

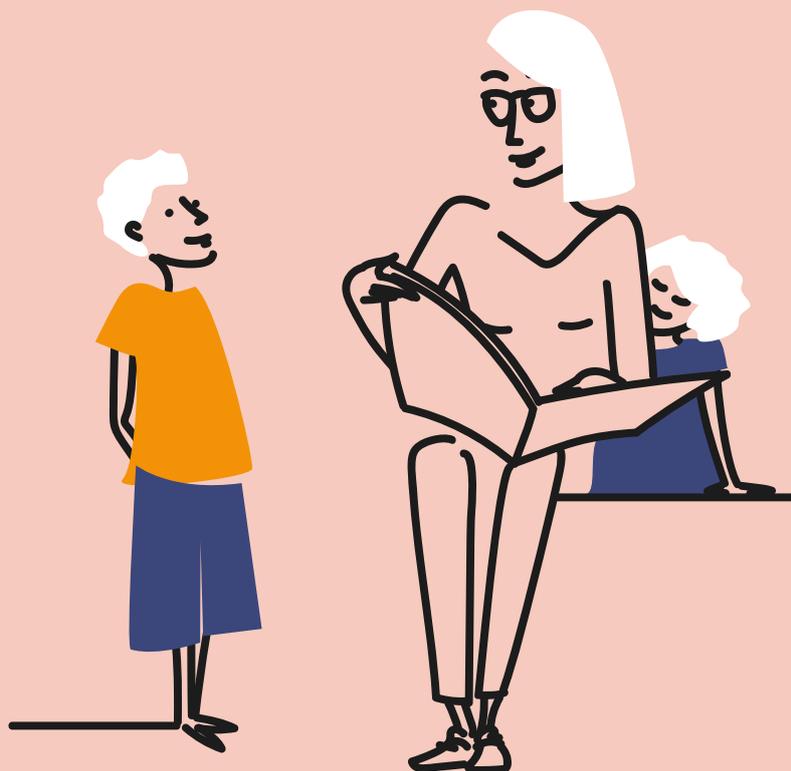
**grand
mercredi**

présente

Les 100 conseils

pour être
des Grands-Parents

extraordinaires



On le sait : les Grands-Parents sont des magiciens du quotidien. Alors, on vous donne 100 conseils pour enrichir votre vie de Grands-Parents extraordinaires et passer des moments inoubliables avec vos Petits-Enfants.

Sommaire

Au quotidien chez ses Grands-Parents	3
Les Grands-Parents, passeurs d'histoires de famille	4
En vacances avec vos Petits-Enfants	5
Partir à l'aventure avec ses Grands-Parents	6
La lecture avec ses Grands-Parents	6
Les rituels des Grands-Parents	7
Chez les Grands-Parents, c'est le paradis	8
Les premières fois de vos Petits-Enfants	9
Les Grands-Parents et la scolarité	10
Faire des courses avec ses Grands-Parents	11
Voyager avec ses Grands-Parents	12
Jouer et apprendre avec vos Petits-Enfants	13
Apprendre la solidarité avec ses Grands-Parents	14
Les trajets en voiture avec les Grands-Parents	15
Apprendre la propreté avec ses Grands-Parents	16
Apprendre le savoir-vivre avec ses Grands-Parents	17
La naissance des Petits-Enfants	18
Être Grands-Parents à distance	18
Des moments magiques avec mes Petits-Enfants	19

Au quotidien chez ses Grands-Parents

1 En les encourageant dans leurs talents et leurs savoir-faire, les Grands-Parents sont des champions de la confiance en soi avec leurs Petits-Enfants. Les notes sur le bulletin scolaire ne sont pas le plus important : grâce à vous, ils évoluent dans un univers où ils ne sont jamais jugés.

2 Vous faites vivre à vos Petits-Enfants, une vie parallèle : chez vous, ils rangent leur manteau à un autre endroit qu'à la maison, mangent des gâteaux différents au goûter et lisent des livres qu'ils trouvent dans la partie inférieure de votre bibliothèque, celle que vous leur avez réservée. **Cultivez ce monde bien à vous !**



3 Mettez en valeur leurs goûts personnels :

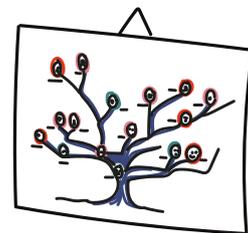
« **Aujourd'hui, j'ai préparé un hachis parmentier comme l'aime Agathe, une salade composée avec la recette d'Arthur et le dessert du pâtissier préféré d'Hortense.** »

En mettant en valeur leurs goûts, vous leur montrez combien ils ont d'importance à vos yeux et à quel point vous respectez leurs affinités.

