

*grand
mercredi* **JOURNAL**
FAMILIAL

JOURNAL N°38 AVRIL 2021

DU PRINTEMPS
à la carte !



C'EST DE SAISON !
5 activités à faire
d'office
page 2

VIE DE FAMILLE
Pourquoi les conflits
sont inévitables
page 3

PHÉNOMÈNE
Le retour en force
des jeux de société
page 4

COURRIER DES LECTEURS
Granny et Caroline
vous répondent
page 5

VACANCES À LA FRANÇAISE
Les meilleurs séjours de rêve
avec vos Petits-Enfants
page 8

LE PRINTEMPS

prendra du bon temps...

Chez Grand-Mercredi, cette bonne résolution est arrivée avec les premières pâquerettes et à la vitesse d'un vol de coccinelle :

c'est décidé, le printemps sera plus fort que tout !

Qu'importe le télé-travail, la vie par écrans interposés et le port du masque 24/24H : contrairement à celui de l'an passé, ce printemps 2021 battra des records de plénitude. Parce que la planète n'a jamais été aussi bien soignée, nos fleurs aussi belles et notre ciel plus lumineux qu'aujourd'hui, ouvrez grand les yeux et...

BIENVENUE DANS UN PRINTEMPS HORS NORME !



5 ACTIVITÉS

POUR SE METTRE DANS LE BAIN PRINTEMPIER

1 L'apprenti-fleuriste

Maintenant que les fleuristes ont rouvert, faites choisir en amont à vos Petits-Enfants la fleur / la plante qu'ils préfèrent et faites-leur chercher ses caractéristiques (vivace / odorante / mellifère...). Une fois sur place, chacun a droit à une tige / un pot / un sachet de graines. Sans oublier ce petit truc, très utile pour "le dire avec des fleurs" : le langage des roses.

Blanche = pardon, jaune = amitié, rose = douceur, bleue(couleur artificielle) = jeunesse...



ALORS ? TU POUSES ?!...



PRINTEMPS... À NOUS DEUX !

2

Miser sur les recettes de saison

Le rouleau de printemps, bien sûr, qui réclame patience et dextérité. Mais aussi la salade folle printanière (poivron/ricotta/olives) accompagnée de sa polenta grillée au pesto et de brochettes de chou-fleur sauce ranch. Ou encore un sauté de veau jardinière (oignons nouveaux, carottes, petits pois frais).

3

Retomber amoureux(-se) d'un meuble

En plein air ou au jardin, on gratte, on ponce, on peint, et on retape l'intérieur d'une vieille commode en collant dans les tiroirs un papier peint vintage. De quoi la faire passer pour un meuble chiné dans une brocante branchée !



4 Le livre de printemps

Une jonquille par-ci, un bourgeon par là, une plume perdue ou un caillou en forme de cœur : plutôt que de laisser dans leurs poches tout ce qu'ils y glissent, dédiez à leur imaginaire un « livre de printemps » recouvert d'un joli papier de saison. Ouvrage précieux à dater et signer par le récoltant au long cours.

5

Être ami(e) avec Arthur

Ce jeune Belge de 18 ans aux 23.000 followers sur Instagram (le_potager_darthur) ne cultive ses légumes que sur 15 m² mais redouble d'inventivité pour faire bon et bio. Une vraie source d'inspiration pour la famille, qui y trouvera même la recette des chips de courgette ! En France, on a Alexis : (the_french_gentleman_farmer) : Suivez-le et le potager n'aura plus de secrets pour vous !

Juste une fois!

LA VIE de famille

(ou l'art du champ de bataille)

Non, non et non : ceci n'est pas un aller simple pour une thérapie de groupe familiale.

En revanche, nous allons user de nos pouvoirs ô combien surpuissants pour remettre deux ou trois bricoles d'équerre : **oui, la vie de famille est parfois un vaste capharnaüm.**

Bien sûr c'est dur, compliqué, douloureux, parfois même insurmontable. Évidemment, par moments, on a envie de tout quitter pour partir vendre des paréos à Bali. Mais non, ça n'est pas envisageable. Donc, oui, on fait avec la famille qu'on nous a donnée.

Démonstration.

