

en mode audition

Le guide pour rester pleinement
connecté à sa famille



**grand
mercredi** × **amplifon**

Et si prendre soin de ses liens familiaux, c'était surtout prendre soin de son audition ?

Dans ce guide, conçu en partenariat avec Amplifon, Grand-Mercredi va vous prouver que l'audition, c'est aussi une belle histoire de Famille. Car bien entendre, c'est aussi permettre aux différentes générations de transmettre, d'échanger, de rire ensemble.

Nous avons alors imaginé ce petit guide comme un compagnon simple, chaleureux, et même un peu ludique. Il vous propose des repères concrets pour mieux comprendre l'appareillage auditif... mais aussi des idées pour créer de jolis moments de complicité avec vos Petits-Enfants.

Bienvenue En Mode Audition !

Sommaire

Pourquoi l'audition, c'est aussi une affaire de Famille ? 3

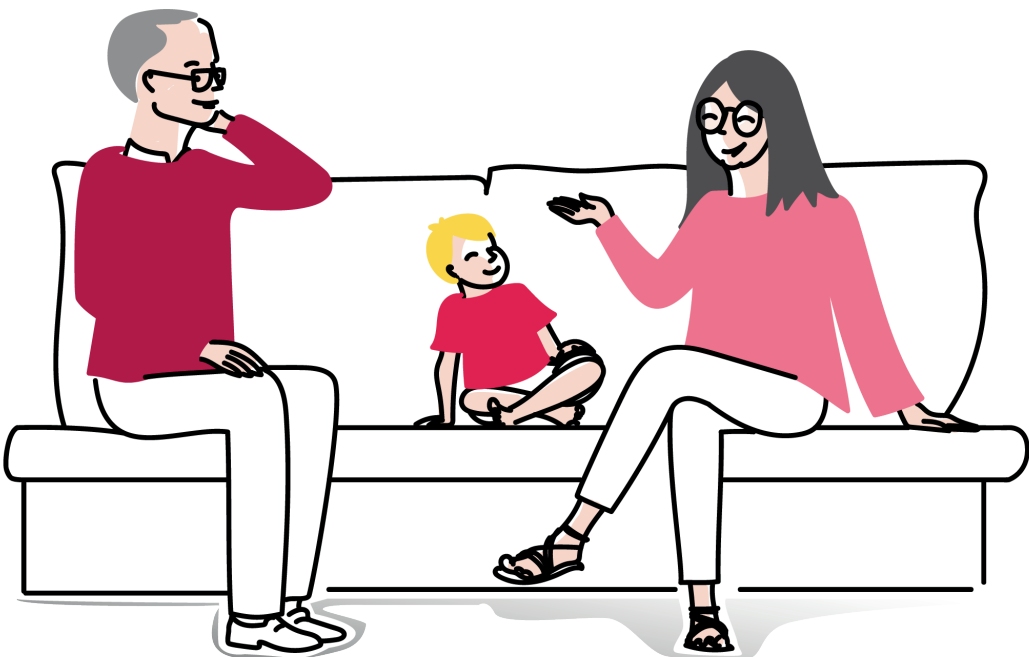
Ce qu'on retient de la conférence "En Mode Audition" 4

S'appareiller : les étapes, les bénéfices, les bons réflexes 5

Activité : le Jeu des sons en Famille 6

Activité : "Je te raconte une histoire..." 7

Et maintenant ? 8



Pourquoi l'audition, c'est aussi une affaire de Famille ?

Quand on entend moins, on vit moins.

La perte auditive s'installe souvent sans prévenir. On monte un peu le volume de la télévision, on fait répéter, on évite les dîners animés... Et sans s'en rendre compte, on s'isole. C'est ce qu'on appelle le déni auditif : on compense, on s'adapte, on minimise. Pourtant, attendre trop longtemps avant de consulter a des conséquences bien réelles.

Non seulement l'oreille se déshabitue à certains sons, mais le cerveau aussi perd l'habitude de les interpréter. C'est ce qu'on appelle la fatigue cognitive : tout devient plus épuisant, les échanges plus confus, et la vie sociale plus difficile.

À la longue, ce n'est plus seulement une question de perte de sons. C'est une question de perte de lien.



“ Globalement, ça a changé ma vie ! Je n'étais plus obligé de faire répéter les gens. ”

Témoignage d'un Grand-Père appareillé



Ce qu'on retient de la conférence "En Mode Audition"

Les bénéfices d'un appareillage précoce... et les incroyables progrès des solutions auditives.

S'appareiller tôt, c'est bien plus qu'une question de performance auditive.

C'est une décision qui transforme concrètement la vie quotidienne : les échanges sont plus fluides, la confiance revient, les sorties redeviennent un plaisir... et l'isolement s'éloigne. Parce que plus la perte auditive est prise en charge tôt, plus la compréhension reste fine, naturelle, sans effort.