4 L'adolescence est une période crainte par tous les parents et Grands-Parents. C'est pourtant une période où ces derniers peuvent jouer leur rôle de confidents. **Les adolescents ont besoin qu'on les écoute ? Tant mieux : c'est la spécialité des Grands-Parents !**

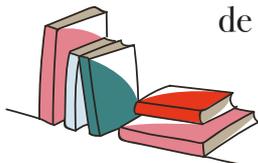
Les Grands-Parents, passeurs d'histoires de famille

5 Vous êtes pour vos Petits-Enfants la mémoire de la famille. Alors refaites avec eux l'arbre généalogique de la famille ; pour chaque génération, vous pourrez raconter des anecdotes. Si vous avez encore vos parents, faites-les participer à l'exercice pour qu'ils racontent leurs propres histoires.



6 Racontez à vos Petits-Enfants des anecdotes sur leurs parents, quand ils étaient petits, les bêtises, les souvenirs de la vie de famille qu'ils ne connaissent pas forcément.

7 Ressortez les livres et les films que vous regardiez avec leurs parents ; c'est, là encore, une manière de leur transmettre une partie de votre histoire familiale.



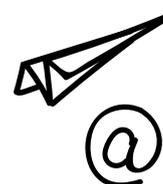
8 Pour faire hurler de rire vos Petits-Enfants, sortez une photo de vous jeunes, en pantalon pattes d'eph', ou de vos enfants lookés années 90.



9 En deux mots : racontez-vous ! Vos Petits-Enfants aimeront vous entendre raconter votre époque, vos passions d'autrefois, vos habitudes. Cela vous rapprochera d'eux et inversement.

10 Lancez le jeu "3G" (3 Générations) : chaque personne de la famille doit raconter quelque chose de propre à sa génération. Attention au coup de vieux !

11 Pour la naissance de vos Petits-Enfants, créez une adresse mail spécifiquement pour eux et écrivez-leur régulièrement un message en racontant des histoires de la famille, des souvenirs qu'ils seront heureux de trouver quand ils auront 12 ans... et que vous leur donnerez ENFIN le mot de passe de cette fameuse boîte mail.





En vacances avec vos Petits-Enfants

Passez une journée en famille autour du chiffre

12

Mettez **12 oeufs** dans la mousse au chocolat ;
à **12 heures**, tout le monde doit se mettre à chanter ;
et donnez **12 euros** à vos **Petits-Enfants** pour qu'ils aillent
faire les courses du dîner familial.

13 **Chez vous, les vacances sont toujours magiques.**

Votre secret ? Le **cahier anti- conflit**. Chacun peut y inscrire ses doléances
et le relire tous les soirs.

14

Pour les jours de pluie, organisez **une course aux escargots**. Délimitez la ligne de départ avec un morceau de bois et prévoyez une toute petite distance jusqu'à la ligne d'arrivée. Donnez le signal du départ ! **Le premier arrivé remporte un bisou... à la bave d'escargot.**



15 **En cas d'orage**, pour les rassurer, **apprenez-leur à compter les secondes qui séparent l'éclair du tonnerre** pour estimer la distance à laquelle il se trouve.

16 **Faites passer à vos Petits-Enfants des vacances inoubliables.** Pas besoin de les emmener au bout du monde : les changer de leur quotidien est déjà une aventure extraordinaire en soi.



17 **Un moment d'ennui pendant les vacances ?** Dégainez le concours "**Grand-Mère modèle**". Posez pour vos Petits-Enfants, qui vous "croqueront" crayon à la main, et organisez un vernissage pour exposer leurs œuvres.

18 **Au moment des fêtes de Pâques**, le trésor que les membres de votre famille vont trouver ne se trouve pas forcément au fond du jardin. Inscrivez le prénom de chacun sur un morceau de papier et faites-en tirer un à tous les convives. **Chacun devra citer une qualité qu'il apprécie chez la personne qui a été tirée au sort.**



Partir à l'aventure avec ses Grands-Parents

19

Vivez des micro-aventures avec vos Petits-Enfants.

À la sortie de l'école, changez de trajet pour rentrer à la maison, prenez le métro et allez jusqu'au bout de la ligne, ou entrez dans une église devant laquelle vous passez tous les jours mais où vous n'étiez jamais entré.



