

Rédigé par
Camille Collinet

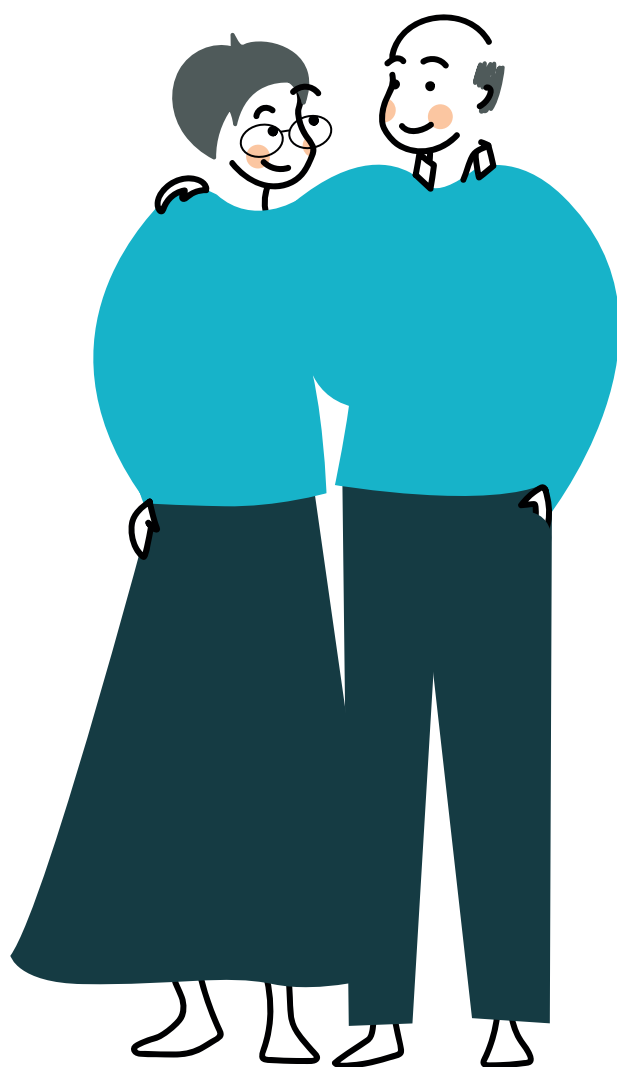
Illustré par
Isabelle Castelain

AU BOUIT *du rouleau*



AU BOUT *du rouleau*

rédigé par Camille Collinet
& illustré par Isabelle Castelain



Vous êtes
18,5 MILLIONS
de Grands-Parents en France.

Parmi vous, il y a
LES GRANDS-PARENTS DU MERCREDI.

Il y a
LES GRANDS-PARENTS DU QUOTIDIEN.
LES GRANDS-PARENTS DES VACANCES,
CEUX DES CONFIDENCES.

LES GRANDS-PARENTS DES HISTOIRES DU SOIR
ET CEUX QU'ON RÊVE DE REVOIR.

Vous êtes présents, actifs, indispensables.

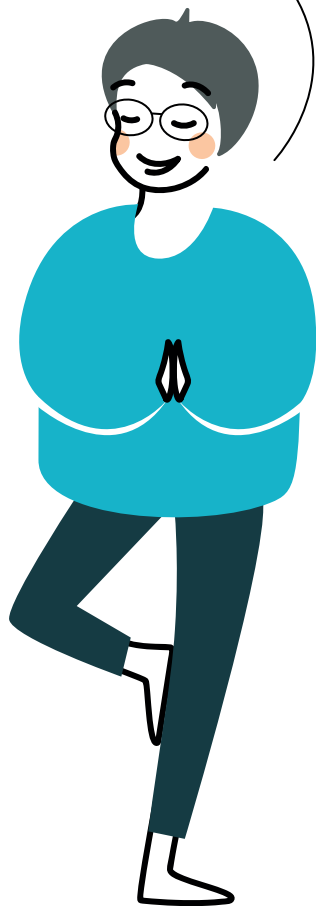
Mais parfois, dans l'ombre de cette vie bien remplie,
il y a des choses qu'on ne dit pas. Des nuits trop courtes,
des voyages qu'on n'ose plus planifier,
des conversations qu'on reporte depuis trop longtemps.

Chez Grand-Mercredi, on croit que prendre soin
de ceux qu'on aime commence par oser parler.
Pas avec des grands mots, pas avec des leçons.
Mais plutôt avec de l'humour et la tendresse...

