# Cahier de Vacances Noël 2021



1 À NOËL, TRADITIONS OU PAS TRADITIONS ?	4
Les traditions de Noël autour du monde	4
Vos nouvelles traditions de Noël	6
2 FAIRE RÊVER VOS PETITS-ENFANTS	7
Les 5 merveilleuses histoires de Noël pour vos Petits-Enfants	7
Le karaoké des familles	9
3 PRÉPARER NOËL EN FAMILLE	12
Le kit pour écrire au Père Noël	12
Les activités créatives à faire en famille	13
Le Menu de Noël familial à compléter	16
4 S'AMUSER EN FAMILLE LE JOUR DE NOËL	17
Le fameux jeu "Qui mange quoi ?"	1 <i>7</i>
Les savoirs inutiles pour briller à table	20
Les petits mantras	21





## Vous l'attendiez avec impatience, le voici enfin!

Le seul guide au monde qui veut autant de bien aux Grands-Parents qu'à leurs Petits-Enfants et à leurs enfants.

L'excitation monte, Noël approche!

Hâte de retrouver vos petits chéris, les décos à gogo, les pulls moches, les grands repas de famille... Bref : vos traditions, quoi !
Ce cahier spécial Noël sera sans aucun doute votre meilleur allié pour mettre de la joie et de la bonne humeur dans vos journées, vos soirées et vos grandes tablées !





I. Les traditions de Noël autour du monde

#### Vous êtes-vous déjà demandé à quoi pouvait ressembler Noël à travers le monde ?

Qu'à cela ne tienne ! Nous avons déniché pour vous 10 des plus drôles, des plus incroyables, des plus insolites traditions de Noël. Et, accrochez-vous bien, vous n'êtes pas au bout de vos surprises...



la veille de Noël, comme le veut la tradition, chaque habitant peut aller nourrir le Nisse dans la grange ou le garage de sa maison. Un Nisse ? Oui, une sorte de petit lutin ou elfe qui, selon la légende, vit caché quelque part. Le soir du 24 décembre, les enfants lui servent une bouillie qu'il pourra savourer lorsqu'il viendra leur déposer les cadeaux.



Selon la tradition, 3 mois avant Noël, des milliers de parols sont conçues et décorent les villes, les villages et les foyers du pays tout entier. Ces véritables œuvres d'art en papier sont fabriquées à partir d'une tige de bambou au bout de laquelle est suspendue une lanterne en forme d'étoile symbolisant celle qui aurait guidé les Rois Mages.



Pendant les fêtes de Noël à Caracas, une partie des habitants se rend à l'église... à rollers !
Incroyable mais vrai. Cela est dû à la tradition de fermer les routes de la ville jusqu'à 8 heures du matin pour se concentrer uniquement sur la célébration de cette fête : prier, partager des repas en famille ou encore profiter de ses voisins et de sa vie de quartier.



Durant le repas du réveillon de Noël, la tradition est d'or. À table, les familles monténégrines se partagent un pain rond spécial appelé le cesnica. En guise de porte-bonheur, une pièce de monnaie y est cachée à l'intérieur avant la cuisson et porte chance pour toute l'année qui suit à celui qui la trouve dans son morceau de pain. Un bon présage, donc, semblable à celui que l'on associe à la fève de la galette des rois!

LE CAHIER DE VACANCES SPÉCIAL VIE DE FAMILLE

LES GRANDS CLASSIQUES DES FÊTES



#### À NOËL, TRADITIONS OU PAS TRADITIONS?

I. Les traditions de Noël autour du monde



À Kiev, dans la capitale, il est interdit de commencer le repas de Noël avant que l'Étoile du berger ne brille de mille feux dans le ciel. Certains ont dû attendre longtemps lors des tempêtes de neige...

Trop de nuages ce soir-là ? Adieu bons mets, bonjour ventres qui gargouillent!



