

grand
mercredi



CAP SUR LA GROTTE des marmottes

Le cahier d'activités
pour les p'tits amoureux
de la nature





LA MISSION QUI T'ATTEND

Cet été, Louise et son petit frère Paul passent leurs vacances à la campagne chez leurs Grands-Parents.

Ces derniers ont décidé de les emmener à la “Grotte des Marmottes”, un endroit magnifique caché dans la montagne.
 La journée s'annonce mémorable mais ils ont besoin de toi car on ne peut accéder à la grotte qu'après avoir montré à ses habitants qu'on est un super protecteur de la nature !
Parviendras-tu à les aider dans leur aventure ?

Sommaire

Apprends à protéger la planète	p.3
Qui est passé par là ?	p.4
Les mots mystères	p.5
L'apparition de Lucien	p.6
L'arrivée à la Grotte des Marmottes	p.7
La fin de l'aventure	p.8

APPRENDS À PROTÉGER LA PLANÈTE

Avant de partir se balader, Papi et Mina demandent à Louise et Paul s'ils connaissent au moins **5 gestes pour protéger la planète et son eau**.

Le jeu

Retrouve les 6 mots cachés dans cette grille puis complète le texte ci-dessous avec les mots que tu as trouvés.

- 1 Pour préserver la nature, au lieu de prendre un bain je prends une
- 2 Je pense à récupérer l'eau de pluie pour arroser le
- 3 Quand je me lave les dents, je pense à toujours fermer le
- 4 À la maison, je mets les bouteilles d'eau et le dans la poubelle de recyclage.
- 5 Je veille à toujours éteindre la quand je quitte une pièce.

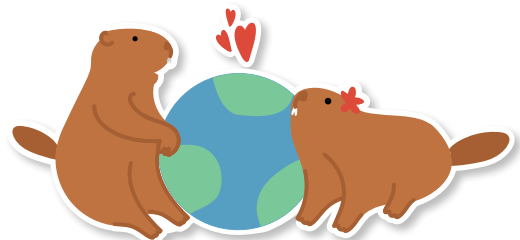


Réponses 1: douche - 2: Jardin - 3: Robinet - 4: Carton - 5: Lumière



Le savais-tu ?

Être un p'tit amoureux de la **nature** c'est faire attention à ce que **ta façon de vivre** ait le moins d'effets possibles sur la nature qui t'entoure. On a la **chance** de vivre sur une **planète** qui rassemble des conditions idéales pour vivre alors il faut la **préserver** !



QUI EST PASSÉ PAR LÀ ?

En se dirigeant vers la grotte, Paul et Louise remarquent la présence au sol d'étranges traces d'animaux... Qui donc a bien pu passer par là ?



Le p'tit guide

Donne-leur un coup de main pour résoudre cette énigme en te servant de ce super p'tit guide !

Pelotes	Sabots	Pattes
		
4 pelotes digitales	2 doigts	5 doigts
		
Avec griffe : c'est un chien ou un renard . Sans griffe : c'est un chat .	6 cm de long max : c'est un chevreuil ou un mouton . + de 6 cm de long : c'est un cerf .	Patte palmée : c'est un ragondin . Patte non palmée : c'est un hérisson .
4 pelotes digitales	2 doigts	5 doigts
		
Pelotes alignées : c'est un blaireau . Pelotes en cercle : c'est une belette .	C'est un sanglier !	C'est un lapin ou un lièvre .

LES MOTS MYSTÈRES

La balade continue... Soudain, une drôle de marmotte des montagnes vous barre le chemin. Seuls les vrais petits protecteurs de la nature ont le droit de passer !

Les rébus de La marmotte

Pour aider Paul et Louise, résous les 3 rébus en rapport avec les valeurs de l'eau minérale Thonon.



NI

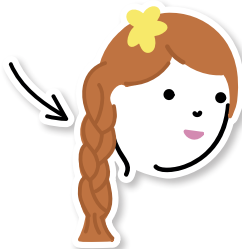


La réponse est

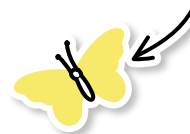
r'



La réponse est

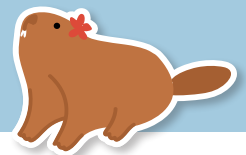


UR

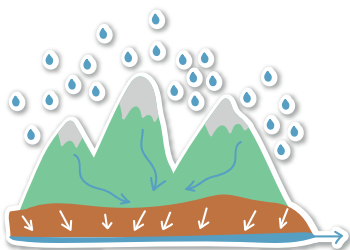


La réponse est

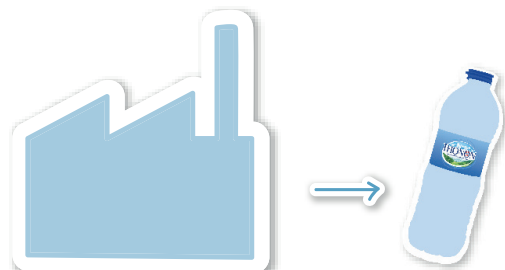
Rébus 1 : montagne / Rébus 2 : recyclé / Rébus 3 : naturelle



Le savais-tu ?



