

BOL D'AIR

L'ÉCHAPPÉE BELLE DES SENIORS



400 campings. 400 raisons de revenir dans ce cahier.

LA CHECKLIST

Pour des vacances réussies
p. 3

ANIMATIONS

Faites votre choix
p. 5

CUISINE

Les recettes du bonheur
p. 6

QUIZZ

Quel vacancier êtes-vous ?
p. 7

Qui a dit que la retraite signifiait ralentir le rythme ?

Certainement pas vous ! Et certainement pas dans les campings Homair, où les vacances ont décidé de ne jamais prendre leur retraite.

Cette année, offrez-vous le luxe d'un instant d'évasion et de quiétude, en famille ou entre amis.

En mai, juin ou septembre, redécouvrez le plaisir des grands espaces, des animations à taille humaine, le calme des baignades...

Et surtout, appréciez cette précieuse liberté de profiter de chaque instant, sans compromis.

Fitness, aquagym, tournois de pétanque, soirées dansantes...

Dans les campings Homair, les activités ne manquent pas pour passer des vacances aussi dynamiques que vous l'êtes.

Et pourquoi pas, profiter d'une pause lecture au bord de la piscine ?

Dans ce magazine, nous avons sélectionné pour vous 18 campings 4 et 5 étoiles (de l'Atlantique, à la Méditerranée...) où il fait bon vivre à ces périodes de l'année, avec un programme d'activités spécialement conçu pour vous. Nous vous indiquons quelques astuces pour préparer votre séjour, vous soufflons des recettes qui sentent bon l'été et quelques jeux pour vous divertir.

Alors, prêts à réserver ?

L'aventure commence dès que vous le décidez.

grand
mercredi ×  homair

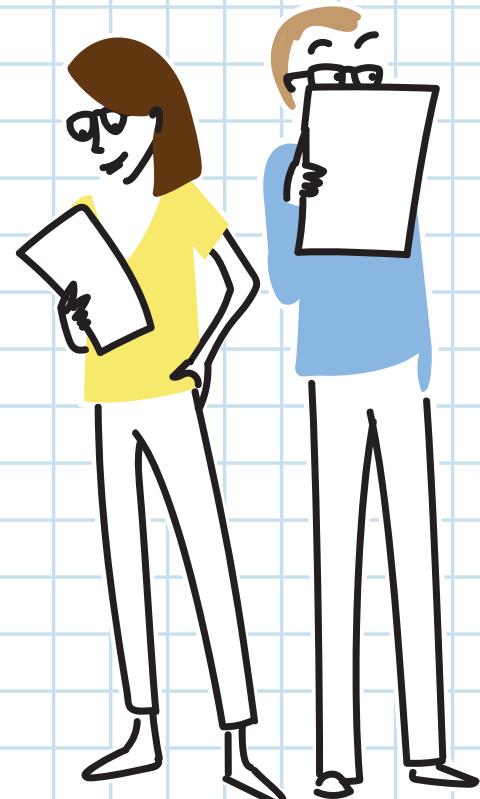


La checklist pour des vacances réussies

Parce que des vacances parfaites ne s'improvisent pas,
voici votre pense-bête pour ne rien oublier !

AVANT LE DÉPART :

- Réservez votre séjour dans les campings Homair :** optez pour un mobil-home tout confort, ou réservez un emplacement pour votre tente ou votre camping-car.
- Prévoyez des vêtements confortables** pour les activités sportives.
- N'oubliez pas :** maillots de bain, serviettes de plage, crème solaire et chapeau.
- Préparez votre trousse de premiers secours** (et glissez-y vos médicaments habituels).
- Glissez les 3 romans** qui attendent sur votre table de chevet depuis des mois...



POUR LE CONFORT :

- Vos chaussures de marche favorites** pour les balades.
- Une tenue « chic et décontractée »** pour les soirées à thème.
- Un petit plaid** pour les soirées fraîches en terrasse.
- Vos jeux de société (ou de cartes)** préférés, pour les moments entre amis.
- Une jolie nappe, des bougies** et de quoi personnaliser votre séjour.

LES INDISPENSABLES DU CAMPING :

- Des sacs réutilisables** pour les courses au marché local.
- Votre appareil photo** ou smartphone (pour immortaliser ces moments).
- Un carnet** pour noter vos meilleures découvertes et adresses.
- Quelques timbres** pour envoyer des cartes postales à vos Petits-Enfants.