C'est aussi bon pour le moral que pour le cerveau : plusieurs études montrent un lien clair entre port d'aides auditives et diminution des risques de dépression, d'anxiété, ou de déclin cognitif.

Autre point fondamental : les solutions auditives n'ont plus rien à voir avec l'image qu'on s'en fait le plus souvent. Désormais, les appareils sont plus modernes, ultra discrets, intelligents et connectés. Ils s'adaptent à l'environnement sonore sans intervention manuelle, peuvent se régler depuis une application mobile, et certains sont même rechargeables ou capables de distinguer les situations de vie (marche, conversation, calme, bruit...). Demain, avec les avancées de l'intelligence artificielle, ils pourraient même anticiper nos habitudes.



L'éclairage de l'experte

En France, il s'écoule encore **6 ou 7 ans** entre le moment où les premiers signes de déclin auditif apparaissent et le moment où les patients se font appareiller... alors que de nombreuses études prouvent que plus on s'appareille tôt, meilleurs sont les résultats. A partir de 60 ans, on recommande de faire tester son audition tous les ans, ça tombe bien, **le test est totalement gratuit* chez Amplifon !**

4

BONNE NOUVELLE

Grâce au dispositif **100 % SANTÉ**, il est désormais possible de bénéficier d'un appareillage de qualité entièrement pris en charge (avec une prescription médicale) dans le cadre d'un parcours de soins.

S'appareiller : les étapes, les bénéfices, les bons réflexes

Un parcours simple, bienveillant... et personnalisé !

S'équiper d'un appareil auditif, ce n'est pas un saut dans l'inconnu.

Chez Amplifon, tout est pensé pour vous accompagner à chaque étape, en douceur. Voici, en quelques images, le chemin que vous allez parcourir si vous poussez la porte d'un centre.

1. Prise de rendez-vous

"Je prends rendez-vous **par téléphone ou bien en ligne** depuis mon canapé dans un centre Amplifon proche de chez moi."



2. Test auditif gratuit

"Je réalise un test auditif* gratuit et sans douleur **avec un expert de l'audition.**"



3. Conseils personnalisés

"On m'oriente vers la solution la plus adaptée et **je bénéficie de conseils pour prendre soin de mon audition**, même si je n'ai pas de perte."



4. L'essai de 30 jours

"Dans le cas où je me fais appareiller, je bénéficie d'un **essai gratuit** et sans obligation d'achat". Mon appareil est **réglé sur mesure** et je redécouvre le monde autour de moi."



6. Suivi dans la durée

"Je bénéficie d'un **accompagnement régulier**, pour rester bien appareillé dans le temps."



Faut-il une ordonnance médicale pour se faire appareiller ?

Réaliser un test auditif chez Amplifon : C'est gratuit et sans engagement.

En revanche, il vous faudra une ordonnance de votre médecin ORL pour essayer, puis acquérir, votre appareil auditif. De même si vous souhaitez être remboursé par l'Assurance Maladie et/ou votre mutuelle.

Mais pas d'inquiétude à avoir : votre audioprothésiste Amplifon peut vous guider dans ces démarches, en toute simplicité.

5

*Test à but non médical.
**Sur prescription médicale. Essai gratuit pendant 30 jours et sans engagement.
Cette offre résulte d'une obligation légale.

ACTIVITÉ

Le jeu des sons à partager avec ses Petits-Enfants

Et si on faisait de l’audition un prétexte pour... rire, jouer, s’écouter autrement ?

C’est maintenant à vous de jouer avec l’audition... avec un petit jeu simple et amusant, à faire avec vos Petits-Enfants âgés de plus de 4 ans.

● LE JEU DES SONS

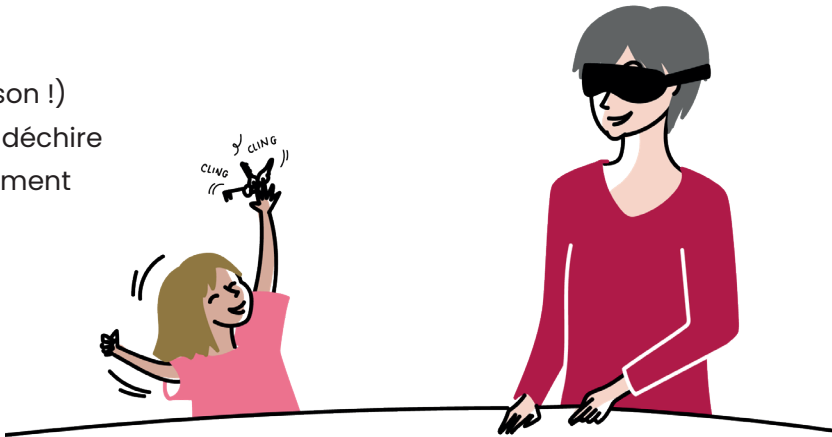
Son principe ? Reconnaître les sons... les yeux fermés !
Chacun son tour, on se bande les yeux.
Un maître du jeu fait écouter un son du quotidien.
Il faut deviner ce que c’est ! (Et rigoler quand on se trompe.)
On échange les rôles... et on recommence !