20

Quand vous visitez une nouvelle ville avec vos Petits-Enfants, à la fin de la journée, **refermez le guide et laissez-vous porter au gré de vos envies dans les rues.** Essayez ensuite de retrouver votre chemin, sans utiliser le GPS de votre téléphone.



La lecture avec ses Grands-Parents

21

Soyez complices de leurs lectures nocturnes.

Commencez à lire ensemble les deux premiers chapitres d'un livre. En tout cas, avancez suffisamment pour leur donner l'envie d'en lire davantage. Laissez derrière vous une lampe de poche, comme si rien n'était. **Une méthode fiable à 100% pour donner l'envie de lire aux plus réticents.**

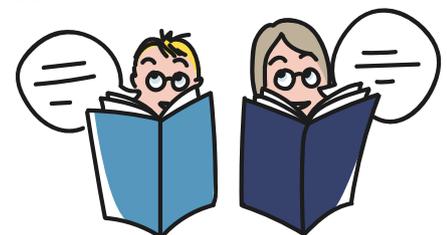


22

Autorisez vos Petits-Enfants à lire chez vous dans un lieu insolite : un recoin de la cabane du jardin, un hamac, ou emmitoufflés dans une couverture avec une lampe de poche.

23

Organisez une soirée "pyjama lecture". Chacun de vos Petits-Enfants revêt son plus beau pyjama, tout le monde se retrouve dans le salon, on choisit une histoire douce et on se blottit les uns contre les autres sous une lumière tamisée.



Les rituels des Grands-Parents

24 **Instaurez des rituels. Pour ses 7 ans, chaque Petit-Enfant peut par exemple choisir le programme d'une journée rien qu'avec vous :** visite d'un musée, déjeuner dans un restaurant en tête-à-tête, séance de cinéma. On n'oublie pas l'enveloppe dans laquelle seront réunis tous les souvenirs de cette journée.



25 **Mesurez tous les six mois vos Petits-Enfants** en improvisant une toise sur la porte d'un placard. Ils pourront se rendre compte combien **tout l'amour qu'ils reçoivent les fait grandir... !**

26 **Essayez, avec vos Petits-Enfants, d'avoir vos habitudes dans le même restaurant.** Quelle satisfaction de se faire appeler par son nom en arrivant... et de connaître le menu par cœur !

27 **Quand vous partez en vacances, envoyez toujours le même type de carte postale à vos Petits-Enfants.** Par exemple, un chat avec des lunettes de soleil et le nom de la ville où vous séjournez. En ouvrant la boîte aux lettres, ils sauront d'emblée que c'est vous qui écrivez !



28 **Pour leur écrire des mots doux, collez des Post-It en forme d'étoiles ou de cœurs dans des endroits insolites :** la trousse de toilette de votre Petite-Fille, le cartable de votre Petit-Fils ou l'étui à violon du petit dernier.



29 **Ayez toujours chez vous un placard à surprises** dans lequel vos **Petits-Enfants pourront piocher un cadeau pour les grandes et petites occasions :** une dent tombée, une bonne note au contrôle de maths que vous avez révisé ensemble, ou encore un panier à déguisements impeccablement rangé.



Chez les Grands-Parents, c'est le paradis

30

Fabriquez-leur un zoo pour leurs peluches. Choisissez le bas d'un placard, customisez-le avec vos Petits-Enfants pour faire un décor de végétation. **C'est le meilleur moyen pour que vos Petits-Enfants retrouvent facilement leurs peluches et les rangent quand ils doivent partir.**



31

Le panier à déguisements fera la joie de vos Petits-Enfants à chaque fois qu'ils viendront vous rendre visite. Pour cela, il doit faire rêver. Choisissez idéalement un coffre ou un grand panier en osier, facile à ouvrir.

32

En matière de poupées, une Grand-Mère s'y connaît mieux que personne. Alors, chez vous, vous allez pouvoir fabriquer la plus belle maison de poupées : celle dont vos Petits-Enfants se souviendront longtemps ! **Choisissez un coin qui plaît à vos Petits-Enfants et construisez la maison de leurs rêves.**



33

Dormir chez ses Grands-Parents, c'est toujours une fête ! Alors, pour que vos Petits-Enfants se souviennent de ce qui s'est passé à chacune de leur visite et qu'ils puissent vous remercier, à eux de remplir **"le livre des nuits"** avec un dessin ou un petit mot doux.