Connaissez-vous beaucoup de familles dans lesquelles tout le monde s'entend merveilleusement bien et où le mot "conflit" n'a même jamais été prononcé ?

OUI

Cessez de voir ces gens : ils vous mentent. Ou alors, envoyez-les nous !

NON

Normal. Grand-Mercredi, qui scrute la vie de famille depuis 5 ans et dissèque chacun de vos courriers, est formel : ça n'existe pas.

Nos experts en la matière font même état d'un chiffre extrêmement précis :

85% DES FAMILLES

connaissent au moins une dispute par an. Vous êtes donc (largement?) dans les clous.



Savez-vous que les gendres sont plus faciles à apprivoiser que les belles-filles ?

MAIS OUI !

De même que les beaux-pères sont plus dociles que les belles-mères (statistique effroyable par ici : **72% DES BEAUX-ENFANTS** préfèrent leur beau-père à leur belle-mère).

AH BON ???

Profitez des vacances de Pâques pour partir en famille. Observez vos gendres / belles-filles, et vous nous donnerez raison.

Le chiffre secret

Leur imagination, aussi débordante que celle du Père Castor, est telle que

80% DES BELLES-FILLES

considèrent que - derrière chacune de vos demandes - se cache une arrière-pensée. Là où le gendre, lui, s'exécute mécaniquement. Allez comprendre...!



À votre avis quel est le premier motif de conflit familial ?

Les chiffres sont très précis. Il existe en réalité 3 motifs de conflit qui reviennent régulièrement dans les familles et pour lesquels, grand-mercredi revendique un cessez-le-conflit au plus vite.

1 / L'éducation

Et plus particulièrement celle des enfants, variable d'une fratrie à l'autre. D'où des conflits majeurs au niveau de la génération parentale.

L'avis de Grand-Mercredi Imposez-vous en tant que chef de famille et fixez 10 règles valables pour tous : 0 bruit le matin / 1 dessin animé par semaine / Pas de pleurs à table / "Bonjour, Monsieur" + "Bonjour, Madame" / Prêt des jouets obligatoire / Pleurnichages et caprices en chambre exclusivement.

Faites-en une affiche XXL et rappelez à tout ce petit monde que l'éducation de nos Petits-Enfants, c'est un passeport pour la vie.

2 / L'argent

Coup de blues instantané en vous dévoilant ce scoop qui n'en est pas un. S'imaginer qu'on peut se fâcher avec ceux qu'on aime pour une raison purement matérielle nous désole. D'autant que, la plupart du temps, le déséquilibre n'est que la conséquence d'un élan de générosité (donation, avance, prêt, coup de pouce...) Pas d'argent = pas de conflit.

L'avis de Grand-Mercredi Tenez un carnet "anti-jalousie" où dater, noter, décrire chaque action généreuse menée en faveur d'un ou plusieurs membres de la famille. Tenez-le à jour pour vous assurer que personne n'est lésé / trop gâté. Compulsez-le au moindre doute !

3 / Les vacances

Alors là, c'est le pompon ! On vous l'a toujours dit : si les vacances doivent être synonymes de conflit, partez seul(e) avec vos Petits-Enfants. Halte à la belle-fille râleuse qui aurait "préféré la 3^e semaine" et au Grand-Père qui trouve que "y'a trop de monde à la maison".

L'avis de Grand-Mercredi Coupez court et instaurez le "dîner de vote". Chacun vient présenter son projet de vacances, Powerpoint à l'appui, budget et organisation détaillée. On vote à main levée. Objectif ?

Si chacun a pu s'exprimer, plus personne ne pourra contester le scénario de vacances retenu à la majorité.

ALORS ?
ON COCHE LEQUEL
CHEZ VOUS ?



COIN BIBLIOTHÈQUE

Des mots pour soigner les maux (familiaux)

Les guéguerres au sein de la tribu ne se règlent pas toujours avec un coup de fil, des fleurs, un SMS, voire un petit mot (lâchement) glissé sous le paillason.

Les livres peuvent, eux aussi, faire passer un message, aider à prendre sur soi ou à trouver le chemin de l'apaisement.

Sélection de premiers secours :



Râler, ça ne fait rien avancer

**CASTERMAN
DÈS 5 ANS**

Ou quand le mauvais caractère de Nico le chacal en dit long sur la façon dont les conflits peuvent être évités.