Bien que cette fête soit rarement célébrée par les Japonais, une tradition pour le moins inattendue est venue s'inviter dans les foyers depuis une certaine campagne de pub de 1974 signée par la marque américaine KFC. Il s'agit de ... manger du poulet frit! On a bien la dinde aux marrons chez nous, alors pourquoi pas ça... ?



Non, non, non, ce n'est pas ce que vous croyez ! Pas de coquillages et autres crustacés dans les assiettes de nos amis australiens. À Noël, c'est... barbecue sur la plage en maillot de bain ! Eh oui, chez eux à cette époque de l'année, c'est l'été!



De loin la tradition de Noël la plus bizarre et la plus... "beurk" du monde ! 15 jours avant Noël, les familles catalanes fabriquent, peignent et décorent une bûche de bois transformée en un petit personnage, le Caga Tió. La tradition est de l'alimenter tous les jours avec des offrandes : fruits, bonbons, noisettes... Puis, le 24 au soir, toute la famille chante et le frappe à coup de bâton afin qu'il « expulse » les petits cadeaux. Voilà...!



Pour les Portugais, l'esprit de famille et la convivialité sont ce qu'il y a de plus important. Ainsi, à l'issue du réveillon de Noël, les foyers ont pour tradition de laisser la table dressée, au cas où les défunts de la famille souhaiteraient se restaurer. Oui, c'est aussi ça Noël : garder une pensée pour tous ceux qui ne sont plus là.

## La plus décalée Noël en Norvège GARE AUX SORCIÈRES

Dans la nuit du 24 au 25 décembre, la tradition veut que les Norvégiens cachent les balais de leur maison avant d'aller dormir pour éviter que les sorcières - qui sortent ce soir-là, ainsi que le dit la légende - ne s'en emparent pour leur folle épopée nocturne. Un air d'Halloween, vous ne trouvez pas ?

Et si, vous aussi, vous sortiez un peu des sentiers battus et que vous inventiez vos propres traditions de Noël à partager avec vos Petits-Enfants?



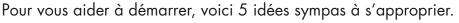


#### À NOËL, TRADITIONS OU PAS TRADITIONS?

#### 2. Vos nouvelles traditions de Noël

### Que vous ayez des traditions bien ancrées ou non, il n'est jamais trop tard pour en inventer de nouvelles!

Amusez-vous, faites participer vos Petits-Enfants, et à vous les fous rires et les étoiles dans les yeux! L'essentiel c'est que, chaque année, vous ayez le plus beau des Noëls. Alors, à votre imagination et en avant!







#### IDÉE N°I : LA BOULE MAGIQUE '

Choisir avec chacun de vos Petits-Enfants leur propre boule de Noël pour décorer le sapin. Un rituel hyper chouette qui vous permet de passer du temps avec eux et de leur offrir un précieux cadeau qu'ils seront heureux d'accrocher aux branches, et ravis de retrouver l'année suivante.



#### IDÉE N°2 : LA CHASSE À LA CHAUSSETTE

Organisez une chasse aux... chaussettes de Noël! Pour commencer le réveillon en beauté, cachez soigneusement les chaussettes de Noël faites maison ou achetées pour eux en amont, et lancez une chasse au trésor grandeur nature! À la clé, une jolie chaussette mais, surtout, des petits cadeaux dedans qu'ils pourront trouver au fur et à mesure de leur chasse vers le cadeau final : la chaussette à accrocher au-dessus de la cheminée!



#### IDÉE N°3 : LE DÉJEUNER INVERSÉ

Pour le déjeuner de famille du 25, instaurez un nouvel ordre des plats et commencez par... le dessert, pardi! Oh la la, ce ne sont pas vos Petits-Enfants qui vous empêcheront de le faire, ils vont même a-d-o-r-e-r le concept. C'est une fois dans l'année, mais vous allez vous régaler!