34

Préparez une boîte créative pour leur arrivée : Des gommettes, des feutres, beaucoup de papier, de la colle... Ils sauront la retrouver à chaque fois.



35

Veillez à ce que votre connexion wi-fi fonctionne bien ! En effet, Internet permet à la fois de regarder un bon film, de chatter entre amis ou de faire des recherches pour leur prochain exposé.



36 Pour vos **Petits-Enfants ados**, les albums-photos sont des valeurs sûres en cas de chagrin d'amour ou de conflit parental.



37 Chez vous, vos **Petits-Enfants peuvent passer une semaine "DD"** : Détox Digitale. Organisez une semaine de marche en famille ou de camping sauvage et éteignez les mobiles !

38 Pour les **repas de famille**, mettez un panier à portables à l'entrée de la maison, dont toutes les générations pourront se servir.



Les premières fois de vos Petits-Enfants

39 Organisez la **première nuit à la belle étoile de vos Petits-Enfants**. Repérez la date exacte de la Nuit des étoiles (en août), révisez vos connaissances sur les différentes constellations, préparez les couvertures et le thermos de tisane, et **vous offrirez la plus belle soirée des vacances à vos Petits-Enfants**.



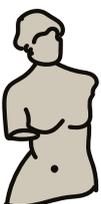
40 Invitez vos **Petits-Enfants à leur première sortie au théâtre**. Choisissez une pièce ou un spectacle adapté à leur âge, envoyez-leur une invitation par courrier en précisant "Tenue de fête exigée". **Arrivez un peu en avance pour avoir le temps de leur expliquer les différentes parties d'un théâtre**. C'est aussi valable pour l'opéra.



41 Emmenez vos **Petits-Enfants à leur première séance de cinéma**. N'oubliez pas le popcorn, bien sûr, et une grenadine au bistrot en sortant, pour se raconter tout ce qu'on a aimé.



42 **Soyez les premiers à les emmener au musée**, mais faites de cette initiation un jeu. La veille de votre visite, **repérez les œuvres du musée qu'ils vont aimer à coup sûr**. Imprimez-en une image et faites-leur choisir celle qu'ils préfèrent. Le jour de la visite, faites-leur chercher l'œuvre en question dans le musée.



Les Grands-Parents et la scolarité

43

Quand vos Petits-Enfants entrent au collège, faites-leur découvrir les auteurs que vous aimez en leur offrant un livre et discutez-en avec eux, pour échanger ensuite vos impressions. **Rien de mieux pour un Petit-Enfant que d'être guidé dans un livre afin d'en découvrir toute la saveur.**



44

La veille de la rentrée des classes, déposez sur le paillason du domicile de vos Petits-Enfants un pot de confiture qui donne de super-pouvoirs. **De quoi les booster pour ce grand jour.**

45

Les Grands-Parents sont là pour regonfler le moral des troupes plongées dans leurs examens. Un petit SMS la veille et des petites douceurs seront les bienvenues. Et on n'oublie pas d'organiser **une fête digne de ce nom quand les épreuves sont terminées.**



46

Faites un carnet de notes Grands-Parents-Petits-Enfants avec des fausses (mais élogieuses !) appréciations, matière par matière. Celles-ci n'ont qu'un objectif : **rebooster leur confiance en eux.**



47

Demandez à vos Petits-Enfants de parler de leur futur métier. Rendez-le concret en regardant **quelles études il faut faire,** citez-leur éventuellement des personnes qui exercent ce métier et qui pourraient leur en parler.



Faire des courses avec ses Grands-Parents

48

Pour éveiller leurs papilles et leur vue, emmenez vos Petits-Enfants au marché. Afin de rendre cette découverte ludique, **demandez-leur de ne choisir que des fruits et légumes d'une certaine couleur.**



49

Faites de même au supermarché. Ne choisissez que des produits de la même couleur, que vos Petits-Enfants auront déterminée. Photographiez votre chariot et envoyez la photo de votre œuvre sur le groupe WhatsApp familial.



50

Transformez vos virées au supermarché en jeu géant. Préparez une liste pour chacun. **Le premier qui les a tous trouvés a gagné.** Quant à vous, cela vous permet de remplir votre chariot à la vitesse grand V !



51

De même, donnez-leur 2 euros et demandez-leur de rapporter le maximum d'objets avec cette somme.