La brouille



**L'ÉCOLE DES LOISIRS
DÈS 6 ANS**

Sans le renard en guise de médiateur, jamais Mr Brun et Mr Grisou n'auraient mis fin à leur houleuse relation, de terrier à terrier.



Le livre qui t'aide à communiquer merveilleusement avec tous les humains (même les plus affreux)

NATHAN / DÈS 8 ANS

Françoise Boucher n'a pas son pareil pour faire rire les enfants - et les parents! - des situations les plus délicates. Aussi hilarant que plein de bon sens.

Faire la paix avec sa famille



LAROUSSE

Succès fou en librairie à Noël dernier pour ce livre qui décrypte parfaitement les multiples sources de tensions au sein de la famille et qui insiste sur l'importance du dialogue.



La famille Martin

GALLIMARD

Parce qu'on n'a encore rien trouvé de mieux qu'un bon roman de David Foenkinos pour se dire que, finalement, c'est chez tout le monde pareil.

LE BEST OF JEUX DE SOCIÉTÉ

Assignés à résidence depuis 1 an, privés de dîners au restaurant, de concerts, de soirées-théâtre et autres sorties au bowling en famille, on en oublierait presque qu'il y a une vie après le couvre-feu. Il n'en fallait pas plus aux jeux de société pour opérer un retour en force dans nos maisons !

L'AVANTAGE : c'est la seule occasion de voir qui est vraiment votre gendre...

L'INCONVÉNIENT : votre ego - et la moindre zone obscure de votre tempérament - n'auront plus aucun secret pour vos belles-filles aux aguets... (nous, on vous connaît par cœur).

On a donc enfourché notre bicyclette, fait le tour de France des déjeuners ou dîners de famille, passé toutes les générations à la moulinette, et établi votre "best of" des jeux de société.

À VOUS DE JOUER !

PIE FACE

POURQUOI ? Parce que cette sorte de roulette russe version catapulte et chantilly n'est tendre avec personne. Un tour de manivelle en trop, et c'est l'entartage assuré...!

QUAND ? Juste avant l'heure du bain (rapport au débarbouillage).

LE PETIT DÉTECTIVE

POURQUOI ? Parce que vos Petits-Enfants adorent fouiner, élucider des énigmes et vous extorquer des indices. Alors si, en plus, vous leur mettez entre les mains une paire de jumelles et un stylo magique...

QUAND ? À 18h01, pour espionner le voisin et vérifier qu'il est bien rentré chez lui.

LE JEU PARTAGE AVEC MES PETITS-ENFANTS

POURQUOI ? Pour se créer des souvenirs inoubliables entre générations, simplement en se racontant / en mimant / en chantant, carte après carte, son vécu et son histoire.

QUAND ? N'importe quand et n'importe où, même entre la poire et le fromage. Il n'y a pas d'heure pour les confidences.

UNO

POURQUOI ? Parce que tout le monde peut jouer, à condition de savoir différencier les couleurs et les numéros. Mais aussi parce que ce jeu de cartes apprend à...perdre !

QUAND ? Dès que la famille a 10 minutes devant elle ou que les Petits-Enfants tournent en rond. Méfiance : il suffit parfois d'une seule partie pour surexciter tout le monde...!

CODENAMES

POURQUOI ? Parce qu'il faut être un fin limier pour endosser à la perfection son rôle de maître espion ou d'agent en mission, sans éveiller les pires instincts de l'assassin. Parfait pour réveiller les neurones embués de nos ados.

QUAND ? Juste avant que les plus grands de la maison ne retournent s'enfermer dans leur chambre jusqu'au dîner.

SCRABBLE & SCRABBLE JUNIOR

POURQUOI ? Parce que même Madonna est fan de ce grand classique qui développe la logique et entretient le vocabulaire. Et que, jusqu'à preuve du contraire, il n'est pas réservé aux Grand-Mères !

QUAND ? Pendant la sieste des petits et, de préférence, à l'ombre du tilleul.

LE YAM

POURQUOI ? Parce que les 5 dés et les grilles de notes (imprimables sur Internet) qui le composent suffisent à amuser les cousins, les parents, les Grands-Parents. Vu le nombre de jetés de dés par partie, prévoir une nappe sur la table pour ne pas interrompre la sieste de tonton Boris.

