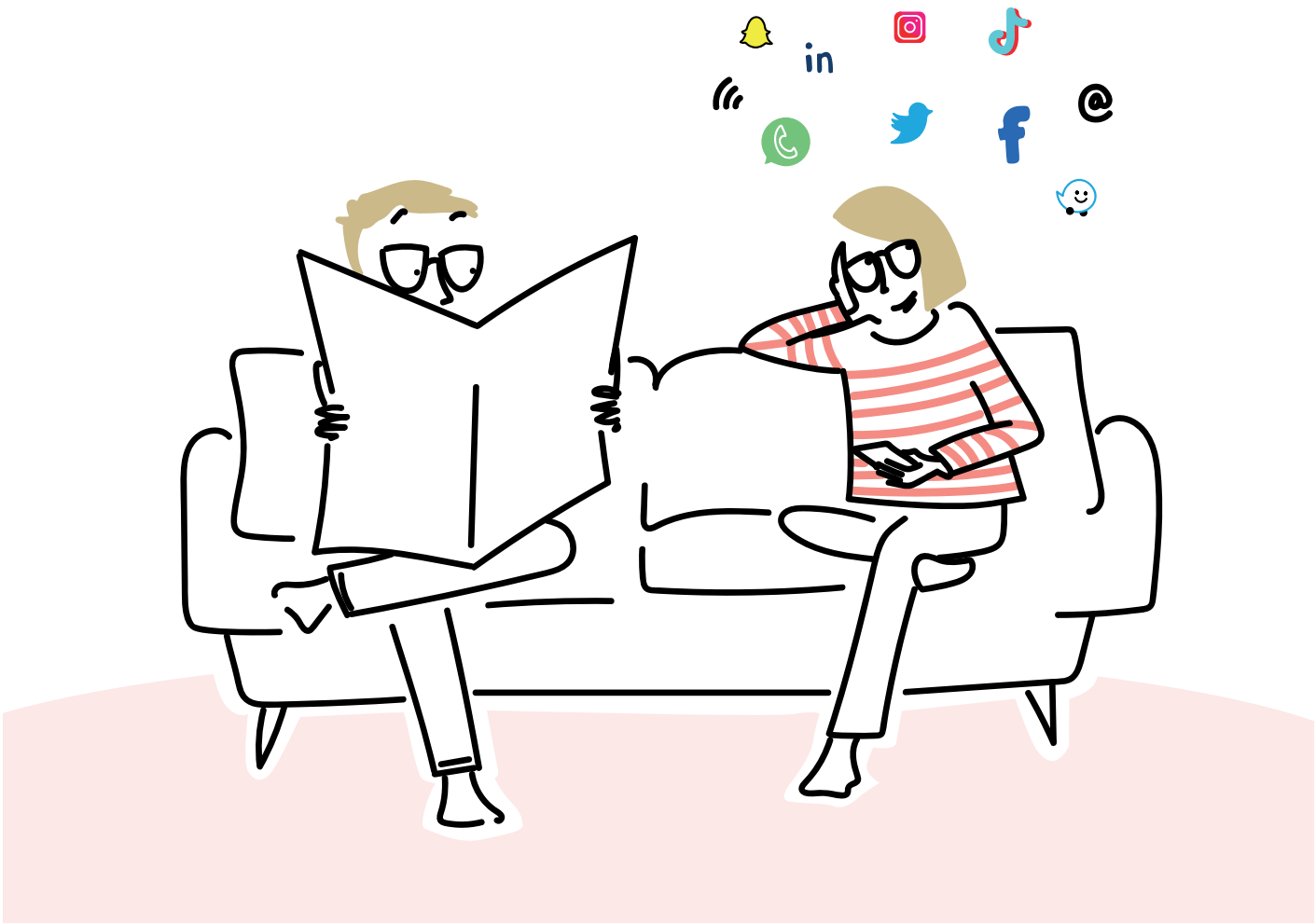
grand mercredi

présente

Les réseaux sociaux

# LE GUIDE

## pour rester toujours en contact avec ses Petits-Enfants



« Mamie,
tu me follow sur Insta ? »