Voyager avec ses Grands-Parents

52

Emmenez vos Petits-Enfants dans un aéroport pour faire grandir leur âme de voyageur. Sur le toit de certains aéroports, on peut même regarder les avions décoller. Faites de même avec les gares pour assister au départ des trains.



53

Faites l'expérience d'un voyage insolite en train avec vos Petits-Enfants. **Prenez le train de nuit** pour vous réveiller au pied des montagnes ou allez visiter des coins de France en n'empruntant que des lignes secondaires, très peu fréquentées.

54

Pratiquez le tourisme local. Trouvez ensemble toutes les richesses que vous pourriez alors aller explorer ensemble dans ce périmètre. Attention de bien vous arrêter à la limite !



55

Pour initier de manière décalée vos Petits-Enfants au cinéma, faites-leur **visiter les lieux de tournage des grands classiques** du cinéma et visionnez ensuite le film en essayant de repérer les rues ou monuments que vous avez vus ensemble.



56

Nous vivons dans un pays riche de mille et une spécialités culinaires : à vous de les faire découvrir à vos Petits-Enfants ! Affichez une carte de France sur votre réfrigérateur et demandez à vos Petits-Enfants de situer la région d'où est originaire le calisson, l'andouille, la bouillabaisse... ou toute autre recette à laquelle ils ont déjà goûté.



57

Vous connaissez la chanson "Marabout, bout de ficelle, selle de cheval..." ? Imaginez votre propre chanson **Marabout avec des noms de ville** (il faut prendre la dernière syllabe et trouver un mot dont la première syllabe commence avec la même consonance).

58

Faites-vous passer, avec vos Petits-Enfants, pour des touristes dans votre propre ville. Demandez aux passants de vous indiquer les choses à voir. Peut-être ferez-vous des découvertes, qui sait ?



Jouer et apprendre avec vos Petits-Enfants

59 **Organisez la journée des “minis”** : le matin au petit-déjeuner, annoncez que la journée des **minis** a commencé : on se sèche avec **une mini-serviette**, on mange des tomates cerises ou **des mini-glaces**, on lit **une mini-histoire**, etc...



60 **Organisez des soirées mémorables avec le “Qui est-ce?”**. Chacun place sur son front un Post It sur lequel est inscrit le prénom d’une personne connue de toute la famille. **Et c’est parti pour poser toutes les questions et tenter de deviner de qui il s’agit.**

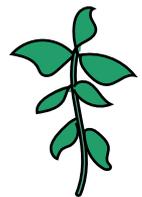


61 **Faites du Petit Bac, ce jeu indémodable, un jeu bien à vous.** Inventez des rubriques improbables comme les héros de la mythologie, les desserts que vous faites le mieux ou les sites web.



62 **Sugérez à vos Petits-Enfants de commencer une collection.** Les timbres, bien sûr, mais aussi les coquillages, les fleurs à 5 pétales, les capsules de bière de tous les pays. Tout est bon à prendre !

63 **Qu’il est bon de prendre le temps de voir pousser la nature... !** Chez vous, **vos Petits-Enfants ont un petit jardin** où poussent les lentilles sur du coton, des radis aux formes improbables ou un noyau d’avocat dans un verre.



64 **Le 1^{er} avril, vous serez les premiers à faire des poissons d’avril à vos Petits-Enfants.** Comme par exemple prendre une grosse voix et se faire passer pour le directeur de l’école qui convoque les enfants après le dîner pour une dictée géante.



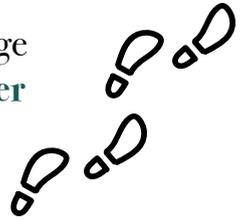
65 **Pour garder un souvenir de vos balades en forêt, faites un herbier avec vos Petits-Enfants.** Repérez les plus belles plantes mais aussi celles qui vous intriguent. **Faites-les sécher et cherchez leur nom tous ensemble.**



Apprendre la solidarité avec ses Grands-Parents

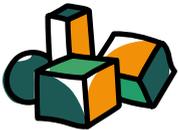
66

Apprenez à vos Petits-Enfants adolescents la solidarité en leur proposant par exemple d'aller à pied au collège (s'il n'est pas trop loin de chez eux) plutôt qu'en bus, et de **reverser le prix de la carte de transport économisée à une association.**



