



**grand
mercredi**

présente

COLLECTION PRINTEMPS

CADHIER DE VACANCES

* FAMILIAL *



à imprimer sur du papier blanc format A4

© Grand-Mercredi 2021
Tous droits réservés. pour usage personnel uniquement.



SOMMAIRE

I. VIVE LE PRINTEMPS !	4
5 micro-aventures à vivre avec ses Petits-Enfants en pleine nature	4
Faire des formes avec son GPS	6
Kit pour reconnaître les fleurs	7
Journée Mondiale de la Terre	8
II. VIVE PÂQUES !	14
Des recettes trop chouettes	14
Être Grand-Mère Poule	17
Kit de la poule à bascule	19
III. VIVE L'ESPRIT DE FAMILLE !	20
Kit de survie des Grands-Parents en vacances	20
Les soirées qui changent la vie en famille	21
Kit atelier mandala	22
Lire en famille	24
IV. VIVE LES JEUX !	27
Kit cocotte	27
Les jeux Grand-Mercredi	29
Où est Charlie ?	30
Les jeux de plein air	31



CECI EST UN MANUEL
DESTINÉ À TOUTE LA

FAMILLE

AFIN DE GARDER LE MEILLEUR
DE CES RETROUVAILLES.



« Le printemps est arrivé, sors de ta maison,
le printemps est arrivé, la belle saison,
l'amour et la joie sont revenus chez toi », chante Michel Fugain.

Il y a de la bonne humeur dans l'air, des parfums de fleurs dans les rues :
pas de doute, le printemps est bien là.

Pour que vous puissiez en profiter au maximum avec vos Petits-Enfants et en famille,
on a créé le seul cahier de vacances intergénérationnel spécial printemps !

Il contient des tas d'activités et d'idées originales pour mettre du bonheur,
du soleil et de la joie dans chaque instant que vous passerez tous ensemble !



I. VIVE LE PRINTEMPS !



Parce que c'est le retour des beaux jours, pas question de rester enfermés devant la télé.
Découvrez les meilleures activités à faire dehors avec vos Petits-Enfants !

I. 5 micro-aventures à vivre avec ses Petits-Enfants en pleine nature

Pour célébrer le retour des beaux jours, découvrez 5 aventures spécial printemps à vivre pleinement avec vos Petits-Enfants !



ALLER RÉCOLTER VOS FRUITS ET LÉGUMES

Apprenez à vos Petits-Enfants le goût des bonnes choses, à reconnaître les fruits et légumes de saison et de votre région en allant cueillir vos propres aliments dans des cueillettes près de chez vous. Non seulement vos Petits-Enfants vont adorer l'activité, mais en plus, c'est meilleur pour la santé !



RECONNAÎTRE UN ARBRE GRÂCE À SES FEUILLES

Moins facile qu'il n'y paraît... Heureusement, il existe des applications pour ne plus se creuser la tête : [Pl@ntNet](#), [Clé de forêt](#)... Vous pouvez aussi décider de ramasser les feuilles, et organiser une activité collage dès votre retour à la maison. Vos Petits-Enfants pourront ainsi créer leur propre livre sur la beauté de la nature en indiquant le nom de l'arbre, sa particularité, sa localisation etc.



OBSERVER NOS AMIES LES BÊTES

Sûrement l'activité que vont préférer vos Petits-Enfants.

Pour mettre toutes les chances de votre côté, voici nos petites astuces pour observer nos amies les bêtes :

- **Venir au lever ou au coucher du soleil.** La période entre chien et loup est le moment le plus calme de la journée et donc adoré des animaux.
- **Privilégier l'après-averse**, les animaux sortent pour se sécher et profiter de la végétation humide pour boire et manger en toute tranquillité.
- **Éviter les parfums trop forts**, leur odorat est très développé; ils pourraient sentir votre présence, et se cacher. Pareil pour le bruit. Le chuchotement est de mise !
- **Être patient.** Sûrement le plus difficile pour nos enfants... Mais occupez-les en leur faisant deviner les feuilles des arbres, par exemple !

I. VIVE LE PRINTEMPS !

I. 5 micro-aventures à vivre pleinement avec ses Petits-Enfants en pleine nature



DORMIR

À LA BELLE ÉTOILE



Vous le savez, nos Petits-Enfants ne demandent qu'à s'amuser, construire des cabanes, observer les étoiles et surtout, surtout, **vivre des aventures qu'ils garderont en tête toute leur vie.** Pas besoin de faire des kilomètres pour planter sa tente. Vous n'aurez besoin que d'une météo clémente, d'un terrain à l'abri et plat, d'une tente et de quelques gros pulls, et le tour sera joué !
Offrez-leur l'expérience de dormir à la belle étoile rien qu'une fois, et vous les rendrez heureux, c'est certain.

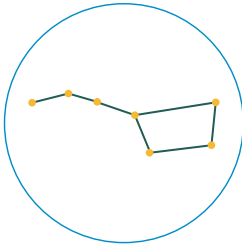


DEVINER

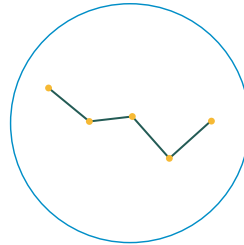
LES CONSTELLATIONS ET LES DESSINER



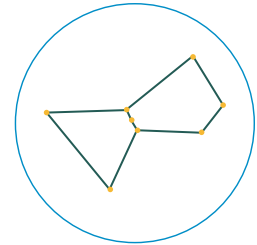
On en dénombre 88 en tout. Mais voici une petite sélection de 4 constellations à reconnaître facilement rien qu'en levant les yeux vers le ciel :



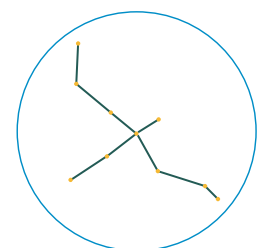
La grande et la petite Ourse,
en forme de casseroles.



Cassiopee,
qui forme un « W »
(ou un « M » selon l'heure).



Orion,
repérable grâce aux trois
étoiles côte à côte, qui la
font d'un coup apparaître.



**Le Cygne
(ou la Croix du Nord),**
qui forme un grand oiseau
ou une très grande croix
dans le ciel,
selon ce qu'on distingue.