« Maman,
je t'ai mise
dans le groupe
WhatsApp
de famille ! »

**Pas toujours facile de s'y retrouver lorsque tout le monde, autour de vous, parle "connecté".**
**Avouez-le : il vous est même déjà arrivé de faire semblant de comprendre. Pour être parfaitement à la page et ne plus louper une miette des conversations entre vos enfants et Petits-Enfants, voici la réponse à toutes vos questions (même les plus bêtes !).**

De vos enfants à vos Petits-Enfants, qu'ils soient bébés ou ados, et jusqu'à vos parents, chacun aura le bonheur de garder le contact avec vous... et inversement ! Connectés ? Prêts... Partez !

**L'équipe de Grand-Mercredi**

# Sommaire


**WhatsApp**
p. 4

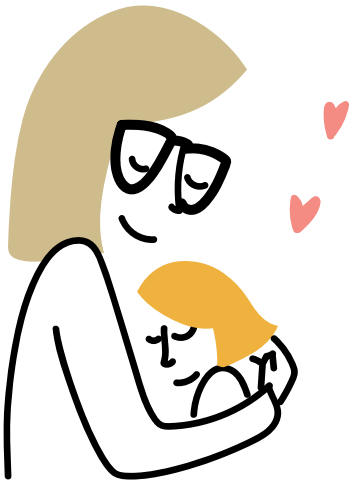
**Facebook**
p. 6

**Waze**
p. 8

**Instagram**
p. 10

**Les questions que vous n'avez jamais osé poser**
p. 12

**La bibliothèque du Grand-Parent connecté**
p. 13

# CONNECTÉ À MES PETITS-ENFANTS GRÂCE À...

# WhatsApp

## Pourquoi se créer un compte WhatsApp ?

**WhatsApp est une application à télécharger sur son téléphone qui permet de s'appeler en vocal ou en vidéo, de s'envoyer des photos, des messages et même des vidéos, autant de fois que l'on veut.** Bonne nouvelle pour les (grandes) familles : la possibilité de constituer des groupes de discussion pour que chaque membre reçoive en même temps les mêmes nouvelles du jour et puisse interagir (via son propre compte WhatsApp).
**Hyper dynamique et ludique !**

## Comment faire pour créer son compte WhatsApp ?

1 **Téléchargez l'application WhatsApp** sur votre mobile (Android – iPhone).

2 **Lancez l'application sur votre smartphone.** Suivez les instructions à l'écran pour créer votre compte WhatsApp qui sera associé à votre numéro de téléphone. WhatsApp se synchronisera avec vos contacts pour que vous puissiez envoyer facilement des messages à vos amis.

3 **Gérez vos contacts.** Vous pouvez voir vos contacts dans l'onglet **Contacts** (le bouton se trouvant au milieu de la barre de navigation). Vous y verrez ainsi les statuts des personnes utilisant WhatsApp, juste en dessous de leurs noms.

4 **Invitez vos amis avec qui vous souhaitez échanger des messages.** Appuyez sur l'onglet **Réglages** en bas à droite de la barre de navigation horizontale. Appuyez sur **« Recommander à un ami »**, vous aurez plusieurs choix pour inviter vos amis à rejoindre l'application.

# WhatsApp

**5** **Débutez une conversation.** Appuyez sur **Discussions** dans la barre de navigation. Appuyez sur **l'icône de crayon** dans le coin supérieur droit et **sélectionnez un contact pour entamer une conversation** sur WhatsApp. Vous serez redirigé dans une fenêtre de chat où vous pourriez taper un message.

• Dans cette fenêtre, en bas à gauche il y a le signe **« + »**, **appuyer dessus pour pouvoir envoyer, images, documents ou vidéos et, à droite** une image d'appareil photo, en appuyant dessus, vous pourrez envoyer une photo en instantanée.