67

Montrez à vos Petits-Enfants que, **plutôt que de jeter un jouet, on peut aller le faire réparer et le donner** à un enfant qui en aura besoin, ou encore qu'un vêtement devenu trop petit pourrait faire un heureux. **Tous ces petits gestes qui apprennent facilement la solidarité.**



68

Emmenez vos Petits-Enfants dans une AMAP. Pour les non-initiés, il s'agit d'une association qui établit un **lien direct entre l'exploitant agricole et le consommateur (vous !)**. En clair : vous achetez des légumes et des fruits issus de l'agriculture biologique de façon directe. Emmenez vos Petits-Enfants choisir leurs aliments verts de la semaine. **C'est encore mieux que le marché, puisqu'il n'y a que des produits de saison.**



69

Participez à une manifestation. Chaussez de bons souliers et emmenez vos Petits-Enfants battre le pavé avec vous. Une marche pour le climat, par exemple, peut être une formidable occasion de les sensibiliser à l'avenir de notre planète. La veille, trouvez avec eux de super slogans à peindre sur des pancartes.



70

Faites une maraude. Avec la chute progressive des températures, la vie des SDF va se compliquer encore plus durement. Faites cette bonne action en compagnie de vos Petits-Enfants. La Croix-Rouge, par exemple, organise régulièrement ce genre de missions. **Vous distribuerez des thermos de boisson chaude, des produits d'hygiène et des vêtements chauds. Vos Petits-Enfants ne regarderont plus jamais les SDF de la même façon.**



71



Donnez des jouets. Vous l'aurez remarqué : des milliers de jouets s'entassent dans la chambre de vos Petits-Enfants et ils ne s'amuse plus qu'avec la moitié d'entre eux. **Faites un tri ensemble et portez leurs anciens jouets dans un hôpital.** Les enfants malades pourront en bénéficier.

72

Ramassez des déchets. Plusieurs bons sacs poubelles, une paire de bottes, et en avant ! **Partez collecter les débris dans les bois avec votre tribu. Objectif : remplir le plus de sacs possible !** Il reste encore tant à faire pour que la nature soit propre ! Une bonne façon d'encourager vos Petits-Enfants à ne plus jamais jeter un déchet n'importe où.



Les trajets en voiture avec ses Grands-Parents

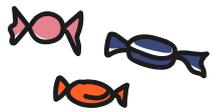
73

En voiture, traquez avec eux les arcs-en-ciel et imaginez ensemble le trésor qu'on pourrait trouver au pied.



74

Faites-leur faire un grand tri de leurs affaires et organisez un brocante avec eux. **Avec le fruit de la vente, achetez un nouveau jeu qui fera la joie de vos futures soirées.**



75

Vous emmenez vos Petits-Enfants en voiture ?

Préparez-leur un petit sac **“Bienvenue à bord”** avec leur sandwich, quelques bonbons, de quoi se rafraichir et un paquet de mouchoirs.



76

Créez une playlist avec vos Petits-Enfants. Mélangez les chansons qui ont bercé votre jeunesse, celles que vous aimez écouter à la radio et celles propres à leur génération. **Vous pourrez la ressortir lors de vos trajets en voiture ou pour vos soirées à thème.**

77

Lors de vos trajets en voiture, révisez vos départements français en regardant les plaques d'immatriculation des autres voitures.



Apprendre la propreté avec ses Grands-Parents

78

Installez un salon de beauté chez vous

et invitez-y vos Petites-Filles. Rien ne doit manquer : les pots en verre avec les cotons et les boules de bain, un grand miroir bien éclairé, les peignoirs et un bandeau pour les cheveux. **Posez du concombre sur leur visage et massez-leur les mains avec de la crème hydratante.**



79

Apprenez à vos Petits-Enfants à bien se laver les dents.

Mettez une petite sonnerie pour qu'ils se brossent les dents suffisamment longtemps et **n'oubliez pas qu'ils doivent pouvoir se regarder dans la glace pour patienter suffisamment.**

80

Pour que vos Petits-Enfants se lavent

facilement les mains avant les repas et en arrivant à la maison, **installez-leur un petit coin à eux sur le lavabo.** Faites-leur choisir le parfum du savon et achetez-leur un petit marche-pied pour qu'ils soient à bonne hauteur.



81

En tant que Grand-Mère, **soyez la première à offrir du maquillage à votre Petite-Fille adolescente.** Pour qu'il reste discret et adapté à son âge, **emmenez-la dans une jolie parfumerie pour qu'elle soit initiée aux techniques de base** et reparte avec son premier kit de maquillage.