#### IDÉE N°4 : LA CHAÎNE INFINIE

Pour faire durer le plaisir de déchirer le papier de vos cadeaux de Noël et d'en découvrir le contenu, plutôt que de tous ouvrir vos cadeaux au même moment, décidez que celui qui ouvre son cadeau en premier choisit celui du prochain. Et ainsi de suite. Tout le monde voit les cadeaux des autres, et ça dure plus longtemps!

#### IDÉE N°5 : LA BOÎTE AUX SOUHAITS

Chaque année, le soir du réveillon, réunissez-vous autour de la boîte aux souhaits. Le principe : chacun y dépose une liste de vœux qu'il souhaite réaliser cette année, pour lui ou pour quelqu'un d'autre de la famille. L'année d'après, vous pourrez redécouvrir vos souhaits et découvrir ceux des autres, et en écrire de nouveaux!



Bref, vous l'aurez compris, la fête de Noël n'est magique que si on la vit pleinement! Profitez de tout, soyez créatif et, surtout, ne vous fixez aucune limite!







## \*

#### 2 FAIRE RÊVER VOS PETITS-ENFANTS

#### 1. Les 5 merveilleuses histoires de Noël pour vos Petits-Enfants

#### Noël est une période féérique pour vos Petits-Enfants.

C'est le moment de les faire voyager et d'éveiller leur imaginaire grâce à des livres et des chansons! Pour cela, on vous propose nos coups de cœur pour un Noël 2021 magique, entre nouveautés et traditions... Êtes-vous prêts pour ce moment de complicité avec vos Petits-Enfants?

Quel livre choisir pour vos Petits-Enfants ?

Découvrez notre sélection de livres "coups de cœur"

à leur lire ou à leur offrir!





#### LA PLUS MAGIQUE

#### **Rêve de neige** de Sibylle Delacroix (Bayard) Dès 3 ans

Un Noël sans neige, c'est un Noël sans magie, pense Lucie, qui vient de recevoir en cadeau une boule à neige. Justement, cette nuit-là, dans la maison endormie, Lucie et son frère Ulysse observent émerveillés les flocons qui se mettent doucement à tomber... Ils vont vivre la plus extraordinaire des nuits de Noël.

Un album délicat et plein de surprises, tout juste paru! Des illustrations très tendres et une histoire qui fera rêver vos Petits-Enfants.

#### LA PLUS DRÔLE

## Le that qui ne voulait pas fêter Noël (Père Castor) Dès 6 ans

Dans cette famille bien sympathique, tout le monde adore Noël et les petits rituels qui accompagnent les fêtes, qu'il s'agisse des parents ou de leurs trois enfants. Tout le monde... à l'exception de Zouki le chat. En effet, il enchaîne les bêtises, parfois monstrueuses, menaçant de gâcher l'ambiance pour de bon. Heureusement, c'est une famille optimiste et pleine de ressources.

À mi-chemin entre le petit roman illustré et l'album jeunesse, cette histoire va faire rire vos Petits-Enfants! Les illustrations, en noir et blanc, avec le rouge pour seule couleur, sont vraiment jolies et pétillantes. En bonus, vos Petits-Enfants découvriront des anecdotes de Noël, des blagues, la recette du chocolat chaud et une activité manuelle!





#### 2 FAIRE RÊVER VOS PETITS-ENFANTS

## \*

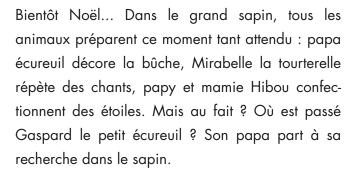
#### 1. Les 5 merveilleuses histoires de Noël pour vos Petits-Enfants

### \*

#### LA PLUS SURPRENANTE

#### Noël dans le grand arbre (Fleurus)

Dès 2 ans



Vos Petits-Enfants vont adorer parcourir ce livre, soulever les petits volets et découvrir l'univers riche et farfelu des petits animaux du grand arbre ! Un album à lire, relire, et re-relire.