QUAND ? Juste avant de mettre le couvert, sur le créneau post-apéro.



En direct du courrier *des lecteurs*

Ces dernières semaines, vous avez été très nombreux à réagir aux newsletters de Granny et Caroline, qui comptent parmi vos rendez-vous préférés chez Grand-Mercredi. Disons-le tout de go : l'une comme l'autre ont plus d'un tour dans leur plume pour nous faire aimer la vie de famille. Sur le podium, ces trois idées qui changent tout et qui ont soulevé plusieurs questions, auxquelles répond notre duo de choc.

LA BOÎTE À MOTS

Une jolie boîte, en bois ou en carton, enrubannée ou ficelée, qui renferme autant de « mots-clés » qu'il y a de bougies d'anniversaire sur le gâteau du chef de clan (vous, ou monsieur). Une date, un adjectif, une ville, un prénom, un plat, un titre... qui lui rappellent une anecdote de sa vie. Le cadeau parfait quand on n'a pas d'idée mais beaucoup à transmettre sur l'existence aux générations suivantes.



Claudine

69 ans, Grand-Mère de 4 Petits-Enfants (Sarlat, 24)

« Enfin une idée sympa et qui change de l'écharpe ! J'adorerais que mes enfants et Petits-Enfants m'offrent une boîte à mots pour mes 70 ans le mois prochain. Mais, avec ce Covid et faute de vaccin pour l'instant, impossible de les voir... ! Comment faire ? »

Chère Claudine,

Rien ne vous empêche de leur souffler l'idée ! Même vos Petits-Enfants peuvent, de leur côté, noter sur de petits bouts de papier les mots liés aux moments partagés avec eux. Puis, vous envoyer un colis. Chaque soir à distance, en visio, vous pourrez piocher un mot "devant" eux et leur raconter.

Ainsi, le temps passera plus vite jusqu'à vos retrouvailles!

Bon courage et...joyeux anniversaire par avance !

Granny



Bertrand

65 ans, Grand-Père fraîchement retraité (Boulogne, 92)

« Pas de question, mais une confiance : à l'initiative de l'une de mes collègues, qui est abonnée à Grand-Mercredi, j'ai reçu une boîte à mots en guise de cadeau de départ ! J'ai adoré ! Chaque mot faisait référence à un épisode de ma carrière, un projet mené ensemble. Sur certains papiers, mes collaborateurs avaient même écrit quelques astuces pour éviter que je m'ennuie, une fois parti ! Un grand merci pour vos conseils ! ».

Cher Bertrand,

Quel plaisir de vous lire ! La retraite, vous verrez, c'est 20 ans de vie en plus qui s'offrent à vous comme un renouveau. L'occasion de faire de nouveaux projets et de vous réaliser pleinement, en harmonie avec vous-même. Chez Grand-Mercredi, nous avons même lancé un programme spécial pour accompagner les seniors dans cette nouvelle étape de leur vie : PROJECTION (cf. page suivante). J'espère que cela vous inspirera !

Granny

LA MICRO-THÉRAPIE FAMILIALE

Elle vous a tapé dans l'œil, celle-ci !

Et pour cause : elle ne réclame rien d'autre qu'une marche au grand air et un coin de votre tête dans lequel enfouir le temps d'une balade votre tracas du moment. En faisant un pas devant l'autre, sans plus se trouver aucun frein, l'horizon se dégage...Et la solution apparaît ! Un moyen imparable pour aider toutes les générations à se sentir plus légères, débarrassées d'un problème devenu trop pesant.



Marie-Odile

54 ans, bientôt Grand-Mère (Arcachon, 33).

« Ma fille attend son premier enfant et la grossesse est un peu compliquée, ce qui me cause beaucoup de souci. Je marche beaucoup, depuis longtemps, mais comment puis-je apprendre à rester zen et, surtout, ne pas lui communiquer mon stress ? Merci beaucoup ! »

Chère Marie-Odile,

soyez déjà rassurée sur un point : ce bébé ne pourra pas avoir meilleure Grand-Mère que vous (pas même "l'autre" Grand-Mère !). Ensuite, sachez que l'astuce de la marche est tirée d'un livre intitulé "Le Secret" (Rhonda Byrne). Il vous apprendra à puiser en vous toutes les ressources, la sagesse et le potentiel pour mieux gérer vos pensées. Le monde entier se l'arrache, alors n'attendez plus.