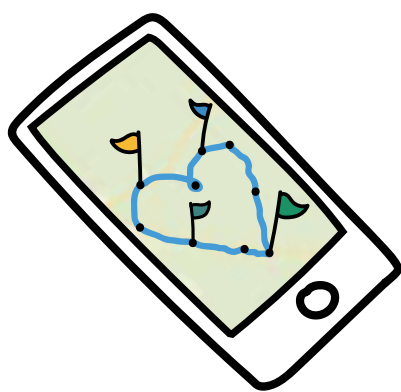
I. VIVE LE PRINTEMPS !

2. Faire des dessins avec son GPS pendant sa balade

Qui dit retour du soleil, dit retour des balades au grand air avec vos Petits-Enfants.
Enfilez vos baskets, préparez un bon goûter, et c'est parti pour une bonne balade.
Vous l'entendez, l'appel de la verdure ?



Pour réaliser une balade qui forme un joli dessin sur votre GPS (cœur, smiley, animal) et enchanter vos Petits-Enfants, il suffit de suivre ces 3 étapes :



Téléchargez une application

Différentes applications peuvent être utilisées : [Strava](#), [Maps.me](#), [Google Earth](#), [Viewranger](#) ou [Geo Velo](#) pour les balades à vélo. L'application [Komoot](#) est également très pratique car elle a des itinéraires déjà construits en fonction de la forme voulue.

2 Dessinez une forme pendant votre balade

Téléchargez une de ces applications sur votre téléphone pour suivre l'itinéraire en forme de dessin que vous aurez préalablement sauvegardé dans votre profil.

N'oubliez pas d'enregistrer votre progression sur l'application au fur et à mesure de vos crapahutages, que ce soit à pied ou à vélo !



3 Envoyez votre dessin

Assurez-vous d'avoir suffisamment de batterie pour tenir jusqu'au bout de votre balade, ce serait dommage de ne pas pouvoir finir le dessin ! Une fois celui-ci réalisé, partagez-le à votre famille !
On parie que vos Petits-Enfants garderont un souvenir mémorable de cette balade ?

I. VIVE LE PRINTEMPS !



3. Le kit pour reconnaître les fleurs



Au printemps, les fleurs de toutes les couleurs sont partout dans nos jardins, parcs...

Cette année, ramassez-les pour créer un herbier avec vos Petits-Enfants.

Chaque balade sera l'occasion de l'enrichir : fait par ses petites mains, il n'en sera que plus unique et plus précieux pour votre Petit-Enfant qui, en plus de coller des fleurs, collectionnera les souvenirs qui y sont associés.



Ce qu'il vous faut

un stylo



un tube de colle



un joli cahier



des feuilles d'essuie-tout



1.

La cueillette

Toutes les occasions seront bonnes pour remplir cet herbier.

Aidez votre Petit-Enfant à découvrir ce qui l'entoure...

Dès qu'il trouve quelque chose de joli, n'hésitez pas à le ramasser.

2.

Le séchage

Mettez le tout à sécher durant 24h en y apposant un poids

(un gros livre, un dictionnaire...).

Pour favoriser la réussite de cette étape, il vous suffit de glisser vos plantes entre des feuilles de papier absorbant pour éliminer un maximum d'humidité.

3.

Le collage

Une fois les fleurs séchées, il ne reste plus qu'à les coller dans l'herbier avec des petits bouts de ruban adhésif ou de colle.

À côté de cette fleur, écrivez son nom et sa caractéristique ainsi qu'un souvenir de cette sortie !

5 fleurs faciles à trouver pour son herbier et leurs caractéristiques



La pâquerette

C'est l'une des fleurs les plus répandues en France, elle est très reconnaissable avec son cœur jaune et ses petits pétales blancs !

Ces petites fleurs sont faciles à trouver et à reconnaître grâce à leurs jolis petits pétales d'un bleu doux. Elles poussent surtout dans les champs.



Le tournesol

Cette fleur très originale illumine les champs et les bords de route durant tout l'été avec ses grands pétales jaune vif en forme de rayons de soleil. On la surnomme "soleil".

Ses fleurs sont souvent d'un joli mauve pâle mais vous pouvez aussi en trouver des bleues, pourpres, jaunes, roses, rouges, blanches. Elle est facilement reconnaissable avec ses pétales en forme de trompette !



La pensée

Cette petite fleur se distingue grâce à sa corolle souvent bicolore ou tricolore, ponctuée de macules plus sombres ou de fines rayures en son centre. Vous pourrez la trouver en tapis fleuri dans la campagne ou autour d'un arbre.



Le myosotis



L'hibiscus

SPECIAL
FUN
SPECIAL

I. VIVE LE PRINTEMPS !



4. Journée Mondiale de la Terre

*La seule empreinte qu'on veut laisser sur terre, c'est une empreinte dans le cœur de ceux qu'on aime !
Découpez ces cartes et amusez-vous à vous poser des questions afin de savoir
ce que chacun est prêt ou non à faire pour le bien de la planète !*



I. VIVE LE PRINTEMPS !

4. Journée Mondiale de la Terre

Tu serais d'accord pour faire attention à bien jeter tes déchets dans la poubelle qu'il faut ?



Tu serais d'accord pour moins utiliser tes jeux électroniques (console de jeux, portable, ordinateur) ?



Tu serais d'accord pour arrêter de prendre des bains pour le bien de la planète ?



Tu serais d'accord pour attendre que cela soit la saison des fraises, par exemple, pour en manger ?



Tu serais d'accord pour aller à pied ou en trottinette à l'école plutôt qu'en bus ?



Tu serais d'accord pour donner un de tes jouets à un enfant qui n'a pas la chance d'en avoir ?





I. VIVE LE PRINTEMPS !

4. Journée Mondiale de la Terre



I. VIVE LE PRINTEMPS !

4. Journée Mondiale de la Terre

Tu serais d'accord pour arrêter les pâtes à tartiner et autres goûters qui contiennent de l'huile de palme ?



Tu serais d'accord pour penser à éteindre la lumière quand tu sors d'une pièce ?



Pourrais-tu vivre sans prendre la voiture ?



Pourrais-tu cesser de prendre l'avion pour les voyages ?



Penses-tu qu'on puisse s'en sortir sans solidarité dans la vie ?



Quelles prises de conscience la Covid a-t-elle apportées aux Français ?



Comment faire entendre sa voix sans passer par la violence ?



Faut-il boycotter certaines marques par conviction ?