#### LA PLUS ÉDUCATIVE

#### Un toit pour Noël (Gründ Jeunesse)

Dès 3 ans

Le jour du réveillon, Souricette vient d'arriver dans la Forêt des Cimes. Le temps de rencontrer ses voisins Plume, Renardeau et Nounours, voilà que le soleil est déjà presque couché... et Souricette n'a toujours pas de toit pour Noël! Où va-t-elle bien pouvoir passer la nuit? Heureusement, ses nouveaux amis lui ont préparé une belle surprise!

Une histoire magnifique qui parle de l'amitié, de la solidarité, de l'entraide, du respect. Des illustrations argentées d'une douceur infinie. Une merveilleuse histoire à lire ou à offrir à vos Petits-Enfants!



#### LA PLUS ORIGINALE

Un garçon nommé Noël (Helium)

Dès 9 ans

La véritable histoire d'un petit garçon au destin extraordinaire. Flanqué d'une petite souris et d'un renne, le jeune Nicolas part retrouver son père et rencontrer les lutins, avant de devenir, un jour, le véritable père Noël!

Un formidable roman jeunesse qui va plaire à vos ados ou à vos Petits-Enfants à partir de 9-10 ans. L'occasion pour eux de se plonger dans un univers merveilleux. L'histoire a été adaptée en film qui sortira courant décembre sur Canal +.







#### 2. Le karaoké des familles

#### Qui dit "fêtes de fin d'année" dit forcément "chansons"!

Voici notre top 3 pour faire chanter et danser toute la famille!







C'est la belle nuit de Noël

La neige étend son manteau blanc

Et les yeux levés vers le ciel, à genoux

Les petits enfants

Avant de fermer les paupières

Font une dernière prière



Petit Papa Noël

Quand tu descendras du ciel

Avec des jouets par milliers

N'oublie pas mon petit soulier

Mais, avant de partir

Il faudra bien te couvrir

Dehors, tu vas avoir si froid

C'est un peu à cause de moi

Il me tarde tant que le jour se lève

Pour voir si tu m'as apporté

Tous les beaux joujoux que je vois en rêve

Et que je t'ai commandés

Le marchand de sable est passé

Les enfants vont faire dodo

Et tu vas pouvoir commencer

Avec ta hotte sur le dos

Au son des cloches des églises

Ta distribution de surprises

Petit Papa Noël

Quand tu descendras du ciel

Avec des jouets par milliers

N'oublie pas mon petit soulier



ne se lasse jamais

Mais, avant de partir

Il faudra bien te couvrir

Dehors, tu vas avoir si froid

C'est un peu à cause de moi

Et quand tu seras sur ton beau nuage

Viens d'abord sur notre maison

Je n'ai pas été tous les jours très sage

Mais j'en demande pardon

Petit Papa Noël

Quand tu descendras du ciel

Avec des jouets par milliers

N'oublie pas mon petit soulier









#### 2 FAIRE RÊVER VOS PETITS-ENFANTS

#### 2. Le karaoké des familles

\*



La chanson la plus gaie ! (parfaite pour chanter à plusieurs voix)

Vive le vent, vive le vent Vive le vent d'hiver Qui s'en va sifflant, soufflant Dans les grands sapins verts

Oh! Vive le temps, vive le temps Vive le temps d'hiver Boule de neige et jour de l'an Et bonne année grand-mère...

