

La recette des energy balls avoine vanille



Cette recette contient un complément nutritionnel oral.
La consommation de compléments nutritionnels oraux doit se faire sous le contrôle d'un professionnel de santé, selon les apports en protéines et énergie qui ont été prescrits.

APPORTS MOYEN PAR PORTION (1 PORTION = 3 ENERGY BALLS) : 382 KCAL - 14 G DE PROTÉINES

Temps de préparation : 10 minutes ~ **Difficulté :** facile

Portions : 5 (soit 15 energy balls)

Vos ingrédients

- 1 bouteille de Clinutren® Ultra (saveur vanille)
- 200 g de flocon d'avoine
- 30 g de beurre mou
- 50 g de noixettes
- 30 g de cranberries
- 2 cuillères à soupe de graines de chia



Les étapes

- 1 Mixez le tout, sauf les noixettes.
- 2 Ajoutez les noixettes concassées.
- 3 Faites des boules de 3 cm, et placez-les au frais pendant 45 min.
- 4 Dégustez vos energy balls au fil de la journée et régalez-vous !

Les produits Clinutren® sont des denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales en cas de dénutrition. À utiliser sous contrôle médical, en complément de l'alimentation, lorsque celle-ci, même enrichie, ne suffit pas à couvrir les besoins nutritionnels. Octobre 2024.