Pour faire perdurer "l'esprit des vacances" une fois de retour à la maison, gardez une des habitudes de votre séjour !

Des mots croisés au moment du café ou l'apéritif entre amis une fois par semaine...

RÉSERVEZ-VITE
VOTRE SÉJOUR ICI



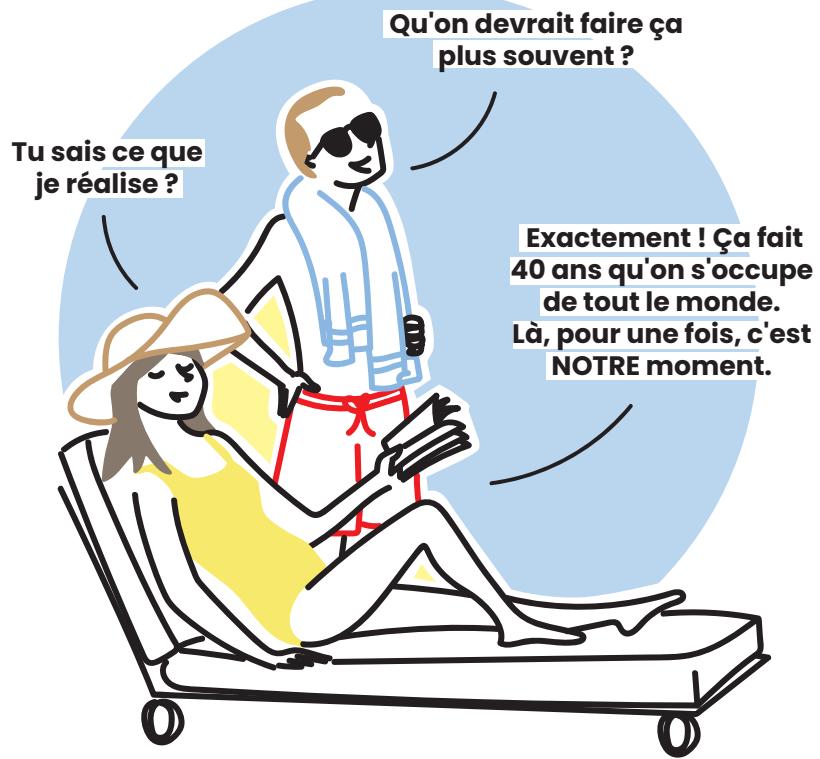
Dis donc, c'est plus sportif
que de courir après nos Petits-Enfants !



Au moins là, personne ne nous demande
de faire l'avion en même temps !



Des vacances qui font sourire



Bon, c'est fini...
Il va falloir rentrer.



RÉSERVEZ-VITE
VOTRE SÉJOUR ICI



Parfait ! Parce qu'entre nous... les vacances
sans les Petits-Enfants, on pourrait y prendre goût !

Toutes les animations pour vous faire vibrer

Parce que vous avez autant d'énergie que vos Petits-Enfants !

Avec Homair, aucune journée ne se ressemble. Nos campings regorgent d'activités pensées pour vous détendre, vous faire rire et bouger ; mais surtout, pour vous permettre de profiter à fond de vos vacances.



AQUATIQUES ET BIEN-ÊTRE

Aquafun : Des activités aquatiques pour se dépenser en s'amusant (et défier vos amis !)

Fitness douce & Fitness dynamique : Adaptez votre séance à votre forme du jour. Douceur ou intensité, c'est vous qui choisissez !

Initiation Danse : Salsa, rock, danse de salon... Apprenez de nouveaux pas et brillez lors des soirées dansantes !

SPORTIVES ET COMPÉTITIVES

Tournoi de pétanque : Le grand classique ! Formez votre équipe et que la meilleure gagne.

Homair Challenge : Des épreuves ludiques et décalées pour tester votre esprit d'équipe et votre bonne humeur.

Guinguette du campeur : Ambiance guinguette, musique et convivialité... Parfait pour un après-midi détente.

FESTIVES ET CONVIVIALES

Loto et/ou Karaoké : Tentez votre chance au loto ou libérez la star qui sommeille en vous au karaoké !

Soirée régionale : Découvrez les spécialités locales, les danses traditionnelles et l'art de vivre de la région.

Homair Dance : Montez sur la piste et dansez jusqu'au bout de la nuit !

CRÉATIVES ET LUDIQUES

Animation découverte : Ateliers créatifs, visites guidées, initiations... Chaque jour, une nouvelle découverte !