Sur le long chemin
Tout blanc de neige blanche
Un vieux monsieur s'avance
Avec sa canne dans la main
Et tout là-haut le vent
Qui siffle dans les branches
Lui souffle la romance
Qu'il chantait petit enfant:

Vive le vent, vive le vent Vive le vent d'hiver Qui s'en va sifflant, soufflant Dans les grands sapins verts

Oh! Vive le temps, vive le temps Vive le temps d'hiver Boule de neige et jour de l'an Et bonne année grand-mère... Et le vieux monsieur
Descend vers le village,
C'est l'heure où tout est sage
Et on danse au coin du feu
Et dans chaque maison
Il joue un air de fête
Partout la table est prête
Et on entend la même chanson

Vive le vent, vive le vent Vive le vent d'hiver Qui s'en va sifflant, soufflant Dans les grands sapins verts

Oh! Vive le temps, vive le temps Vive le temps d'hiver Boule de neige et jour de l'an Et bonne année grand-mère...

Joyeux, joyeux Noël Aux mille bougies Quand chantent dans le ciel Les cloches de la nuit.

Oh! Vive le vent, vive le vent Vive le vent d'hiver Qui s'en va sifflant soufflant Dans les grands sapins verts.









#### 2 FAIRE RÊVER VOS PETITS-ENFANTS

#### 2. Le karaoké des familles

Petit Garçon

ROGER MILLER

La chanson idéale
pour endormir vos Petits-Enfants
(ou la plus douce)

Dans son manteau rouge et blanc Sur un traîneau porté par le vent Il descendra par la cheminée Petit garçon, il est l'heure d'aller se coucher

Tes yeux se voilent Ecoute les étoiles Tout est calme, reposé Entends-tu les clochettes tintinnabuler ?

Et demain matin petit garçon Tu trouveras dans tes chaussons Tous les jouets dont tu as rêvé Petit garçon il est l'heure d'aller se coucher Tes yeux se voilent Ecoute les étoiles Tout est calme, reposé Entends-tu les clochettes tintinnabuler ?

Et demain matin petit garçon Tu trouveras dans tes chaussons Tous les jouets dont tu as rêvé Petit garçon il est l'heure d'aller se coucher...







### 3 PRÉPARER NOËL EN FAMILLE





Noël approche et on parie que vous êtes tout autant excités que nous à l'idée de vivre ces moments magiques en famille!

Découvrez nos activités favorites pour faire patienter vos petits chéris en attendant l'arrivée du Père Noël.



Cher Père Noël,



Je m'appelle	 	 	
• • •			

et j'ai .....ans.

Cette année, il y a plusieurs cadeaux qui me feraient très, très plaisir et que je rêve de voir sous le sapin :

Merci Père Noël!





#### 2. Les activités créatives à faire en famille



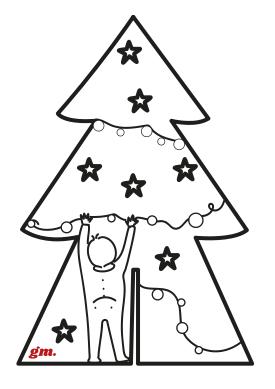


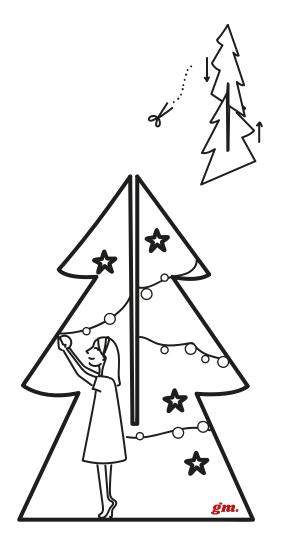


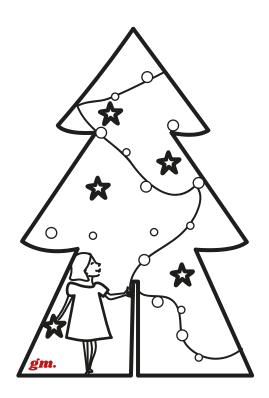
Colorie ces enluminures et décore la maison avec!