Tout commence avec l'eau de **pluie** et de la fonte des **neiges**. Une fois tombée, elle pénètre dans le sol des **montagnes** et s'écoule au travers d'un filtre naturel : celui des terrasses de **Thonon**.



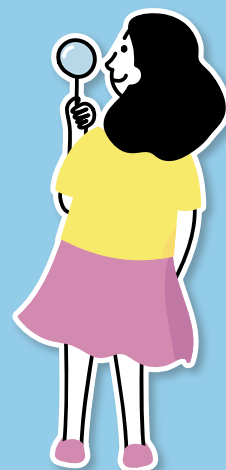
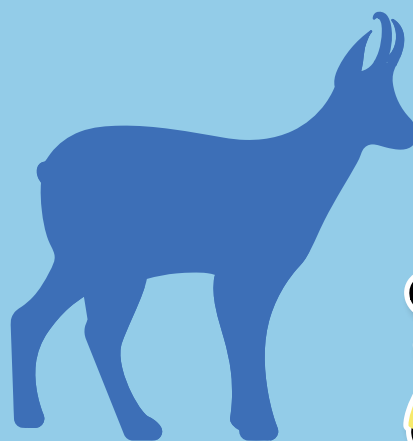
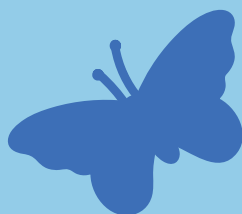
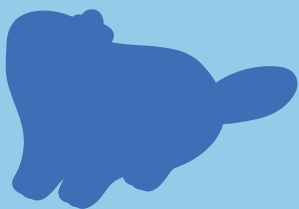
Ce parcours va durer 4 ans, le temps que l'eau se purifie et se gorge de minéraux, avant d'arriver soit à l'usine de l'eau de Thonon pour être mise en bouteille, soit directement dans les thermes ou encore dans les fontaines publiques.

L'APPARITION DE LUCIEN

Vous êtes sur le bon chemin et apercevez au loin la Grotte des Marmottes.
Soudain, un chamois prénommé Lucien fait son apparition !

Quelle est l'ombre de Lucien ?

Selon toi, quelle ombre correspond à cet animal des montagnes ?



Mon p'tit challenge

Pour que Lucien le chamois vive heureux dans son environnement naturel et sur une planète préservée, tu as toi aussi un rôle à jouer ! La prochaine fois que tu boiras de l'eau, **garde la bouteille pour la trier et la mettre dans un bac de recyclage jaune** afin qu'elle puisse être recyclée et devenir une **nouvelle bouteille** !