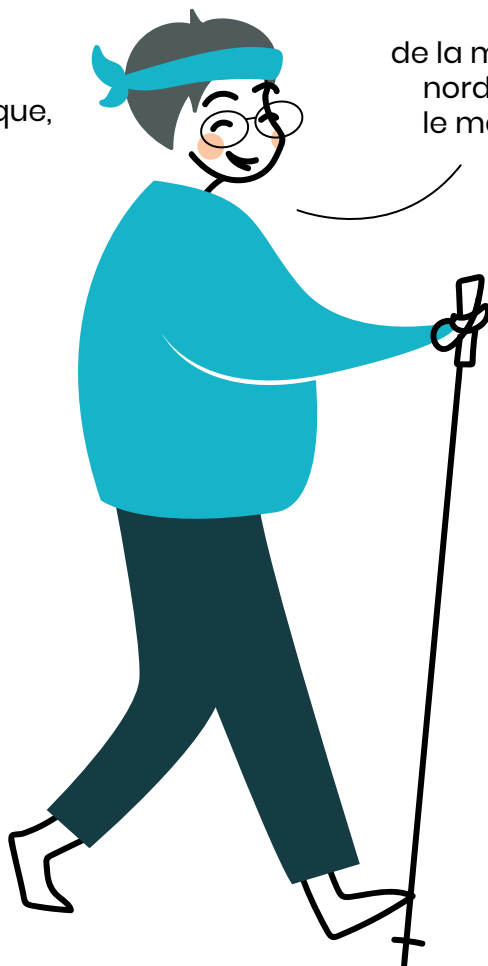
Bonne lecture,

Véronique

Je m'appelle Véronique,
j'ai 68 ans !
Je fais du yoga
le lundi,



de la marche
nordique
le mardi,



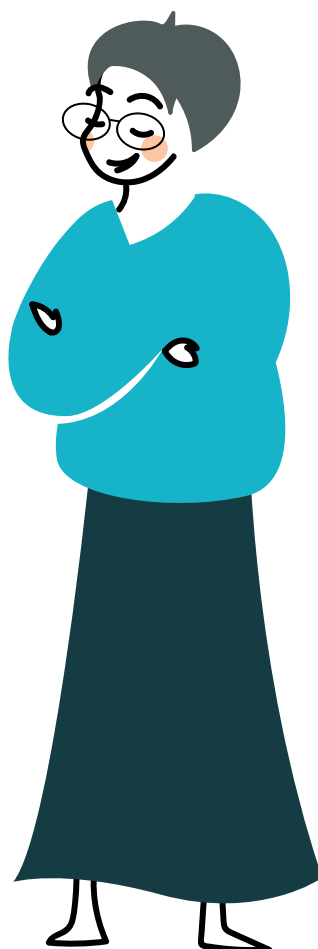
je garde mon petit-fils
tous les mercredis...



et je suis bénévole
à la bibliothèque
le vendredi.



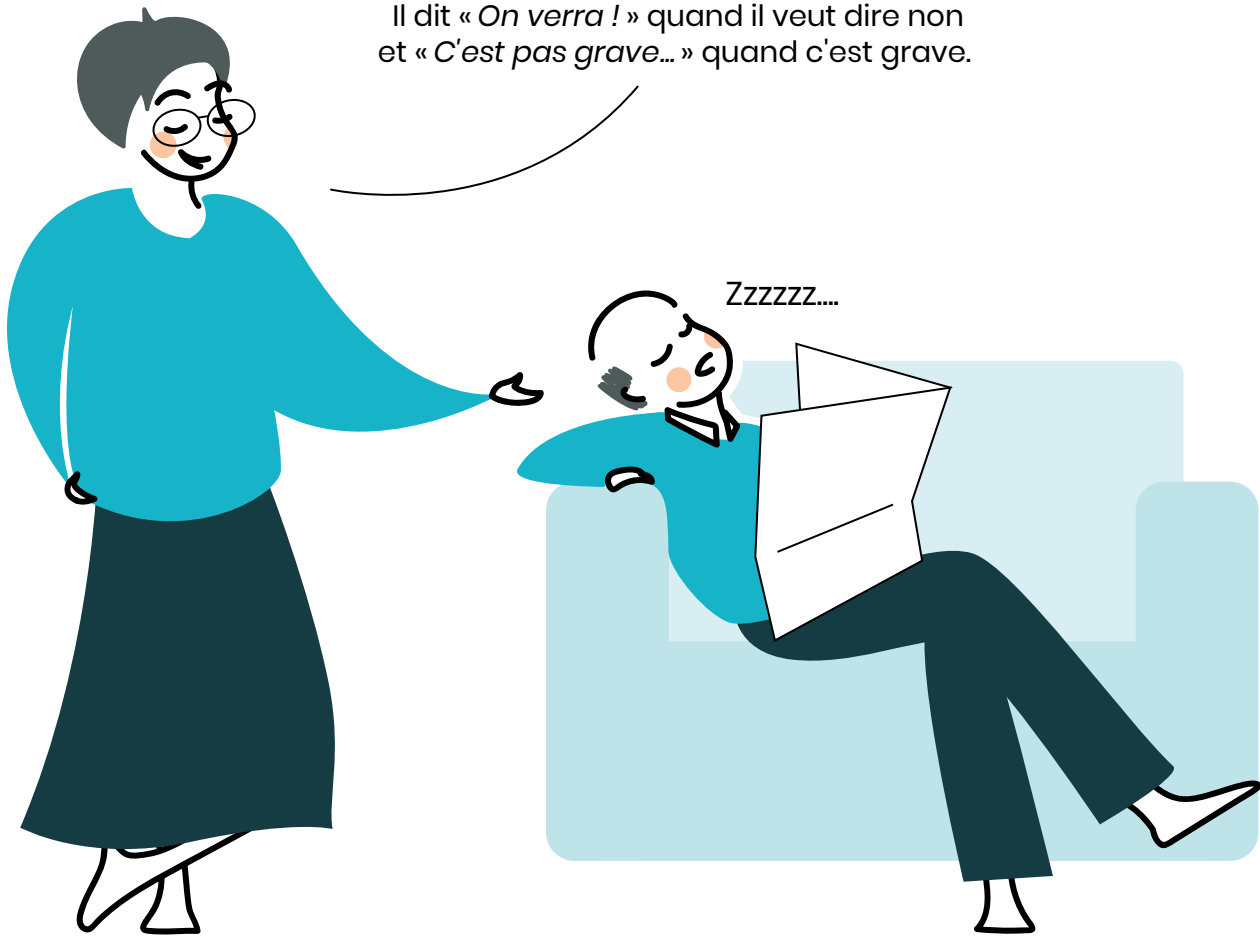
J'ai un potager,
je lis 2 livres par mois, je prends
des cours d'espagnol en ligne...
et ma fille dit que j'en fais trop
mais ma fille a tort !



Ah ! Et je suis
la femme de Thierry !