Jeux apéritif : Quiz, blind test, jeux de société géants... L'apéro n'aura jamais été aussi divertissant.

Cartes, fléchettes, Mölkky... : Les classiques qu'on ne se lasse jamais de (re)découvrir entre amis.

SPÉCIALES

Welcome tour : Dès votre arrivée, participez à la visite guidée du camping pour tout découvrir et rencontrer vos voisins !

Pot d'accueil : Faites connaissance avec les autres vacanciers autour d'un verre.

Activités à proximité : Profitez de prestations extérieures proposées dans certains campings (massages, marchés artisanaux...).



ASTUCE

N'hésitez pas à vous inscrire dès votre arrivée aux activités qui vous tentent.

Et si vous hésitez, testez-en plusieurs : c'est en vacances qu'on se découvre de nouvelles passions.

Cuisine de plein air : les recettes du bonheur

Simples, conviviales et gourmandes !

En vacances, on veut du bon, du frais, mais surtout du facile !

Voici 3 recettes qui sentent bon l'été et qui raviront vos papilles sans vous compliquer la vie.

SALADE MÉDITERRANÉENNE EXPRESS

POUR 4 PERSONNES - PRÉPARATION : 15 MIN

Ce qu'il vous faut :

- 4 tomates bien mûres
- 1 concombre
- 1 poivron rouge
- 200 g de feta
- 1 oignon rouge
- Olives noires
- Huile d'olive, vinaigre balsamique, sel, poivre, origan
- Quelques feuilles de basilic frais



Préparation :

- **Coupez les tomates**, le concombre et le poivron en dés. **Émincez finement** l'oignon rouge.
- **Dans un grand saladier, mélangez** tous les légumes avec les olives. Émiettez la feta par-dessus.
- **Assaisonnez généreusement** avec l'huile d'olive, le vinaigre, l'origan, du sel et du poivre. **Ajoutez le basilic** ciselé juste avant de servir.

Le conseil : Servez bien frais avec du pain de campagne grillé. Un régal pour un déjeuner léger !

BROCHETTES DE POULET MARINÉ AU CITRON

POUR 4 PERSONNES

PRÉPARATION : 15 MIN + MARINADE : 2H + CUISSON : 15 MIN

Ce qu'il vous faut :

- 600 g de blanc de poulet coupé en cubes
- 2 citrons (jus + zeste)
- 3 gousses d'ail écrasées
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à café de paprika
- Sel, poivre, herbes de Provence
- Poivrons et courgettes pour accompagner (facultatif)



Préparation :

- **Dans un saladier, mélangez** le jus et le zeste de citron, l'ail, l'huile d'olive, le paprika, les herbes de Provence, du sel et du poivre.
- **Ajoutez les cubes de poulet** et laissez mariner au frais pendant au moins 2 heures (ou toute la nuit, c'est encore mieux !).
- **Enfilez le poulet sur des piques en bois** (préalablement trempées dans l'eau), en alternant éventuellement avec des morceaux de légumes.
- **Faites griller au barbecue** ou à la plancha pendant 12-15 minutes, en retournant régulièrement.

Le conseil : Servez avec du riz pilaf ou une salade verte.

WRAP ESTIVAL AU THON

POUR 4 PERSONNES - PRÉPARATION : 10 MIN

Ce qu'il vous faut :

- 4 wraps (tortillas au blé)
- 2 boîtes de thon au naturel (égouttées)
- 1 avocat
- 1 concombre
- 1 tomate
- Feuilles de salade verte
- 2 cuillères à soupe de mayonnaise
- 1 citron (jus)
- Sel, poivre, ciboulette fraîche



Préparation :

- **Égouttez bien** le thon et émiettez-le dans un saladier. **Ajoutez** la mayonnaise, le jus de citron, du sel et du poivre, puis mélangez.
- **Coupez** l'avocat, le concombre et la tomate en tranches fines.
- **Posez** chaque wrap à plat, disposez quelques feuilles de salade, puis répartissez le mélange le thon et les légumes tranchés. **Roulez bien serré** et coupez en deux.

Le conseil : Gardez le mélange thon au frais jusqu'au dernier moment. Et si vous avez du fromage frais sous la main, en rajouter une cuillère, c'est divin !

1, 2, 3 : Jouez !

QUIZ : QUEL VACANCIER HOMAIR ÊTES-VOUS ?