I. VIVE LE PRINTEMPS !

4. Journée Mondiale de la Terre



I. VIVE LE PRINTEMPS !

4. Journée Mondiale de la Terre

As-tu essayé d'acheter des habits de seconde main, sur Vinted par exemple ?



Débranches-tu systématiquement tes appareils électroniques quand tu ne les utilises pas ?



Au quotidien, que fais-tu pour l'égalité homme / femme ?



Consommés-tu uniquement des fruits et légumes de saison ?



Les goûters des Petits-Enfants contiennent-ils de l'huile de palme ?



Es-tu prêt à boycotter le ski l'hiver, la plupart des stations n'étant pas éco-responsables ?



Que penses-tu de la gratuité des transports en commun ?



Serais-tu heureux sans Internet ?





II. VIVE PÂQUES !



Pâques rime surtout avec le retour des beaux jours...
 Une sacrée excuse (littéralement) pour se régaler de chocolat avec ses Petits-Enfants !
 On vous a prévu un programme aux petits oignons pour une journée inoubliable.




I. Des recettes trop chouettes



Lapins, œufs et poules ont envahi nos jardins... Et nos cuisines !
 Voici 3 recettes dont vont raffoler vos Petits-Enfants (et vous aussi, on vous a vus).





Les pancakes petit lapin

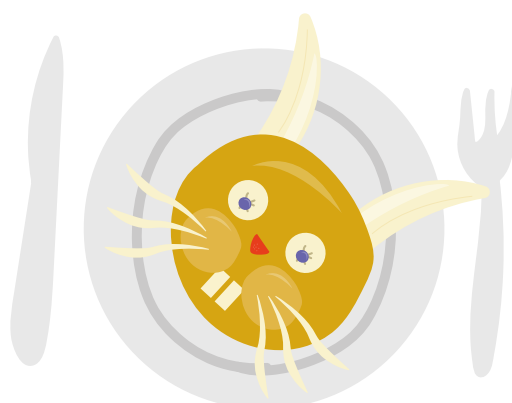
INGRÉDIENTS

- 200 g de farine 
- 50 g de beurre 
- 1 œuf 

- 1 pincée de sel 
- 30 cl de lait 

- 1/2 sachet de levure 
- 1 sachet de sucre vanillé 

- 1 Dans un bol, **mélangez la farine, la levure, le sucre vanillé et le sel.**
- 2 Dans une casserole, **faites fondre le beurre à feu doux.**
- 3 Dans un autre bol, **battez l'œuf**, avant d'y incorporer le beurre fondu.
- 4 **Versez ce mélange petit à petit** dans le bol avec la farine. Assurez-vous que la pâte soit bien lisse.
- 5 **Faites sauter les crêpes dans une poêle** avec une noisette de beurre. Attention à bien prévoir 4 tailles de crêpes :
 - 4 ronds de 8 cm de diamètre
 - 4 ronds de 6 cm de diamètre
 - 8 ovales de 3 cm de long
 - 8 ovales de 7 cm de long
- 6 Dans une assiette, **assemblez les crêpes pour créer les lapins.** À déguster avec la garniture de votre choix !



POUR TOUS LES
GOURMANDS

II. VIVE PÂQUES !

I. Des recettes trop chouettes



Le nid de poule



INGRÉDIENTS

- 4 œufs 
- 100 g de sucre en poudre 
- 2 c. à s. de farine 
- 100 g de beurre fondu 
- 100 g de cacao en poudre 
- 200 g de chocolat pâtissier 
- des zestes de citron vert 
- un moule couronne 

- 1 Séparez le blanc des jaunes d'œufs.** Mélangez le sucre et les jaunes jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Dans un autre récipient, faites fondre le chocolat et mélangez-le à un peu de zeste de citron vert et au beurre fondu.
- 3 Ajoutez le mélange de sucre et jaune d'œuf.** Mélangez bien, puis ajoutez la farine. Le mélange doit être bien lisse.
- 4 Montez les blancs en neige,** puis incorporez-les délicatement à la préparation.
- 5 Versez le mélange dans le moule couronne** beurré enfournez 25 minutes à 180° C.
- 6 Démoulez le gâteau et saupoudrez-le** de cacao en poudre et de copeaux de chocolat. Au centre, ajoutez des œufs de Pâques en chocolat.



II. VIVE PÂQUES !






I. Des recettes trop chouettes



Les œufs en trompe-l'œil



INGRÉDIENTS

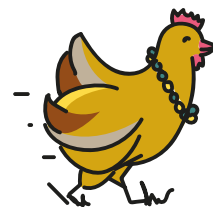
- 6 œufs 
- 2 c. à s. de vinaigre blanc 
- 85 g de mascarpone bien froid 
- 20 cl de crème fluide entière bien froide 
- 1 c. à s. de sucre glace 
- de la confiture d'abricot 

- 1** Coupez la partie supérieure des œufs, comme pour un œuf à la coque, et videz-les dans un bol.
- 2** Faites tremper les coquilles dans de l'eau vinaigrée, puis, enlevez la membrane intérieure. Laissez sécher les coquilles sur un papier absorbant.
- 3** Dans un bol, fouettez le mascarpone pour le détendre. Ajoutez la crème liquide et montez l'ensemble en chantilly. Ajoutez le sucre glace.
- 4** Versez ce mélange dans les coquilles d'œufs, en laissant un petit creux au centre, dans lequel vous pouvez déposer la confiture d'abricot.
- 5** Pour pousser la blague, servez les œufs dans leur boîte d'origine, avec des mouillettes découpées dans des tranches de brioche.





II. VIVE PÂQUES !



2. Être Grand-Mère poule

En matière de Grand-Mère, à Pâques, il y a deux écoles :
celle qui cache les œufs et en mange autant que ses Petits-Enfants,
et la Grand-Mère poule qui traque partout des idées originales pour ses petits poussins...



Les coq-spots

Oubliez le serre-tête à oreilles de lapin et les clochettes tintinnabulantes, car vos Petits-Enfants ne manqueront ni d'œufs en chocolat ni de friture praliné à Pâques.

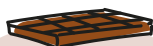
Concentrez-vous sur l'essentiel : la poule et l'œuf. Et dénichiez des endroits "coq-spots" à visiter avec vos petits poussins.



