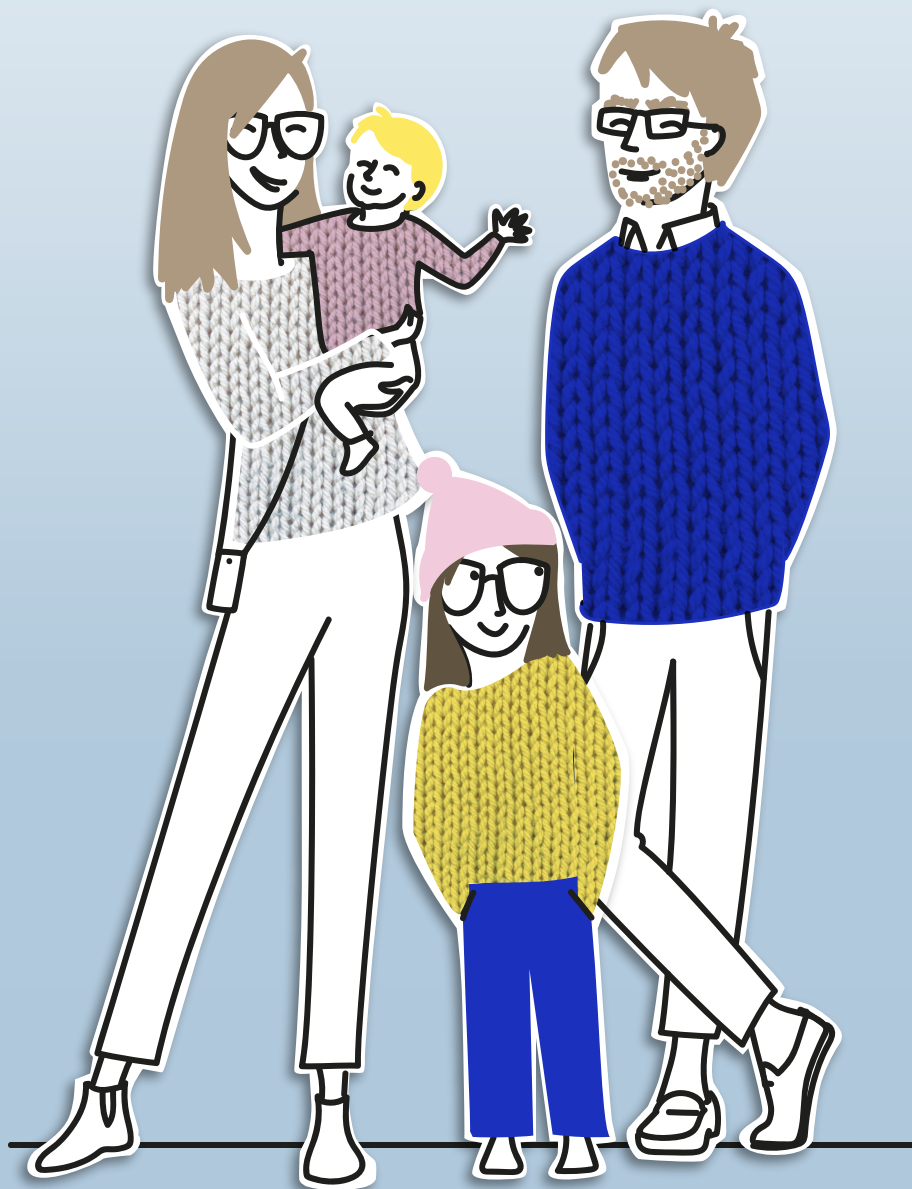


**grand
mercredi** x **sanofi**

UN HIVER SEREIN avec mes Petits-Enfants

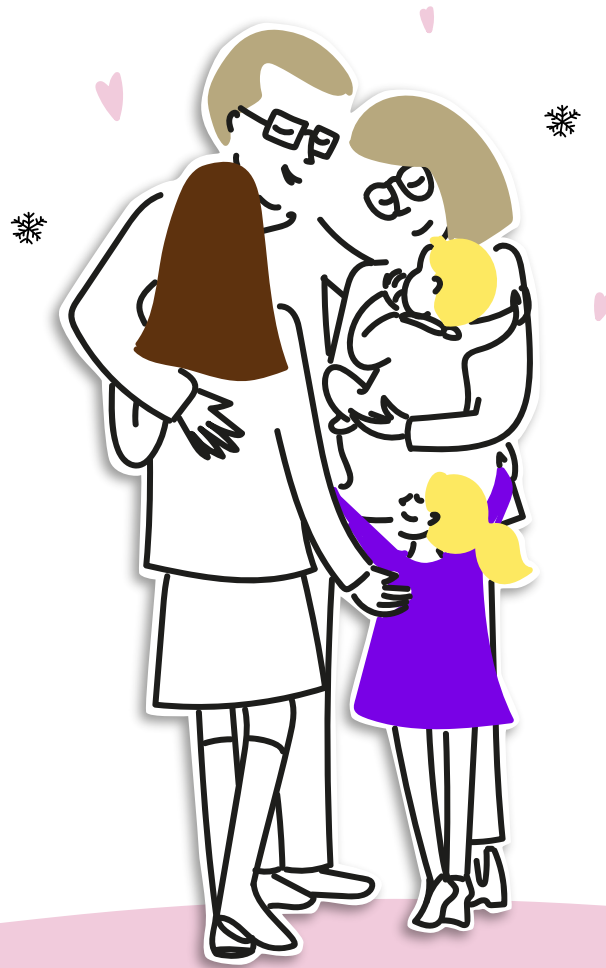
Le guide des Grands-Parents
vaccinés et protégés



Le froid pointe le bout de son nez, et avec lui, les virus respiratoires font petit à petit leur grand retour. Fièvre, frissons, toux sèche, courbatures, maux de tête, fatigue... **et si c'était la grippe ?**

Chaque année, **la grippe est de retour et touche entre 2 et 6 millions de personnes!** C'est l'une des premières causes de mortalité par maladie infectieuse. Vous l'aurez compris, il faut donc **la prendre au sérieux.**

Et pourtant, pas question de passer tout l'hiver dans une grotte, loin de vos Petits-Enfants... Dans ce mini guide, **on vous dit tout,** chers Grands-Parents, sur cette infection virale qui peut vous clouer au lit pendant une semaine, et surtout **comment limiter** ses formes graves !





6 chiffres



qui font tourner la tête



2,1 millions

de consultations ont concerné la grippe ou un syndrome grippal lors de la saison 2022/2023 (4 mois).²

Elle représente chaque saison environ

20 000

hospitalisations.³



La grippe c'est environ 10 000 décès en France par an dont

9 000

chez les personnes de 65 ans et plus.⁴

La vaccination permettrait d'éviter en moyenne

2 000

décès chez les personnes âgées de 65 ans et plus en France.⁵



70%

des Français savent que la vaccination constitue le premier geste de protection contre le virus de la grippe.⁶



17.10.23

est la date de début de la campagne de vaccination grippale (à noter sur votre calendrier de Grand-Parent).

⁽²⁾ Bulletin Santé Publique France - bilan préliminaire de la saison 2022/2023