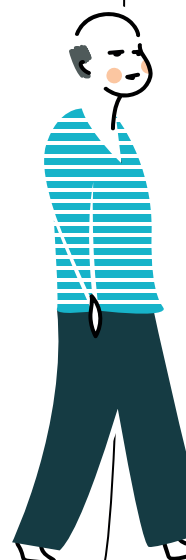
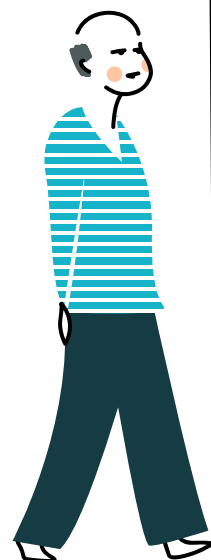
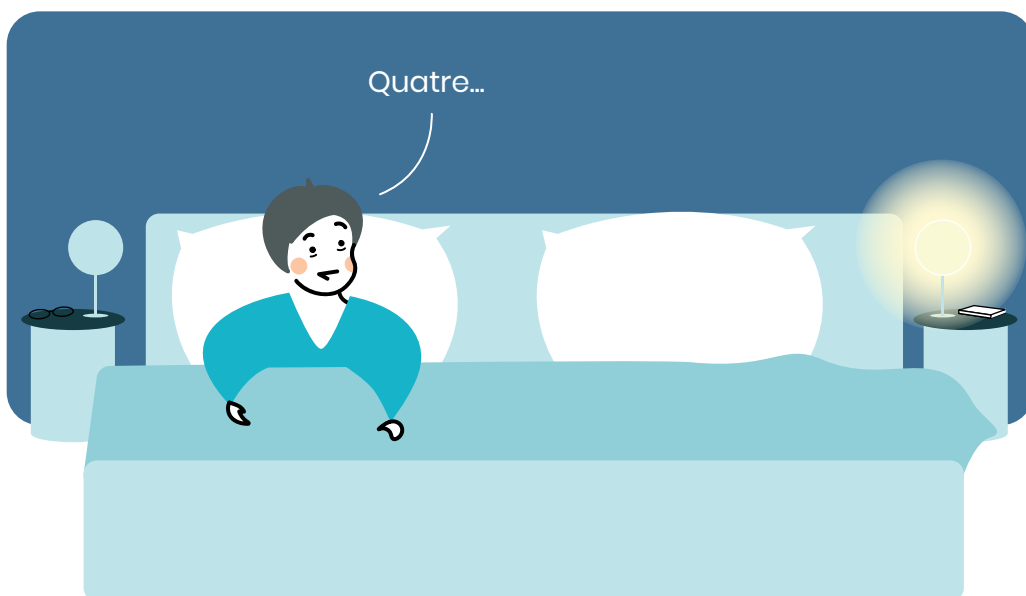
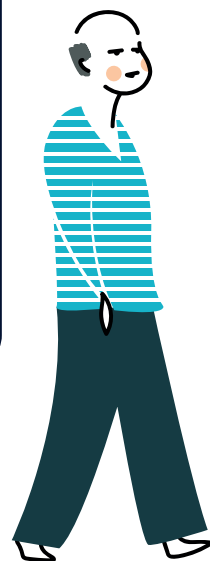
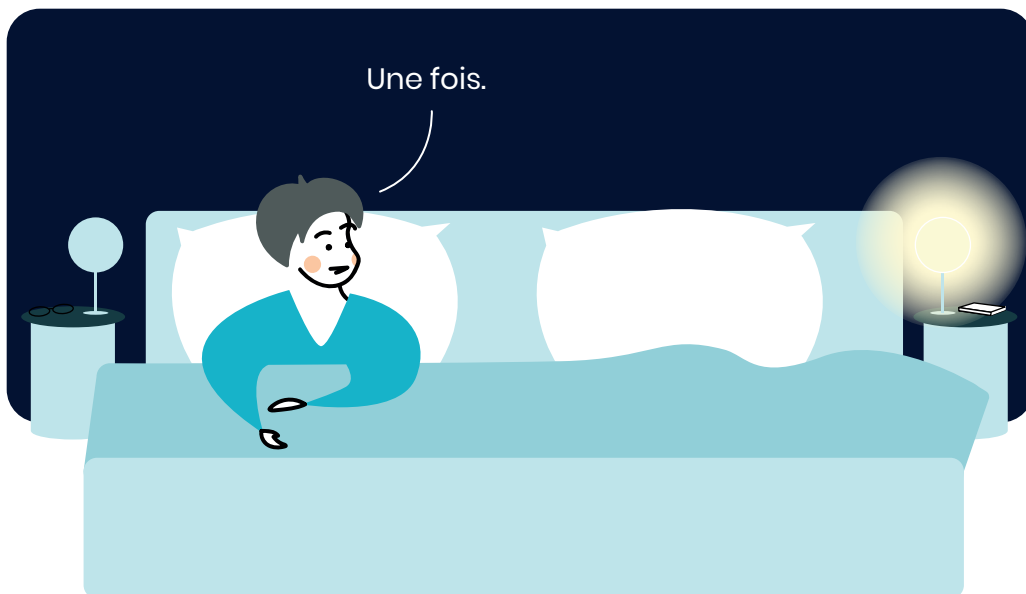
Thierry

Thierry, 71 ans. Bel homme (enfin je trouve),
drôle, attentionné, bricoleur, enfin il dit qu'il est bricoleur,
ce qui n'est pas tout à fait la même chose.
Il m'apporte le café au lit le dimanche.
Il se souvient de chaque date importante.
Il dit « *On verra !* » quand il veut dire non
et « *C'est pas grave...* » quand c'est grave.



Il se lève en moyenne
sept fois par nuit
pour aller aux toilettes.
Oui, je compte.

Le décompte



Le verre d'eau

J'ai décidé de ne plus boire d'eau après 17h.
C'est bon pour la santé, j'ai lu un article.

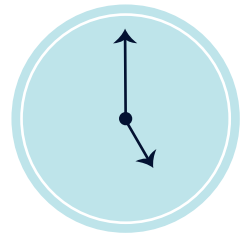
Quel article ?

Un article...
médical.

Je peux finir
ton eau Papi ?

Oui !

Mon mari a décidé de ne plus boire d'eau
après 17h. Il a aussi décidé de ne plus faire
de longs trajets en voiture, de ne plus aller au cinéma,
et de ne plus dormir chez nos enfants,
de ne plus aller au mariage de la fille de Brigitte...



La question de Théo

Papi. T'es malade ?

Non non. Pourquoi ?

Parce que Mamie
elle fait beaucoup de lessives...
Quand j'étais malade elle faisait
beaucoup de lessives aussi.