Caroline

Le coup de  de la rédac

Les ÉDITIONS ANIMÉES

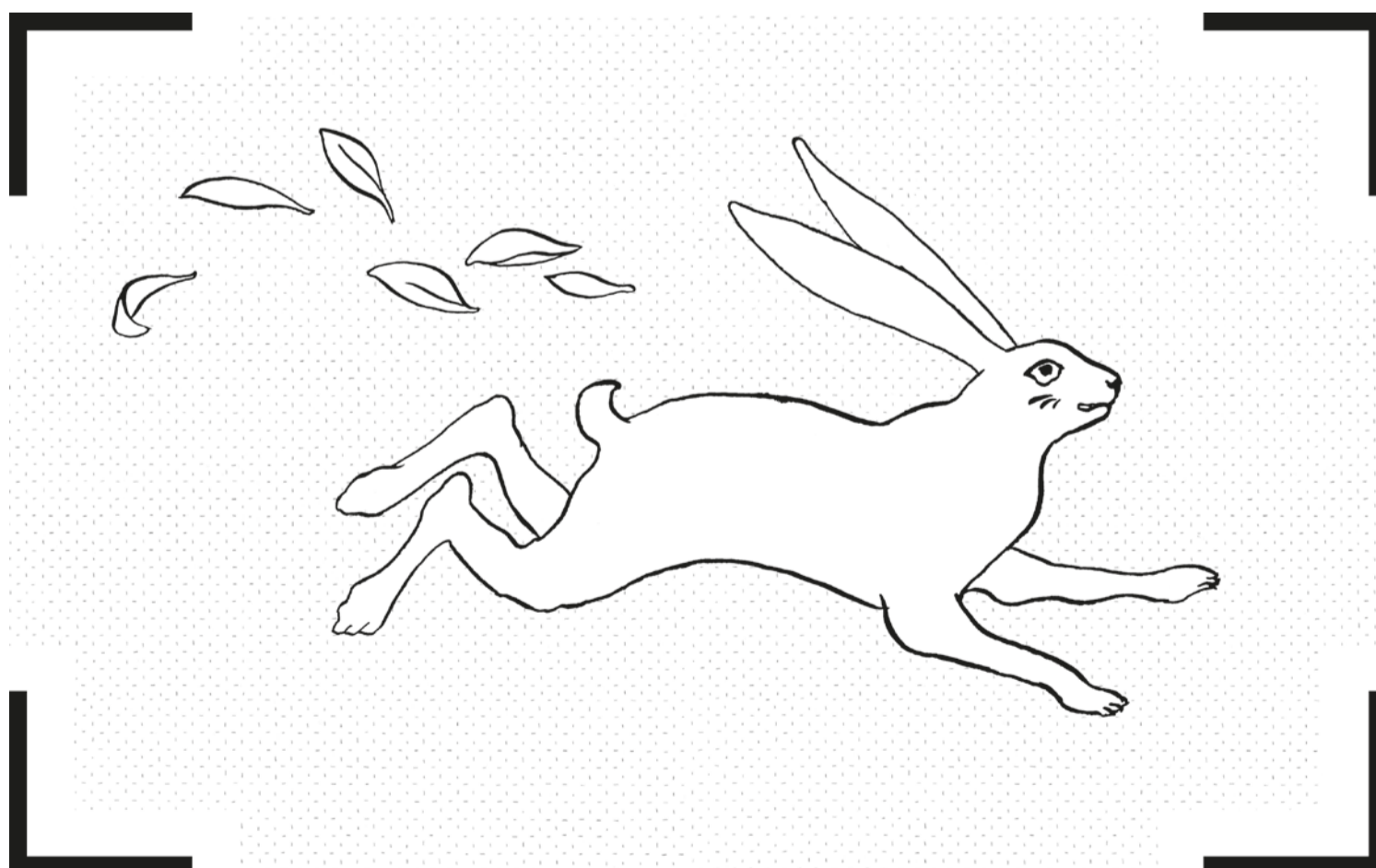
vous proposent une expérience unique de lecture et d'apprentissage avec leur **Cahier de Dessin Animé Les Fables de La Fontaine.**

Un livre à lire, à colorier et à transformer en dessin animé (avec l'application simple et gratuite BlinkBook).