⁽³⁾ <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/poids-et-impact-de-la-grippe-saisonniere-en-france-metropolitaine-bilan-des-epidemies-de-2011-2012-a-2021-2022>

⁽⁴⁾ <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/poids-et-impact-de-la-grippe-saisonniere-en-france-metropolitaine-bilan-des-epidemies-de-2011-2012-a-2021-2022>

⁽⁵⁾ Référence : Bonmarin I, Belchior E, Lévy-Bruhl D. Impact de la vaccination contre la grippe saisonnière sur la mortalité des personnes âgées en France, de novembre 2000 à avril 2009. Bull Epidemiol Hebd. 2015;(32-33):612-6. http://www.invs.sante.fr/beh/2015/32-33/2015_32-33_4.html

⁽⁶⁾ <https://www.occitanie.ars.sante.fr/system/files/2020-10/DP%20Grippe%202020%20-%20V4.pdf>



6 avantages de la vaccination contre la grippe



Si la grippe concerne tout le monde, elle est **plus sévère** chez les personnes dont **les défenses immunitaires sont faibles**, entraînant parfois de graves complications. Et elle est très contagieuse ! Pour s'en prémunir, il n'existe pas de meilleures armes que la vaccination et les gestes barrières. Si vous hésitez à franchir le cap, voici **6 bonnes raisons de choisir la vaccination** pour se protéger de la grippe.

1

La vaccination contre la grippe est **prise en charge à 100%** pour les personnes **de 65 ans et plus** ainsi que pour les personnes **atteintes de certaines maladies chroniques**.⁷

3

Il s'écoule **15 jours seulement** entre **la vaccination** et le moment **où on est protégé** contre la grippe.⁹

5

Les professionnels de santé (infirmier diplômé d'état, médecin, sage femme...) **peuvent vous vacciner** contre la grippe. Votre pharmacien près de chez vous aussi : **rien de plus simple**.

