Livre de recettes familial

MODE D'EMPLOI

MAMAN ? COMMENT TU FAIS TON FAMEUX RÔTI ?

REGARDE À LA PAGE 29 DU LIVRE DE RECETTES !

POURQUOI SE LANCER ?

Parce qu'un plat n'est jamais qu'une recette.
C'est une histoire, un souvenir, un éclat de rire à table ou une odeur d'enfance.
Votre livrede recettes, c'est le fil invisible qui relie les générations :
un trésor de transmission.

1 Rassemblez vos souvenirs
AVANT VOS INGRÉDIENTS

Avant de sortir les casseroles, feuilletez vos souvenirs : quels plats ont marqué vos dimanches en famille ? Quelle recette vous relie à vos parents, ou à vos petits-enfants ? Quel plat "signature" fait dire à toute la famille : « C'est celui de ma/mon grand-mère/grand-père »

ASTUCE
Laissez une place pour raconter à qui ou à quoi chaque recette est dédiée. Exemple : « La tarte aux pommes de la rentrée — pour consoler les petits ventres après l'école. »

2 Rédigez vos recettes
COMME VOUS LES RACONTERIEZ

Utilisez vos mots, vos tours de main, vos petits secrets : c'est cette authenticité qui fera le charme de votre livre.

3 Illustrez
VOTRE LIVRE DE SOUVENIRS

Glissez une photo d'un repas en famille, un dessin de vos petits-enfants, une carte postale... Chaque page peut raconter une saison, un voyage, une fête.

ASTUCE
laissez une page blanche de temps en temps : vos petits-enfants y noteront leurs propres recettes.

4 Ajoutez vos conseils
DE VIE

Entre deux desserts, écrivez vos "recettes de bonheur" : comment garder le moral les jours gris, réconcilier deux enfants fâchés, ou entretenir un couple qui dure. Ces mots-là auront autant de valeur qu'un gâteau bien monté.

5 Faites-en
UN CADEAU VIVANT

Faites-en un exemplaire papier à offrir à Noël, ou partagez-le en version numérique. Invitez vos petits-enfants à y ajouter leurs propres plats au fil des années.



À RETENIR

Votre livre n'est pas seulement un recueil de recettes. C'est un album de famille qui se déguste les yeux fermés. Et le plus beau, c'est qu'il se transmet sans jamais se vider.

grand mercredi