Répondez honnêtement à ces 5 questions et découvrez votre profil de vacancier !

1. Votre première activité en arrivant au camping ?

- A)** Repérer le bar et commander un cocktail.
- B)** Enfiler mon maillot et plonger dans la piscine.
- C)** Consulter le planning des animations.

2. Votre activité favorite ?

- A)** Les soirées dansantes jusqu'à minuit.
- B)** L'aquagym et le fitness.
- C)** La pétanque et les jeux de société.

3. Comment organisez-vous vos journées ?

- A)** Au feeling : l'improvisation, c'est ma devise !
- B)** Programme organisé du matin au soir.
- C)** Alternance entre activités et moments de détente.

4. Votre moment préféré de la journée ?

- A)** L'apéritif avec les nouveaux amis du camping.
- B)** Le matin pour profiter de la journée.
- C)** La fin d'après-midi au bord de la piscine.

5. Votre devise en vacances ?

- A)** « La vie est une fête ! »
- B)** « Qui bouge gagne ! »
- C)** « L'équilibre avant tout. »

RÉSULTATS

Majorité de A : L'ÉPICURIEN

Pour vous, les vacances riment avec plaisir et convivialité ! Vous êtes le roi, ou la reine, de l'apéro, et vous ne manquez aucune soirée animée. Votre devise ? Profiter de chaque instant avec le sourire !

Majorité de B : LE SPORTIF

Vous débordez d'énergie et adorez bouger ! Fitness, aquagym, tournois... Vous êtes partout. Les vacances sont pour vous synonymes de dynamisme et de dépassement de soi.

Majorité de C : L'ÉQUILIBRÉ

Vous savez doser entre activités et repos. Votre secret ? Profiter sans vous épuiser. Vous alternez avec intelligence les moments sportifs, culturels ou de détente.

D	V	T	D	G	F	J	N	O	Q	A	L	R	P
A	U	L	A	F	O	T	O	W	A	M	W	P	É
N	D	H	N	U	G	B	J	B	M	I	I	V	T
S	M	M	F	G	E	A	Q	O	M	T	G	Q	A
E	V	A	C	A	N	C	E	S	S	I	A	C	N
B	B	U	D	É	T	E	N	T	E	É	U	E	Q
U	A	Z	Q	R	C	A	M	P	I	N	G	B	U
L	R	P	A	P	É	R	O	W	J	Y	Q	D	E
N	B	S	B	H	A	I	Y	T	T	U	H	L	E
O	E	O	K	R	F	I	T	N	E	S	S	C	I
M	C	L	I	C	P	K	M	T	V	E	H	P	R
C	U	E	H	O	U	P	I	S	C	I	N	E	E
N	E	I	T	E	Q	C	D	J	A	X	E	X	F
J	V	L	W	F	L	Z	U	N	W	G	V	N	B

MOTS MÊLÉS : VOCABULAIRE DES VACANCES

Retrouvez les 12 mots cachés dans la grille ci-dessous ! Ils peuvent être horizontaux, verticaux, ou en diagonale.

Mots à trouver :