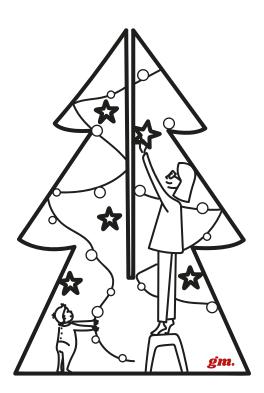


2. Les activités créatives à faire en famille









Colorie ces sapins, découpe et monte-les pour égayer la table du réveillon!

gm.



2. Les activités créatives à faire en famille

Raconte-nous...

## une grooosse bétise rigolote

que tu as faite quand tu étais petit(e)

gm.

C'est ta mission!

## tu dois faire chanter LA MARSEILLAISE

à ton voisin ou ta voisine de droite

gm.

Raconte-nous...

ton plus **BEAU** 

souvenir de vacances en famille

gm.

C'est ta mission!

tu dois dire le mot ASPIRATEUR

4 fois pendant le repas

gm.

Raconte-nous...

une anecdote
RIGOLOTE

sur les bancs de l'école

gm.

C'est ta mission!

tu dois chanter
A CHAQUE FOIS

que tu dis «s'il te plaît !» à table

gm.

Raconte-nous...

le voyage **EXTRAORDINAIRE** 

que tu rêves de faire dans ta vie

gm.

C'est ta mission!

tu dois dire
TRES VITE

« les chaussettes de l'archiduchesse sont-elles sèches ou archi-sèche »

gm.





Colorie, découpe ces défis et place-les sous les assiettes des convives... Vite, à table !



#### 3. Le menu de Noël familial à compléter

#### Les repas en famille sont au cœur de la magie des fêtes.

Il convient donc de dégainer un menu gourmand et festif afin de marquer les esprits et les estomacs des petits comme des grands.

Sondez les envies de vos Petits-Enfants, enfants, Belles-Filles... Notez-les ici, puis lancez votre playlist de Noël favorite avant d'enfiler votre tablier!

$\Rightarrow$	Engree
de Noël ☆	
☆ ☆ ****	Das
	Descri
	<b>O</b> D
<b>&gt;</b>	gm.

Colorie, découpe et complète le menu du réveillon. Bon appétit!



I. Le fameux jeu "Qui mange quoi?"

## Qui dit réunion de famille pour les fêtes, dit joie, éclats de rire, étincelles dans les yeux et moments de partage.

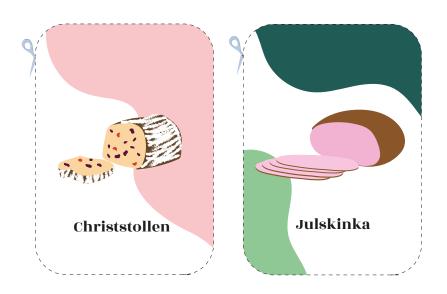
Pour que chacun garde au chaud dans son cœur des souvenirs inoubliables de ces instants, on a rassemblé ici trois de nos activités intergénérationnelles préférées...

Découvrez nos activités favorites pour faire patienter vos petits chéris en attendant l'arrivée du Père Noël.



Personne n'ignore que les Grands-Parents français sont des adeptes de la fameuse dinde de Noël. Mais savez-vous quels sont les aliments favoris de nos amis des pays voisins pour les fêtes ?