Les poulaillers grandeur nature devant lesquels entonner "picoti-picota"

Trouvez autour de chez vous une chasse aux œufs "en poulailler" où **vos Petits-Enfants apprendront à ramasser les œufs qu'une poule a fini de couvrir.**

Un souvenir qui restera ! En rentrant, faites-leur à chacun un œuf d'un style différent : à la coque, mollet, omelette, brouillé !
Astuce : Pâques, c'est le moment de pousser les portes des fermes proches de chez vous, de rencontrer le fermier et de voir les petits poussins (les vrais).



Une B.A. chocolat

Vos Petits-Enfants vont avoir du chocolat pour les 6 prochains mois. Alors pour éviter l'indigestion et faire plaisir à quelqu'un, **choisissez ensemble quelques chocolats et offrez-les lui !**



Faites-leur sonner les cloches

En négociant adroitement avec le curé du village, vous devriez pouvoir obtenir **de sonner les cloches de l'église** avec vos Petits-Enfants.

Que vous soyez catholique ou non, c'est toujours un grand souvenir que de pouvoir faire autant de bruit à soi tout seul dans le village !

Si vous ne pouvez pas, **achetez une cloche en ligne et placez-la dans un endroit central de votre maison.** Faites-leur sonner la cloche à chaque grand événement familial : et vous voilà avec un tout nouveau rituel !



Les œufs à peindre

Ce classique ne déçoit jamais, ni Grands-Parents, ni Petits-Enfants ! Prenez une boîte de 6 œufs, de la peinture et ces quelques modèles (page suivante) **et lancez votre session de peinture sur œufs.**

Vous pouvez ensuite décorer la boîte et y ranger les œufs. Vous pouvez aussi les assembler à l'aide d'un fil de fer en une jolie couronne pour décorer votre maison.



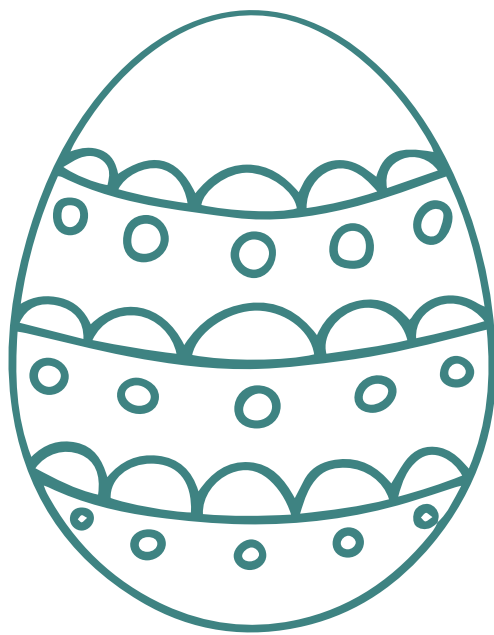
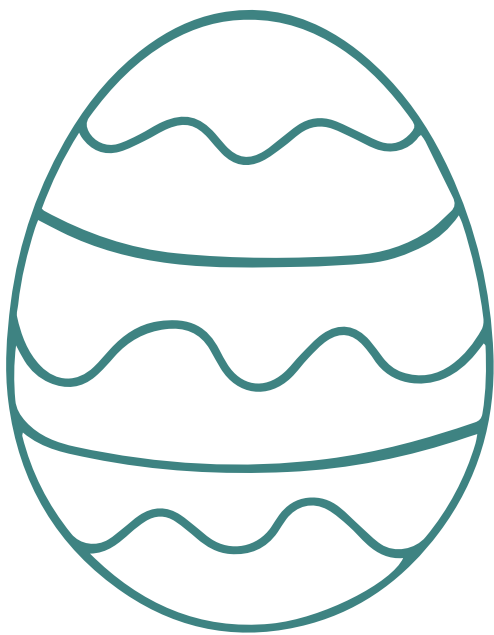
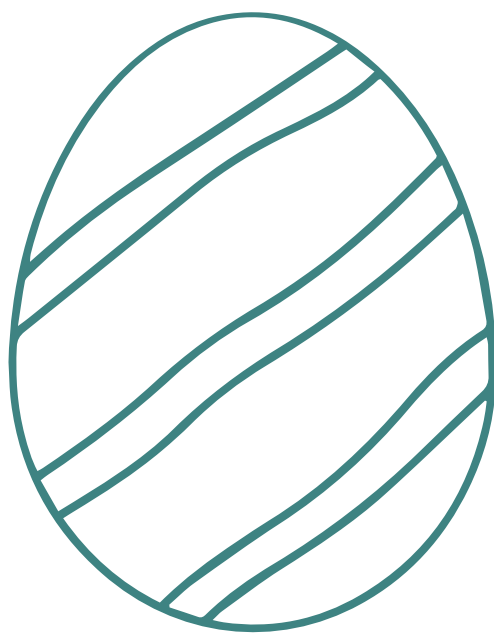
La recette star de Pâques

Les œufs "Mamimosa": **rien d'autre que des œufs mimosa,** mais à préparer avec vos Petits-Enfants.



II. VIVE PÂQUES !

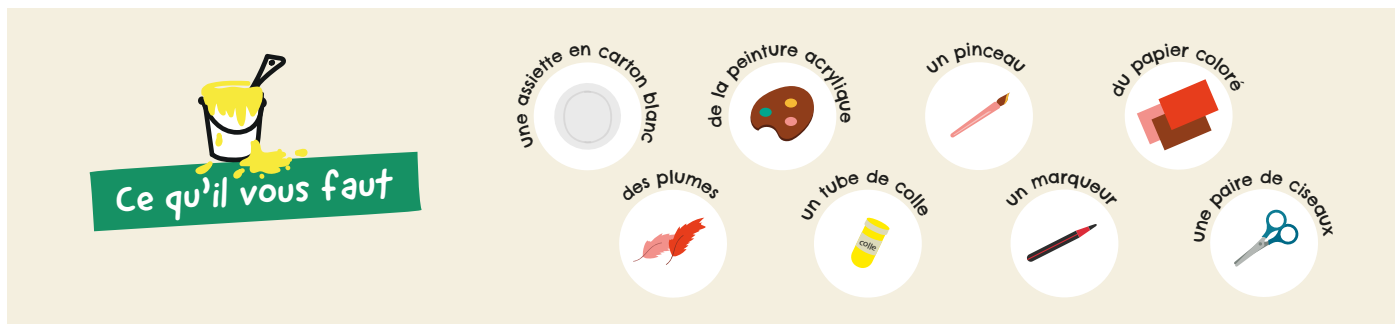
2. Être Grand-Mère poule



II. VIVE PÂQUES !

3. Kit de la poule à bascule

Vous êtes une Grand-Mère Poule ? Faites-leur faire votre portrait en poule !
Voici notre kit de la poule à bascule.