C'est... c'est autre chose.



Le groupe WhatsApp

Sylvie

Mon René ne veut plus prendre l'autoroute 😞

Annie

Mon Michel ne veut plus aller au théâtre...

Catherine

Mon Gérard a inventé un régime sans eau après 18h...

Véronique

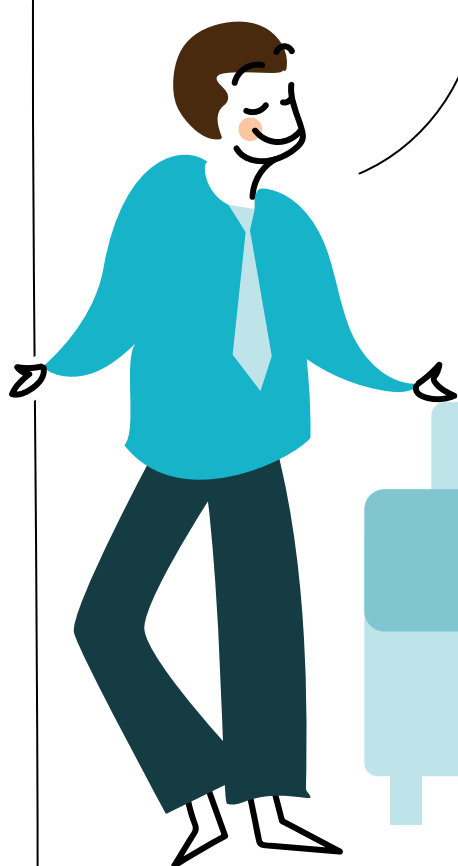
Mon Thierry se lève 7 fois par nuit. J'ai commencé à compter les moutons pour passer le temps. J'en suis à 4 000.



Le magasin de literie

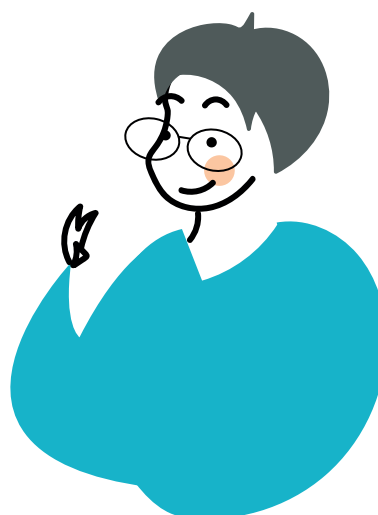
Celui-ci c'est notre best-seller !
Mémoire de forme,
30 ans de garantie...

Il est waterproof ?



Pardon ?

Waterproof, imperméable,
résistant aux...
intempéries nocturnes ?



Je vais en
prendre deux !

Le documentaire

*« et chaque seconde,
2800 mètres cubes d'eau
se déversent... »*

Ça me rappelle quelqu'un...

T'as vu le temps
qu'il fait demain ?



23 heures

Parfois la nuit, quand je n'arrive pas
à me rendormir, je cherche des solutions,
des forums, des témoignages.

Et là je découvre que des milliers
de femmes font pareil.
Que des milliers d'hommes
vivent avec ça en silence.

Demain.
On en parle demain.



700 000 hommes* en France sont concernés par les fuites urinaires.

La plupart n'en parlent jamais à leur médecin.

Leur entourage, lui, est au courant.

* Pr Pierre Costa – Urologue CHU Caremeau – Nîmes – Conférence de presse – Nouveautés dans la prise en charge de l'incontinence urinaire –
Maison de l'Amérique Latine – Jeudi 15 avril 2010. 700 000 hommes incontinents urinaires. Diapositive n°15.

Le super héros

Moi quand je serai grand je serai super-héros !

Le Super-Papi !

Ah oui ? Lequel ?

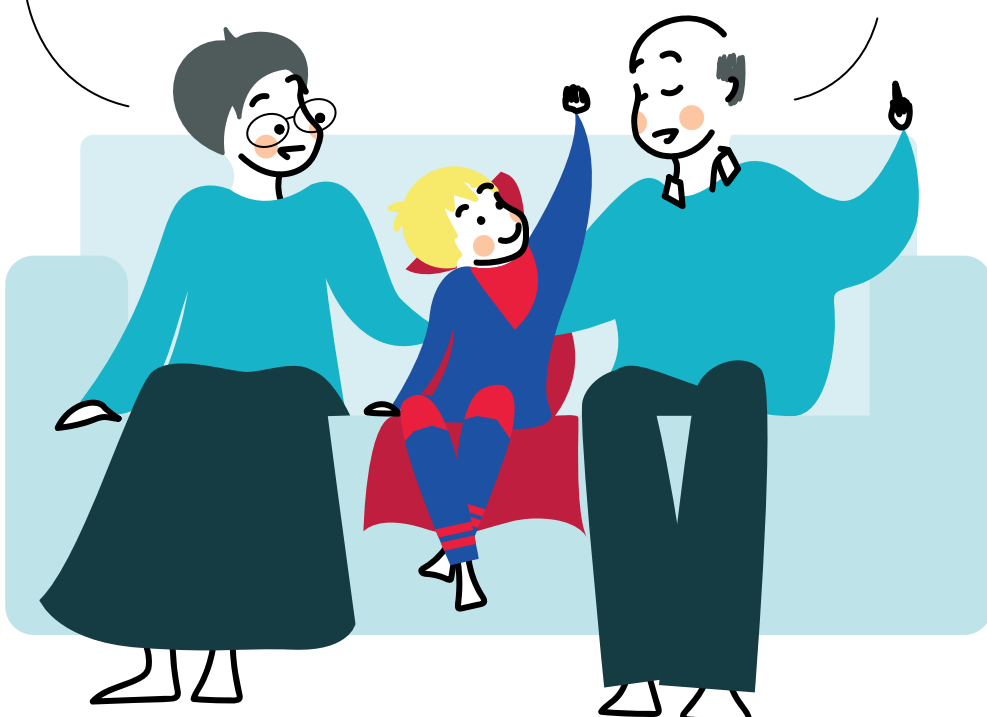
Il se lève la nuit pour protéger la maison.

