

NOTRE GRAND
LIVRE
DES SOUVENIRS
DÉFI 7 JOURS

Bienvenue dans votre Grand Livre des Souvenirs

Pendant 7 jours, Grand Mercredi vous invite à vivre une aventure entre Grands-Parents et Petits-Enfants.

Chaque jour sera l'occasion de partager une activité, de découvrir une nouvelle facette de l'autre et de créer un souvenir à conserver précieusement.

Au fil des pages, vous écrirez, dessinerez, collerez des photos ou garderez de petits trésors qui raconteront votre histoire : une lettre pour le futur, les mots de votre famille, une recette, un objet chargé de souvenirs...

Ce carnet est avant tout un livre à remplir ensemble. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon de le compléter : l'essentiel est de profiter de ces instants, d'échanger et de transmettre en famille.

Alors, ouvrez la première page... et écrivez un nouveau chapitre de votre histoire familiale.

Belle aventure à vous !

LUNDI

LE PASSEPORT DE LA SEMAINE

VOTRE FIL ROUGE DE LA SEMAINE

Ce passeport vous accompagnera tout au long du défi. Commencez par le personnaliser ensemble et choisissez le nom de votre équipe pour le rendre unique.

VOTRE MISSION DU JOUR

Complétez votre passeport et répondez chacun à cette question :

« Qu'aimerais-tu découvrir sur tes Grands-Parents / tes Petits-Enfants pendant cette semaine ? »

À la fin du défi, vous pourrez revenir sur vos réponses et voir tout ce que vous avez appris l'un sur l'autre.

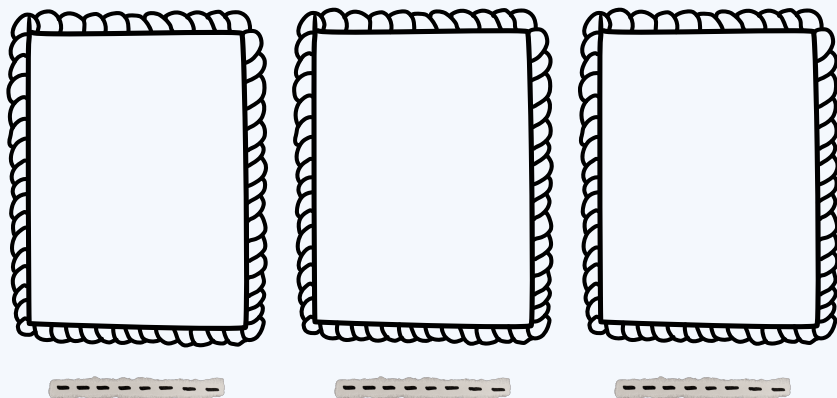
VOTRE SOUVENIR À CONSERVER

Chaque jour, ajoutez une nouvelle trace de votre moment partagé : une photo, une anecdote, un dessin ou un petit souvenir.

Alors, prêts à partir à la découverte de vos souvenirs ?

LE PASSEPORT DE LA SEMAINE

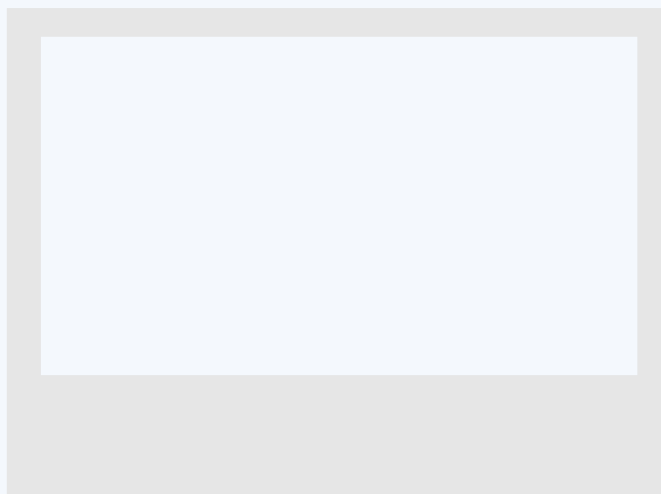
NOTRE ÉQUIPE



NOTRE DATE DE DÉBUT D'AVENTURE

... / ... / ...