Le + ?

Récitez les Fables avec vos Petits-Enfants pour faire parler le Renard et donner la réplique de la Cigogne !

Un livre déjà en prévente sur www.editions-animees.com et en librairie le 8 avril !



1. JE COLORIE



2. JE PRENDS EN PHOTO



3. MAGIQUE ! ÇA S'ANIME



Changement de regard

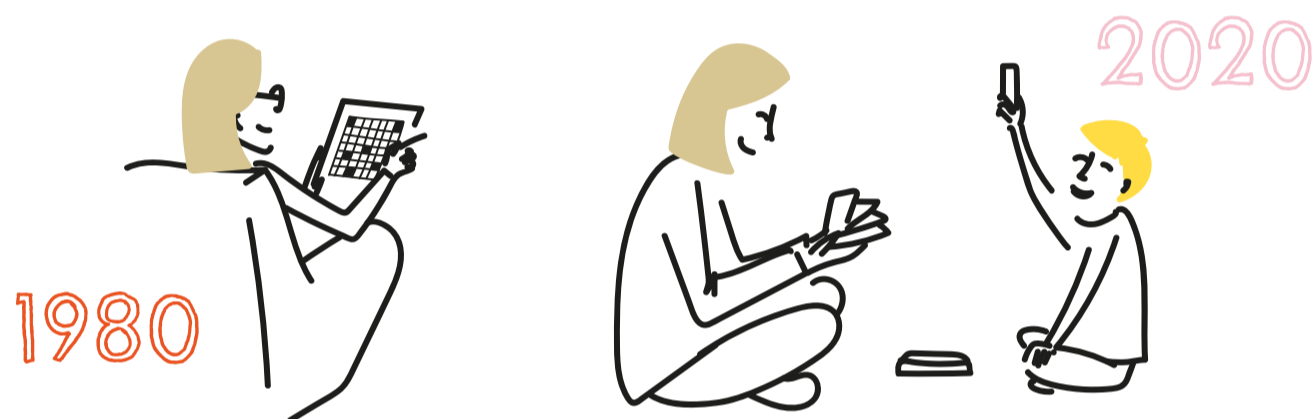
QUAND TOUTES LES GÉNÉRATIONS SE PRÉPARENT À LA RETRAITE

**C'était il y a 5 ans maintenant et, si vous êtes là, c'est que vous avez envie qu'on vous raconte...
Bon réflexe ! Promis, on va faire court.**

Chez Grand-Mercredi, on s'est fixé une seule mission : celle de ne plus créer de rupture entre toutes les générations.

Regarder la vie de famille en face et s'apercevoir d'une réalité : aujourd'hui, toutes les générations cohabitent, s'entraident, et se font du bien. Sans les uns ni les autres, finis les mercredis, les déjeuners de famille, la jolie fin de vie.

Ce qui compte le plus pour nous : que tout le tissu économique et social réalise une fois pour toutes que les seniors seuls, isolés de la société, n'existent plus et que seul le mélange des générations au service de la transmission fait foi.



Alors, quand on a voulu répondre au problème des retraites avec la même ambition qu'à celui du rôle de Grand-Parent, on s'est retrouvé face à un mur : personne ne veut en entendre parler. Alors on s'est dit qu'on allait laisser à Bercy le sujet du financement des retraites mais qu'on allait s'occuper du sujet de l'engagement en créant enfin un nouveau regard sur cette période de vie.

Car, en faisant le tour des générations, on s'est aperçu que le mot "retraite" faisait aussi peur que le mot "défaite", et que tout le monde faisait la sourde oreille.

Sauf que la retraite ne se résume pas à un revenu qui tombe chaque fin du mois; c'est, en tout et pour tout, 20 années d'une vie pleine et riche offertes à toutes les générations.

En plus, 9 Français sur 10 "décrochent" leur retraite !
(Chez Grand-Mercredi, on dit "décrocher" car c'est comme un diplôme mérité).