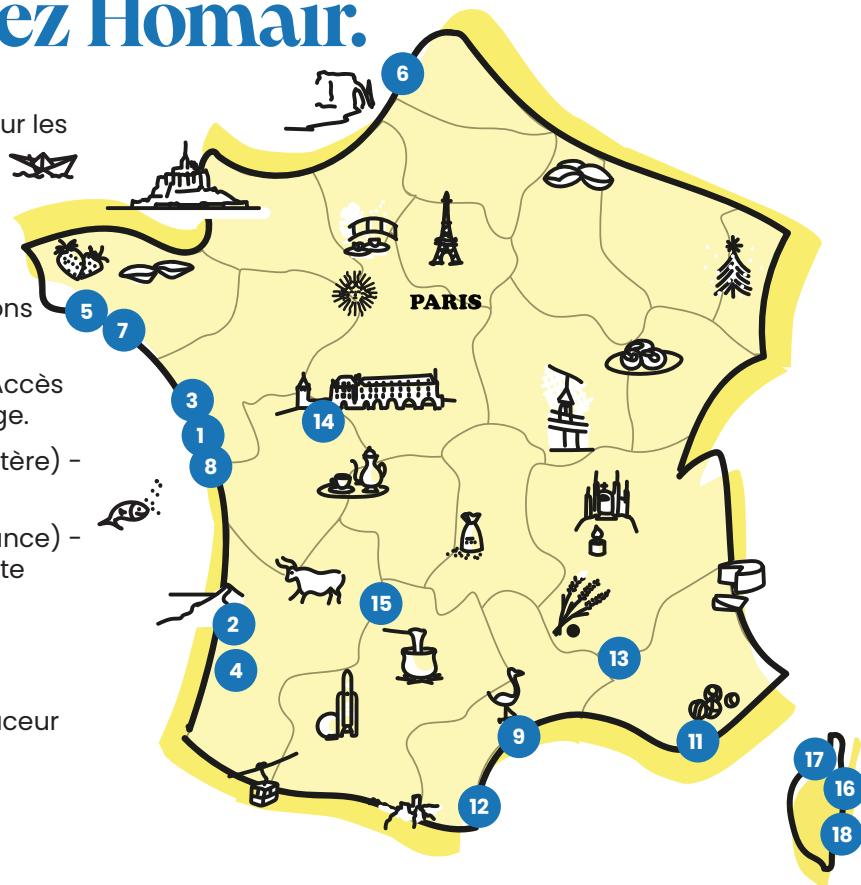
PISCINE	AMITIÉ
SOLEIL	PÉTANQUE
CAMPING	DANSE
VACANCES	APÉRO
BARBECUE	FITNESS
DÉTENTE	



De l'Atlantique à la Méditerranée, trouvez votre petit coin de paradis chez Homair.

CÔTE ATLANTIQUE

- 1 **Camping Clos Cottet** (Vendée) - Idéal pour les amateurs de calme et de nature.
 - 2 **Camping Soleil des Landes** (Landes) - Ambiance conviviale au cœur de la forêt landaise.
 - 3 **Camping Sol à Gogo** (Vendée) - Animations dynamiques et piscines chauffées.
 - 4 **Camping Rivage des Landes** (Landes) - Accès direct à l'océan pour les amateurs de plage.
 - 5 **Camping La Pommeraie de l'Océan** (Finistère) - Charme authentique et douceur de vivre.
 - 6 **Camping La Dune Blanche** (Hauts-de-France) - Séjour en pleine nature, tout près de la Côte d'Opale.
 - 7 **Camping Saint Jacques** (Morbihan) - Authenticité et patrimoine régional.
 - 8 **Camping Loyada** (Vendée) - Soleil et douceur vendéenne.



MÉDITERRANÉE

- 9 **Camping Le Palavas** (Hérault)
À deux pas de la plage et des animations de la station balnéaire éponyme.
 - 10 **Camping Les Sablines** (Hérault)
Ambiance festive et activités nautiques.
 - 11 **Camping La Plage d'Argens** (Var)
Les pieds dans l'eau, sur la Côte d'Azur.
 - 12 **Camping Le Neptune**
(Pyrénées-Orientales) - Élégance provençale et eaux turquoises.
 - 13 **Camping Verdon Parc**
(Alpes-de-Haute-Provence)
Entre lacs et montagnes.

RÉSERVEZ-VITE
VOTRE SÉJOUR ICI



CAMPAGNE

- 14 **Camping Domaine de la Brèche** (Centre Val de Loire) Cadre verdoyant et activités variées.
 - 15 **Camping Le Val d'Ussel** (Dordogne) Calme absolu au bord du lac.

CORSE

- 16 **Camping Arinella Bianca** (Corse du Sud) Décor de carte postale et plages de rêve.
 - 17 **Camping Kalliste** (Haute-Corse) Près d'une plage et du désert des agriates.
 - 18 **Camping Acqua e Sole** (Corse du Sud) Magnifiques plages, criques sauvages et parc aquatique.

Mai, juin et septembre sont les mois parfaits pour profiter d'une ambiance plus paisible. Les campings sont moins fréquentés, c'est donc le moment idéal pour tester le réveil musculaire, les ateliers créatifs ou encore l'aquafun. Vous profitez pleinement des installations, sans restriction !

Et croyez-nous, ça va être dur de rentrer à la maison.



Ce mini-guide vous est proposé par Grand-Mercredi, la marque préférée des Grands-Parents en France, et a été conçu en partenariat avec Homair, le partenaire des vacances en camping réussies depuis 35 ans.

Pour recevoir la Lettre de Grand-Mercredi et encore plus d'idées d'activités pour vos Petits-Enfants, rendez-vous sur : www.grand-mercredi.com