UN DESSIN QUI NOUS REPRÉSENTE...



MARDI

LA LETTRE DANS LE FUTUR

Aujourd'hui, place à un moment hors du temps : écrire une lettre qui traversera les années. Une occasion de garder une trace de votre complicité d'aujourd'hui et d'imaginer les souvenirs que vous aurez envie de retrouver plus tard.

VOTRE MISSION DU JOUR

Chacun écrit une lettre qui sera relue à une date choisie ensemble : dans 1 an, 5 ans ou plus. Laissez parler votre imagination et écrivez !

LE PETIT RITUEL DU JOUR

Avant de refermer vos enveloppes, écrivez ensemble une phrase qui résume votre relation aujourd'hui :

« CE J'AIME PARTAGER AVEC MES PETITS-ENFANTS / GRANDS-PARENTS, C'EST... »

Glissez vos lettres dans une enveloppe, indiquez la date d'ouverture choisie et conservez-la précieusement dans votre carnet.

VERSION GRAND-PARENT
CHER MOI DU FUTUR...

VERSION PETIT-ENFANT
CHER MOI DU FUTUR...

MERCREDI

LE DICTIONNAIRE FAMILIAL

LE DICTIONNAIRE DE VOTRE FAMILLE

Chaque famille possède son propre langage : des expressions que l'on répète, des surnoms affectueux, des phrases qui font sourire, ou des mots que seuls les proches comprennent.

VOTRE MISSION DU JOUR

En famille, complétez la page suivante avec les mots, expressions et petites phrases qui racontent votre histoire.

LE PETIT RITUEL DU JOUR

Pour aller encore plus loin, inventez un nouveau mot qui pourrait décrire votre relation. Par exemple :

« **COMPLICITUDE** » : LE SENTIMENT D'ÊTRE TOUJOURS COMPLICES, MÊME SANS PARLER.

À vous de créer votre propre mot de famille !

VOTRE SOUVENIR À CONSERVER

Avec le temps, ces mots deviendront des trésors de votre histoire familiale : des expressions qui feront sourire et qui rappelleront les moments partagés.

LE DICTIONNAIRE FAMILIAL

Un mot que l'on dit souvent dans la famille :

Une expression de Grand-Parent que le Petit-Enfant connaît bien :

Un surnom affectueux :

Une phrase qui nous fait toujours rire :

Un mot dont personne ne se souvient vraiment de l'origine, mais que tout le monde utilise :

Le mot qui décrit le mieux notre famille :

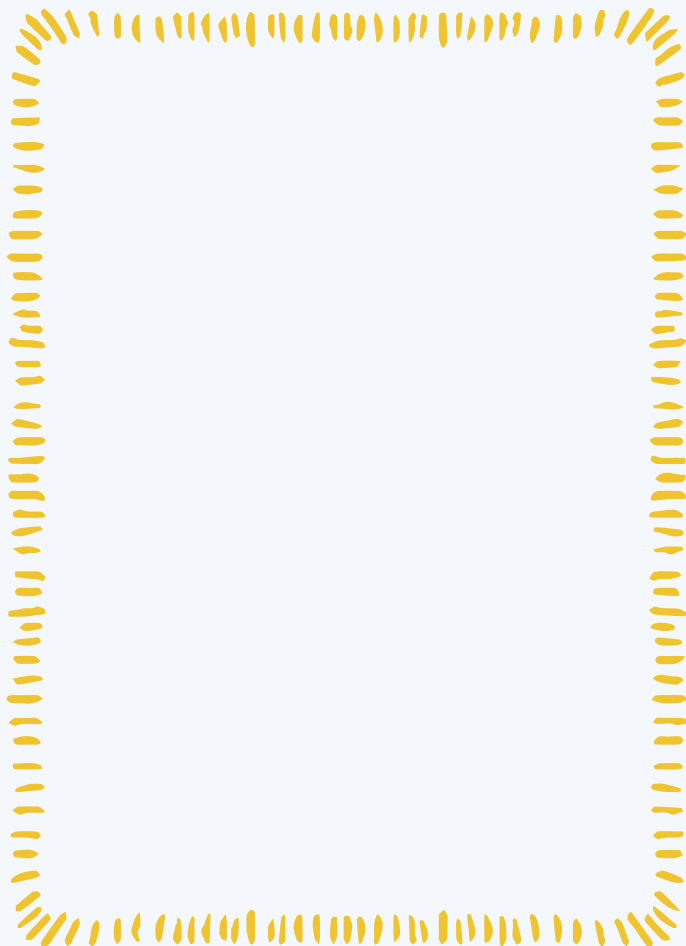
Le plus beau compliment que nous nous faisons :