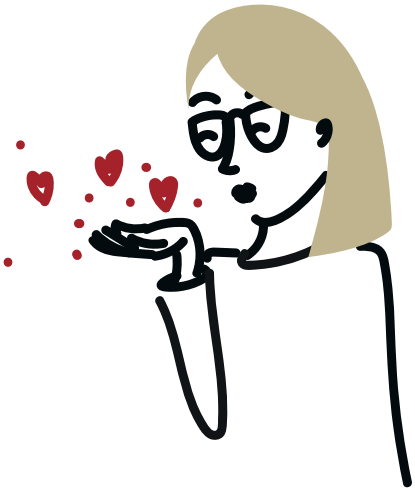
• **Pour savoir si votre message est bien délivré au destinataire souhaité,** vous verrez 2 coches apparaître en gris. Si elles apparaissent en bleu, cela voudra dire que les messages ont bien été lus.

**6** **Créez vos groupes de discussions** avec vos Petits-Enfants, vos familles, vos amis.

• Pour commencer un message de groupe, appuyez sur le bouton **Nouveau groupe** en haut à droite (pour les iPhones) ou appuyez sur le bouton **menu/options** et recherchez l'option **Nouveau groupe** (pour les BlackBerry, Android, Nokia, Windows Phone).

• Dans le champ du sujet, **tapez le nom du groupe de conversation et ajoutez les participants à droite juste en dessous.** Vous pourrez aussi sélectionner une photo pour votre groupe.

**7** **Changez vos paramètres.** Appuyez sur l'icône **Réglages** dans la barre de navigation. Vous pourrez modifier votre nom ou votre photo de profil, appuyez sur Profil.



# CONNECTÉ À MES PETITS-ENFANTS GRÂCE À...

# Facebook

## Pourquoi se créer un compte Facebook ?

Outre le fait que quasiment tous les Grands-Parents sont déjà sur ce réseau social, créé en 2008 par Marck Zuckerberg, **découvrez 3 bonnes raisons de vous y mettre vous aussi :**

1. **Pour garder le lien avec vos Petits-Enfants adolescents** (ou adultes), vos amis, votre famille et pourquoi pas renouer avec des collègues des entreprises dans lesquelles vous avez travaillé !

2. **Pour rester dans le coup** (il est évident que le fait d'être sur les réseaux sociaux fera de vous une Grand-Mère à la page).

3. **Pour se divertir :** Facebook est un excellent réseau social, où vous trouverez de tout pour passer le temps !

## Comment faire pour créer son compte Facebook ?

1. **Tapez sur Google** l'adresse suivante : **www.facebook.com**, puis remplissez le formulaire figurant à droite de la page. **Cliquez sur le bouton Inscription.** Un email vous sera envoyé sur votre adresse, n'oubliez pas de confirmer l'inscription.

2. **Recopiez le code de sécurité** affiché dans la page suivante, puis cliquez à nouveau sur le bouton **Inscription**.

3. L'étape suivante consiste à **aller voir dans vos carnets les e-mails de vos amis et vérifier s'ils sont déjà sur Facebook.** Vous pourrez alors les demander en amis.
   - **Indiquez votre adresse e-mail.** Si Facebook peut se connecter à votre compte (c'est le cas pour les adresses Hotmail, Gmail ou Yahoo! Mail par exemple), il vous demandera d'y entrer votre mot de passe.
   - **Cliquez alors sur le bouton Rechercher des amis** et suivez les instructions. Facebook vous dira quels sont vos amis déjà inscrits à Facebook.
   - **Sélectionnez ceux que vous désirez demander en amis**, en cochant la case en regard de leur nom, puis cliquez sur le bouton **Ajouter comme amis.**

## Facebook

**4** **L'étape suivante confirme votre demande** et vous suggère d'envoyer un e-mail à tous ceux de vos contacts qui n'ont pas créé de profil Facebook.
Nous vous déconseillons de le faire, assimilant cette pratique à du spam.
Cliquez donc sur le bouton **Ignorer.**

**5** **Vous pouvez ensuite renseigner votre profil** pour que des amis puissent vous retrouver : indiquez par exemple le nom de votre lycée, celui de votre établissement d'enseignement supérieur et celui de votre entreprise.
Cliquez sur **Enregistrer** et continuer.