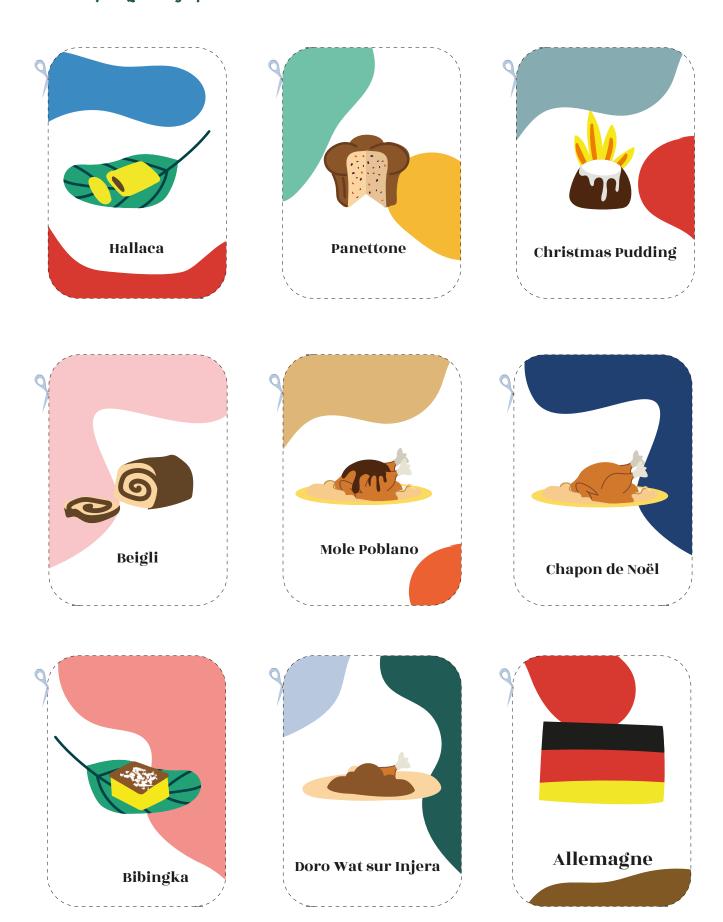
Serez-vous capable de retrouver avec vos Petits-Enfants l'origine de ces spécialités culinaires ? Il ne vous reste plus qu'à découper les drapeaux et à les rapprocher de ces plats qui sentent bon les fêtes de fin d'année!





#### 4 S'AMUSER EN FAMILLE LE JOUR DE NOËI

#### I. Le fameux jeu "Qui mange quoi ?"





## 4 S'AMUSER EN FAMILLE LE JOUR DE NOËL

I. Le fameux jeu "Qui mange quoi ?"





#### 4 S'AMUSER EN FAMILLE LE JOUR DE NOË

#### 2. Les savoirs inutiles pour briller à table

#### Parfois, ce sont les petits détails qui créent les grands moments en famille.

Découvrez nos meilleurs petits savoirs "inutiles" (mais en fait très utiles) à placer nonchalamment dans la conversation autour de la table. Effet bouche bée garanti!





On parie que les Grands–Parents n'y sont pas pour rien!







## LA CONSÉQUENCE?

+ 2 kg en moyenne

SUR LA BALANCE DES FRANÇAIS

début janvier!

## + de 2 millions de dindes

se sont retrouvées dans

LES ASSIETTES
DES FRANÇAIS

à Noël.

Les poulaillers ont du souci à se faire !

### **4 FRANÇAIS SUR 10**

comptent revendre les cadeaux qui ne leur plaisent pas.

Chez Grand-Mercredi on aime pas du tout, du tout cette idée...





#### 3. Les petits mantras

Découpez ces mantras destinés à vos proches, cachez-les sous leur assiette ou dans leurs chaussettes de Noël, puis savourez leur réaction. Une chose est sûre : il y aura de l'amour et de l'émotion à la clé!



LE CAHIER DE VACANCES SPÉCIAL VIE DE FAMILLE

LES GRANDS CLASSIQUES DES FÊTES



3. Les petits mantras





Noël aussi.

gm.



gm.



Petits-Enfants
Grand bonheur



#### 4 S'AMUSER EN FAMILLE LE JOUR DE NOËL

3. Les petits mantras

Le meilleur anti-âge ce sont les Petits-Enfants











Ce cahier a été conçu pour mettre de la joie dans les cœurs, faire résonner des éclats de rire dans toutes les familles le jour de Noël et créer des moments inoubliables partagés entre petits et grands...

> On espère qu'il accomplira sa mission dignement, comme il nous l'a promis avant de partir vous rejoindre.



