

LE 1^{ER} GUIDE du recyclage en famille

1 / ON TERMINE SON ASSIETTE !

1/3 de la production alimentaire mondiale est gaspillé alors que **11% de la population mondiale ne mange pas à sa faim**. Autrement dit, on impose à ses Petits-Enfants de finir leur assiette, ou on termine à leur place !



2 / ON RECYCLE LES VIEUX VÊTEMENTS

Certains magasins les reprennent et les transforment en maille. Confiez les objets que vous ne savez pas où jeter à Emmaüs Défi, qui leur donnera une seconde vie (même votre ancienne machine à écrire ou votre radio-cassette...)

3 / ON NE PART PAS FAIRE SES COURSES LES MAINS VIDES

Prenez un cabas chez vous (en papier ou en tissu) et quand on vous demande si vous souhaitez un sac, **offusquez-vous !**



4 / ON FABRIQUE SA LESSIVE SOI-MÊME

Plus écolo et plus économique, elle se résume à quelques ingrédients :

50 g de savon de Marseille en copeaux + 1 litre d'eau + 2 c.à s. de bicarbonate de soude + 1 c.à s. de cristaux de soude. Pour la parfumer d'une odeur dont toute la famille se souviendra, ajoutez-y 10 gouttes de l'huile essentielle de votre choix (lavande, géranium, romarin...)

5 / ON RÉPARE AVANT DE RACHETER

Être un pro du recyclage, c'est aussi être un éco-consommateur... et voir comment un objet vieillissant peut avoir une seconde vie. **Une multitude de tutoriels en vidéo permettent aujourd'hui de réparer** ou de recycler autrement un appareil, un meuble, etc... Vous avez le temps? Profitez-en !

6 / ON DONNE UNE SECONDE VIE AUX BOUCHONS DE LIÈGE

Récupérez chez vous tous les bouchons de liège que vous n'utilisez plus et **construisez un nichoir à oiseaux !** Collez-les entre eux dans la longueur afin de confectionner les 4 parois + le sol du nichoir. Assemblez-les à l'aide de petits clous. Fixez un toit au moyen de deux petites planches de bois et n'oubliez pas de percer un trou en façade pour vos amis à plumes.