Le nouveau mot que nous inventons aujourd'hui :

LE DICTIONNAIRE FAMILIAL

Puis choisissez ensemble quelques mots qui méritent d'entrer officiellement dans votre dictionnaire familial !

Pour chacun d'eux, ajoutez :
sa définition, son origine et le souvenir qui lui est associé.



JEUDI

LE DÉFI "ARCHÉOLOGIQUE"

Aujourd'hui, le Petit-Enfant devient un véritable explorateur du passé et part à la découverte de l'histoire de sa famille à travers les souvenirs de son Grand-Parent.

VOTRE MISSION DU JOUR

Le Grand-Parent choisit 3 objets ou souvenirs qui ont une histoire particulière :

- un objet de son enfance,
- un objet lié à un moment important de sa vie,
- un objet transmis par un membre de la famille.

LE PETIT RITUEL DU JOUR

Pour terminer l'enquête, choisissez ensemble un objet qui représente votre famille. Prenez-le en photo, puis ajoutez son histoire dans votre passeport.

VOTRE SOUVENIR À CONSERVER

À la fin de cette journée, vous aurez créé votre première collection de souvenirs familiaux, une petite archive remplie d'histoires à transmettre de générations en générations !

MA FICHE ENQUÊTE

De quand date cet objet ?

À qui appartenait-il ?

Pourquoi est-il important pour toi ?

Quelle histoire se cache derrière lui ?

Que voudrais-tu que je retienne de cet objet ?

Nom du trésor retrouvé :

Son histoire :

Pourquoi nous voulons garder une trace de ce souvenir :

VENDREDI **LA RECETTE FAMILIALE**

Plus qu'un moment en cuisine, c'est l'occasion de transmettre un souvenir qui continuera de vivre au fil des générations.

VOTRE MISSION DU JOUR

Choisissez ensemble une recette importante pour votre famille, préparez-la à quatre mains et partagez les petits secrets qui la rendent unique. Puis complétez votre fiche recette.

LE PETIT RITUEL DU JOUR

Prenez une photo de votre création et ajoutez-la à votre passeport. Écrivez ensuite une phrase pour accompagner cette recette :

« CETTE RECETTE RESTERA DANS NOTRE FAMILLE PARCE QUE... »

VOTRE SOUVENIR À CONSERVER

Dans quelques années, refaire cette recette permettra de retrouver bien plus qu'une saveur : un moment partagé, des souvenirs et une histoire familiale à transmettre.

MA FICHE RECETTE

Nom de la recette :

Qui me l'a transmise ?

À quelle occasion la préparait-on ?

Le petit secret de famille :

Le souvenir associé à cette recette :

Les gestes importants à retenir :

Les petites astuces du Grand-Parent :

Les souvenirs racontés autour de cette recette :

SAMEDI **LE MUSÉE DE LA FAMILLE**

Aujourd'hui, transformez votre maison en musée et partez à la découverte des histoires cachées derrière vos souvenirs.