82

Offrez à votre Petit-Fils son premier kit de cirage.

Choisissez une boîte bien solide pour qu'il puisse la garder longtemps et mettez-y un chiffon, une brosse et une petite gamme de cirage. **Détail suprême : un joli chausse-pied pour prendre soin de ses chaussures.**



Apprendre le savoir-vivre avec ses Grands-Parents

83

Apprenez à vos Petits-Enfants à dresser une jolie table et enseignez-leur la fonction de chaque couvert.

La cuillère à soupe, les couverts à poisson, la cuillère à entremet
Tout ce qui fait l'art de vivre à la française.



84

Emmenez vos Petits-Enfants cueillir des fleurs dans le jardin pour leur apprendre à composer de jolis bouquets. Ils pourront décorer le centre de table familial ou embaumer la chambre des nouveaux arrivants.

85

A l'heure des SMS et de Skype, **soyez les Grands-Parents qui envoient encore du courrier**, même sans occasion particulière. Vos Petits-Enfants seront tellement fiers de recevoir une enveloppe à leur nom !

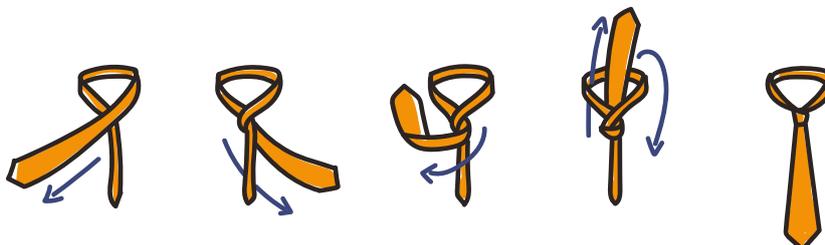


86

Enseignez les bonnes manières à vos Petits-Enfants. Énumérez avec eux tout ce qu'ils doivent apprendre et inscrivez la liste sur une jolie affiche que vous aurez mise en bonne place dans la cuisine familiale. **Petit à petit, ces réflexes deviendront naturels chez eux.**

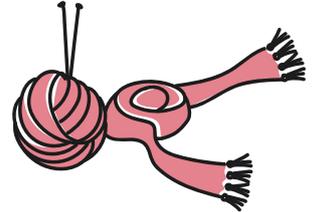
87

Apprenez le nœud de cravate à votre Petit-Fils. Faites-en une cérémonie, en lui offrant sa première cravate, et mettez-vous fièrement face à lui pour lui montrer la technique et lui donner des conseils.



La naissance des Petits-Enfants

88 Pour la naissance de vos Petits-Enfants, faites-vous discrets mais montrez que vous êtes prêts à aider en cas de besoin. Un biberon par-ci, une virée au parc avec les plus grands par-là... : tout sera apprécié à sa juste mesure.



89 Faites des cadeaux "made by Mamina" : une écharpe toute douce pour l'hiver, une jolie robe pour l'été, tout est bon pour montrer à vos Petits-Enfants combien ils comptent pour vous.

90 Ecrivez une carte postale de naissance avec quelques lignes de bienvenue qui marqueront le début de votre histoire.



Être Grands-Parents à distance

91 Si vos Petits-Enfants vivent loin de chez vous, envoyez-leur régulièrement des petits paquets avec des surprises dedans : un pot de confiture avec les cerises de votre jardin, des bonbons qu'ils ont l'habitude de trouver chez vous, un souvenir d'un de vos voyages ...



92 Inventez votre vie de Grands-Parents à distance. Donnez un rendez-vous hebdomadaire à vos Petits-Enfants et choisissez de lire en même temps le même livre par exemple. Un simple coup de fil vous permettra de vous tenir mutuellement au courant de l'avancée de votre lecture.

93 Vos enfants vous envoient des photos de vos Petits-Enfants ? Faites-leur la surprise de concevoir un album pour chacun d'entre eux, que vous pouvez offrir à Noël.



Des moments magiques avec mes Petits-Enfants

94

Définissez une couleur le jour où vous les voyez.

Aujourd'hui mes petits chéris c'est journée bleue !". Le but ? Qu'ils réunissent tout ce qu'ils ont de bleu chez eux et qu'ils viennent habillés en bleu de la tête aux pieds. Evidemment, jouez le jeu vous aussi.

Bonus à ceux qui viennent en plus avec des accessoires de la couleur définie.