Et il fait quoi le Super-Papi ?



C'est déjà ce que fait ton Papi.

Toutes les nuits !...



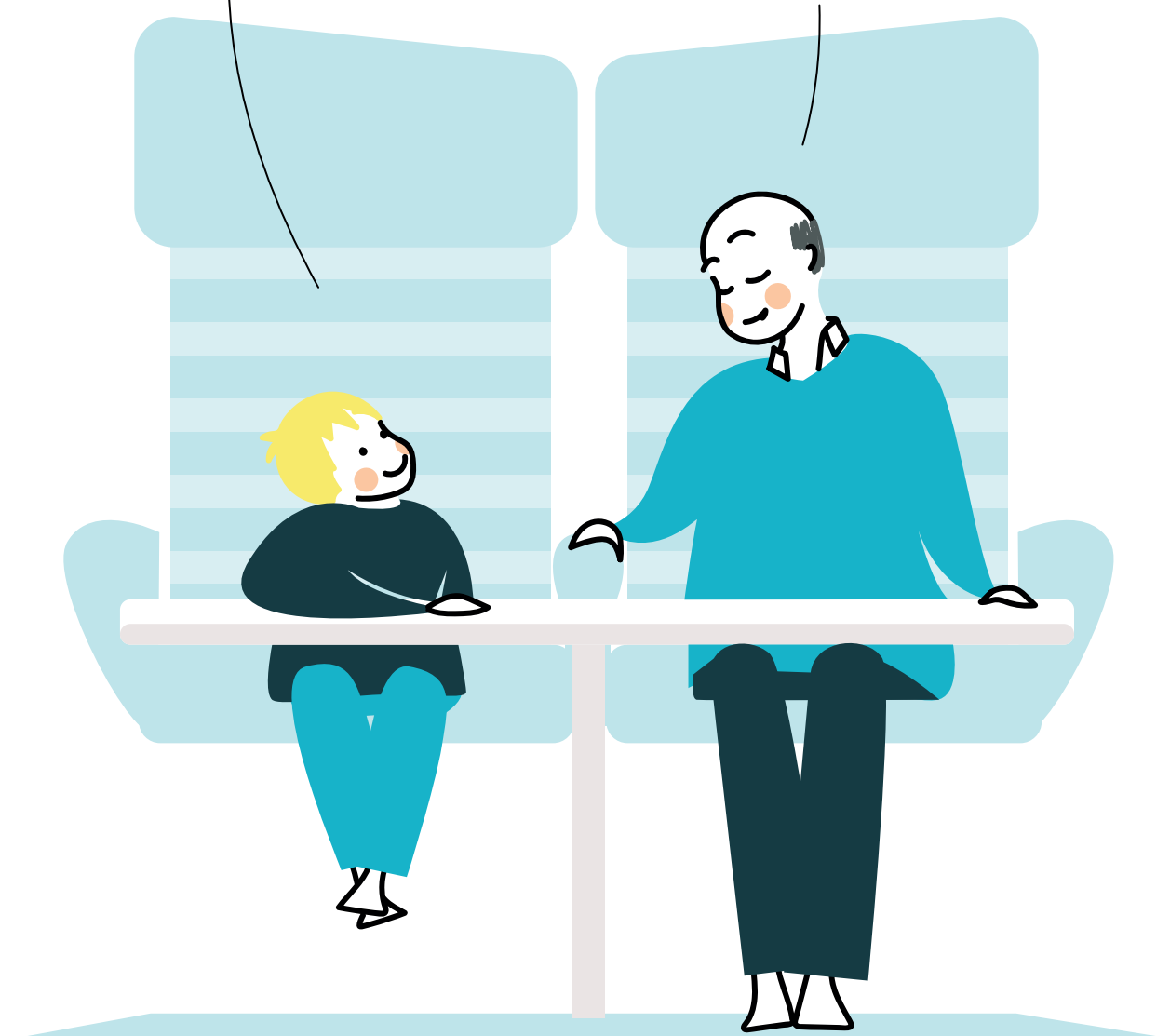
Le train

Papi, y'a des toilettes
dans ce train ?

T'es fort.

Voiture 4.

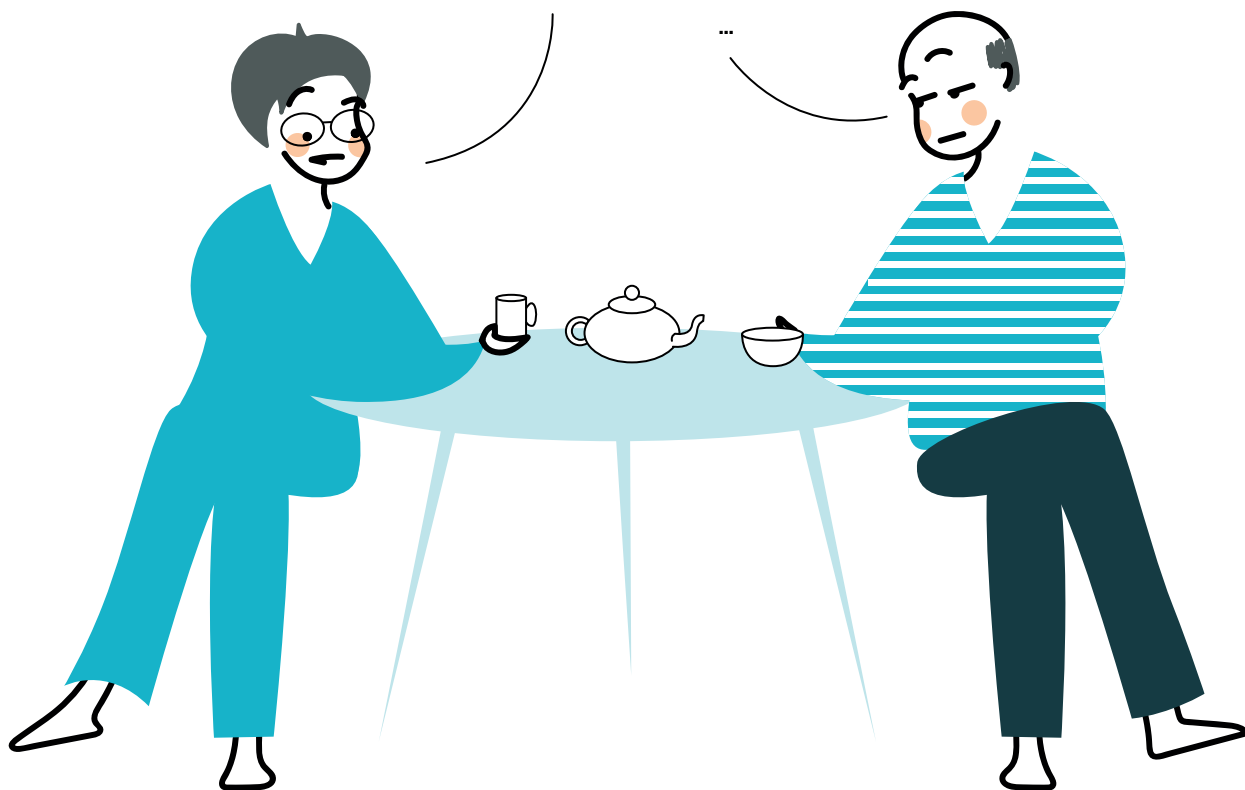
Je sais.