**6** Facebook vous propose alors **de nouvelles personnes que vous pouvez connaître.** Cliquez sur le lien **Ajouter comme ami(e)** pour celles que vous voulez inviter puis cliquez sur le bouton **Enregistrer et continuez.**

**7** Dans le dernier écran, il est temps pour vous de **choisir votre photo de profil** pour que vos amis puissent vous reconnaître. Vous pouvez en sélectionner une sur votre ordinateur en cliquant sur le lien Télécharger une photo.

### Comment rester anonyme sur Facebook ?

Pour rester anonyme sur Facebook, vous pouvez :

**1**

**Soit avoir recours à un pseudo,**
composé de votre prénom et de **votre petit nom de Grand-Mère.**

**2**

**Soit choisir de ne pas utiliser de photo de profil,**
ou la remplacer par une photo de votre chien, de votre chanteur préféré ou autre... Et voilà ! Vous savez tout sur la création d'un compte Facebook !
La question est maintenant la suivante :
**Doit-on parler de ses Petits-Enfants sur les réseaux sociaux ?**
Rendez-vous sur le lien pour tout savoir !

# CONNECTÉ À MES PETITS-ENFANTS GRÂCE À...

# Waze

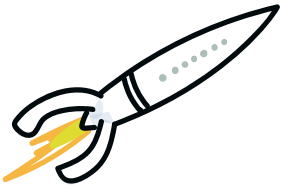
## Pourquoi se créer un compte Waze ?

**Waze est une application 100% mobile de navigation GPS.**
Sa particularité : dès que vous lancez ce service 100% gratuit sur votre smartphone, vous aidez ses créateurs à peaufiner le réseau routier. **Waze vous aider à déjouer le trafic et à vous faire gagner du temps**, quelle que soit la route que vous décidez d'emprunter.
Vous êtes à la recherche d'un GPS gratuit et simple d'utilisation ? Il ne vous reste plus qu'à télécharger l'application Waze, mettre vos Petits-Enfants dans la voiture, et en avant !

## Comment faire pour créer son compte Waze ?

1 **Téléchargez l'application Waze** sur votre mobile (Android – iPhone).

2 **Lancez l'application sur votre smartphone.**
- Suivez les instructions à l'écran pour créer votre compte Waze. L'application vous demandera de renseigner votre numéro de téléphone, mais vous n'êtes pas obligé de le faire.
- Vous pouvez aussi choisir de vous connecter à votre compte Facebook, mais cela n'est pas obligatoire non plus.



3 **Lancez la navigation.**
En bas à gauche, appuyez sur la loupe et entrez votre itinéraire.
- Vous pouvez ajouter des favoris (domicile, bureau, lieu de vacances...).
- Vous appuyez sur l'étoile dans la loupe, puis **« Ajouter un favori ».**
- Vous pouvez effectuer ces manipulations **vocalement**, grâce au micro en rouge.

