez !



LES ALLUMETTES au fromage

Les ingrédients



1 rouleau de
pâte feuilletée

100g de
fromage râpé



1 jaune d'œuf

La préparation

1.

Badigeonnez la pâte d'œuf battu

2.

Saupoudrez un peu de fromage sur la pâte

3.

Coupez des bandes de pâte feuilletée

4.

Torsadez chaque bande

5.

*Déposez les torsades sur une plaque allant et
four. Enfournerez 10min à 200°C*