L'esquive

Thierry, je voulais te parler d'un truc.
C'est un peu délicat...

C'est au sujet des nuits, tu vois...



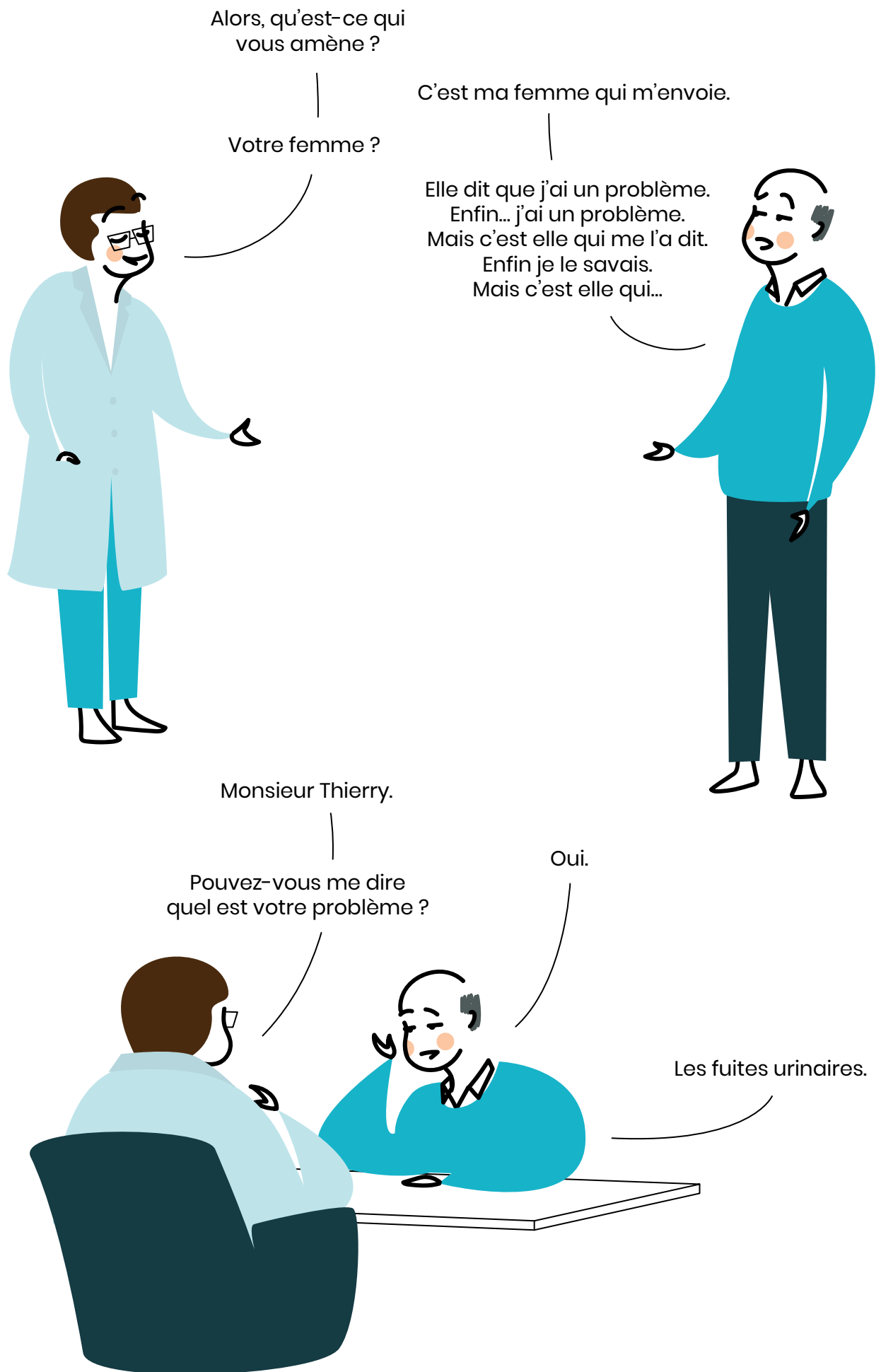
Ah j'entends la bouilloire !



tssss...
La bouilloire est froide
depuis vingt minutes.