# Waze

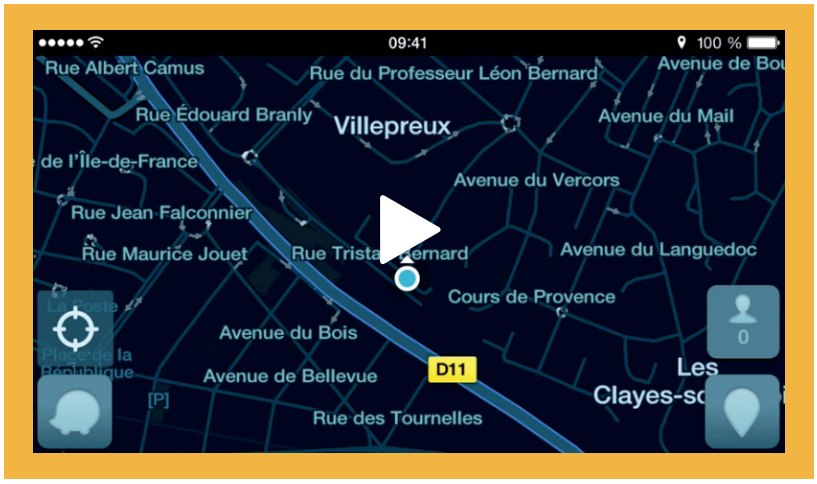
**4 Utilisez le signalement.**

• En bas à droite, appuyez sur la bulle orange, et choisissiez ce que vous voulez signaler. Plusieurs propositions s'offrent à vous : la circulation (embouteillages...), police, accidents, danger, les radars...

• Une fois que vous voulez signaler, il suffit d'appuyer sur l'un des onglets et envoyer votre signalement.

**5 Gérez vos paramètres d'utilisation.** Appuyez sur la loupe en bas à gauche de votre mobile, puis sur l'onglet rouage en haut à gauche, vous pourrez ainsi y choisir des options : avec ou sans voix, l'affichage de la carte, le compteur de vitesse...

**N'hésitez pas à regarder cette vidéo assez complète sur cette application** pour en savoir plus sur son utilisation :




**Source :** TEST Waze - Le GPS social sur Youtube

# CONNECTÉ À MES PETITS-ENFANTS GRÂCE À...

## Instagram

### Pourquoi se créer un compte Instagram ?

Ce drôle de logo en forme d'objectif bardé d'un arc-en-ciel vous a toujours fait de l'œil. Pire : même les plus jeunes membres de votre tribu le citent à tout va. **Découvrez les 3 bonnes raisons de vous créer vous aussi votre propre compte Instagram :**

1. **Vous ne voulez pas passer à côté** des infimes et grands moments de vos enfants et Petits-Enfants.
2. **Vous n'avez rien contre une dose quotidienne d'instantanés irrésistibles** voire drôles, de moments fugaces saisis avec autant de tendresse qu'il y en a entre ceux qui s'aiment.
3. **Vous brûlez d'impatience de partager vous-même** – et avec ceux qui le souhaitent seulement – les photos et vidéos qui font date dans votre vie de famille.

### Comment faire pour créer son compte Instagram ?

1. **Allez dans Appstore** (si vous avez un iPhone) **ou dans Google Play** (pour les autres).
2. **Tapez « Instagram » dans « Recherche » et téléchargez l'application** du même nom.
3. Vous saurez qu'elle est téléchargée une fois que **le fameux logo apparaîtra sur l'écran d'accueil de votre mobile,** à côté des autres applis.

# Instagram

**4** **Entrez dans l'application.** Inscrivez-vous en choisissant un pseudo (on garde son nom et son prénom) et un mot de passe (facile à retenir). Juste en dessous, tapez votre nom ainsi que votre adresse mail.

**5** **Tapez sur « Inscription ».** Et zou ! Vous y êtes !

**6** Chaque fois que vous souhaiterez partager des photos, il suffira de **cliquer sur la petite icône en bas au milieu** (ce petit signe : +).

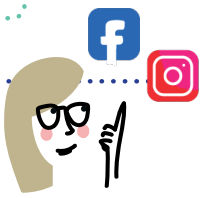
**7** De même, **il ne vous reste plus qu'à vous abonner (toujours gratuitement) aux comptes** de toutes celles et ceux qui vous sont chers pour jeter un œil à leurs images (la loupe en-bas vous permettra de chercher leur nom). Promis, c'est du joli !