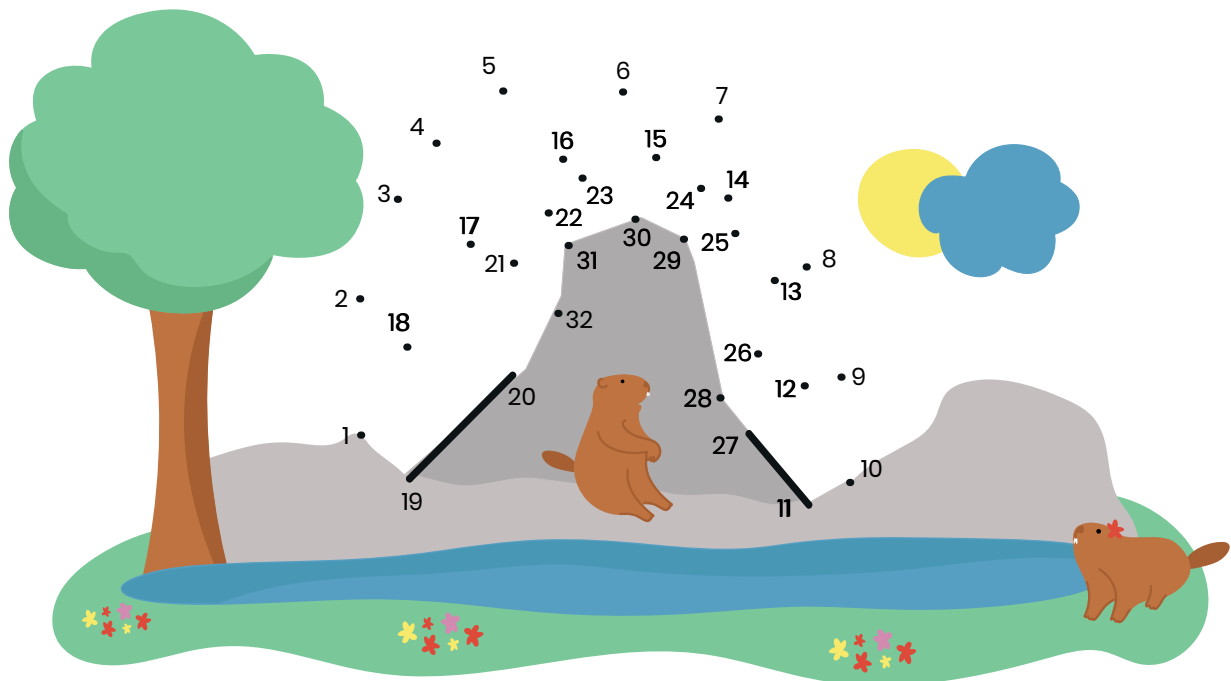


L'ARRIVÉE À LA GROTTES DES MARMOTTES

Bravo ! Te voici enfin arrivé à la Grotte des Marmottes ! Louise et Paul sont ravis et te remercient pour ta précieuse aide. Grâce à toi, ils vont pouvoir la visiter avec leurs Grands-Parents !

Fais apparaître La grotte !

Relie les points entre eux pour faire apparaître cet endroit fabuleux, puis colorie-le.
Ça valait le coup, non ?



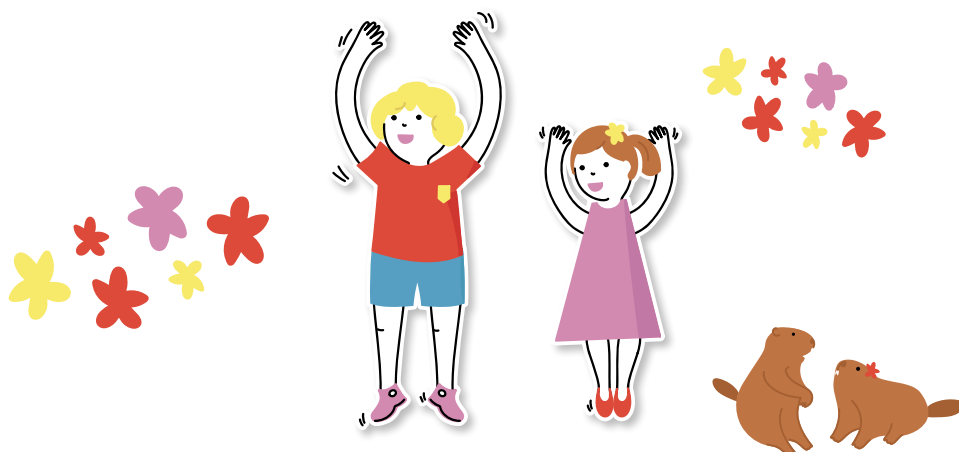
Mon p'tit challenge

La prochaine fois que tu ranges ta chambre, **ne jette pas tes vieux jouets** mais **donne-les ou revend-les**.

Avec l'argent récolté, tu pourras par exemple faire un **don à une association de protection de l'environnement !**



LA FIN DE L'AVENTURE



Tout est bien qui finit bien ! On espère que tu as apprécié cette aventure autant que nous. On a adoré déjouer ces pièges et résoudre ces énigmes avec toi.

Sans ton aide, nous n'aurions peut-être jamais découvert

La Grotte des Marmottes !

Tu es désormais un super protecteur de La nature car tu as Les connaissances et Les compétences pour La protéger.

Alors évidemment... on compte sur toi !

On te souhaite un bel été et de beaux moments en famille !

Paul et Louise

Qui est Thonon ?

Originnaire des Alpes de Haute-Savoie, Thonon est une marque d'eau minérale naturelle faiblement minéralisée qui convient à toute la famille, y compris aux nourrissons. Elle est engagée depuis de nombreuses années dans la préservation de l'environnement et la protection de l'eau.

Découvrez Grand-Mercredi

Le premier site dédié aux Grands-Parents et à leurs Petits-Enfants qui vous livre des conseils, idées et activités pour une vie de famille joyeuse et créative !

Retrouvez vite nos guides d'activités offerts sur grand-mercredi.com

**grand
mercredi**