VOTRE MISSION DU JOUR

Chacun choisit quelques objets, photos ou souvenirs importants, puis raconte leur histoire comme un véritable guide de musée !

LE PETIT RITUEL DU JOUR

Choisissez ensemble la pièce maîtresse de votre musée et répondez à cette question :

« SI QUELQU'UN DÉCOUVRAIT NOTRE FAMILLE DANS 100 ANS, QU'AIMERIONS-NOUS QU'IL SACHE ? »

VOTRE SOUVENIR À CONSERVER

Prenez une photo de votre musée ou dessinez votre exposition dans votre carnet.

Vous aurez créé une collection unique, remplie d'histoires familiales.

MA FICHE D'EXPOSITION

Nom du souvenir :

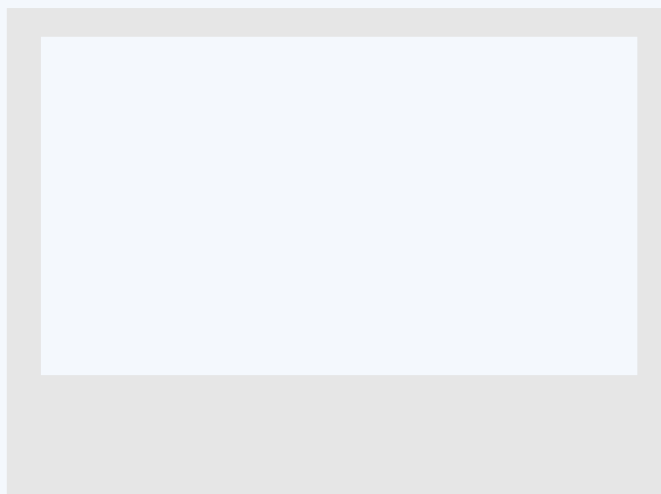
Date ou période :

À qui appartient-il ?

Son histoire :

Pourquoi est-il important pour moi ?

UNE PHOTO OU UN DESSIN DE NOTRE MUSÉE...



DIMANCHE

LE GRAND LIVRE DES SOUVENIRS

Rassemblez les souvenirs de votre semaine !

Pendant 6 jours, vous avez partagé des histoires, découvert des souvenirs et créé de nouveaux moments ensemble. Aujourd'hui, il est temps de réunir toutes ces traces dans votre passeport.

VOTRE MISSION DU JOUR

À deux, relisez les pages complétées pendant la semaine et choisissez les souvenirs que vous souhaitez garder précieusement.

LE PETIT RITUEL DU JOUR

Pour terminer cette aventure, répondez ensemble aux questions de la dernière page de votre passeport : le bilan de votre semaine.

VOTRE SOUVENIR À CONSERVER

Votre passeport est maintenant rempli : il devient le témoin de ces 7 jours de partage et du lien créé entre vous.

Car une histoire familiale se construit avec tous ces petits moments qui deviennent, avec le temps, les plus beaux souvenirs !

MON BILAN DE LA SEMAINE

Le souvenir que je préfère de cette semaine :

La chose que j'ai découverte sur toi :

La tradition que nous aimerions continuer :

Notre prochain moment ensemble sera :

Le moment où nous avons le plus ri :

Le moment qui m'a le plus ému :

L'activité que j'aimerais refaire :

L'activité qui m'a le plus surpris :



**CAHIERS DE VACANCES,
COLORIAGES, JEUX, ASTUCES
FAMILIALES...**



**RECEVEZ DES CADEAUX
(COMME CELUI-CI)**

**POUR VOS PETITS-ENFANTS
CHAQUE SEMAINE
EN VOUS ABONNANT À
NOTRE NEWSLETTER LA LETTRE.**



WWW.GRAND-MERCREDI.COM



@GRANDMERCREDI



@GRANDMERCREDI

gm.