- 1** Peignez le dos de l'assiette en jaune (poussin). Faites sécher, puis pliez-la en deux.
- 2** Dans le papier coloré, **découpez deux demi-cercles** pour faire les ailes, **une forme de cœur** avec trois sommets ronds pour faire la crête, **une forme de triangle** pour faire le bec.
- 3** **Découpez deux ronds dans le papier blanc** pour faire les yeux de la poule. **Dessinez**, au centre de chacun et au marqueur noir, **les iris**.
- 4** **Faites un trou** (avec une mine de crayon) à l'arrière de la poule, et insérez-y les plumes.
- 5** **Décorez les ailes et personnalisez-les** à votre guise.
- 6** **Cachez des œufs en chocolat** sous la poule pour la rendre encore plus réelle.





III. VIVE L'ESPRIT DE FAMILLE !



Se retrouver en famille, certains en ont profité cette année ; d'autres vont en profiter durant les vacances de printemps.

Alors pour vous aider à vous échapper de votre quotidien, à souffler, à vous retrouver et à partager des moments inoubliables tous ensemble, on s'est dit qu'il n'y avait rien de mieux qu'un bon kit de survie, des soirées à thème, du lâcher prise, un brin de créativité et un super coin lecture pour se ressourcer !

I. Le kit de survie des Grands-Parents en vacances

Faites le plein de trucs et astuces pour des vacances familiales 100% réussies !



1 LE MANTRA À RELIRE CHAQUE MATIN

« Dieu ne pouvait pas être partout, alors il créa les Grands-Parents. Donc : vous êtes Dieu ! »



2 LA RECETTE 3G (3 GÉNÉRATIONS)

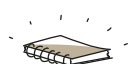
La seule... l'unique, nous avons nommé : **le poulet rôti** ! Pourquoi ? 8 personnes sur 10 l'annoncent comme leur plat préféré.

Notre conseil : vos frites doivent être inimitables (rajoutez du citron).



3 SUR VOTRE TABLE DE NUIT

Un livre, un seul, à savoir : « [Le guide des Grands-Parents d'aujourd'hui](#) ».



4 L'ASTUCE ANTI-CONFLIT

Un carnet intitulé « **La vie est belle en famille** », dans lequel chacun note ses envies et ses petites doléances. **Votre mission** : le relire tous les soirs.



5 LE JEU 3G

Chacun raconte **un truc de sa génération que personne ne connaît**.

Avantage : tout le monde peut jouer, même les plus petits !

Inconvénient : vous allez prendre un coup de vieux...



6 S.O.S. REPAS RÉUSSI

« **Le panier à téléphones** ». Avant de passer à table, tout le monde y dépose son mobile. Ainsi, **chacun aura le temps d'écouter et de participer aux conversations** du déjeuner ou du dîner sans être dérangé !



7 L'HEURE DE GRAND-MÈRE

60 minutes par jour. Pas de Grand-Père, pas de Petits-Enfants, pas de parents, pas d'enfants. Personne ! **Juste vous et votre plaisir numéro 1** : lire, courir, dormir, peindre, téléphoner, nager, méditer, danser...

POUR TOUTE LA
FAMILLE

III. VIVE L'ESPRIT DE FAMILLE !



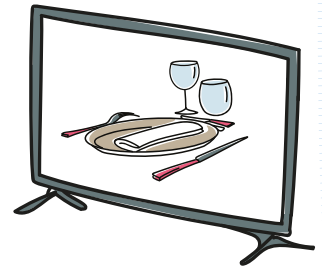
2. Les soirées qui changent la vie en famille

Découvrez nos 5 soirées à thème qui changent la vie de famille !

LUNDI c'est soirée «PTT»

Ou l'art du « Plateau-Télé Thématique ». Soigner son plateau-télé, c'est évidemment accorder ce dont on va dîner à ce que l'on va regarder :

- Le Bureau des Légendes** → Une recette de pâtes secrète
- Le Dernier Samourai** → Un dîner chinois
- Le Grand Restaurant** → Un rôti de veau et sa fricassée de champignons
- Les Sous-doués passent le bac** → Un sandwich jambon-beurre



MARDI c'est l'Italie

« Ciao bella », ou l'art de se lâcher. On couche les enfants plus tôt, on met **Paolo Conte volume 54**, on se sert un **rosé glacé** ou un **verre de chianti**, et on apprend à faire une **pizza maison**.



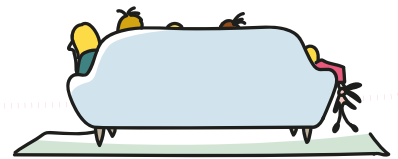
MERCREDI c'est free

Chacun vaque à ses occupations, à ses passions...
Prendre **des nouvelles de ses amis**, **jouer aux cartes** en ligne, écrire des **poèmes**, prendre un **bain moussant**, se faire un **masque** ou un **gommage**, **papoter** avec ses proches, **peindre**, **dessiner**, **cuisiner**, **lire**...
Et surtout, se relaxer !



JEUDI c'est soirée culte

On fait découvrir à ses enfants un **film culte**, une **chanson culte** et une **recette culte**.
Et on se régale en famille !