Variante : au lieu de faire écouter un vrai son, on peut imiter ou mimer un bruit, à la manière d’un petit théâtre sonore.

Pour vous lancer, voilà des idées de sons à reproduire facilement :

- 🔑 Des clés qui tintent
- 🕒 Une horloge qui fait tic-tac
- 💧 De l’eau qu’on verse dans un verre
- 📄 Un carton qu’on déchire
- 🥕 Une carotte qu’on croque
- 📱 Une sonnerie de téléphone
- 🪑 Une chaise qui grince
- 🐦 Un chant d’oiseau (fait maison !)
- 🍭 Un papier de bonbon qu’on déchire
- 🚪 Une porte qui claque doucement
- etc.

À la fin, les participants votent pour le son le plus difficile à deviner... et le plus rigolo !



ACTIVITÉ

“Je te raconte une histoire...”

Qu’y a-t-il de plus beau que la transmission entre un Grand-Parent et son Petit-Enfant ?

Dans cette page, découvrez une activité de transmission douce et sonore ; un jeu qui mêle mémoire, imagination... et complicité. Parfait pour tisser le lien entre les générations.

● LE JEU “JE TE RACONTE UNE HISTOIRE...”

Son principe ? Raconter, écouter, illustrer et échanger.
Le Grand-Parent choisit un de ses joyeux souvenirs d’enfance à raconter à son Petit-Enfant.
(exemple : “La première fois que j’ai vu la mer”, “Mon goûter préféré”, “Ma matière préférée à l’école”, “Mon plus beau cadeau de Noël”...)
Il le raconte à voix haute ou... le mime en silence !
L’enfant doit dessiner, mimer ou deviner le souvenir évoqué.
On échange les rôles pour encore plus de partage.
Bonus : on peut enregistrer ces souvenirs à l’audio pour en garder une trace (et les réécouter ensemble plus tard).



1. Réponse 3 : Le cérumen agit comme un petit bouchon. Il piège les impuretés et empêche les microbes d’entrer dans l’oreille. 2. Réponse 2 : L’oreille (comme le nez) continue de grandir tout au long de la vie. Ce n’est pas l’oreille interne, mais le cartilage de l’oreille externe qui s’allonge avec le temps. 3. La chauve-souris a une ouïe incroyablement fine : elle entend des ultrasons et s’en sert pour se repérer dans l’espace, même dans le noir total. C’est ce qu’on appelle l’écholocation. 4. Réponse 1 : La gerboise aux longues oreilles détient le titre mondial de l’animal possédant les plus grandes oreilles par rapport à sa taille. Ses oreilles mesurent entre 3 et 4 cm de long et 1,5 cm de large. Elles ne dépassent pas les 10 cm. 5. Réponse 2 : Les cellules de l’oreille interne s’abîment avec l’âge... et ne se régénèrent pas. D’où l’importance de protéger son audition toute la vie !

- Le mini-quizz sur l’audition**
TESTEZ VOS CONNAISSANCES EN FAMILLE AVEC CE PETIT QUIZZ RIGOLO !
- 1. À quoi sert le cérumen (la cire dans l’oreille) ?**
1. À boucher les oreilles
2. À attraper les sons
3. À protéger l’oreille des poussières
 - 2. Quelle est la seule partie du corps qui continue de grandir avec l’âge ?**
1. Les yeux
2. L’oreille
3. Les dents
 - 3. Quel animal a l’ouïe la plus fine du monde ?**
1. Le chien
2. Le hibou
3. La chauve-souris
 - 4. Quel animal a les plus grandes oreilles du monde (par rapport à sa taille) ?**
1. La gerboise
2. L’éléphant
3. Le lièvre
 - 5. Pourquoi entend-on moins bien en vieillissant ?**
1. Parce que les oreilles rétrécissent avec l’âge
2. Parce que certaines cellules ne repoussent pas
3. Parce que les sons deviennent plus rares



Bien entendre, c'est rester pleinement connecté à ceux qu'on aime.

Grâce à ce guide, vous avez découvert pourquoi l'audition est un vrai sujet de famille... et comment les solutions d'aujourd'hui changent la donne.

**grand
mercredi** x **amplifon**

Envie d'en parler ?

Avec plus de 75 ans d'expertise et un réseau de plus de 750 centres partout en France, les équipes Amplifon sont là pour vous écouter, vous informer, et vous accompagner avec bienveillance à chaque étape de votre parcours auditif.

**Trouvez le centre le plus proche de chez vous
sur amplifon.fr**

Et pour aller plus loin...

Rendez-vous sur le site de Grand-Mercredi : bons plans, idées d'activités en famille et conseils pratiques vous y attendent tout au long de l'année.

**Grand-mercredi.com
le site des Grands-Parents connectés**