C'est ainsi que, pour donner à toutes les générations l'envie de "décrocher" leur retraite, on a créé un programme, un mouvement, une plateforme de coaching. Un dispositif qui, demain, organisera des rendez-vous partout à travers la France, pour que toutes les générations, ensemble, se projettent dans leur retraite. Un peu comme chacun a pris soin de préparer chaque étape de sa vie, du bac au mariage, du premier job à la naissance des enfants. Et parce que 20 ans d'une vie... ça se prépare !



projection-demain.com

SE PROJETER,
C'EST ACCEPTER
D'IMAGINER
SA VIE
DANS 30 ANS.

APPRENDRE QU'À
55 ANS
ON DEVIENT
GRAND-PARENT.

QU'ON A
8
CHANCES
SUR 10
D'AVOIR
ENCORE ENVIE
DE TRAVAILLER.

QUE
85%
D'ENTRE NOUS
SERONT EN PLEINE
FORME.

ET QUE CES
20
ANNÉES
EXISTENT POUR
EN FAIRE
DES ANNÉES
EN OR.

Envie de participer ? Alors ce que vous pouvez faire, c'est nous raconter vos histoires de retraite... Comment l'avez-vous préparée / construite / vécue ? Ou comment vous y préparez-vous pour demain...? [Ecrivez-nous sur courrier@grand-mercredi.com](mailto:courrier@grand-mercredi.com)

LA SARDINE FAMILIALE

nouveau phénomène de nos vacances
(ou pourquoi il va falloir se préparer à passer nos vacances tous ensemble)

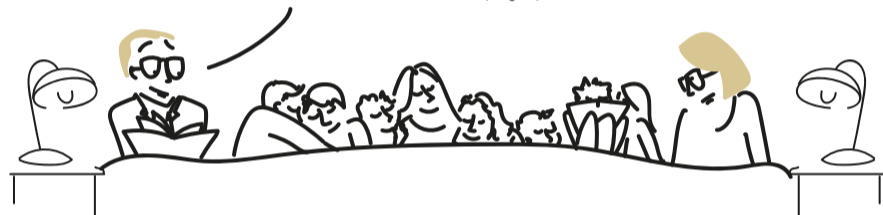
Très chers Grands Parents

Vous qui avez tenu le coup pendant ces 12 derniers mois, vous qui n'avez jamais râlé, jamais osé braver les interdits, tenu le choc envers et contre tout (gestes barrières et baisers volés), nous avons l'immense plaisir de vous annoncer que - pour couronner ce parcours du combattant façon Koh-Lanta - **vous avez 9 chances sur 10 de... passer vos prochaines vacances 1 > en France, 2 > en famille, et 3 > le tensiomètre à zéro !**

SI J'AVAIS IMAGINÉ QU'UN JOUR ON FINISSE PAR DORMIR DANS LA NICHE...!



IL L'AVAIT ANNONCÉ, ÇA, CASTEX ?



En effet, force est de constater que nous assistons à un retour en force d'un phénomène que l'on croyait à jamais éteint : celui des "générations Tanguy" (cf. le film-culte d'Étienne Chatiliez). Avec, en guest-stars depuis le début de la crise sanitaire, **l'entrée en scène des "Petits-Tanguy", à savoir ces Petits-Enfants qui s'incrument habilement chez nous.**

Preuve supplémentaire : la propension de chacun à ne plus rien programmer, ni week-end, ni voyage.

Galvanisé par la magie virtuelle du télétravail - vos gendres en tête! -, entretenu dans l'idée que rien ne sert de partir pour arriver à point et que tout se fait depuis chez soi - visiter un musée, distraire la smala, disputer une partie de poker entre amis et même diriger une PME -, tout ce petit monde entend bien passer ses grandes vacances chez vous. **Soit 3 semaines d'affilée, sans répit. Pour personne.**

BELLE MAMAN, JE SUIS EN VISIO CALL, LÀ ! SI VOUS POUVIEZ M'APPORTER UN JUS DE PÂTÈQUE...