**Pour nous suivre sur Instagram :**
@grandmercredi
@grandmercredi_bd
@grandmercredi_recreation

# LES QUESTIONS que vous n'avez jamais osé poser

## Comment faire une "voice note"?

Une voice note (ou note vocale) est comme **un petit message vocal enregistré** sur votre portable ou votre tablette, et que vous adressez à une ou plusieurs personnes à la fois. **Très pratique lorsque l'on a la flemme d'écrire et/ou beaucoup de choses à dire !** **Pour cela, il suffit d'enregistrer votre voix via la fonctionnalité "dictaphone" de votre portable ou "message vocal" de WhatsApp, avant de joindre cette voice note à un SMS/mail/message instantané.**



## Facebook et Instagram, c'est pareil ?

Hé non ! **Facebook,** plus ancien réseau social, est davantage tourné vers les plus de 30 ans, **pour partager (en texte / photo / vidéo) des instants de la vie** de famille, amicale ou professionnelle. **Instagram,** de son côté, **privilégie l'image (fixe ou animée) et est un fabuleux outil d'inspiration, de découverte et d'observation.** **Côté jargon, enfin, sachez que sur Facebook, on est "amis" ; sur Instagram, on "suit un fil" (un compte).**

## Le hashtag, ça sert à quoi ?

#LOL #MDR

Lorsque vous apercevez sur les réseaux sociaux **une phrase ou un mot précédé du signe dièse** (#), on parle de "hashtag". **Il sert à identifier un mot-clé ou un sujet en lien avec votre message et, donc, de le lier à une thématique.** **Mais cela peut aussi être un moyen de faire un clin d'oeil amusant. Ex. : si vous postez sur Facebook une photo de la cabane de jardin fraîchement installée pour vos Petits-Enfants, vous pouvez finir votre message par le hashtag #pourmesamours ou - plus drôle - #chacunchezsoi #beauboulot (plusieurs hashtags à la suite sont possibles !).**

# LA BIBLIOTHÈQUE
# du Grand-Parent connecté

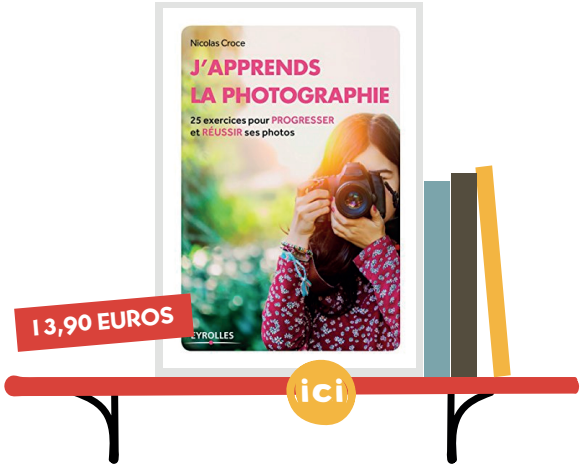
## Pour rire et se détendre
### Avec Maman de Alban Orsini (Chiflet & Cie)

**Avec Maman** est **un petit recueil de sms quotidiens échangés entre un fils et sa mère**, à l'origine postés sur les réseaux sociaux (Tumblr et Facebook), qui **éclairent les rapports parents-enfants et le décalage entre les générations**, sur le ton de l'humour. Hilarant, mais aussi attachant et bouleversant, ce livre est à lire absolument !

## Le basic pour apprendre le Ba.-ba et devenir un expert
### Les réseaux sociaux pour les nuls de Bernard Jolivalt (Edi8)

Ce livre va vous expliquer **comment utiliser au mieux les différents réseaux qui existent.** Vous découvrirez notamment **les précautions indispensables à connaître** avant de partager toute information, la bonne attitude à avoir sur les réseaux et même à éviter les pièges dans lesquels tombent beaucoup de débutants !

## Pour poster plein de jolies photos de vos Petits-Enfants
### J'apprends la photographie : 25 exercices pour progresser et réussir ses photos de Nicolas Croce (Eyrolles)




Ce livre très accessible, particulièrement destiné aux débutants, propose **25 exercices concrets au travers de quatre grandes thématiques : les bases techniques, la lumière, la mise en valeur de son sujet et la créativité bien sûr !** Très illustré et rempli de nombreux conseils, il vous guidera dans la découverte du monde de la photo et vous aidera à progresser rapidement, et ce quel que soit votre appareil (smartphone, appareil photo numérique, reflex...).

grand mercredi