VENDREDI c'est soirée Blanche

On fête le week-end avec :

- ✓ Une vraie **Soirée Blanche**
- ✓ Une **nappe blanche**
- ✓ Un **dress code** : blanc
- ✓ Une **playlist** : chaque membre de la famille choisit un titre
- ✓ Un **dessin animé** des enfants : Blanche Neige

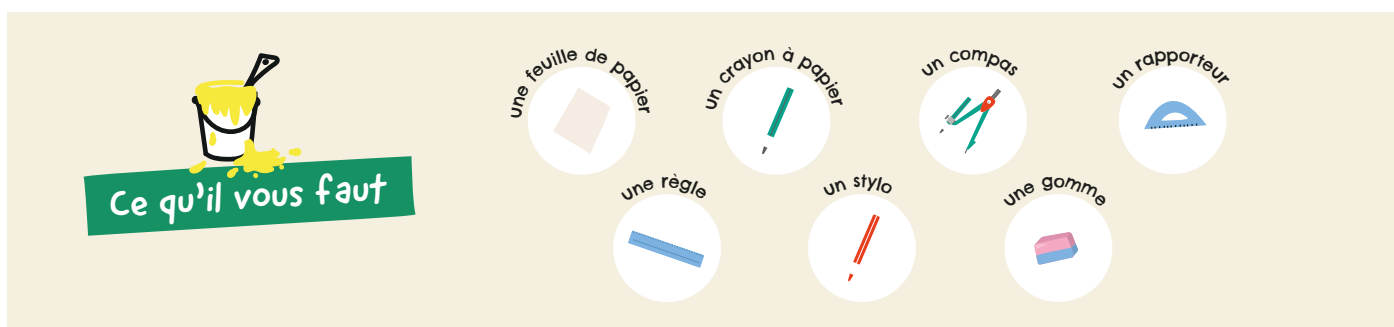


III. VIVE L'ESPRIT DE FAMILLE !

3. Kit atelier mandala

Réaliser un mandala seul ou à plusieurs n'est pas une mince affaire. Mais c'est un excellent moyen de vous détendre, de vous recentrer sur votre for intérieur, et d'exprimer toute votre créativité ! Mais au fait, un mandala, c'est quoi au juste ?

Un mandala est un cercle contenant des motifs et des formes qui se répètent et qui provient, le plus souvent, d'une signification spirituelle. Le mot « mandala » signifie d'ailleurs « cercle » en sanskrit. La rosace, l'attrape-rêves ou encore le yin et le yang en sont des exemples.



- 1 **Tracez la base.** Choisissez un point où vous voulez vers le centre de la page. **Dessinez un point** au crayon à papier à cet endroit. Vous le gommerez plus tard.
- 2 **Dessinez des cercles.** Munissez-vous d'un compas pour réaliser des cercles de plus en plus grands en partant du point que vous avez dessiné au centre. **Petite astuce si vous n'avez pas de compas :** attachez une ficelle à un crayon, maintenez l'extrémité du fil en place sur le point central, tendez-le et faites glisser le crayon tout autour sur la feuille pour dessiner un cercle parfait.
- 3 **Dessinez des axes.** À l'aide d'une règle, tracez **8 axes diagonaux** qui se rejoignent au centre. Ces lignes "repères" vous aideront à aligner vos formes de façon symétrique autour du point central. Vous les effacerez plus tard.
- 4 **Choisissez les formes à dessiner.** Dessinez la même forme plusieurs fois autour du centre. Puis changez de forme en progressant du centre vers l'extérieur, pour varier.
- 5 **Repassez sur vos traits au feutre.** Si vous les avez dessinés au crayon à papier, repassez au-dessus avec un stylo ou un feutre. **Notre astuce :** faire des traits de différentes épaisseurs pour apporter un effet de profondeur et de volume au motif !
- 6 **Ajoutez des détails pour plus de symétrie.** Essayez d'ajouter de petits cercles, des feuilles ou des lignes diagonales à l'intérieur de certaines formes. Pour obtenir un effet cohérent, réalisez-les de manière symétrique.
- 7 **Effacez les traits de base.** Lorsque vous avez fini de refaire le dessin au stylo et d'ajouter tous les détails souhaités, **gommez les cercles et les traces** qui vous ont servi de guides pour réaliser les anneaux. Attention, avant de gommer ces traits, assurez-vous que l'encre est parfaitement sèche pour éviter de la faire baver...
- 8 **Coloriez votre mandala.** Si vous le souhaitez, vous pouvez le laisser tel quel, mais il peut être **amusant et relaxant de le colorier.** Vous pouvez d'ailleurs demander aux plus petits de la famille de venir apporter leur touche de créativité !

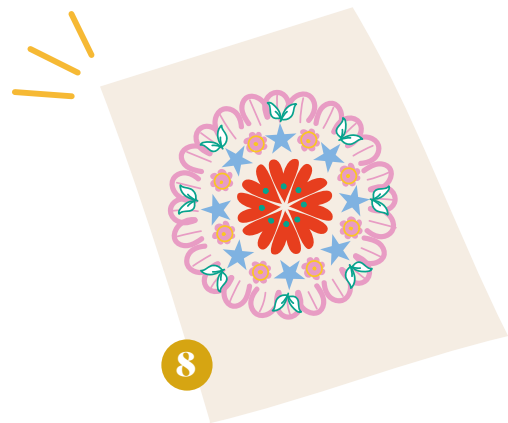
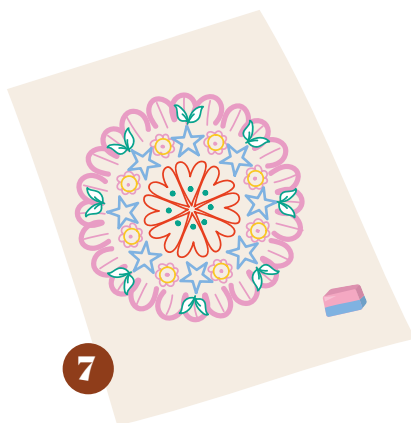
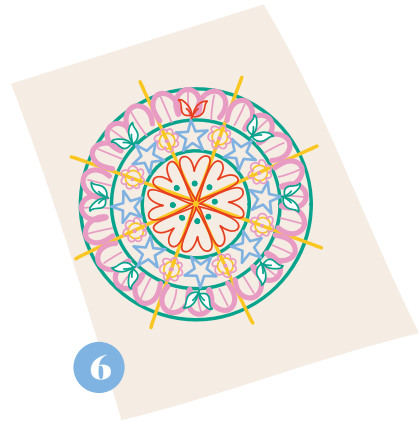
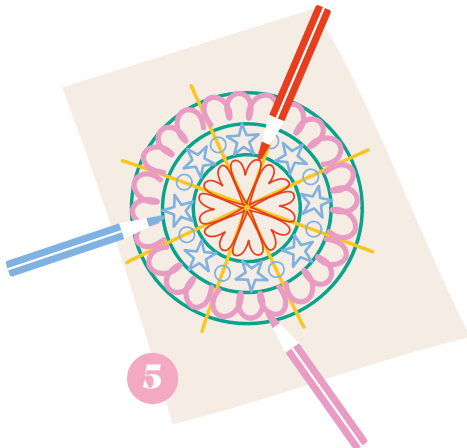
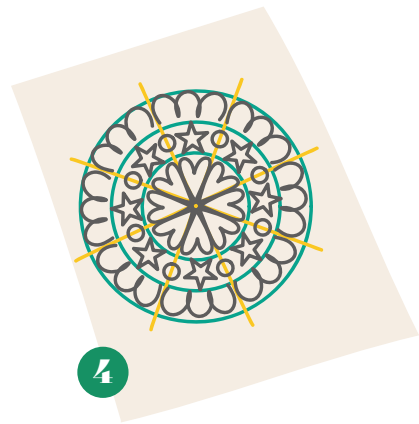
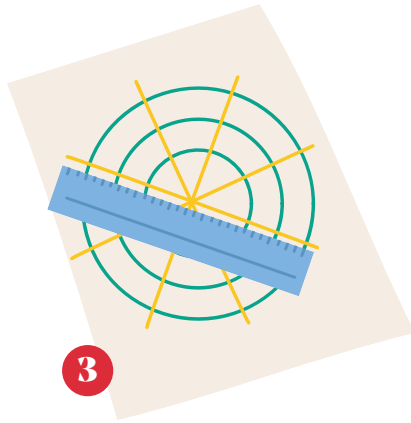
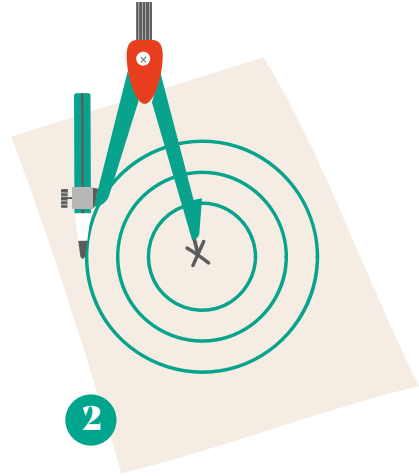
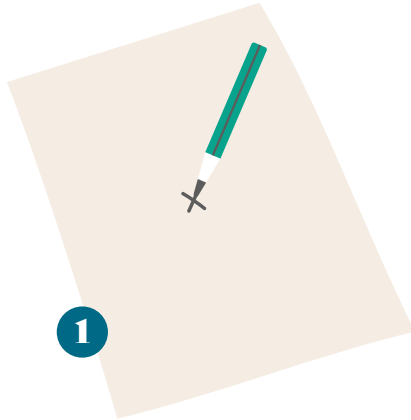
Les schémas se situent juste après