Enfin, tout n'étant qu'une question d'optimisation, il y a fort à parier que la vie de famille prenne sa revanche (après avoir pris du plomb dans l'aile). Les plus grands statisticiens sont formels : chiffres à l'appui, ils assurent que 8 parents sur 10 envisagent sérieusement de déménager en même temps que leurs enfants dans un rayon géographique de moins de 3 kilomètres autour du domicile des Grands-Parents. (autrement dit : chez vous !)

Motif n°1 invoqué : pouvoir se reposer sur Grand-Mère et Grand-Père pour s'octroyer - enfin ! - un week-end à Lisbonne ou une semaine à Maurice (bien mérités).

Le conseil de Grand Mercredi

Ce n'est pas parce qu'on vient de passer des mois entiers confinés chez soi qu'on doit oublier le précieux adage : "Fuis-moi, je te suis. Suis-moi, je te fuis".

Autrement dit : si l'envie vous prend d'être aux abonnés absents, vous pouvez être sûrs et certains que les envahisseurs finiront par avoir gain de cause.

YOUHOUUUU... SURPRISE ! ON VIENT AVEC VOUS !!!



AIR TROPIC



VACANCES

à la française

SAISON 2



AVANT LE COVID 19, FIGUREZ-VOUS QUE VOUS PASSIEZ 85% DE VOS VACANCES EN FRANCE (statistiques officielles) ET, EN MOYENNE, 22 JOURS AVEC VOS PETITS-ENFANTS... EN PLUS DES 9 HEURES PAR SEMAINE (DES CHIFFRES QUI SONT CENSÉS VOUS DIRE SI, DÉJÀ, VOUS ÊTES DANS LA MOYENNE).

Eh bien, bonne nouvelle : cette année, place de nouveau aux "Vacances à la française" ! Du coup, on a sillonné la France à la recherche des meilleures destinations et des meilleurs scénarios de vacances avec vos Petits-Enfants.

On vous laisse le choix entre ces six-là :

Partir sur une île (Porquerolles, Bendor ou Belle-Île-en-Mer) et jeter une bouteille à la mer

Grand-Mercredi a dormi... à la Villa Pen Prad à Belle-Île et au Petit Porquerollais à Porquerolles. Lequel de nos lecteurs retrouvera notre message en bouteille ?



Durée 2 jours
Souvenir romanesque
Âge dès 3 ans

Jouer les Robinsons en faisant dormir ses Petits-Enfants dans une cabane

Grand-Mercredi a aimé... Les cabanes du Moulin (Seine-et-Marne)

Durée 1 nuit ou 2
Souvenir perché
Âge dès 5 ans

Faire étape sur le Chemin de Compostelle

Grand-Mercredi a dormi... à Conques (Aveyron), après avoir marché 5 heures par jour pendant 3 jours.

Durée flexible
Souvenir intense
Âge dès 8 ans

Traverser l'estive à dos d'âne dans les Pyrénées

Grand-Mercredi a dormi... dans un gîte d'étape à Comus (Aude)

Durée 3 jours
Souvenir éternel
Âge dès 6 ans



Traverser le canal du Midi en péniche

Grand-Mercredi... l'a fait, et on a beaucoup ri. C'est **LeBoat.fr** qui vous trouvera votre maison bateau.

Durée 4 jours
Souvenir trempé à vie
Âge dès qu'on sait nager



Construire une « boîte à villages français »

Glisser tous ceux qu'on veut voir au moins 1 fois dans sa vie et tirer au sort. Grand-Mercredi a... 3 coups de cœur.

On se répète :
Eygalières (13) et le Petit Hôtel de Saint-Rémy de Provence,
Pont-Aven (29) et Le Moulin de Rosmadec,
Guéthary (64) et Le Madrid.

Durée 2 jours
Souvenir ensoleillé
Âge dès 2 ans



CE JOURNAL EST À OFFRIR À TOUS LES GRANDS-PARENTS QUE VOUS CONNAISSEZ ! EN EFFET, IL A ÉTÉ PROUVÉ QU'IL FAISAIT BEAUCOUP DE BIEN À LA VIE DE FAMILLE.

Ce journal vous est proposé par

**grand
mercredi**

Marque préférée
des Grands-Parents
en France

Invitez tous vos amis Grands-Parents à se connecter sur :
www.grand-mercredi.com