Le médecin



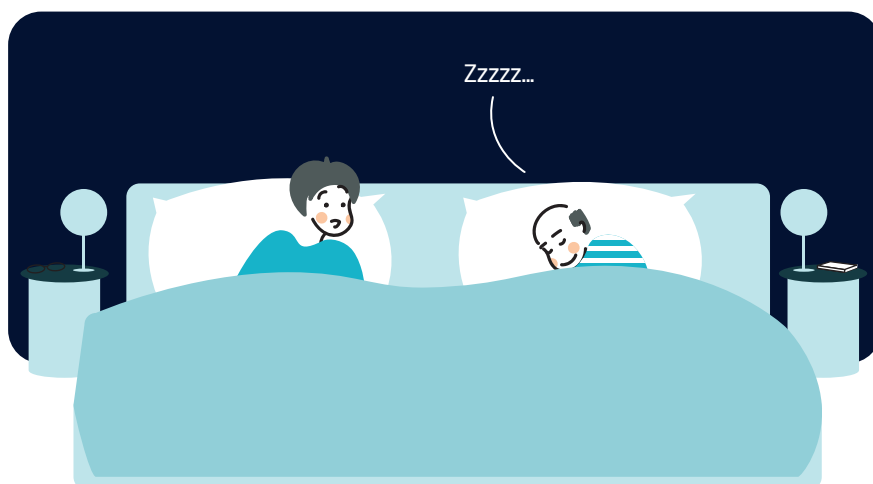
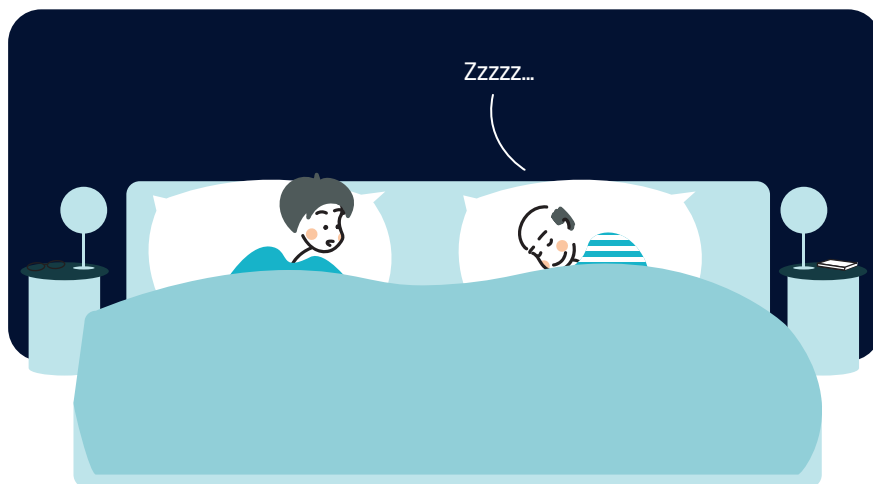
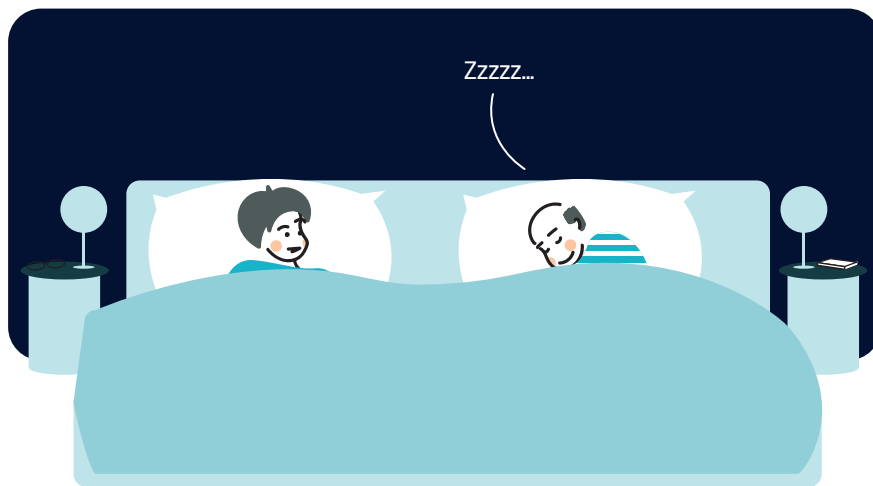
La solution



La pharmacie



La première nuit



Le groupe WhatsApp (suite)

Véronique

Il a vu le médecin. Il y a une solution.
J'ai dormi 7h !

Catherine

T'as le numéro ??

Sylvie

Et c'est disponible en pharmacie ??

Annie

En train d'écrire...



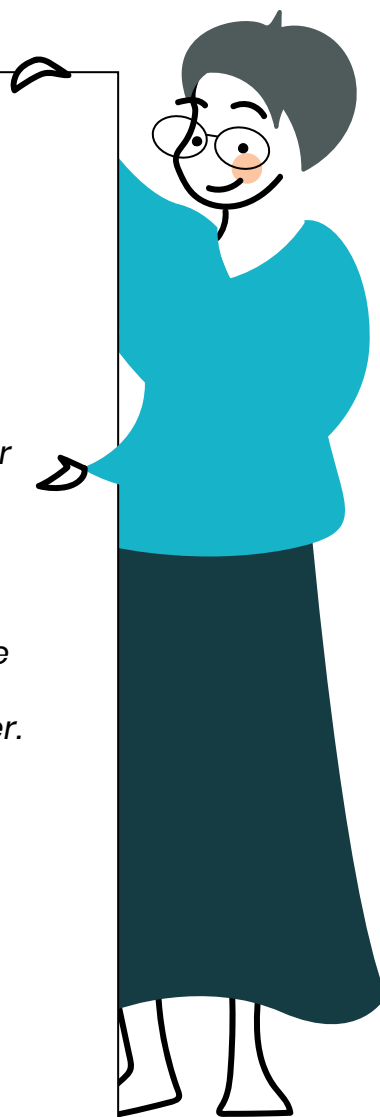
La lettre



À toutes les Véronique

À toutes les Véronique.
Je ne sais pas comment tu t'appelles.
Mais je sais qui tu es.
Tu es celle qui s'est levée en premier
et qui a refait le lit sans rien dire.
Celle qui a trouvé une excuse pour annuler
le dîner chez les amis. Celle qui a glissé
une protection dans la valise
avant les vacances, discrètement.
Je voulais juste te dire : tu n'es pas seule.
On est des milliers à gérer ça dans l'ombre
en faisant semblant que tout va bien.
Et je voulais te dire aussi : tout peut changer.
Il suffit parfois d'une conversation.
Celle qu'on reporte depuis des mois.
Commence-la.