95

Sortez tous leurs jouets favoris avant leur arrivée chez vous. Ils vous réclament toujours le jeu de petits chevaux glissé tout en haut de l'armoire, et votre Petite-Fille adolescente adore regarder les albums photos de votre jeunesse ? **Lorsqu'ils verront que tout est sorti et les attend ils seront touchés par tant de prévoyance !**



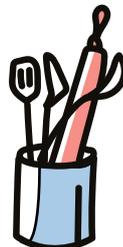
96

Définissez un endroit de chez vous qui leur est consacré et donnez lui un nom. Par exemple "le coin du salon de Marin". Ils vont être ravis de se voir mis autant à l'honneur !



97

Demandez leur avant leur visite chez vous ce qu'ils voudraient faire avec vous. S'ils vous demandent un atelier cuisine par exemple, sortez tout ce qu'il faut avant leur arrivée, comme ça une fois qu'ils sont là, **hop on perd pas de temps et en avant les petits cuistots !**



98 **Établissez un programme spécial Petits-Enfants** en nommant chaque activité d'un nom qui vous est propre et qu'ils ne retrouveront que chez vous, par ex **“le goûter merveilleux des Petits-Enfants”**. Ritualiser ainsi permet de rendre ces moments encore plus uniques.

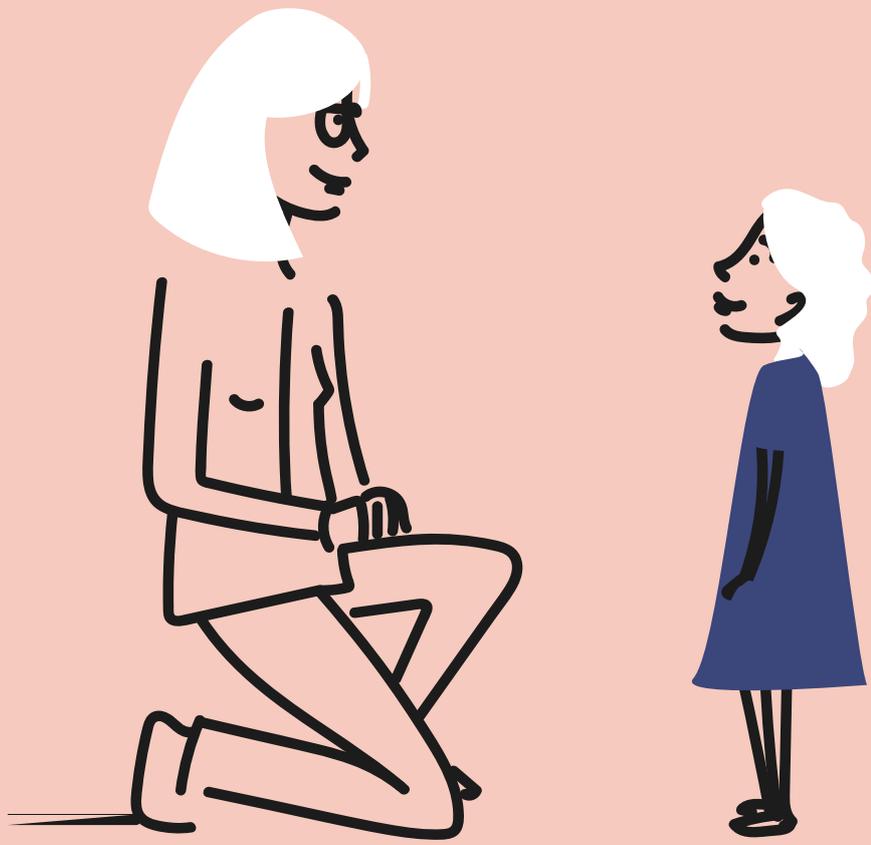


99 **Décidez d'une “journée Petits-Enfants aux commandes”**, à laquelle ils ont droit, une fois par an par exemple. Durant cette journée, c'est eux qui décident de tout : ce qu'ils veulent faire, où ils veulent aller, ce qu'ils veulent manger etc... Cela leur apprend à prendre et assumer leurs responsabilités : **“tu as voulu manger des frites avec de la confiture ? Il faut finir ton assiette !”**



100 **Enfin, chacun des moments passés avec vos Petits-Enfants est unique.** En tant que Grands-Parents, vous avez un rôle bien spécial et vous êtes précieux aux yeux de vos Petits-Enfants, **ne l'oubliez jamais !**





gm.