III. VIVE L'ESPRIT DE FAMILLE !

3. Kit atelier mandala





III. VIVE L'ESPRIT DE FAMILLE !



4. Lire en famille

À l'occasion de la Journée Mondiale du Livre, le 23 avril prochain, et parce qu'on a tous besoin d'aventure, de temps, d'amour et d'amitié à partager en famille, plongez-vous dans notre sélection de 5 livres à lire tous ensemble pour laisser s'échapper notre imaginaire, quel que soit notre âge !



Dès la naissance



LE PETIT PRINCE POUR LES BÉBÉS

Ce livre est une merveille... Chez Grand-Mercredi on aime d'amour le Livre du Petit Prince parce qu'il parle aux enfants que nous serons toujours. Ensuite ce livre est une poésie tant dans les textes que dans les dessins. Les différents niveaux de lecture permettent d'y découvrir de nouveaux messages à chaque fois qu'on l'ouvre. A lire le soir avant le coucher !



LE SECRET DU ROCHER NOIR

Ce livre est une pépite à partager en famille pour parler de courage, de liberté mais aussi d'écologie. Le pitch ? Erine est très intriguée par la légende du rocher noir qui détruirait tous les bateaux de pêcheurs osant s'en approcher. Mais cette légende est-elle vraie ? Elle décide d'en avoir le cœur net...



Dès 5 ans





III. VIVE L'ESPRIT DE FAMILLE !

4. Lire en famille



LE MYSTÈRE DU GANG MASQUÉ

Facile à lire car écrit en grands caractères, cet ouvrage raconte la folle histoire de Mick et Randy, deux personnages intrépides ayant trouvé un passage secret menant à d'anciens studios de cinéma à l'abandon. La trouvaille rêvée pour eux !

Entre plateaux de tournage, vieilles caméras, costumes et accessoires, les deux amis découvrent bientôt qu'ils ne sont pas seuls dans le bâtiment...

Et qu'ils courent un réel danger !



CULOTTÉES

C'est une série de petites bandes dessinées qui présentent des destins de femmes ayant tracé leur chemin en faisant fi des préjugés ! Les dessins et les textes de Pénélope Bagieu sont une formidable façon de découvrir ces femmes extraordinaires dont l'audace, la volonté, la soif de liberté malgré les obstacles continueront d'inspirer bien des générations. Une BD imaginée avec force et courage que l'on salue hautement chez Grand-Mercredi !



POUR TOUTE LA
FAMILLE
TOUJOURS

III. VIVE L'ESPRIT DE FAMILLE !

4. Lire en famille

L'ENFANT, LA TAUPE, LE RENARD ET LE CHEVAL

« La haine fait beaucoup de bruit, mais il y a dans ce monde plus d'amour qu'on imagine ». C'est une merveille de livre qui s'adresse à toutes les générations ! C'est une histoire d'amitié qui devient une ode à la bienveillance et à l'innocence. À lire en famille, à partager et à offrir !





IV. VIVE LES JEUX !



Parce qu'il n'est pas question de s'ennuyer une seconde pendant ces retrouvailles, on vous a préparé des jeux à faire en famille.

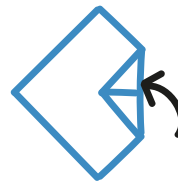
I. Kit cocotte

1.



Face blanche :
préplier
sur les diagonales

5.



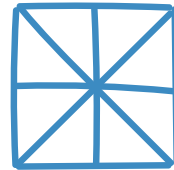
Rabattre
les 4 coins
vers le centre

2.



Rabattre
les 4 coins
vers le centre

6.



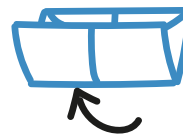
Plier votre carré
en deux
vers l'intérieur

3.



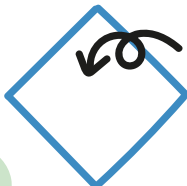
Retourner
votre pliage

7.