Véronique



Vous n'êtes pas seuls...

Vous avez reconnu quelqu'un dans cette histoire ?

Un mari, un frère, un grand-parent ? Pas étonnant.

L'incontinence urinaire masculine, c'est bien plus courant qu'on ne le croit.

Et pourtant, on n'en parle presque jamais !

700 000¹

HOMMES APRÈS 60 ANS

sont concernés par des fuites urinaires

80%²

D'ENTRE EUX VIVENT EN COUPLE

97%²

SONT RÉTICENTS

à en parler
à leur conjoint(e)

Ils n'osent en parler
que lorsque les troubles s'aggravent...



¹ Source : Pr Pierre Costa – Urologue CHU Caremeau – Nîmes – Conférence de presse – Nouveautés dans la prise en charge de l'incontinence urinaire – Maison de l'Amérique Latine – Jeudi 15 avril 2010. 700 000 hommes incontinents urinaires. Diapositive n°15.

² Source : Enquête menée par Coloplast auprès de 100 hommes souffrant de fuites urinaires. Données interne Coloplast France. Décembre 2025.

Nos conseils pour ouvrir le dialogue

Vous gérez, vous compensez, vous faites semblant que tout va bien, et vous le faites avec amour, on le sait. Mais la conversation, la vraie, celle qu'on reporte depuis des mois parce qu'on sait pas comment la commencer sans blesser... il est peut-être temps.

1/ PARLEZ DE VOUS, PAS DU PROBLÈME

Pas « T'as un problème. » **Plutôt** « Je veux qu'on reparte en vacances sans stress tous les deux. »

2/ CHOISISSEZ LE BON MOMENT

Pas après une nuit blanche, pas devant un documentaire sur les chutes du Niagara... Un matin calme, un café, **c'est parfait !**

3/ MONTREZ QUE VOUS AVEZ CHERCHÉ

« J'ai lu qu'il y avait des solutions simples, ça m'a donné envie d'en parler. » **Ça change tout de savoir qu'il y a une porte de sortie avant d'entrer dans le sujet.**

4/ FAITES-LUI CONFIANCE

Il sait. Il attend juste de voir que vous pouvez en parler sans que ça devienne un drame. Montrez-lui que c'est **une conversation entre deux personnes qui s'aiment.**

Et si vraiment les mots ne viennent pas, tendez-lui simplement cette bande dessinée.



Les 3 petits pas qui changent tout

1/ ON EN PARLE À LA MAISON

Pas besoin d'un grand discours. Une phrase suffit parfois :

« J'ai lu un truc intéressant, tu veux qu'on en parle ? »

2/ ON CONSULTE UN MÉDECIN

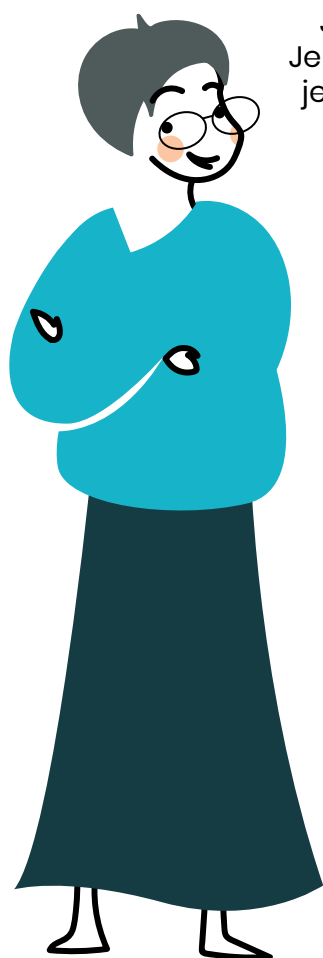
Le médecin généraliste ou l'urologue sont les premiers interlocuteurs.

Ils orientent, ils rassurent, ils connaissent les solutions.

3/ ON DÉCOUVRE LES SOLUTIONS QUI EXISTENT

Des dispositifs médicaux discrets et efficaces existent

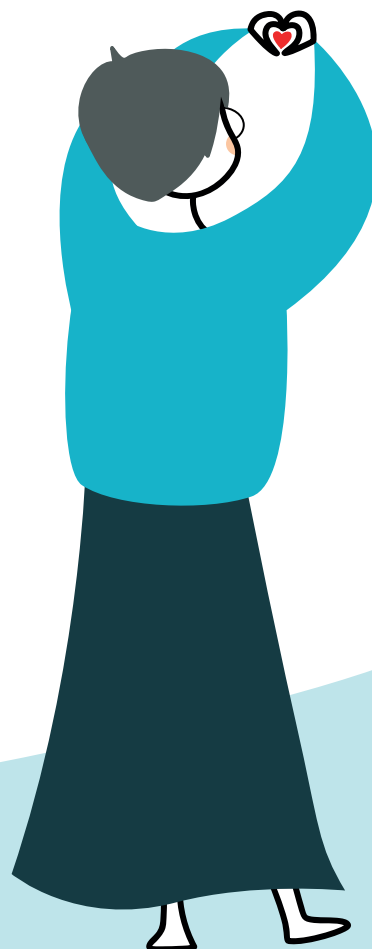
pour améliorer la qualité de vie.



Je m'appelle Véronique. J'ai 68 ans.
Je fais du yoga, de la marche nordique,
je garde mon petit-fils, j'ai un potager
et je prends des cours d'espagnol.

Et depuis peu,
je dors 8 heures par nuit !

Pour toutes
les Véronique...



Cette bande dessinée vous est proposée par Grand-Mercredi,
le média préféré des Grands-Parents d'aujourd'hui et Les Laboratoires Coloplast.

**grand
mercredi** x  **Coloplast**