2

La vaccination grippale permettrait **d'éviter** environ **2 000 décès par an** chez les personnes de 65 ans et plus !⁸

4

Pour **éviter les complications** et **les risques d'hospitalisation** loin de vos Petits-Enfants, **la vaccination** et **les gestes barrières** sont la solution !

6

Vous protéger vous, c'est aussi **protéger ceux que vous aimez**, puisque la grippe est **contagieuse** (et ce, même avant d'en présenter les symptômes !).



Alors, chers Grands-Parents, prêts à sauter le pas ?



Le saviez-vous ?

Parce que les virus de la grippe évoluent chaque année, **la composition du vaccin change** pour **s'adapter aux nouveaux virus** les plus susceptibles de circuler pendant l'hiver. Il est donc essentiel de **renouveler sa vaccination tous les ans** !

⁽⁷⁾ Calendrier des vaccinations et des recommandations vaccinales 2023

⁽⁸⁾ Référence : Bonmarin I, Belchior E, Lévy-Bruhl D. Impact de la vaccination contre la grippe saisonnière sur la mortalité des personnes âgées en France, de novembre 2000 à avril 2009. Bull Epidemiol Hebd. 2015;(32-33):612-6. http://www.invs.sante.fr/beh/2015/32-33/2015_32-33_4.html

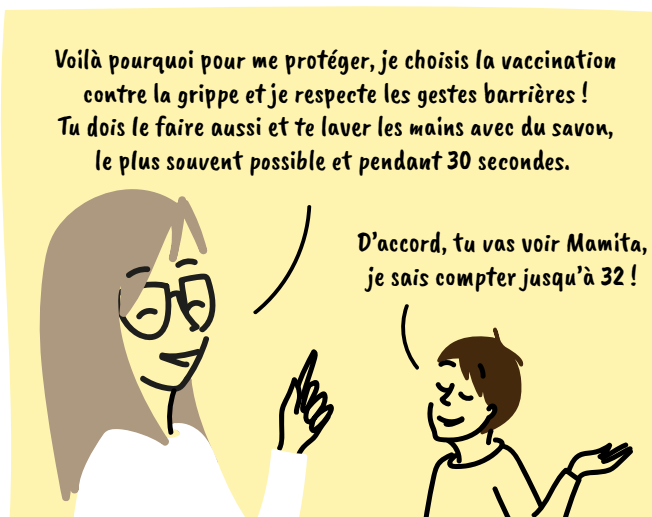
⁽⁹⁾ Ministère de la santé : <https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/les-maladies-de-l-hiver/article/questions-reponses-grippe-saisonniere>



Oust la grippe !



Pour les petits (comme pour les grands), le **respect des gestes barrières** est la première étape pour se protéger. Cette bande dessinée est un support pour aborder **l'importance du lavage des mains** et **parler de la grippe** à vos Petit-Enfants.

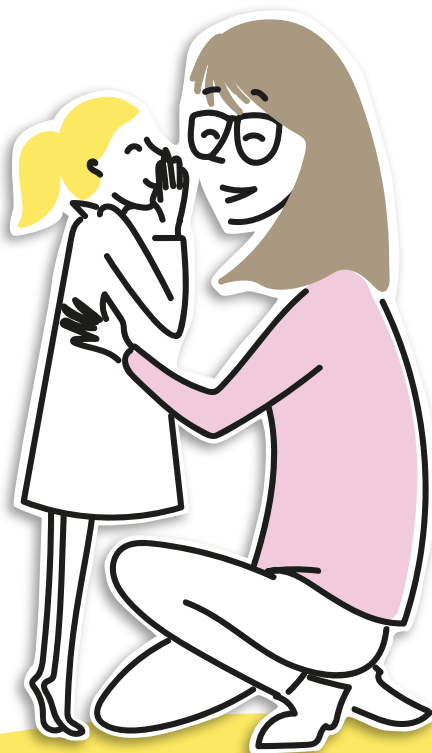


C'est déjà la fin de ce mini-guide !
N'oubliez pas de glisser à l'oreille de vos proches de **penser à**
respecter les gestes barrières et de **ne pas oublier leur vaccination !**

Et s'ils hésitent encore, on connaît un petit guide bien utile
pour les aider à franchir le cap...

Prenez-soin de vous.

Je le partage autour de moi



Ce mini-guide vous est proposé par **Grand-Mercredi**,
la marque préférée des Grands-Parents en France,
et a été conçu en partenariat avec le **Laboratoire Sanofi**.
Invitez tous vos amis Grands-Parents à se connecter sur :
www.grand-mercredi.com

grand
mercredi x **sanofi**