Décoller
les 4 coins
avec vos pouces,
et voilà !

4.



8.



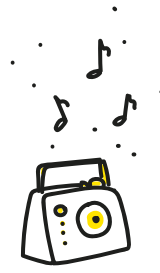
La cocotte se situe juste après





IV. VIVE LES JEUX !

I. Kit cocotte



 <p>grand merci!</p> 			 
 <p>Chante une chanson que tout le monde connaît, mais remplace les paroles par des mots rigolos.</p>	<p>Tes Grands-Parents doivent te raconter leur métier et pourquoi ils l'ont choisi.</p>	<p>Quel super pouvoir réverais-tu d'avoir ?</p> <p>Fais-le deviner aux autres en répondant uniquement par oui ou par non.</p>	<p>Mime ton animal préféré.</p> 
<p>Danse comme un fou pendant 10 secondes.</p> 	<p>10 secondes.</p> <p>Dessine avec la main gauche si tu es droitier.</p> <p>le plat que tu adores manger chez tes Grands-Parents (inversement si tu es gaucher)</p>	<p>Dessine avec la main gauche si tu es droitier.</p> <p>le plat que tu adores manger chez tes Grands-Parents (inversement si tu es gaucher)</p>	
 		<p>Raconte une grosse bêtise que tu as déjà faite.</p> 	 

SPECIAL
FUN
SPECIAL

IV. VIVE LES JEUX !



2. Les jeux Grand-Mercredi

Retrouvez les mots ci-dessous dans la planche de mots-mêlés !

Vacances

Pâques

Chocolat

Cloches

Joie

Soleil

Lapin

Famille

Printemps

Poule

D	T	O	Q	V	A	P	W	E	F	X	L	Z	I
O	C	L	O	C	H	E	S	G	Y	D	Y	Z	O
D	J	N	L	A	P	I	N	Q	J	O	I	E	J
L	Q	G	H	N	M	M	J	P	A	Q	U	E	S
Y	F	H	A	J	T	S	U	L	P	G	B	Q	A
D	H	D	G	P	O	U	L	E	C	Y	G	C	F
S	J	K	C	H	O	C	O	L	A	T	N	L	Z
O	E	O	Z	C	G	X	O	O	T	C	U	P	G
H	D	P	R	I	N	T	E	M	P	S	E	G	K
G	P	V	S	K	F	D	Z	C	Y	I	S	T	U
U	R	F	C	V	A	C	A	N	C	E	S	X	A
R	Z	O	K	U	H	L	U	U	O	V	A	N	L
S	O	L	E	I	L	Q	I	M	V	E	P	C	O
Y	F	A	M	I	L	L	E	U	L	F	E	D	O



SPECIAL
FUN
SPECIAL

IV. VIVE LES JEUX !



3. Où est Charlie ?

*L'excitation est à son comble chez les Petits-Enfants : ce sont les vacances de Pâques !
Ouvre l'œil et sois le plus rapide à trouver le lapin de Pâques en chocolat
qui se cache au milieu de toute cette agitation...*



SPECIAL
FUN
SPECIAL

IV. VIVE LES JEUX !



4. Les jeux de plein air

Découvrez nos jeux favoris à faire en famille, la crème de la crème, ceux qui transforment les retrouvailles familiales et créent des moments magiques à coup sûr !

Les chaises musicales

Un grand classique à réaliser en plein air qui défoulera petits et grands !

Les joueurs sont debout autour des chaises, musique éteinte. Lorsque le meneur lance la musique, les participants doivent tourner autour des chaises. **Lorsque la musique s'arrête, ils doivent s'asseoir au plus vite.**

Le joueur restant debout est éliminé du jeu et une chaise est retirée. Le jeu continue jusqu'à ce qu'il ne reste plus que deux personnes à tourner autour d'une seule chaise !



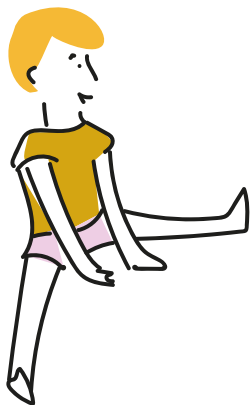
Ketchup ou Hamburger !

Ce grand classique met toujours de l'ambiance !

Les joueurs – à l'exception d'un – forment un cercle en respectant une distance de 2 m entre eux. Ils s'assoient par terre. Le joueur désigné fait le tour du cercle par l'extérieur, touche chaque tête en disant à chaque fois « Ketchup ».

Lorsqu'il désigne quelqu'un par « Hamburger » au lieu de « Ketchup », le joueur désigné doit l'attraper avant qu'il réussisse à s'asseoir à la place libérée par son poursuivant.

Si le joueur poursuivi arrive à s'asseoir avant que son poursuivant le touche, il a gagné, et c'est au poursuivant de désigner un autre « Hamburger ». S'il est touché avant de s'asseoir, il est éliminé.

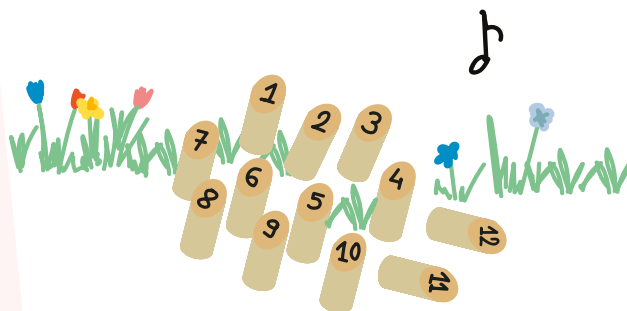


Le Molky

Un grand classique qui marche à tous les coups !

Ce jeu de lancer très populaire en Finlande combine adresse, tactique et chance. Les règles sont très simples, c'est un jeu très convivial auquel toute la famille peut participer.

L'objectif est d'être le premier à atteindre 50 points très exactement en renversant les quilles. Mais ne dépassez pas 50 points sinon votre score redescend !



*Ce cahier a été conçu pour mettre de la joie dans les cœurs,
faire résonner des éclats de rire dans la maison
et créer des moments inoubliables partagés
entre petits et grands...*

*On espère qu'il accomplira sa mission dignement comme il nous l'a promis
avant de partir vous rejoindre. Bonnes vacances à tous !*



**grand
mercredi**